



Aktiviteter på Björkbacken i juli vecka 27

Måndag 29/6	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Högläsning kl.13.00-13.45 i trädgården
Tisdag 30/6	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén Kortspel kl.13.00-13.45 i trädgården
Onsdag 1/7	Bingo kl.10.30-11.30 i trädgården Musik att minnas kl.13.00-13.45 i trädgården
Torsdag 2/7	Rörelsespel kl.10.30-11.30 i trädgården Spa med manikyr och fotbad kl.13.00-13.45 i trädgården(föranmälan till Lotta)
Fredag 3/7	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården Sommarkdrink och sommarsånger kl.13.00-13.45 i trädgården
Lördag 4/7	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet
Söndag 5/7	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar

Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke



Aktiviteter på Björkbacken i juli vecka 28

Måndag 6/7	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården
Tisdag 7/7	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén
Onsdag 8/7	Tidningsläsning och fika kl.15.00 på resp. enhet
Torsdag 9/7	Trädgårdscafé och fika kl.15.00 på resp. enhet
Fredag 10/7	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården
Lördag 11/7	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet
Söndag 12/7	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar
Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke



Aktiviteter på Björkbacken i juli vecka 29

Måndag 13/7	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården
Tisdag 14/7	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén
Onsdag 15/7	Tidningsläsning och fika kl.15.00 på resp. enhet
Torsdag 16/7	Trädgårdscafé och fika kl.15.00 på resp. enhet
Fredag 17/7	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården
Lördag 18/7	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet
Söndag 19/7	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar
Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke



Aktiviteter på Björkbacken i juli vecka 30

Måndag 20/7	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården
Tisdag 21/7	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén
Onsdag 22/7	Tidningsläsning och fika kl.15.00 på resp. enhet
Torsdag 23/7	Trädgårdscafé och fika kl.15.00 på resp. enhet
Fredag 24/7	Rörelseträning/balansträning och fika kl.10.30-11.30 i samlingssalen/trädgården
Lördag 25/7	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet
Söndag 26/7	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar
Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke



Aktiviteter på Björkbacken i juli vecka 31

Måndag 27/7	Rörelsespel och fika kl.15.00 på resp. enhet
Tisdag 28/7	Promenadgrupp med Spf Lunden kl.10.30, Gläntan kl.10.50, Oasen kl.11.10 samling i entrén
Onsdag 29/7	Tidningsläsning och fika kl.15.00 på resp. enhet
Torsdag 30/7	Trädgårdscafé och fika kl.15.00 på resp. enhet
Fredag 31/7	Rörelsespel och fika kl.15.00 på resp. enhet
Lördag 1/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet
Söndag 2/8	Trivselcafé/egen aktivitet kl.15.00 på resp. enhet

Med reservation för ev. ändringar
Välkommen!



Ansvar - Engagemang - Omtanke