



Almbladet's

Sommarblad

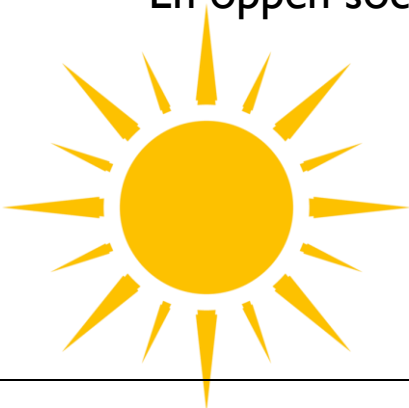


Juni, Juli & Augusti 2026



Almgårdens aktivitetshus i Vellinge

En öppen social mötesplats där alla är välkomna



 **Forenede**
Care



Hej Kära besökare

Vi vill informera om att vi under sommaren kommer att ha lite semesterledigheter på våra aktivitetshus.

Anna på Bäckgården och Linda Svedberg på Postgården

Har semester vecka 26-29

Paula på Bäckgården och Linda på Almgården

Har semester vecka 30-33

Under semesterperioderna hjälps vi åt för att hålla verksamheten igång på alla våra tre aktivitetshus. Därför kommer vi att bemanna antingen förmiddagar eller eftermiddagar på respektive hus. Vissa aktiviteter kommer också att vara självgående, som till exempel kaffe och socialsamvaro.

Vi hoppas på er förståelse och ser samtidigt fram emot en fin sommar tillsammans med er. Vi önskar er många härliga och soliga sommardagar!

Varma sommarhälsningar

Linda A, Paula, Anna & Linda S

Almgårdens kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 78 kr för pensionär
Elva lunchkuponger 858 kr.

Lunch 90 kr för icke pensionär
Elva lunchkuponger 935 kr.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 52 93

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter i Juni (med reservation för ändringar)

VECKA 23

Måndag 1/6:

14.30 Sommarbingo på innegården,
vid dåligt väder blir det inställt. Anmälan!

Tisdag 2/6:

10.00 Trädgårdsgruppen

13.30 Kortspel

Onsdag 3/6:

09.00 Frukostklubben

13.30 Korvgrillning Anmälan!

Torsdag 4/6:

10.30 Sittgympa med Lisa

13.30 Fika på innegården & frågetävling

Fredag 5/6

10.00 Gemenskapsgruppen

13.30 Vi spelar Boule

Lördag 6/6

Sveriges Nationaldag!



VECKA 24

Måndag 8/6:

- | | | |
|-------|---------------|----------|
| 11.00 | Balansträning | |
| 13.30 | Glasscafé | Anmälan! |

Tisdag 9/6:

- | | | |
|-------|------------------|--|
| 10.00 | Trädgårdsgruppen | |
| 13.30 | Kortspel | |

Onsdag 10/6:

- | | | |
|-------|----------------|----------|
| 9.00 | Frukostklubben | |
| 13.30 | Korvgrillning | Anmälan! |

Torsdag 11/6:

- | | | |
|-------|---|--|
| 10.30 | Sittgymna med Lisa ifrån Formtoppen, sista för terminen | |
| 13.30 | Fika på innegården samt frågetävling | |

Fredag 12/6:

- | | | |
|-------|-------------------|--|
| 10.00 | Gemenskapsgruppen | |
| 13.30 | Vi spelar Boule | |

VECKA 25

Måndag 15/6:

- 11.00 Balansträning
- 14.30 Sommarbingo Anmälan!

Tisdag 16/6:

- 10.00 Trädgårdsgruppen
- 13.30 Vi går till byn tillsammans och fikar eller köper glass.

Onsdag 17/6

- 9.00 Frukostklubben

Linda är i väg och fixar blåklint till midsommarstången

Torsdag 18/6:

- 10.00 Vi klär midsommarstången
- 14.00 Midsommarfirande med jordgubbstårta (föranmälan)
Begränsat antal, Se mer info Anmälan!

Fredag 19/6:

Midsommarafton!

Inga aktiviteter





Sommarprogram v 26-33

- Måndagar:** 11.00 Balansträning Paula / Anna
14.30 Sommarbingo ojämna v Linda A / Linda S
13.30 Glasscafé jämn v Linda A / Linda S
- Tisdagar:** 10.00 Trädgårdsgruppen Linda A / Anna
13.30 Gemensam fika på innegården
- Onsdag:** 09.00 Frukostklubben
13.30 korvgrillning Linda A / Linda S
- Torsdag:** Sommarutflykt med Leva livet bussen
10.00 Gemensam promenad
13.30 Kortspel - PLUMP
- Fredag:** 10.00 Gemenskapsgruppen Linda
13.00 Boule med Bosse

Vecka 34

Måndag 17/8

11.00 Balansträning

13.30 Glasscafé

Tisdag 18/8

10.00 Trädgårdsgruppen

Onsdag 19/8

09.00 Frukostklubben på egenhand

Linda är på planeringsdag, hela dagen

Torsdag 20/8:

10.30 Gympa med Lisa

13.30 Vi spelar kort-Plump

Fredag 21/8

10.00 Gemenskapsgruppen

13.30 Boule

Vecka 35

Måndag 24/8

11.00 Balansträning

13.30 Musikquize

Tisdag 25/8

10.00 Trädgårdsgruppen

10.00-11.30 Anhörigutbildning

13.30 Gemensam promenad

Onsdag 26/8

09.00 Frukostklubben

13.30 Korvgrillning

Torsdag 27/8

10.30 Gympa med lisa ifrån Form Toppen

13.30 Frågetävling på innegården

Fredag 28/8

10.00 Gemenskapsgruppen

13.00 Boule

V 36

Måndag 31/8

11.00 Balansträning

13.30 Vi spelar kort-Plump

Vill du att vi skickar Almbudet till din mejladress?

Kontakta Linda A så lägger jag in din mejladress i vårt utskick

Reservation för ändringar



Midсомmarfirande



19 juni klockan 10.00



Vi träffas på innegården och
klär midsommarstången.

Klockan 14.00 träffas vi igen.

Då har vi lite midsommarfirande
med jordgubbstårta och kaffe.



Pris 60 kr



Föranmälan senast **14 juni!**

Betalning sker i samband med föranmälan

Begränsat med platser

 **Forenede**
Care

GRILL TIME



När vi sitter ute är det okej att ta med sig

lite starkare drycker, om så önskas!

Ta gärna med egen mugg och glas!



Glasscafé

Måndagar, jämna veckor kl 13.30

till självkostnadspris

Föranmälan

Ta gärna med egen mugg!

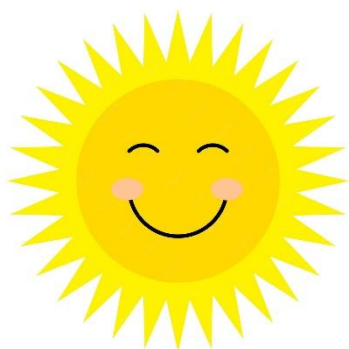
 **Forenede**
Care



Sommarbingo!

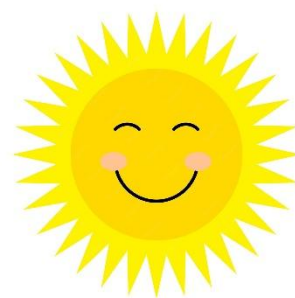
Måndagar ojämna veckor klockan 14.30

Vi spelar ute på innegården.



6 omgångar 50 kronor

FÖRANMÄLAN



När vi är ute, är det förbjudet köpa alkohol i restaurangen och ta med ut till innegården.

Det går jättebra att ta med sig egen dricka om man skulle vilja ha något gott i glaset medan du spelar bingo.

Begränsade platser

 **Forenede**
Care

Välkommen!



