

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus

En öppen, social mötesplats för alla seniorer

Vackert belägen i centrala Skanör



Januari 2026

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 82 kr för pensionär
847 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 89kr för icke pensionär
924 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter

Vecka 1

2/I Gemensam promenad kl.10.30 samling i receptionen

2/I Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 2

5/I Filmeftermiddag kl.14.00 med filmen ” Mamma Mia ”

7/I Nagelspa kl.9.00 – 11.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 60 kr kontant

7/I Filmeftermiddag kl.14.00 vi visar en dokumentär om Siw Malmkvist ” Vad blir kvar av ett liv ”, del 1 av 3

8/I Digicenter kl.10.00 – 12.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15

8/I Bingo café kl.14.00

9/I Balansträning-terminsstart kl.10.00

9/I Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 3

12/I ”Tankar för dagen” med vår volontär Susanne kl.10.30

12/I Filmeftermiddag kl.14.00 en dokumentär om Siw Malmkvist liv del 2.
” Som att börja om ”

13/I Nagelspa kl.9.00 – 11.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 60 kr kontant

13/I Vi spelar plump tillsammans kl.13.30 (kortspel)

14/I Lisas gympa (terminsstart) kl.11.30

14/I Onsdax – Musikquiz med Glenn Patrik kl.14.30. Fika och gott i glasen finns till försäljning

15/I Digicenter kl.10.00 – 12.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 015515

15/I Bingo café kl.14.00

16/I Balansträning kl.10.00

16/I Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 4

19/I Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

19/I Våffelcafé kl.13.30. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris för kaffe/våffla 57 kr

20/I Nagelspa kl.9.00 – 11.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 60 kr kontant

20/I Andakt kl.14.00, kyrkan bjuder på kaffe/kaka

21/ITerminsstart för Pyssel & hantverk kl. 12.00, vi börjar med att äta lunch i restaurangen

21/I Filmeftermiddag kl.14.00 vi visar en dokumentär om Siw Malmkvist, liv del 3. ” Det är aldrig för sent ”

22/I Digicenter kl.10.00 – 12.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 015515

22/I Bingo café kl.14.00

23/I Balansträning kl.10.00

23/I Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 5

26/I ”Tankar för dagen” med vår volontär Susanne kl.10.30

26/I Musikquiz med Anna kl.14.00

27/I Nagelspa kl.9.00 – 11.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 60 kr kontant

27/I Vi spelar spel tillsammans kl.14.00

28/I Onsdax – Danneman ” Dan Gårdving ” kl.14.30. Det blir 50 – 60 tals musik. Fika och gott i glasen finns till försäljning

28/I Enkel Linedance under ledning av Kerstin Pilkrona kl.16.00. Inga förkunskaper krävs

29/I Digicenter kl.10.00 – 12.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 015515

29/I Bingo café kl.14.00

30/I Balansträning kl.10.00

30/I Fredagsmingel kl.13.30

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se

så lägger vi till dig i våra utskick

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden





**Hjärtligt tack till Jonas Rosberg och
ICA supermarket i Skanör som skänkt
julklappar till de som besökte
Bäckagården på julafton
Alla var så tacksamma och glada för
detta!**



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO

måndagar kl.10.00 – 13.00

Canasta Armeria

måndagar kl.13.30 – 17.00

Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard

tisdagar kl.13.00 – 17.00

Bridge Falsterbo GK

tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria

onsdagar kl.10.00 – 11.00

Studiecirkel sömnad

onsdagar kl.10.00 – 15.00
(udda veckor)

Bridge Slamkryparna

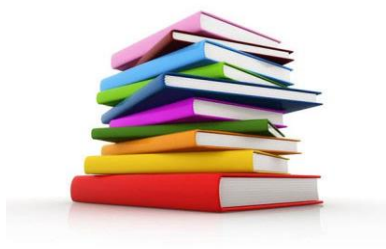
torsdagar kl.9.30 – 14.00

Bridge Passgångarna

torsdagar kl.17.00 – 22.00

Biljard

fredagar kl.13.00 – 17.00



Filmvisning



**Måndag den 5 januari Kl. 14.00
visar vi ” Mamma Mia ”**

Välkomna!

