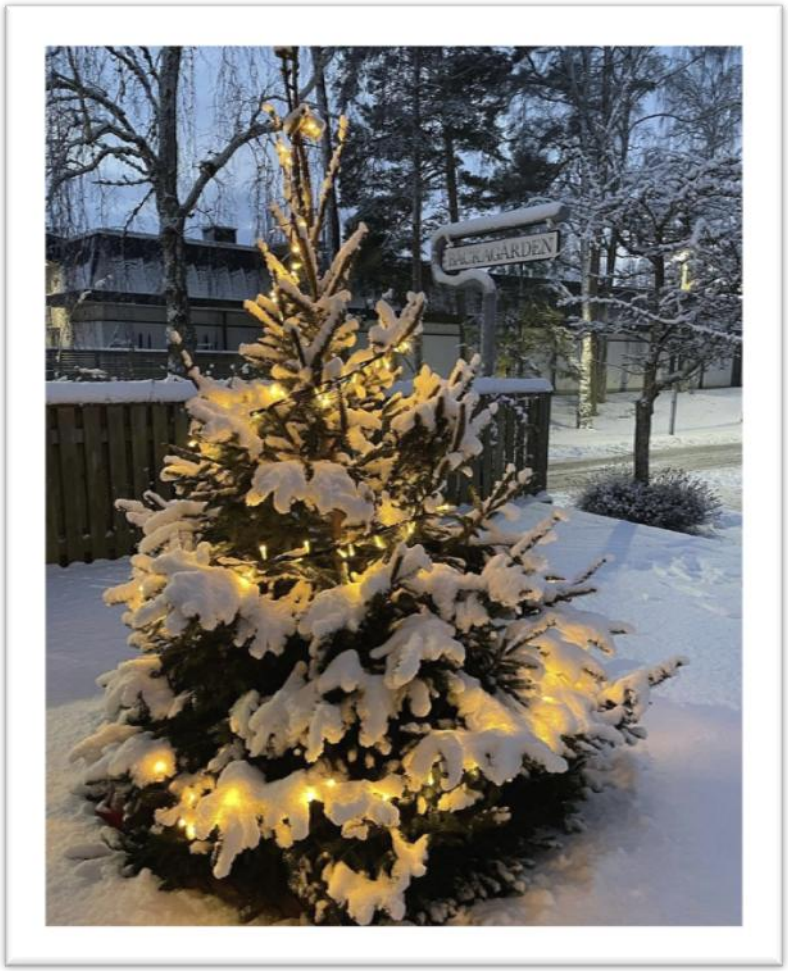


Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus
En öppen, social mötesplats för alla seniorer
Vackert belägen i centrala Skanör



December 2026

Forenede Care

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 78 kr för pensionär
Elva lunchkuponger 858 kr.

Lunch 90 kr för icke pensionär
Elva lunchkuponger 935 kr.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter



Vecka 49

1/12 REA – Seniorshop kl.10.00 – 14.00
1/12 Rullatorgympa kl.10.30
1/12 Biljard kl.13.00 – 17.00
1/12 Kortspel kl.13.30
2/12 Lisas gympa kl.11.30
2/12 Onsdax – musikunderhållning med Ola Stenberg – blandad julrepertoar kl.14.30. Fika & gott i glasen finns till försäljning
3/12 Digicenter kl.10.00 – 12.00
3/12 Bingocafé kl.13.30
4/12 Balansträning kl.10.00
4/12 Shared reading kl.10.30 för anmälda
4/12 Biljard kl.13.00 – 17.00
4/12 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 50

7/12 Anhöriggrupp kl.10.00 – 11.30
7/12 Gemensam promenad kl.10.30. Samling i receptionen
7/12 PRO har månadsmöte i restaurangen
8/12 Rullatorgympa kl.10.30
8/12 Biljard kl.13.00 – 17.00
8/12 OBS! Inget kortspel idag på grund av julkonsert
8/12 Julkonsert med Maestrokören kl.14.30
9/12 Lisas gympa kl.11.30
9/12 Hantverk & pyssel kl.12.00-16.00
9/12 Martine från Honungsgården kommer hit och berättar om sin biodlarverksamhet kl.14.00. Honung och ljus kommer finnas till försäljning. Swish eller kontant betalning.
10/12 Nobelmiddag för anmälda
11/12 OBS! Balansträning inställd pga lucia
11/12 Luciauppträdande med Södervångskolans musikklass kl.11.00
11/12 Biljard kl.13.00 – 17.00
11/12 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 51