**Torsdagen den 11/6 kl 10.30 är det sista
träningen för terminen med Lisa
sen har vi sommaruppehåll.
Gympan börjar igen torsdagen
20/8 kl 10.30.**

Frukostklubben **onsdagar 9.00**



Anmäl er senast dagen innan till Linda
Kaffe/Te och en halv fralla – 51 kronor

I sommar får Ni ringa köket om Ni INTE kommer till frukostklubben.

Aktivitetscheck erbjudande 2026

Forenede Care

De återstående aktiviteter vi har kvar för året, då du kan använda dina aktivitetscheckar är:

Bussresa - Shopping i Ullared 2 november – 295 kr

Anmälan öppnar 1/9 tom 25/9

Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshuset - 600 kr

Anmälan öppnar 2/11

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas

Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckgården, Postgården



Onsdags café på omtankenshus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscafét på Omtankenshus under ledning av Lina Andersson ifrån Forenede Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de olika tillfällena. Kaffe ock kaka finns att köpa.

Vi träffas kl 14-16 i restaurangen

Hjärtligt välkomna önskar: Lina



Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen med
Lina

Varje fredag kl. 13 jämna veckor



Varmt välkomna!

Sommar musik



TORSDAGEN DEN 25 JUNI KL 19.00

HÖKÖPINGE KYRKA

Sommarpop

Sång av Johanna Grane tillsammans med

Per Almlund - bas, Mattias Samuelsson - trummor och Bengt Jakobsson - klaviatur och gitarr.

TORSDAGEN DEN 2 JULI KL 19.00

ESKILSTORPS KYRKA

Brassmusik med Upfield Silver Band

Ensemblen bildades år 2025 och skapar en varm och fyllig klang med trumpet, horn, euphonium, trombon och tuba.

Gedigen erfarenhet med nyfikenhet och spelglädje!

TORSDAGEN DEN 9 JULI KL 19.00

MELLAN GREVIE KYRKA

Kims flöjter, folkmusik & visor

Mångfacetterade musikern Kim Persson bjuder in till en gemytlig konsertstund. En uppsjö av vanliga och ovanliga flöjter finns med på scen, men även berättande, sång och mandola ingår i programmet.

TORSDAGEN DEN 16 JULI KL 19.00

GESSIE KYRKA

Sommarafton i sång – opera & romans

En blandning av älskade operahits och pärlor ur den svenska romansrepertoaren – från dramatiska arior till lyriska, innerliga sånger.

Sopranen Amanda Larsson och pianisten Allan Timofeitchik.

TORSDAGEN DEN 23 JULI KL 19.00

SÖDRA ÅKARPS KYRKA

Kvinnliga tonsättare i centrum

Från romantisk elegans till impressionistisk färgprakt inramat med stämningsfulla sommarsånger. Emelie Andrén – piano och Paulina Fälth - flöjt.

TORSDAGEN DEN 30 JULI KL 19.00

ARRIE KYRKA

Southern Gospel Boys

Passionerat band som andas liv i traditionell gospel och countrymusik.

Jakob Jern – gitarr och sång, Håkan Persson – kontrabas och sång, Magnus Edring – banjo, dobro och sång.

TORSDAGEN DEN 6 AUGUSTI KL 19.00

ÖSTRA GREVIE KYRKA

Musik ur de svenska barocksamlingarna

Ensemble Sorgenfri. En resa genom 1600- och 1700-talets musikskatter.

Ida Meidell – barockviolin, Adam Grauman – viola da gamba, Giulia Cantone – barockluta / teorb.

TORSDAGEN DEN 13 AUGUSTI KL 19.00

VELLINGE KYRKA

Sommarkonsert med Rönnblomskvartetten

Klassisk musik av bl.a. Bach, Mozart, Gliere och Brahms samt folkmusikaliska inslag.

Oline Ovik – viola, Nils Thorkelsson – violin,

Edvin Lundenmark – violin och Joel Axell – cello.

TORSDAGEN DEN 20 AUGUSTI KL 19.00

VÄSTRA INGELSTADS KYRKA

Sångens hymn

En glädjens lovsång med jazz, gospel, spirituals och i visans förtecken. Elisabeth Melander – sång, Martin Berggren - piano och Inge Petersson-Lindbäck – saxofon.

Du vet väl att du kan ta kyrkskjuts till församlingens gudstjänster och verksamheter?

Kyrkskjuts beställer du genom att ringa 040- 45 33 00 och uppge ”kyrkskjuts”.

Kyrkskjutsen utgår från församlingens lokaler så vill du till exempel åka från Vellinge till Arrie så hämtas du på Ankaret i Vellinge. Vill du åka från Östra Grevie till Arrie så hämtas du vid kyrkan i Östra Grevie.

Anhörigutbildning hösten 2026



Önskar du veta mer om minnessvikt och demenssjukdomar – då är du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Postgården i Höllviken eller på dagtid på Almgården i Vellinge. Utbildningen är öppen för alla intresserade.

Datum för träffar på Postgården: 27/8, 10/9, 24/9 – tid kl. 17.00 – 18.30

Plats: Postgårdens mötesplats, Videholms allé 3, Höllviken

Datum för träffar på Almgården: 25/8, 8/9, 23/9 – tid kl. 10 – 11.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenade Care AB
Tel: 0700 -19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenade Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

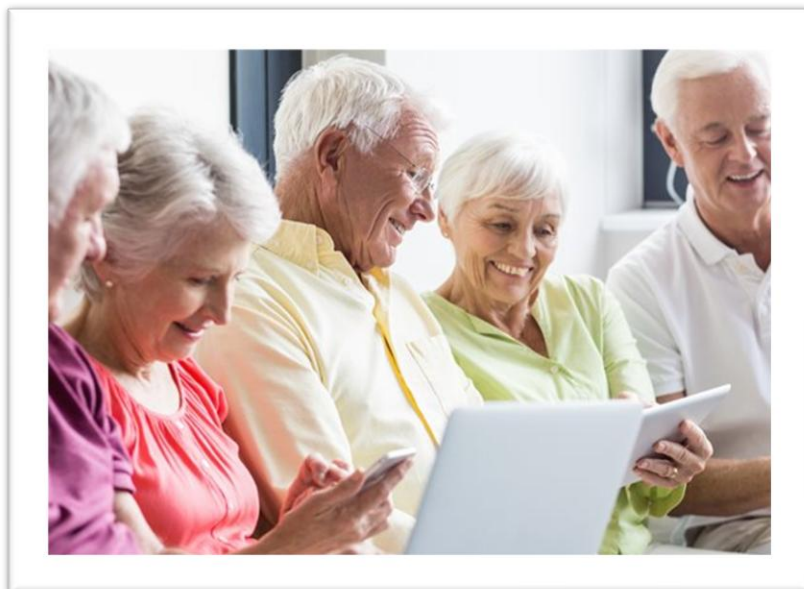
Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenade Care AB
Tel: 040-635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenade Care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93

Marie-Louise Hedlund
Silviaarbetsterapeut
Forenade Care AB
0733-555727

Linda Svedberg
Anhörigstödjare
Forenade Care AB, Postgården
Tel: 0733 – 336203

Digicenter



Digicenter kommer att ha uppehåll under hela sommaren. Vi erbjuder individuell hjälp med din telefon. Hjälpen kan vara frågor kring tjänster på internet, appar & sociala medier. Vi vill gärna att du förbokar mötet innan.

Välkomna



Matsedel juni 2026 ALMGÅRDEN TELEFON 040-425293

vecka 23 1 juni – 7 juni

Måndag 1 juni

Middag: Korv Stroganoff med ris, grönsaker

Alternativ: Mexikansk pastapytt med salsa

Tisdag 2 juni

Middag: Sprödbakad fiskfilé med kall sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Linsoppa med kokosmjölk, pannkaka

Onsdag 3 juni

Middag: Biff a la Lindström med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Wienerkorv med potatissallad, bostongurka och rostad lök

Torsdag 4 juni

Middag: Högsbosoppa med strimlad skinka, ostkaka

Alternativ: Pasta med het kycklingsås, grönsak

Fredag 5 juni

Middag: Festlig fläskfilégryta med potatis, grönsaker

Alternativ: Bacon och broccolipaj med crème fraiche, sallad

Lördag 6 juni Nationaldagen

Middag: Kokt lax med hollandaisesås, potatis, grönsaker

Alternativ: Bacon och broccolipaj med crème fraiche, sallad

Söndag 7 juni

Middag: Stek med sås, potatis, grönsaker

Alternativ Bacon och broccolipaj med crème fraiche, sallad

Vecka 24 8 juni – 14 juni

Måndag 8 juni

Middag: Fläskkorv med persiljesås, potatis, grönsaker

Alternativ: Köttgryta med ris, grönsaker

Tisdag 9 juni

Middag: Kokt fiskfilé med ägg och persiljesås, potatis, grönsaker

Alternativ: Potatisbullar med stekt fläsk

Onsdag 10 juni

Middag: Falsk schnitzel (panerat fläsk) med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Levergryta med bacon och svamp, ris, grönsaker

Torsdag 11 juni

Middag: Blomkålssoppa med frikadeller, pannkaka

Alternativ: Italiensk skinksallad med pasta och pesto, vitlöksbröd

Fredag 12 juni

Middag: Champinjongraterad kassler, purjolökspotatis, grönsaker

Alternativ: Bakad potatis med Skagenröra, sallad

Lördag 13 juni

Middag: Stekt spätta med remouladsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Pannkaksrulle med kycklingcurry, sallad

Söndag 14 juni

Middag: Plommonspäckad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker

Alternativ Pannkaksrulle med kycklingcurry, sallad

Vecka 25 15 juni – 21 juni

Måndag 15 juni

Middag: Gratinerad falukorv med ost och bostongurka, potatismos, grönsaker

Alternativ: Stekt salt sill med löksås, potatis, grönsaker

Tisdag 16 juni

Middag: Tomatfisk med mozzarella, dillsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Krämig köttgryta med champinjoner och paprika, ris

Onsdag 17 juni

Middag: Köttbullar med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Vårullar med sötsursås, ris

Torsdag 18 juni

Middag: Ost och broccolisoppa, skånsk äpplekaka med vaniljsås

Alternativ: Pytt i panna med stekt ägg

Fredag 19 juni Midsommarafton

Middag: Matjessill med gräddfil, ägghalva, gräslök, färsk potatis

Jordgubbar 12:-

Alternativ: Rostbiff med somrig potatissallad

Lördag 20 juni Midsommardagen

Middag: Kycklingfilé med sås, klyftpotatis, grönsaker

Alternativ: Rostbiff med somrig potatissallad

Söndag 21 juni

Middag: Kotletterad med portvins stuvade champinjoner, potatis, grönsaker

Alternativ: Rostbiff med somrig potatissallad

vecka 26 22 juni – 28 juni

Måndag 22 juni

Middag: Isterband med dillstuvad potatis, grönsaker

Alternativ: Köttgryta med potatis, grönsaker

Tisdag 23 juni

Middag: Kokt fiskfilé med skånsk senapssås, potatis, ärtor

Alternativ: Spaghetti med köttfärssås, grönsaker

Onsdag 24 juni

Middag: Järpar med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Kycklingklubba, pastasallad, dressing, vitlöksbröd

Torsdag 25 juni

Middag: Cowboysoppa, pannkaka

Alternativ: Stekt korv med stekt potatis och stekt ägg

Fredag 26 juni

Middag: Spätta Öresund(bearnaisesås, sparris, räkor) potatis, ärtor

Alternativ: Gratinerad pannkaksrulle med köttfärs, grönsaker

Lördag 27 juni

Middag: Skånsk kalops med potatis, grönsaker

Alternativ: Gratinerad pannkaksrulle med köttfärs, grönsaker

Söndag 28 juni

Middag: Stek med sås, potatis, grönsaker

Alternativ: Gratinerad pannkaksrulle med köttfärs, grönsaker

vecka 27 29 juni – 30 juni

Måndag 29 juni

Middag: Senapspanerad falukorv med potatismos, grönsaker

Alternativ: Kycklingfrikassé med ris, grönsaker

Tisdag 30 juni

Middag: Fisk med mandel, dillsås, potatis, grönsaker

Alternativ: Bratwurst med skånsk potatis

Vegetariskt finns att få!

Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll!

Med reservation för ändring!





Välkomna till
Senior Kören på Almgården

Vi sjunger Kör tillsammans med Åsa Otterlund
10.00

7/9
21/9
5/10
19/10
16/11
30/11



MUSIK I SYD

Tycker du det är roligt att sjunga och vill prova på att sjunga i en kör? Då har du chansen till hösten. Kören kommer ledas av Åsa Otterlund som är körledare/musikterapeut. Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse är du välkommen att höra av dig till Linda 070-991 53 93

TVEKA INTE?

Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS** Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning **Ella-Britta, Gerd & Gunilla**

Samt Seniorkontakt Maria & Jannica & Äldre- och Anhöriglots Pernilla



**Är du intresserad av att spela
biljard här på Almgården. Kom
in eller ring och boka tid
och dag.**

Linda 0709-915293



FIXARTJÄNST

Fixartjänsten hjälper dig som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stege.

Kostnadsfri hjälp hemma

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper till med enklare praktiska saker i hemmet.

- Hjälpen är kostnadsfri.
 - Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år.
 - Varje besök är max 45 minuter.
 - Du betalar själv för eventuellt material.
- Du behöver själv ha de verktyg och det material som behövs för arbetet hemma hos dig.

Vi kan hjälpa dig med

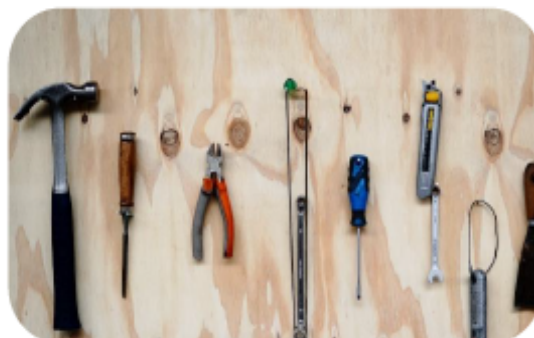
- Kontroll av brandvarnare.
- Byta batterier och säkringar.
- Byta glödlampor, lysrör och LED-lampor.
- Sätta upp gardiner och rullgardiner.
- Hänga upp tavlor.
- Fästa sladdar.
- Halksäkra mattor
- Smörja lås och dörrar.
- Lättare bärhjälp i hemmet.

Det här kan vi inte hjälpa till med

Fixartjänsten utför inte arbeten som kräver fack-kunskap, till exempel elarbeten eller VVS-arbeten. Vi hjälper inte heller till med: snöskottning, träd-gårdsarbete, städning, fönsterputs, större monter-ingar och flytt av möbler utanför hemmet. I vissa fall kan vi behöva tacka nej till uppdrag om arbetet innebär risk för skador eller olyckor.

Vi arbetar i olika delar av kommunen olika veckor

För att minska restider arbetar Fixartjänsten i olika delar av kommunen varannan vecka. Ring oss gärna så berättar vi när vi kan komma till dig. Det är bra om du i förväg funderar på vad du vill ha hjälp med.



Behöver du hjälp fler gånger?

