



Aktiviteter på Björkbacken i augusti vecka 32

Måndag 3/8	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Högläsning kl.13.00-13.45 i trädgården
Tisdag 4/8	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén Kortspel kl.13.00-13.45 i trädgården
Onsdag 5/8	Historiecafé 1950 kl.10.30-11.30 i samlingssalen Musik att minnas kl.13.00-13.45 i trädgården
Torsdag 6/8	Rörelsespel kl.10.30-11.30 i trädgården Spa med manikyr och fotbad kl.13.00-13.45 i trädgården (föranmälan till Lotta)
Fredag 7/8	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Sommardrink och sommarsånger kl.13.00-13.45 i trädgården
Lördag 8/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet
Söndag 9/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar

Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke



Aktiviteter på Björkbacken i augusti vecka 33

Måndag 10/8	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Högläsning kl.13.00-13.45 i trädgården
Tisdag 11/8	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén Kortspel kl.13.00-13.45 i trädgården
Onsdag 12/8	Bingo kl.10.30-11.30 i trädgården Musik att minnas kl.13.00-13.45 i trädgården
Torsdag 13/8	Biblioteksbussen kl.10.00-10.45 i trädgården Spa med manikyr och fotbad kl.13.00-13.45 i trädgården (föranmälan till Lotta)
Fredag 14/8	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Sommardrink och sommarsånger kl.13.00-13.45 i trädgården
Lördag 15/8 Söndag 16/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet "Berätta ett skämt-dagen" uppmärksammas med Humor och skrattcafé kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar
Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke



Aktiviteter på Björkbacken i augusti vecka 34

Måndag 17/8	Teaterföreläsning och fika "De små, små detaljerna" kl.10.00-11.00 i samlingssalen (se schema) Teaterföreläsning och fika "De små, små detaljerna" kl.13.00-14.00 i samlingssalen (se schema)
Tisdag 18/8	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén Öppen verksamhet tillsammans med målargruppen och fika kl.13.00-13.45 i samlingssalen
Onsdag 19/8	Vi lagar västerbottenpajer kl.10.00 på Lunden Spa med manikyr och fotbad kl.13.00-13.45 i trädgården (föranmälan till Lotta)
Torsdag 20/8	Vi dukar inför kräftskivan kl.9.30 i trädgården Kräftskiva kl.12.15 i trädgården
Fredag 21/8	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Sommardrink och sommarsånger kl.13.00-13.45 i trädgården
Lördag 22/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet
Söndag 23/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar
Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke



Aktiviteter på Björkbacken i augusti vecka 35
Utflykt med Leva Livet-bussen erbjuds månd. och tisd.

Måndag 24/8	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Högläsning kl.13.00-13.45 i trädgården
Tisdag 25/8	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén Öppen verksamhet tillsammans med målargruppen och fika kl.13.00-13.45 i samlingssalen
Onsdag 26/8	Historiecafé 1951 kl.10.30-11.30 i samlingssalen Spa med manikyr och fotbad kl.13.00-13.45 i trädgården (föranmälan till Lotta)
Torsdag 27/8	Matlagning kl.10.00 på resp. enhet Livscafé tillsammans med Malin, diakon, kl.13.00-14.00 i samlingssalen
Fredag 28/8	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Sommardrink och sommarsånger kl.13.00-13.45 i trädgården
Lördag 29/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet
Söndag 30/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar
Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke