

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus

En öppen, social mötesplats för alla seniorer

Vackert belägen i centrala Skanör



Juli/Augusti 2025

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 77 kr för pensionär
815 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 85kr för icke pensionär
900 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Hej kära besökare!

Paula och Linda Augustsson (Almgården) kommer att ha semester vecka 26-29.

Anna och Linda Svedberg (Postgården) kommer att ha semester vecka 30-33.

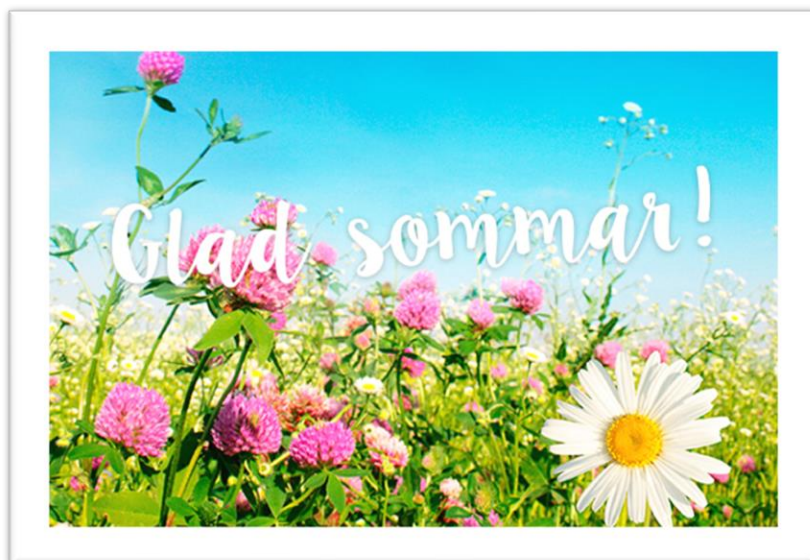
Under semesterperioderna kommer vi hjälpas åt att hålla ställningarna på våra tre aktivitetshus.

Vi kommer bemanna antingen förmiddag eller eftermiddag på samtliga aktivitetshusen. Några aktiviteter kommer att bli på egenhand, som tex kaffe, frukostklubb och spel.

Hoppas att Ni har förståelse med detta. Slutligen önskar vi er alla en riktigt skön sommar med många soltimmar.

Varma hälsningar

Anna & Paula, Linda Augustsson och Linda Svedberg



Aktiviteter

Vecka 27

- 1/7** Gemensam promenad med vår volontär Susanne kl.10.30. Samling i receptionen
- 1/7** Trivselträff i matsalen med seniorkontakterna kl.13.30. Alla är välkomna
- 1/7** Glasscafé på terrassen kl.13.30, pris meddelas senare
- 2/7** Nagelspa kl.9.00 – 11.00, föranmälan till Anna tel. 0739 – 01 55 15.
Pris 50 kr
- 2/7** Eftermiddagskaffe på egen hand, kl.13.30, vi bjuder på kaffe/torr kaka
- 3/7** Gemensam promenad kl.10.30, samling i receptionen
- 3/7** Bingo café kl.14.00
- 4/7** Balansträning kl.10.00
- 4/7** Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 28

- 7/7** Förmiddagskaffe på egen hand, kl.10.30, vi bjuder på kaffe och torr kaka
- 7/7** Vi visar ” Showtime – 50 år med Lasse Berghagen” på vår storbilds TV kl. 14.00
- 8/7** Gemensam promenad med vår volontär Susanne kl.10.30. Samling i receptionen
- 8/7** Musikunderhållning med Claes Nilsson kl.14.00. Det blir allt från sommarsånger till allsång. Fika och gott i glaset finns till försäljning
- 9/7** Kaffesamkväm med Anna på terrassen kl.10.30
- 9/7** Fika på egen hand kl.13.30, vi bjuder på kaffe/torr kaka
- 10/7** Gemensam promenad med fika kl.10.30
- 10/7** Bingo café kl.14.00
- 11/7** Balansträning kl.10.00
- 11/7** Fredagsmingel kl.13.30 på egen hand