Om du vill ha hjälp fler än fyra gånger per år kan du köpa extra tjänster av Fixartjänsten. Tjänsterna kan ge rätt till RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, helgfria vardagar kl. 11-12
E-post: jacobl@forenedecare.se

Forenade Care i Vellinge kommun:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvars-område
- Aktivitetshuset Almgården, Bäckgården och Postgården med restauranger
- Vård- och omsorgsboendena Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ängar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösar-service

Forenade Care är ett familjeägt vård- och omsorgsfö-retag med lång erfarenhet av att skapa trygghet och kvalitet i människors vardag.
Läs mer på www.forenedecare.se



INBJUDAN TILL KOMMUNSPONSRADE TRIVSELMIDDAGAR



Till dig som är pensionär och boende i Vellinge tätort, Gessie, Vellinge väster och Hököpinge

Välkommen till en eftermiddag med god mat och härlig underhållning med Krister Wrambjer.

21 september eller 28 september

14.00 - 16.00

Du bjuds på Danskfläskstek, potatis, rödkål, äppelmos, öl/vatten
Kaffe och äppelkaka med vaniljsås

OBS! Begränsat antal platser.

Max 80 personer per dag

Anmälan sker den 1:e och 2:e september

9.00 - 12.00 max 2 personer/anmälan

På Almgården eller telefon 0709-91 52 93.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA till Almgården

önskar: Forenede Care, PRO- Vellinge & SPF



 **Forenede**
Care



En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge

Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd som finns? Då finns En väg in – en ny funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

☎ Telefonnummer: 0700-00 06 74

🕒 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa ❤️

 **Forenede**
Care



Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Seniorkontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshuset, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

FREDAX

Har uppehåll över sommaren

Börjar igen i september.



PRO i samarbete med ABF sydv. Skåne, Forenede Care, Lion's ICA Kvantum och Byablomma

Lämning av Trygghetslarm oc

h hjälpmedel:

Vardagar, helgfria dagar mellan 08.00-16.00

(Lunch 12-13)

Återlämning av Trygghetslarm, ring **040-42 50 99**, så möter någon ifrån hemtjänsten upp dig på Almgården.

Både larmdosa och larmklocka ska återlämnas. Saknas något av detta så debiteras du en kostnad enligt aktuella avgifter för vård och omsorg.

Hjälpmedel lämnas i hjälpmedelsförrådet på Perstorpsgatan.

(Det ligger vid Willy's i Vellinge). Samt lägger

blankettåterlämning av hjälpmedel, i brevlådan som finns i hjälpmedelsförrådet

En väg in 08.00-17.00 Lunch 12.00-13.00 0700-00 06 74

Helgfri vardag

Mail gruppledare: glalmgarden@forenedecare.se

Gruppledarna i hemtjänsten

Gruppledare telefontid: 11:00-12:00

Tina Andersson

040-42 53 05

Ellemine Persson

040-42 59 79

Therese Svantesson Nagy

040- 42 53 0

TELEFONLISTA:

Biträdande verksamhetschef

Jane Lindquist

0733-33 62 47

Verksamhetschef

Patricia Johansson

040-42 50 98

Kökschef

Anne Eriksson - Köket

040-42 52 93

Aktivitetsansvariga/

Anhörigstödjare

Linda Augustsson

0709-91 52 93

Hemtjänst Vellinge området

En väg in 08:00-17:00 lunch 12:00-13:00

Helgfria vardag

0700-00 06 74

Mail gruppledare: glalmgarden@forenedecare.se

Gruppledare telefontid: 11:00-12:00

Ellemine Persson

040- 42 59 79

Therese Svantesson Nagy

040-425303

Tina Andersson

040-42 53 05

Fixartjänst FC vardagar 11.00-12.00

0790-66 24 95

Felanmälan ISS

040-42 00 62

Vellinge direkt

040-42 50 00

Telefon till husvärden:

Telefontid mån-fred.

10.00 – 12.00

Akuta ärende, t.ex. vattenläcka



 **Forenede**
Care