14/12 Gemensam promenad kl.10.30, samling i receptionen
14/12 Kortspel idag istället för tisdag kl.13.30
15/12 Rullatorgympa inställt
15/12 Anna/Paula på utbildning hela dagen
15/12 Biljard kl.13.00 – 17.00
15/12 Julandakt med sång & musik kl.14.00 kyrkan bjuder på kaffe & mandelmussla
16/12 Lisas gympa kl.11.30 sista för terminen
16/12 Vellingekommun bjuder in till glöggmingel kl.14.30-15.30. Mer information finns på separat blad
17/12 Digicenter kl.10.00 – 12.00
17/12 Vellinge kommun och Forenede Care bjuder på fika kl.14.00 för att uppmärksamma namnbytet från aktivitetshus till mötesplats. Mer information finns på på separat blad
18/12 Balansträning kl.10.00
18/12 Biljard kl.13.00-17.00
18/12 Fredagsmingel med julklappslottning kl.13.30. Vill du vara med köp en julklapp för 100 kr och ta med dig.

Vecka 52

21/12 Julmusik med vår kära Claes Nilsson – kl.14.30. Fika & gott i glasen finns till försäljning
22/12 Rullatorgympa kl.10.30
22/12 Biljard kl.13.00 – 17.00
22/12 Filmvisning kl.14.00. Med filmen ” A Holiday To Remember ”
23/12 Gemensam julpromenad kl.10.30. Samling i receptionen
23/12 Julmingel på Bäckagården kl.13.30
24/12 **Välkommen att fira julafton på Bäckagården!**
Restaurangen serverar traditionell julmat till lunchpris.
Från kl.13.00 finns vår härliga volontär Susanne i vävstugan och tar emot er. Tillsammans sjunger vi julens sånger och Susanne läser både Julevangeliet och en berättelse om Tomten. Alla besökare bjuds på nybryggt kaffe och hembakad mandelmussla med grädde och sylt. Och om ryktet stämmer kanske även tomtemor tittar förbi med en liten julklapp**.**

27/12 Kyrkan bjuder in till Nattvardsgudstjänst kl.15.00. Det bjuds på kaffe och kaka

Vecka 53

28/12 Gemensam promenad kl.10.30. Samling i receptionen
28/12 Filmvisning kl.14.00 ”Jul med Bob”, en verklighetsbaserad film om en gatumusiker i England och hans katt
29/12 Rollatorgympa kl.10.00
29/12 Nyårsmingel på Bäckagården kl.13.30. Vi firar in det nya året med en liten tapastallrik pris 50 kr. Föranmälan till Anna/Paula tel.0739 – 01 55 15
30/12 Kortspel kl.10.00-12.00
30/12 Vi visar en kärleksfilm kl.14.00 ” Flammande Skyar ” av Nora Roberts

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?
Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se
så lägger vi till dig i våra utskick

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden





Vi önskar er en riktigt
God Jul och
Gott Nytt År!

Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO	måndagar kl.10.00 – 13.00
Canasta Armeria	måndagar kl.14.00 – 17.00
Bridgeklubben 2 Klöver	måndagar kl.17.00 – 22.15
Biljard	tisdagar kl.13.00 – 17.00
Bridge Falsterbo BK	tisdagar kl.18.00 – 21.30
Qigong Armeria	onsdagar kl.10.00 – 11.00
Studiecirkel sömnad	onsdagar kl.10.00 – 15.00 (udda veckor)
Bridge Slamkryparna	torsdagar kl.9.30 – 14.00
Bridge Passgångarna	torsdagar kl.17.00 – 22.00
Biljard	fredagar kl.13.00 – 17.00







Seniorshop
Dam och herrkläder



Klädförsäljning
Tisdag 1/12 kl.10.00-14.00
Ta 3 betala för 2 och fyndställning

Välkomna!