Vecka 29

- 14/7** Förmiddagskaffe kl.10.30 på egen hand, vi bjuder på kaffe och torr kaka
- 14/7** Naturdokumentär på vår storbilds TV kl. 14.00 på egen hand
” Skandinavisk kust ”
- 15/7** Gemensam promenad med vår volontär Susanne kl.10.30. Samling i receptionen

15/7 Andakt kl.14.00, kyrkan bjuder på kaffe och kaka
16/7 Balansträning kl.10.00 i stället för den 18/7
16/7 Eftermiddagskaffe på egen hand kl.14.00, vi bjuder på kaffe/ torr kaka
17/7 Förmiddagskaffe på egen hand kl.11.00, vi bjuder på kaffe/torr kaka
17/7 Bingo café kl.14.00
18/7 Promenad på egen hand kl.10.30
18/7 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 30

21/7 Frukostklubb kl.9.00 på egen hand. Föranmälan till Paula, pris, kaffe/ macka 47 kr
21/7 Vi visar en dokumentär på vår storbilds Tv kl.14.00. Flickan som blev ” Marilyn Monroe ”
22/7 Trädgårdsgrupp/samkväm kl.10.00 på egen hand, vi bjuder på kaffe och torr kaka
22/7 Våffelcafé kl.14.00. Pris 57 kr för våffla & kaffe. Föranmälan till Paula
23/7 Promenad på egen hand kl.10.30, samling i receptionen
23/7 Glasscafé med Paula, pris meddelas senare
24/7 Spel på egen hand kl.10.30
24/7 Bingo café kl.14.00
25/7 Balansträning kl.10.00
25/7 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 31

28/7 Frukostklubb kl.9.00 på egen hand. Föranmälan till Paula, pris kaffe/macka 47 kr
28/7 Vi visar en dokumentär på vår storbilds Tv kl.14.00. Historien om ABBA ” ABBA – dabba – doo”
29/7 Trädgårdsgrupp/samkväm kl.10.00 på egen hand, vi bjuder på kaffe och torr kaka
29/7 Nagelspa kl. 13.00 – 14.30. Föranmälan till Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 50 kr
30/7 Förmiddagsfika på terrassen kl.10.30 på egen hand
30/7 Musikunderhållning med Duo Enhörning kl.14.00
31/7 Gemensam promenad med vår volontär Susanne kl.10.30. Samling i receptionen
31/7 Bingo café kl.14.00

1/8 Balansträning kl.10.00

1/8 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 32

4/8 Frukostklubb kl.9.00 på egen hand. Föranmälan till Paula, pris kaffe/macka 47 kr

4/8 Vi visar en dokumentär på vår storbilds Tv kl.14.00. Tareq Taylors matresa med Zeina Mourtada i Sierra Leone

5/8 Trädgårdsgrupp/samkväm kl.10.00 på egen hand, vi bjuder på kaffe och torr kaka

5/8 Trivselträff i matsalen med seniorkontakterna kl.13.30. Alla är välkomna

5/8 Nagelspa kl. 13.00 – 14.30. Föranmälan till Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 50 kr

6/8 Gemensam promenad med på egen hand kl.10.30. Samling i receptionen

6/8 Musikunderhållning kl.14.30. Erland Mauritzon Schönberger kommer med sin välklingande gitarr, sin stora röst och en bred repertoar av visor, sånger, låtar och hits. Fika och gott i glaset finns till försäljning

7/8 Promenad på egen hand kl. 10.30, samling i receptionen

7/8 Bingo café kl.14.00

8/8 Balansträning kl.10.00

8/8 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 33

11/8 Frukostklubb kl.9.00 på egen hand. Föranmälan till Paula, pris kaffe/macka 47 kr

11/8 Våffelcafé kl.14.00, föranmälan till Paula tel.0739 – 01 55 15. Pris 57 kr

12/8 Trädgårdsgrupp/samkväm kl.10.00 på egen hand, vi bjuder på kaffe och torr kaka