Filmvisning



**Vi visar en dokumentär om Siw
Malmkvist liv i 3 delar**

**Den 7 januari kl. 14.00 del. 1 ” Vad blir
det för liv ”**

**Den 12 januari kl. 14.00 del 2 ” Som att
börja om ”**

**Den 21 januari kl. 14.00 del 3 ” Det är
aldrig för sent ”**

Varmt Välkomna!

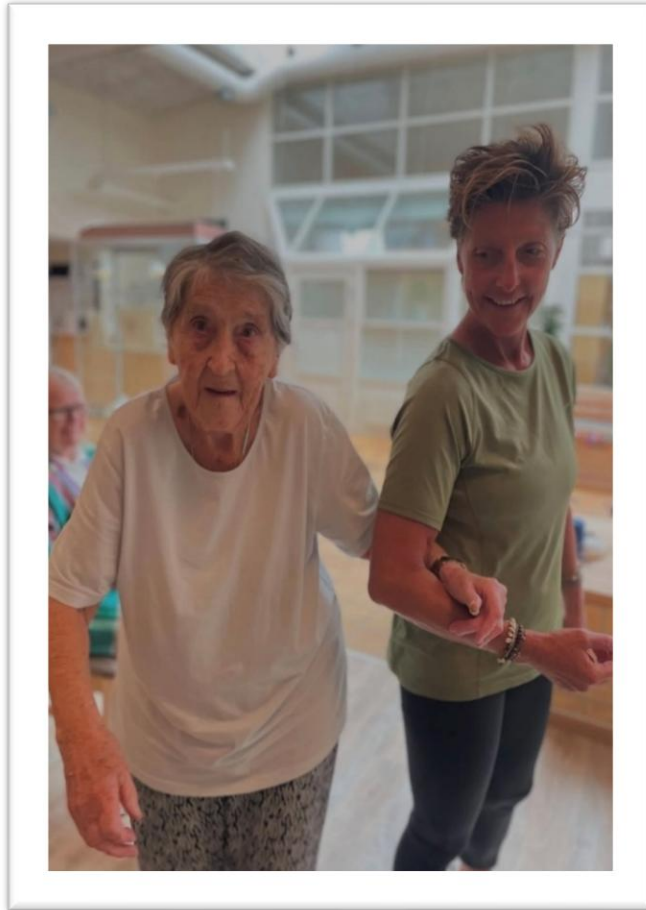
Tankar för dagen med vår volontär Susanne



**Måndag den 12 & 26 januari kl. 10.30
träffas vi över en kopp kaffe och
samtalar om sådant som berör i
både stort och smått.
Ingen föranmälan krävs**

Alla är hjärtligt välkomna!

Lisas gympa



Terminsstart den 14/1

**Varje onsdag kl. 11.30 kommer Lisa
till mötesplatsen och håller i ett
glädjefyllt träningspass på 30 minuter**

Alla gör efter sin egen förmåga

Varmt välkomna!

Onsdax



**Onsdag den 14 januari kl. 14.30
musikquiz med Glenn Patrik**

Välkomna!

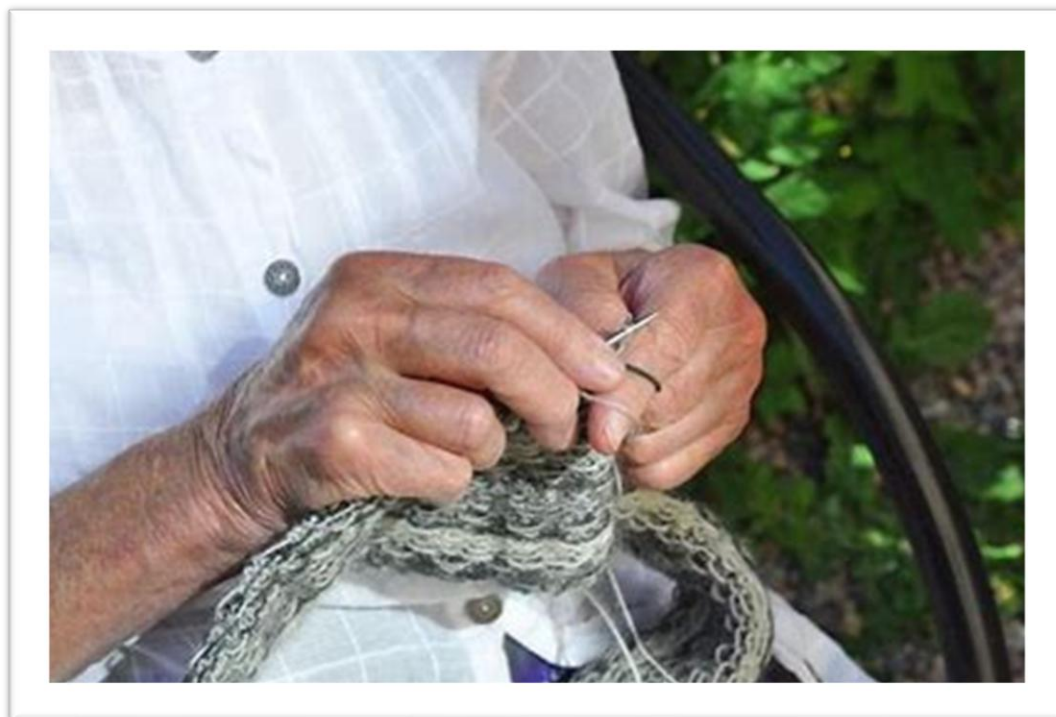
Våffelcafé



**Måndag den 19 januari gräddar vi
våfflor kl. 13.30. Föranmälan till Anna
eller Paula. Pris för kaffe/våffla 57 kr**

Välkomna!

Pyssel & Hantverks café



**Under ledning av Kärstin Lövdén
& Kajsa Malmström
Onsdagar jämna veckor
Kl. 12.00-16.00
terminsstart den 21 januari**

**Alla är välkomna!
Drop-in**

Musikquiz



**Måndag den 26 januari kl. 14.00
har vi roligt med musik quiz**

Välkomna!

Onsdax



**Onsdag den 28 januari kommer
Danneman ” Dan Gårdving ”
kl.14.30 & under håller med 50 –
60 tals musik**

Välkomna!

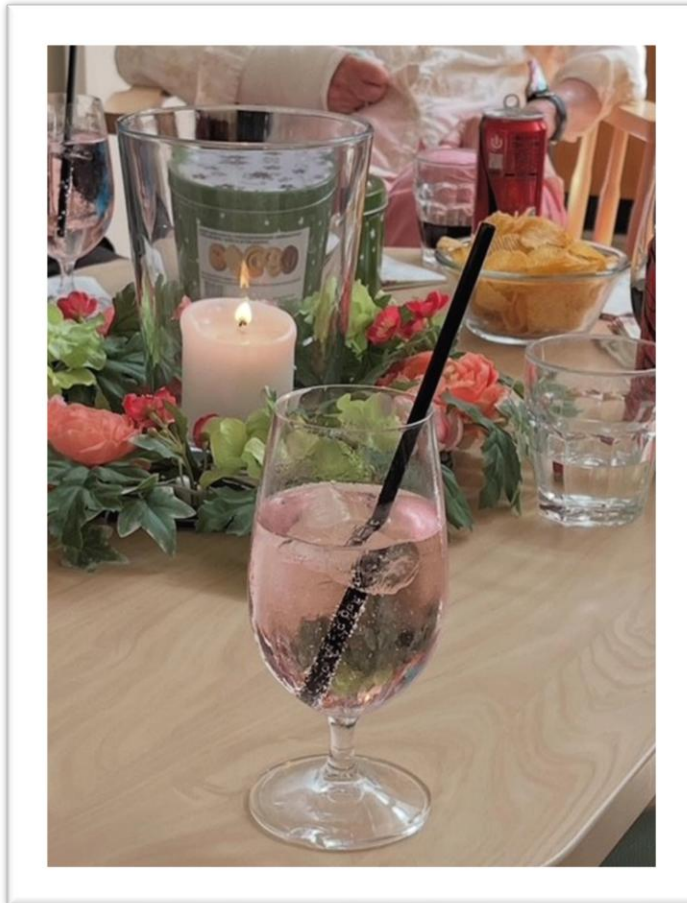
Linedance



**Enkel linedance med Kerstin
Pilkrona kl. 16.00. Inga
förkunskaper krävs**

Välkomna!