Onsdax



Onsdag den 2 december kl.14.30
Ola Stenberg underhåller med julmusik
Fika och gott i glasen finns till försäljning

Varmt välkomna!

Julkonsert



Fantastiska Maestrokören under ledning av Per Engström
Tisdag den 8 december kl.14.30
Fika och gott i glasen finns till försäljning

Välkomna!

Honungsgården



Martine från Honungsgården kommer hit och berättar om sin biodlarverksamhet onsdag den 9 december kl.14.00.
Honung och ljus kommer finnas till försäljning. Swish eller kontant betalning

Varmt välkomna!

Nobeldagen



Torsdag den 10 december kl.16.00 öppnas dörrarna till årets Nobelmiddag på Bäckagården för anmälda

Varmt välkomna!

Lucia



Fredag den 11 december kl.11.00 kommer musikklassen från Södervångsskolan och sjunger luciasånger för oss. Lussefika finns till försäljning

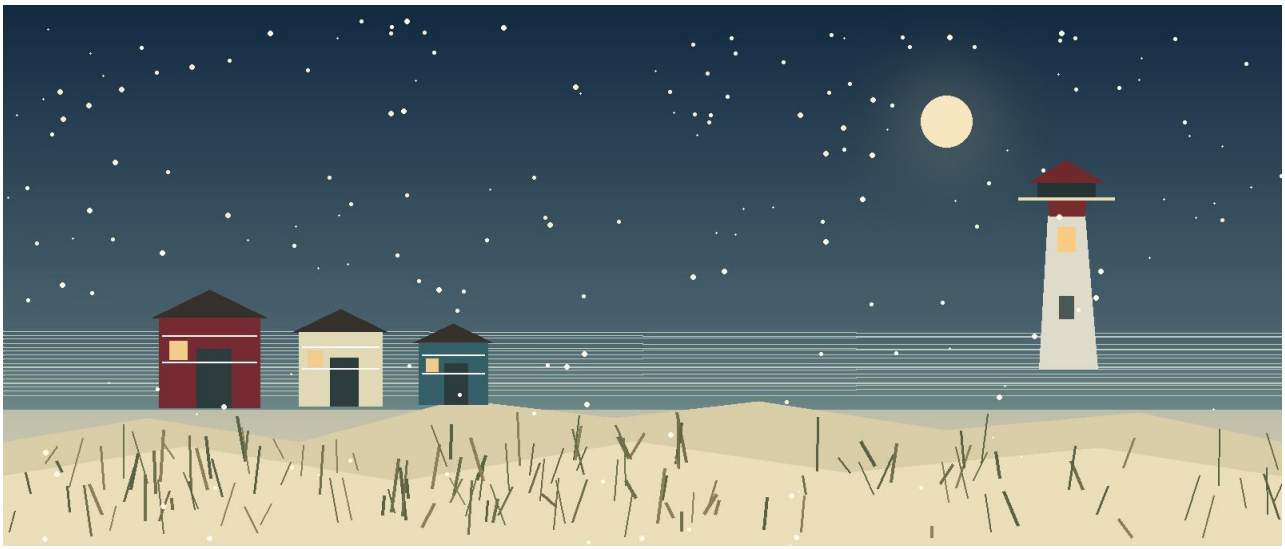
Välkomna!

Julandakt



Tisdag den 15 december kl.14.00
Julandakt med sång och musik
kyrkan bjuder på kaffe och mandelmusslor

Varmt välkomna!



Välkommen på

GLÖGGMINGEL

Vellinge kommun bjuder in till en mysig eftermiddag med glögg, goda tillbehör och trevlig gemenskap i juletid.

NÄR

Onsdag 16 december 2026

TID

Kl. 14.30–16.00

PLATS

Matsalen på Bäckagården

Julmusik med Glenn Patrik Nilsson

Varmt välkommen!

Pensionärsföreningarna i Skanör–Falsterbo och Forenede Care

Almgården Postgården Bäckagården

Aktivitetshusen blir mötesplatser

Den 1 december 2026 byter aktivitetshusen på Almgården, Bäckagården och Postgården namn till mötesplatser. Namnbytet ska bättre spegla verksamhetens fokus på gemenskap, sociala möten och delaktighet**.**

Mötesplatserna är till för kommunens seniorer och erbjuder aktiviteter, social samvaro och möjligheter att träffa andra.
Varje år genomförs omkring 24 000 besök på de tre verksamheternas aktiviteter.

Namnbytet är en del av arbetet med att utveckla och modernisera verksamheten. Det ligger också i linje med den nya socialtjänstlagens fokus på förebyggande insatser som främjar hälsa, delaktighet och social gemenskap.
Våra mötesplatser ska vara öppna och välkomnande och en plats där människor kan träffas, känna gemenskap och vara delaktiga.

Gemenskap och aktiviteter
Verksamheten fortsätter som tidigare och namnbytet innebär inga förändringar för er besökare
Det fortsätter komma månadsinformation om aktiviteterna samt matsedel på varje ställe, precis som tidigare.

Kom och fira namnbytet

För att uppmärksamma namnbytet bjuder mötesplatserna in till fika den 17 december klockan 14.00 på Almgården i Vellinge, Bäckagården i Skanör och Postgården i Höllviken.



Vellingekommun och Forenede Care hälsar alla seniorer varmt välkomna

Julmingel med julklappslottning



Fredag den 18 december kl.13.30
julmingel med julkappslottning
Vill du vara med köp en julklapp
för 100 kr och ta med dig

Välkomna!

Julmusik



Måndag den 21 december kl.14.30 julmusik med vår kära Claes Nilsson. Fika och gott i glasen finns till försäljning

Julafton



Välkommen att fira julafton på Bäckagården!

Restaurangen serverar traditionell julmat till lunchpris.

Från kl.13.00 finns vår härliga volontär Susanne i vävstugan och tar emot er. Tillsammans sjunger vi julens sånger och Susanne läser både Julevangeliet och en berättelse om Tomten.

Alla besökare bjuds på nybryggt kaffe och hembakad mandelmussla med grädde och sylt. Och om ryktet stämmer kanske även tomtemor tittar förbi med en liten julklapp

Nattvardsgudstjänst



Söndag den 27 december bjuder kyrkan in till nattvardsgudstjänst i vävstugan kl.15.00. Det bjuds på kaffe och kaka

Välkomna!

Filmvisning



Måndag den 28 december kl.14.00 visar vi den verklighetsbaserade filmen ”Jul med Bob”

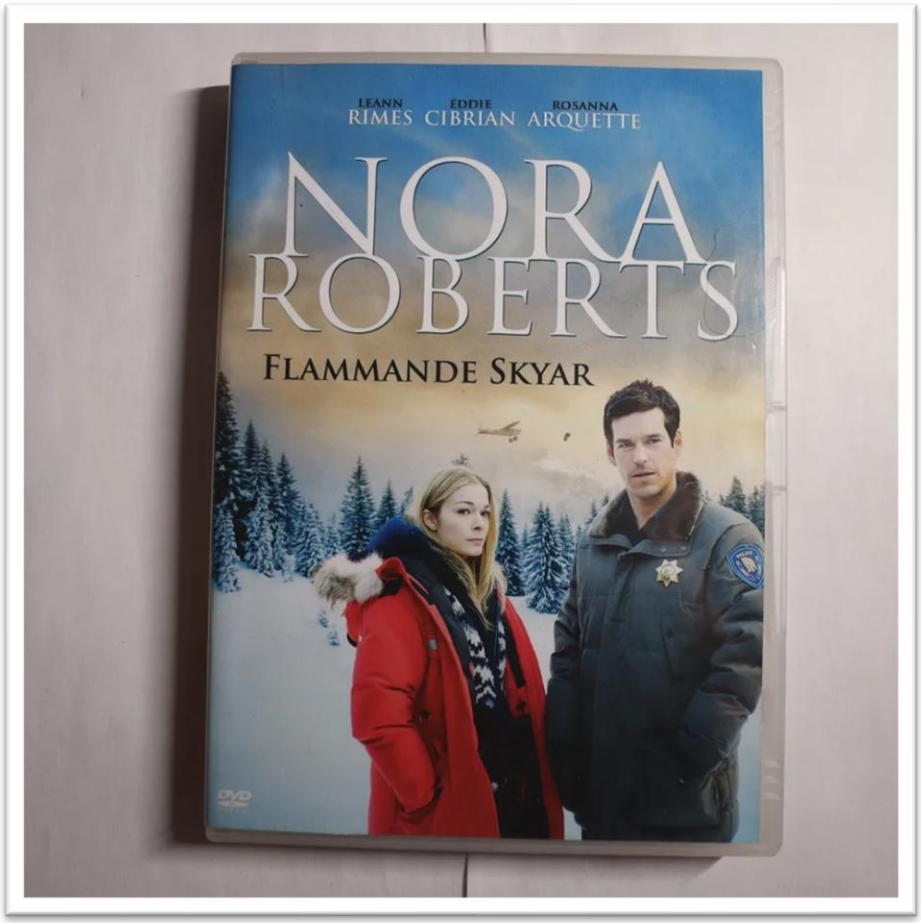
Nyårsmingel



Tisdag den 29 januari kl.13.30
Nyårsmingel
Vi firar in det nya året med en liten tapastallrik, pris 50 kr.
Föranmälan till Anna /Paula

Välkomna!

Filmvisning



Onsdag den 30 december kl.14.00 visar vi en kärleksfilm av Nora Roberts ”Flammande Skyar”

Fredagsmingel



Varje fredag kl.13.30 myser vi med snacks, goda drinkar och trevliga samtal

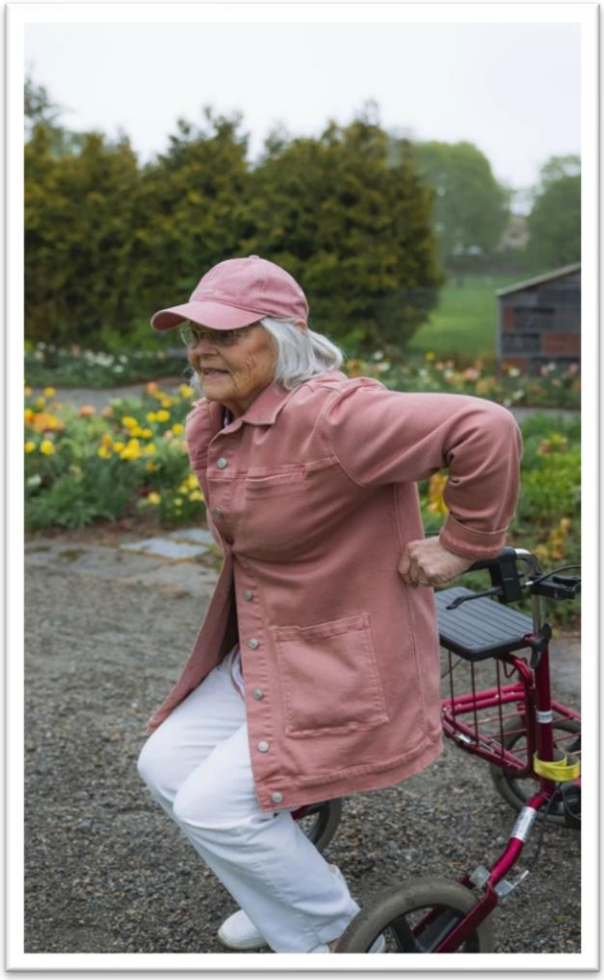
Alla är välkomna!