12/8 Maestrokören sjunger sommarsånger för oss under ledning av Per Engström kl.14.30

13/8 Gemensam promenad med vår volontär Susanne kl.10.30. Samling i receptionen

13/8 Musikunderhållning med Duo Enhörning kl.14.00

14/8 Förmiddagskaffe på egen hand kl.10.30, vi bjuder på kaffe/torr kaka

14/8 Bingo café kl.14.00

15/8 Balansträning kl.10.00

15/8 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 34

18/8 Eftermiddagskaffe på terrassen kl.14.00 med Paula

19/8 Trädgårdsgrupp/samkväm kl.10.00

19/8 Andakt kl.14.00 kyrkan bjuder på kaffe och kaka

20/8 Gemensam promenad kl.10.30, samling i receptionen

20/8 Mat – Vänskapsträff på Omtankens Hus kl.15.00-17.30. Se separat blad

21/8 Ansiktsspa kl.9.00 – 11.00, föranmälan till Anna tel. 0739 – 01 55 15.

Pris 60 kr

21/8 Bingo café kl.14.00

22/8 Balansträning kl.10.00

22/8 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 35

25/8 Filmeftermiddag kl.14.00. ” The Full Monty ” Komedi

25/8 Anna & Paula har planeringsdag

26/8 Trädgårdsgrupp/samkväm kl.10.00

26/8 Nagelspa kl.13.00 – 14.30, föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15.

Pris 50 kr

27/8 Ansiktsspa kl.9.00 – 11.00, föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15.

Pris 60 kr

27/8 Lisas gympa startar igen kl.11.30!

27/8 Glasscafé på terrassen kl.13.30

28/8 Musikfrågesport kl.10.30

28/8 Bingo café

29/8 Balansträning kl.10.00

29/8 Fredagsmingel kl.13.30

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se

så lägger vi till dig i våra utskick

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO

måndagar kl.10.00 – 13.00

Canasta Armeria

måndagar kl.13.30 – 17.00

Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard

tisdagar kl.13.00 – 17.00

Bokcirkel PRO

tisdagar kl.13.00

Bridge Falsterbo GK

tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria

onsdagar kl.10.00 – 11.00

Studiecirkel sömnad

onsdagar kl.10.00 – 15.00
(udda veckor)

Bridge Slamkryparna

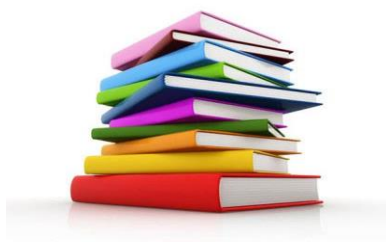
torsdagar kl.9.30 – 14.00

Bridge Passgångarna

torsdagar kl.17.00 – 22.00

Biljard

fredagar kl.13.00 – 17.00



Showtime



**Måndag den 7 juli kl. 14.00
visar vi
Showtime – 50 år med
Lasse Berghagen
på vår stor bilds TV**

Välkomna!

Musikunderhållning



**Tisdag den 8 juli kl. 14.00 kommer Claes Nilsson och underhåller. Det blir allt från sommarsånger till allsång. Fika & gott i glasen finns till försäljning
Välkomna!**