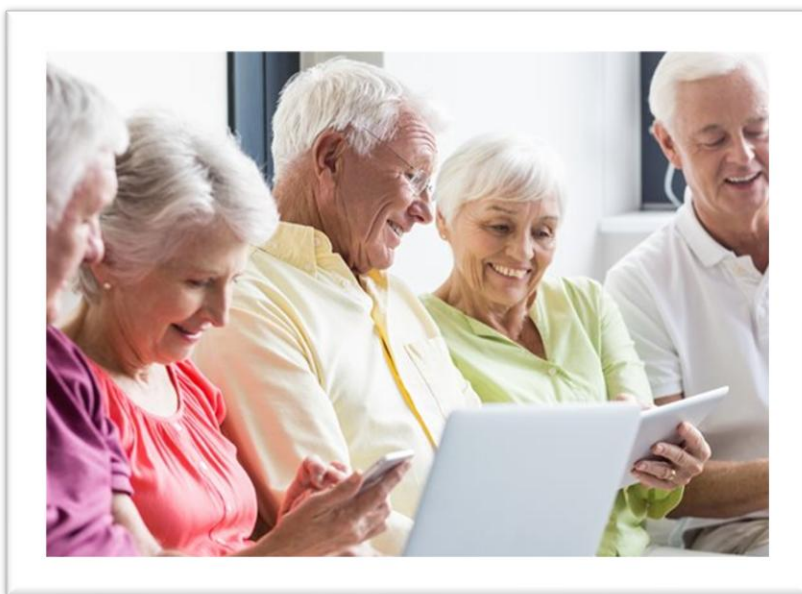
Fredagsmingel



**Varje fredag kl. 13.30 myser vi
med snacks, goda drinkar och
trevliga samtal**

Alla är välkomna!

Digicenter



Vi erbjuder individuell digital rådgivning på tisdagar mellan kl. 10-12. Hjälpn kan vara frågor kring tjänster på internet, appar och sociala medier. Föranmälan till Anna/Paula på tel. 0739 – 01 55 15

Varmt välkomna!

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Yousef

Varje fredag kl. 13 jämna
veckor



Varmt välkomna!

Onsdagscafé på Omtankens hus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på Omtankens hus
under ledning av Lina Andersson ifrån Forenede Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de
olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl. 14-16 i restaurangen



Välkommen till Trivselgruppen!



Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!

När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta & Gerd

Samt Seniorskontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglöts Pernilla



FIXARTJÄNST

Forenede Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 min. per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte. Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen. Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommunal varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå. Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14.30-15.30.
E-post: jacobl@forenedecare.se

I Vellinge kommun driver Forenede Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckagården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ängar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenede Care är del i den familjeägda Forenede koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenede Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice.
www.forenedecare.se



Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge

Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd som finns? Då finns En väg in – en ny funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

 Telefonnummer: 0700-00 06 74

 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa 

Inbjudan anhörigutbildning våren 2026



Önskar du veta mer om minnessvikt och demenssjukdomar – då är du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Bäckgården i Skanör eller på dagtid på Almgården i Vellinge.

Datum för träffar på Bäckgården: 25/2, 11/3, 24/3 – tid kl. 17.00 – 18.30

Plats: Bäckgårdens mötesplats, Nyvångsvägen 1, Skanör

Datum för träffar på Almgården: 26/2, 12/3, 25/3 – tid kl. 10 – 11.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 0700 -19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckgården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040-635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93

Marie-Louise Hedlund
Silviaarbetsterapeut
Forenede Care AB
0733-555727

Linda Svedberg
Tel: 0733 - 336203
Forenede Care AB, Postgården
Anhörigstödjare

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en schön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



Telefonlista

Biträdande verksamhetschef <i>Jane Lindquist</i>	0733-33 62 47
Verksamhetschef <i>Patricia Johansson</i>	040-42 50 98
Kökschef <i>Dick Hansson</i>	040-42 57 58
Aktivitetsansvariga/Anhörigstödjare <i>Paula Odén</i> <i>Anna Hadelöv</i>	0739-01 55 15

Hemtjänst Skanör/Falsterbo området

En väg in 08:00-17:00 lunch 11:00-12:00
Helgfria vardag

Mail gruppleddare: g1backagarden@forenedecare.se

Gruppleddare telefontid: 11:00-12:00

Nihad Alomerovic	040-42 57 54
Caroline Persson	040-42 57 55
Fixartjänst FC vardagar 14:30-15:30	0790-66 24 95
Felanmälan ISS	040-42 00 62
Vellinge direkt	040-42 50 00
Sjukresor (dygnet runt)	0771-77 44 11
Färdtjänst	040-45 33 64