Samtal och samvaro med vår volontär Susanne



Vill du komma i kontakt med Susanne och boka någonting till exempel promenad, sällskap till aktivitet på Bäckagården eller biblioteket, så når du henne på tel.0737 - 51 33 26

Rullatorgympa



Använder du rullator? Då är det här passet för dig! Vi använder rullatorn som träningsredskap & tränar hela kroppen. Rullator gympa är varje tisdag kl.10.30

Välkomna!

Lisas gympa



Onsdagar kl.11.30
är du välkommen att träna med Lisa
Passet varar i 30 minuter
Den 16/12 är det sista passet för terminen. Terminsstart den 20/1 2027

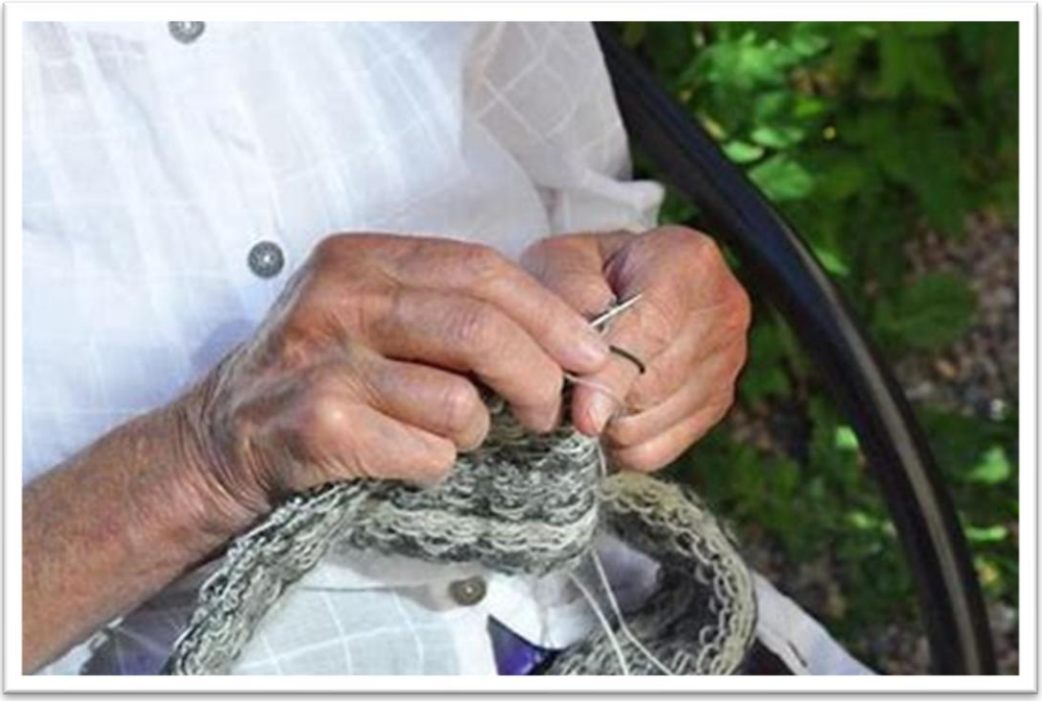
Balansträning



Fredagar kl.10.00 balansträning
med
Anna i matsalen

Passet varar i 40 minuter
Alla är välkomna!

Pyssel & Hantverks café



Hantverk & Pyssel
Onsdagar, jämna veckor
kl.12.00-16.00
Vi inleder med en gemensam lunch i restaurangen. Sista träffen är den 9/12. Terminsstart 2027 den 13/1

Varmt välkomna!

Digicenter



Vi erbjuder individuell digital rådgivning på torsdagar mellan kl.10-12. Hjälpen kan vara frågor kring tjänster på internet, appar och sociala medier. Föranmälan till Anna/Paula på tel. 0739 – 01 55 15

Varmt välkomna!

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen med Lina

Varje fredag kl. 13 jämna veckor



Varmt välkomna!

Forenede Care

På onsdagar klockan 14.00 är det *onsdagscafé* på Omtankenshus i Höllviken.



Det är Lina ifrån ForenedeCare som håller i det.

Kom och var med i gemenskapen!

Ansvar • Engagemang • Omtanke



Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!