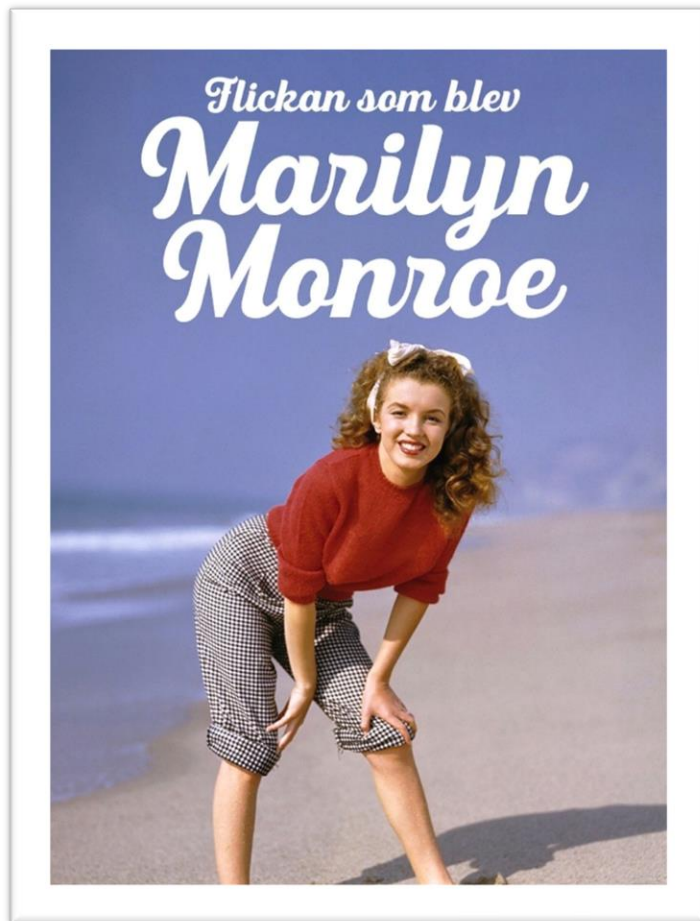
Filmeftermiddag



**Måndag den 14 juli kl. 14.00 visar vi
en naturdokumentär på vår
storbilds TV "Skandinavisk kust"**

Välkomna!

Filmeftermiddag



**Måndag den 21 juli kl. 14.00 visar vi
en dokumentär på vår storbilds
TV. Flickan som blev ” Marilyn
Monroe ”**

Välkomna!

Musikunderhållning



Onsdag den 30 juli kl. 14.00

**Musikunderhållning med
Duo Enhörning**

Varmt välkomna!

Våffelcafé



**Måndag den 11 augusti kl. 14.00
gräddar vi våfflor. Föranmälan till
Paula, pris 57 kr**

Välkomna!

Filmeftermiddag



**Måndag den 28 juli kl. 14.00 visar vi
en dokumentär på vår storbilds
Tv. Historien om ABBA ” ABBA-
dabba-doo ”**

Välkomna!

Filmeftermiddag



**Måndag den 4 augusti kl. 14.00
visar vi en dokumentär på vår
storbilds TV. Tareq Taylors
matresa med Zeina Mourtada i
Sierra Leone**

Välkomna!

Musikunderhållning



Onsdag den 6 augusti kl. 14.30 blir det musikunderhållning. Erland Mauritzon Schönberger kommer med sin välklingande gitarr, sin stora röst & en bred repertoar av visor, sånger, låtar & hits. Fika och gott i glasen finns till försäljning.

Välkomna!

Våffelcafé



**Måndag den 11 augusti kl. 14.00
gräddar vi våfflor. Föranmälan till
Paula, pris 57 kr**

Välkomna!

Körsång



**Tisdag den 12 augusti kl. 14.30
kommer Maestro kören till oss
och sjunger sommarsånger under
ledning av Per Engström**

Hjärtligt välkomna!

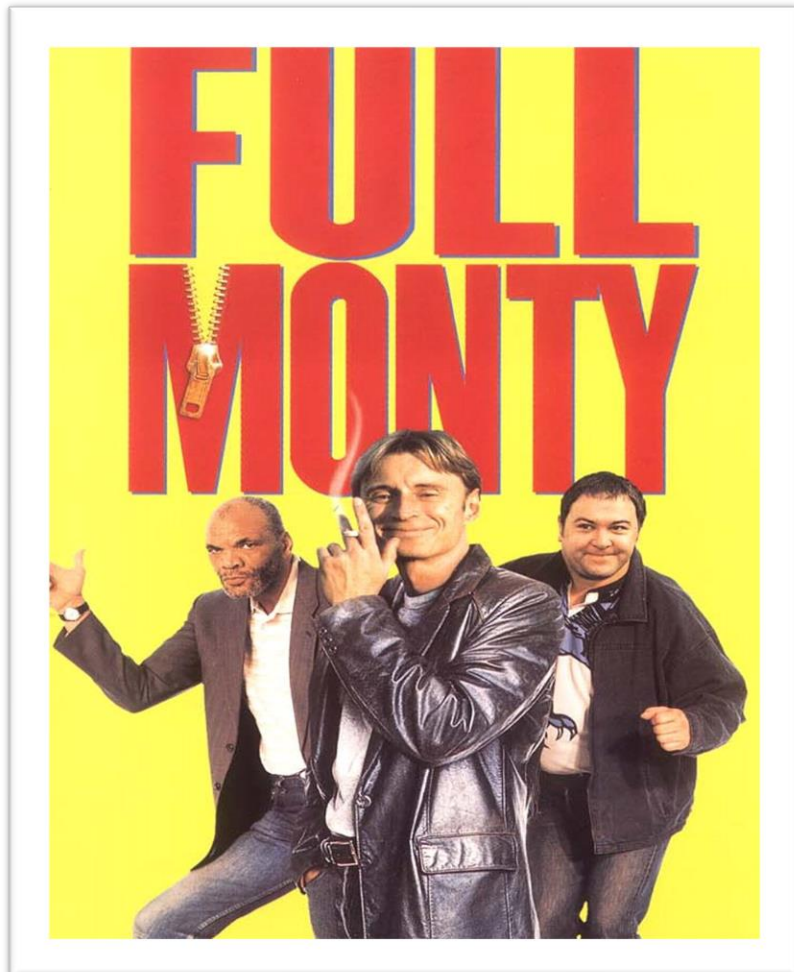
Duo Enhörning



**Onsdag den 13 augusti kl. 14.00
musikunderhållning med
Duo Enhörning**

Välkomna!

Film



**Måndag den 25 augusti kl. 14.00
visar vi filmen ” The full Monty ”
(komedi)**

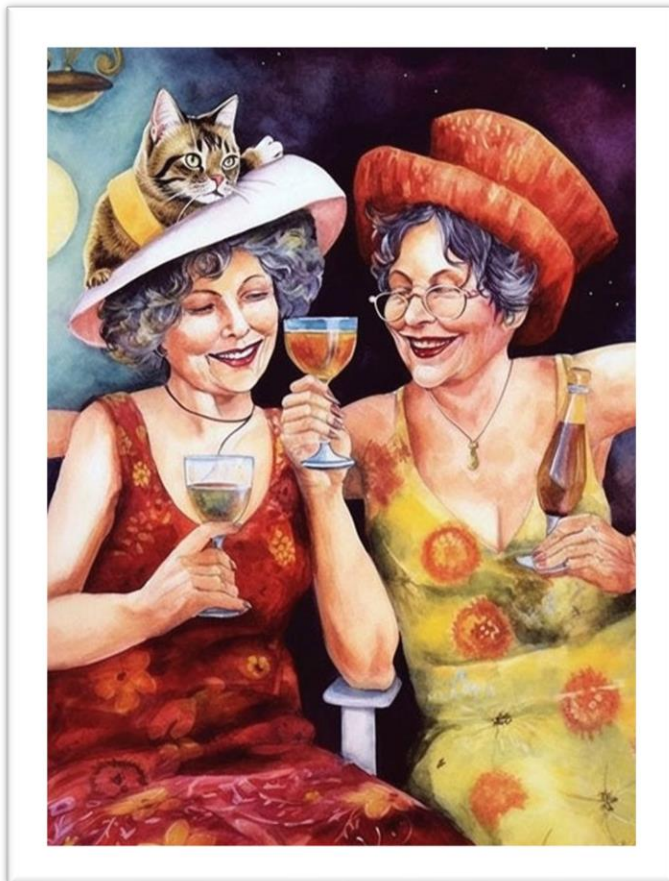
Varmt välkomna!