När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgatan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta & Gerd

Samt Seniorkontakt Maria & Eva &

Äldre- och Anhöriglots Emily

FIXARTJÄNST

Fixartjänsten hjälper dig som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stege.

Kostnadsfri hjälp hemma

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper till med enklare praktiska saker i hemmet.

- Hjälpen är kostnadsfri.
- Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år.
- Varje besök är max 45 minuter.
- Du betalar själv för eventuellt material.

Du behöver själv ha de verktyg och det material som behövs för arbetet hemma hos dig.

Vi kan hjälpa dig med

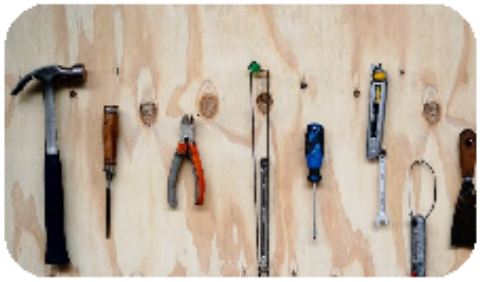
- Kontroll av brandvarnare.
- Byta batterier och säkringar.
- Byta glödlampor, lysrör och LED-lampor.
- Sätta upp gardiner och rullgardiner.
- Hänga upp tavlor.
- Fästa sladdar.
- Halksäkra mattor
- Smörja lås och dörrar.
- Lättare bärhjälp i hemmet.

Det här kan vi inte hjälpa till med

Fixartjänsten utför inte arbeten som kräver fackkunskap, till exempel elarbeten eller VVS-arbeten. Vi hjälper inte heller till med: snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputs, större monteringar och flytt av möbler utanför hemmet.
I vissa fall kan vi behöva tacka nej till uppdrag om arbetet innebär risk för skador eller olyckor.

Vi arbetar i olika delar av kommunen olika veckor

För att minska restider arbetar Fixartjänsten i olika delar av kommunen varannan vecka. Ring oss gärna så berättar vi när vi kan komma till dig. Det är bra om du i förväg funderar på vad du vill ha hjälp med.



Behöver du hjälp fler gånger?

Om du vill ha hjälp fler än fyra gånger per år kan du köpa extra tjänster av Fixartjänsten. Tjänsterna kan ge rätt till RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, helgfria vardagar kl. 11-12
E-post: jacobl@forenedecare.se

Forenede Care i Vellinge kommun:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Aktivitetshusen Almgården, Bäckagården och Postgården med restauranger
- Vård- och omsorgsboendena Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ängar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenede Care är ett familjeägt vård- och omsorgsföretag med lång erfarenhet av att skapa trygghet och kvalitet i människors vardag.
Läs mer på www.forenedecare.se

Version 2026.1

Forenede Care



Seniorkontakt

Maria och Eva är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.

VELLINGE KOMMUN



Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Seniorkontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du
hemtjänsten eller en närstående att ringa
Vellinge Direkt 040-42 50 00

En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge

Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd som finns? Då finns En väg in – en ny funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

📞 Telefonnummer: 0700-00 06 74

🕗 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa 💚

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!

CYKLING UTAN ÅLDER

Telefonlista

Enhetschef *Katarina Ekberg*	0739-01 57 13
Verksamhetschef *Patricia Johansson*	040-42 50 98
Kökschef *Dick Hansson*	040-42 57 58
Aktivitetsansvariga/Anhörigstödjare *Paula Odén* *Anna Hadelöv*	0739-01 55 15

Hemtjänst Skanör/Falsterbo området

En väg in 08:00-17:00 lunch 11:00-12:00 Helgfria vardag	0700-00 06 74

Mail gruppledare: glbackagarden@forenedecare.se

Planeringsledare telefontid: 13:00-14:00

Nihad Alomerovic	040-42 57 54
Caroline Persson	040-42 57 55
Fixartjänst - vardagar 11:00-12.00	0790-66 24 95
Felanmälan ISS	040-42 00 62
Vellinge direkt	040-42 50 00
Sjukresor (dygnet runt)	0771-77 44 11
Färdtjänst	040-45 33 64