Samtal och samvaro med vår volontär Susanne



**Vill du komma i kontakt med
Susanne och boka någonting till
exempel promenader, gå på
biblioteket eller ett samtal på
Bäckagården, så når du henne på
tel.0737 - 51 33 26**

Damklubb



**Damklubben är full men vid stort
intresse startas ytterligare en
grupp upp, anmäl intresse till
Anna/Paula**

**Vi har ingen herrklubb men om
tillräckligt med intresse finns
startar vi självklart upp en sådan**

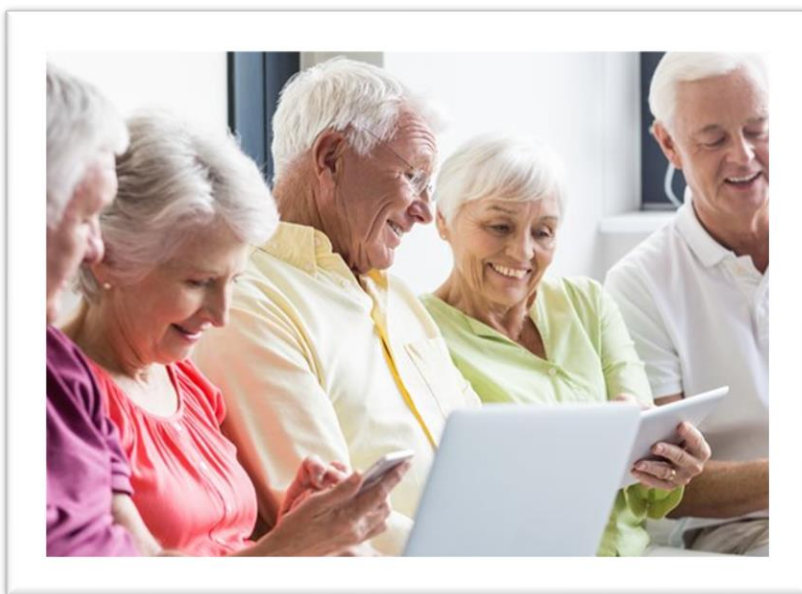
Fredagsmingel



**Varje fredag kl. 13.30 myser vi
med snacks, goda drinkar och
trevliga samtal**

Alla är välkomna!

Digicenter



Digicenter kommer att ha uppehåll med utbildning hela sommaren. Vi erbjuder i stället individuell hjälp med din telefon. Hjälp kan vara frågor kring tjänster på internet, appar & sociala medier. Vi vill gärna att du förbokar mötet innan hos Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15 mellan kl. 10.00 – 12.00

Välkomna!

Lisas gympa



**Terminsstart för Lisas gympa
Onsdag den 27 augusti**

Varmt Välkomna!

Kräftskiva



20 augusti kl. 15.00

Matträffen på Omtankens Hus

Meny:

Kräftor i lake & kräftor med skal, västerbottenpaj,
bröd, kladdkaka med grädde & kaffe

Pris: 300 kr

Stefan Nilsson kommer och spelar så det kommer
gå utmärkt att bjuda upp till dans ca kl. 16-17:30

Betalas i samband med anmälan

Sista anmälningsdagen 15 augusti

Linda A

0709-91 52 93

Almgården

Anna/Paula

0739-01 55 15

Bäckagården

Aktivitetsscheck erbjudande

Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning:

- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshuset pris 600 kr**
Bäckagården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckagården, Postgården

Sofiero & brunchkryssning, 1 dag



Efter avresa från hemorten går vår färd till underbara Sofiero. Vi inleder besöket med en god förmiddagsfika i caféet i parken. Slottsträdgården har över 10 000 besökare varje år och inte minst med anledning av det unika blomsterhavet de har under våren. Efter fikan får var och en promenera i egen takt och njuta av den helt magnifika omgivningen.

Vi samlas åter i bussen och åker vidare till hamnen i Helsingborg. Här väntar färjan som färdas mellan Helsingborg och Helsingör. Ombord njuter vi av en delikat brunchbuffé och vacker utsikt på Restaurang Waves. Vi turar i cirka 80 minuter och stiger sedan av i Helsingborg igen.

Efter en ljuvlig dag med härliga upplevelser i bagaget är det bara hemfärden som väntar.

På hemorten säger vi i säger tack och adjö för denna gång!

I priset ingår:

- Resa i modern turistbuss
- Förmiddagsfika, Sofiero Slottsträdgård
- Entré, Sofiero Slottsträdgård
- Färjebiljett, Forsea (2 st tur & retur, ca 80 minuter)
- Brunch på Restaurang Opus, Forsea
- Reseledare

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

Avresa 8 september 2025

Pris: 895:- / person

(KONTANT / AKTIVITETSCHECK)

Påstigningsplats:

Bäckagården kl 07:15

Postgården kl 07:30

Almgården kl 07:45

Minimum 35 personer

**Forenede Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293,
eller Linda S 0733-336203 senast 2025-08-07**



• 044 – 12 40 65



• 040 – 630 01 08

Öppet husdagar!



Välkomna alla seniorer i Vellinge, nu är det snart dags för våra populära Öppet husdagar!

- **17 september Bäckagården**
- **18 september Postgården**
- **19 september Almgården**

Temat är hälsofrämjande information för ett aktivt liv med god hälsa. I år fokuserar vi på god munhälsa och temat är White Party! Vi bjuder alla på ett glas alkoholfritt bubbel och vill man spinna vidare på temat får man gärna vara vitklädd!

Vellinge kommun visar tillsammans med Forenade Care vilken service som erbjuds våra kommuninvånare. Vi har pensionärsföreningar, bibliotek, apotek, äldrelots, seniorkontakt med flera som presenterar vad de har att erbjuda. Också våra politiker i omsorgsnämnden kommer att vara närvarande och ha en medborgardialog där de tillsammans med omsorgsavdelningen svarar på era frågor.

Öppet husdagarna startar **klockan 10:30** då de första 100 besökarna få en goodiebag med lite smått och gott.

Klockan 11 -11:30 lyssnar vi på föredrag med Lisa Kaptein Kvist och efter det har man möjlighet att äta en god lunch i restaurangen och mingla bland utställarna.

Klockan 14 -14:30 är det dags att lyssna på senaste rönen när det gäller munhälsa.

Efter det har vi en paus med kaffe och kaka. **Klockan 15-16** njuter vi av härlig livemusik med Samira Alm.

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Yousef

Varje fredag kl. 13 jämna
veckor



Varmt välkomna!

Onsdagscafé på Omtankens hus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på Omtankens hus
under ledning av Lina Andersson ifrån Forenede Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de
olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl. 14-16 i restaurangen



Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

Samt Seniorskontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla



FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 min. per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte. Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommunal varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå. Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14.30-15.30.
E-post: jacobl@forenede-care.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckagården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ängar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice.
www.forenede-care.se



Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingatanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



Telefonlista

Forenede Care 040 - 601 81 00

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 - 42 57 50

Biträdande verksamhetschef

Jane Lindquist 0733 - 33 62 47

Hemtjänst/gruppledare

Telefontid till gruppledare kl. 11.00-12.00 helgfria vardagar

Telefontid helgfri onsdag eftermiddag 17.00-18.00

Nihad Alomerovic 040 – 42 57 54

Caroline Persson 040 – 42 57 55

Infomail till gruppledare läses helgfria vardagar 07.00-16.00

gbackagarden@forenedecare.se

Övrig tid kan du lämna meddelande på telefonnummer: 040 – 42 57 59

Denna telefon lyssnas av 5 ggr/dag, OBS inte till för brådskande ärenden.

Vid ärenden som inte kan vänta till nästa vardag ring:

Mellan 07.00-22.30 040-42 59 63

Mellan 22.30-07.00 040-42 54 62

Aktivitetsansvariga

Anna Hadelöv 0739 – 01 55 15

Paula Odén

Restaurang/kökschef

Dick Hansson 040 – 42 57 58

Färdtjänst 040 – 45 33 64

Sjukresor (dygnet runt) 0771 – 77 44 11

Vellinge Direkt 040 – 42 50 00

Fixartjänst 0790-66 24 95, vardagar 15–16