

Bäckanytt



Bäckagårdens Aktivitetshus
En öppen, social mötesplats för alla seniorer
Vackert belägen i centrala Skanör



Juli 2026



Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 78 kr för pensionär
Elva lunchkuponger 858 kr.

Lunch 90 kr för icke pensionär
Elva lunchkuponger 935 kr.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering





Hej kära besökare!

Vi vill informera om att vi under sommaren kommer att ha lite semesterledigheter på våra aktivitetshus.



Anna och Linda Svedberg (Postgården)

har semester **vecka 26–29.**



Paula och Linda Augustsson (Almgården)

har semester **vecka 30–33.**



Under semesterperioderna hjälps vi åt för att hålla verksamheten igång på alla våra tre aktivitetshus. Därför kommer vi att bemanna antingen förmiddag eller eftermiddag på respektive hus. Vissa aktiviteter kommer också att vara självgående, som till exempel kaffe och social samvaro.



Vi hoppas på er förståelse och ser samtidigt fram emot en fin sommar tillsammans med er. Vi önskar er många härliga och soliga sommardagar!

Varma sommarhälsningar 

Paula & Anna, Linda S och Linda



Aktiviteter



Vecka 27

- 1/7 Sommarbalansträning kl.10.00
- 1/7 Glasscafé på vår terrass kl.14.00, kontant betalning för glassen
- 2/7 Paula är på sommarutflykt med Leva livet bussen
- 2/7 Eftermiddagsfika på terrassen kl.14.00 på egen hand
- 3/7 Gemensam promenad kl.10.30. Samling i receptionen
- 3/7 Biljard kl.13.00 – 17.00
- 3/7 Sommarmingel kl.13.30

Vecka 28

- 6/7 Pelargongrupp kl.10.30 med Laila
- 6/7 Sommarbingo kl.14.00
- 7/7 Högläsning med Carina kl.11.00
- 7/7 Biljard kl.13.00 – 17.00
- 7/7 Nagelspa kl.13.30 – 15.30. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 70 kr kontant
- 8/7 Sommarbalansträning kl.10.00
- 8/7 Glasscafé på terrassen kl.14.00, kontant betalning
- 9/7 Paula är på sommarutflykt med Leva livet bussen
- 9/7 Eftermiddagsfika på terrassen kl.14.00 på egen hand
- 10/7 Gemensam promenad kl.10.30. Samling i receptionen
- 10/7 Biljard kl.13.00 – 17.00
- 10/7 Sommarmingel kl.13.30

Vecka 29

- 13/7 Pelargongrupp kl.10.30 med Laila
- 13/7 Sommarbingo kl.14.00
- 14/7 **Kronprinsessans födelsedag**
- 14/7 Högläsning med Carina kl.11.00
- 14/7 Biljard kl.13.00 – 17.00
- 14/7 Vi firar kronprinsessans födelsedag med kaffe och prinsessbakelse på terrassen kl.13.30. Föranmälan senast den 13/7, pris 55 kr för kaffe/bakelse
- 15/7 Sommarbalansträning kl.10.00
- 15/7 Glasscafé på terrassen kl.14.00, kontant betalning

16/7 Paula är på sommarutflykt med Leva livet bussen
16/7 Eftermiddagsfika på terrassen kl.14.00 på egen hand
17/7 Gemensam promenad kl.10.30. Samling i receptionen
17/7 Sommarmingel kl.13.30



Vecka 30

20/7 Pelargongrupp kl.10.30 med Laila
20/7 Sommarbingo kl.14.00
21/7 Högläsning med Carina kl.11.00
21/7 Biljard kl.13.00 – 17.00
21/7 Nagelspa kl.13.30 – 15.30. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 70 kr kontant
21/7 Musikandakt kl.14.00, kyrkan bjuder på kaffe & kaka
22/7 Sommarbalansträning kl.10.00
22/7 Glasscafé på terrassen kl.14.00, kontant betalning
23/7 Anna är på sommarutflykt med Leva livet bussen
23/7 Eftermiddagsfika på terrassen kl.14.00 på egen hand
24/7 Promenad på egen hand kl.10.30
24/7 Biljard kl.13.00 – 17.00
24/7 Sommarmingel kl.13.30

Vecka 31

27/7 Pelargongrupp kl.10.30 med Laila
27/7 Sommarbingo kl.14.00
28/7 Högläsning med Carina kl.11.00
28/7 Biljard kl.13.00 – 17.00
28/7 Vi dricker kaffe på terrassen och har samkväm kl.13.30
29/7 Sommarbalansträning kl.10.00
29/7 Glasscafé på terrassen kl.14.00, kontant betalning
29/7 Anna är på sommarutflykt med Leva livet bussen
30/7 Eftermiddagsfika på terrassen kl.14.00 på egen hand
31/7 Promenad på egen hand kl.10.30
31/7 Biljard kl.13.00 – 17.00
31/7 Sommarmingel kl.13.30

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se
så lägger vi till dig i våra utskick

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO

måndagar kl.10.00 – 13.00

Canasta Armeria

måndagar kl.14.00 – 17.00

Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard

tisdagar kl.13.00 – 17.00

Bridge Falsterbo BK

tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria

onsdagar kl.10.00 – 11.00

Studiecirkel sömnad

onsdagar kl.10.00 – 15.00

(udda veckor)

Bridge Slamkryparna

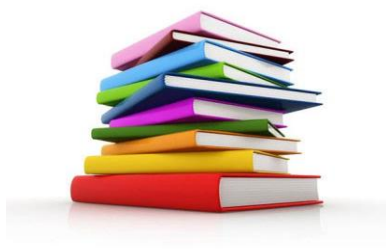
torsdagar kl.9.30 – 14.00

Bridge Passgångarna

torsdagar kl.17.00 – 22.00

Biljard

fredagar kl.13.00 – 17.00



Pelargongruppen



**Måndagar kl. 10.30 träffas vi för
att sköta om våra blommor och
göra sommarfint på våra
uteplatser**

Välkomna!

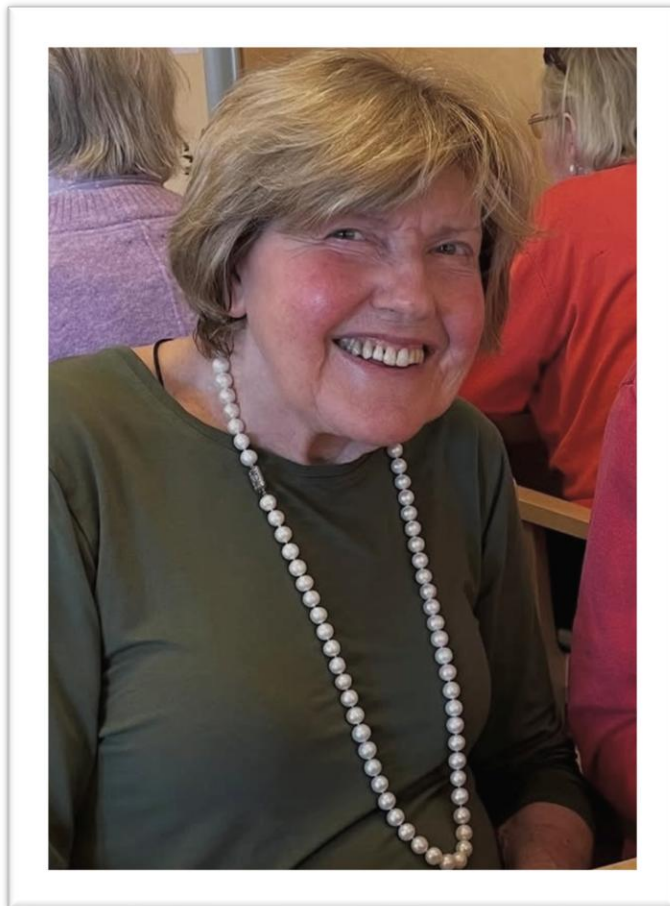
Sommarbingo



**Måndagar kl. 1400 spelar vi bingo
tillsammans**

Välkomna!

Högläsning



**Tisdagar kl. 11.00 är det högläsning
med Carina**

Välkomna!

Nagelspa



**Tisdagar kl. 13.30-15.30 har vi
nagelspa. Förboka besöket till
Anna/Paula, pris 70 kr kontant
betalning**

Välkomna!

Kronprinsessans födelsedag



**Tisdag den 14 juli kl.13.30. Firar vi
kronprinsessans födelsedag med
kaffe & prinsessbakelse.**

**Föranmälan senast den 13/7, pris
55 kr**

Välkomna!

Balansträning



**Onsdagar kl. 10.00 är det
balansträning**

Välkomna!

Glasscafé



**Onsdagar kl. 14.00 har vi glasscafé
Pris 25 kr, kontant betalning**

Välkomna!

Sommarfika



**Torsdagar kl. 14.00 är det
eftermiddagsfika på terrassen på
egen hand**

Välkomna!

Promenad



**Fredagar kl. 10.30 är det
gemensam promenad
Samling i receptionen**

Välkomna!

Fredagsmingel



**Varje fredag kl. 13.30 myser vi
med snacks, goda drinkar och
trevliga samtal**

Alla är välkomna!

Aktivitetsscheck erbjudande 2026

Forenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetsscheckar som betalning/delbetalning:

Bussresa - Shopping i Ullared 2 november – 295 kr

Anmälan öppnar 1/9 tom 25/9

Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshusen - 600 kr

Bäckagården, Almgården och Postgården 10 december

Anmälan öppnar 2/11

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas

Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckagården, Postgården

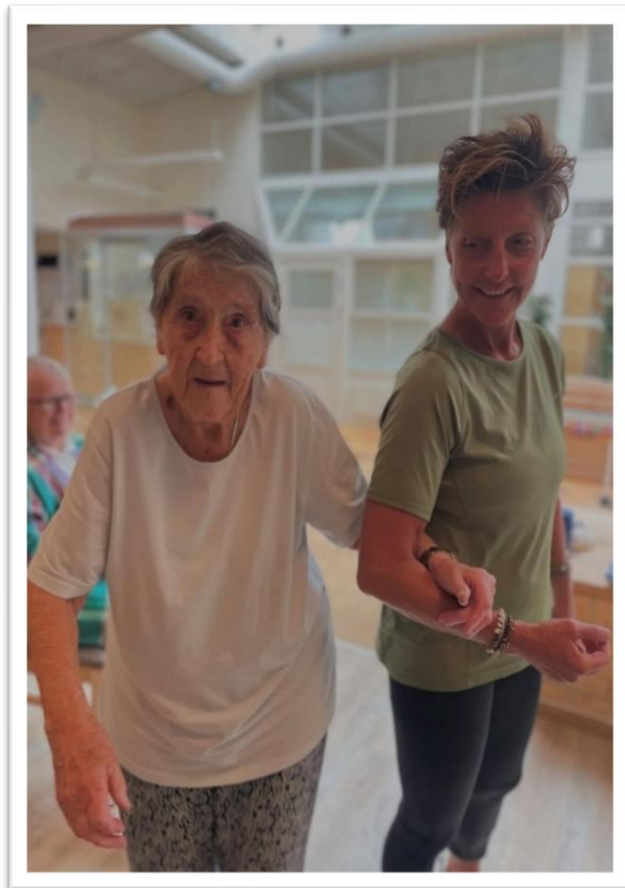


Samtal och samvaro med vår volontär Susanne



**Vill du komma i kontakt med
Susanne och boka någonting till
exempel promenad, sällskap till
aktivitet på Bäckagården eller
biblioteket, så når du henne på
tel.0737 - 51 33 26**

Lisas gympa

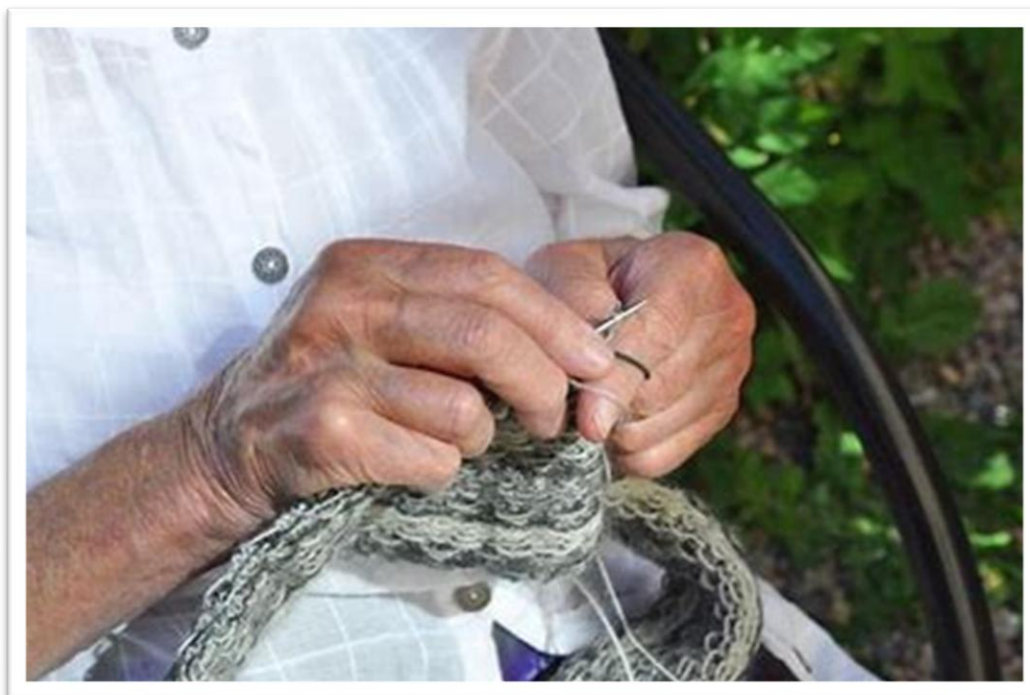


**Onsdagen den 10 juni kl. 11.30 är det
sista gympa tillfället för terminen
med Lisa. Höstterminen börjar den
19 augusti kl. 11.30**

Alla gör efter sin egen förmåga

Varmt välkomna!

Pyssel & Hantverks café



**Har sommaruppehåll maj-augusti
Terminsstart 2/9**

Alla är välkomna då!

Digicenter



**Om du behöver digital hjälp under
sommaren bokar du tid med
Anna/Paula på tel. 0739 – 01 55 15**

Varmt välkomna!

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Lina

Varje fredag kl. 13 jämna
veckor



Varmt välkomna!

Onsdagscafé på Omtankens hus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på Omtankens hus
under ledning av Lina Andersson ifrån Forenede Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de
olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl. 14-16 i restaurangen





Spela Trivselbridge torsdag förmiddag?

Bridgeklubben Slamkryparna har funnits i många år. Vi spelar på Bäckagården torsdagar kl 9:30 – ca 12:30. Paus för ”I I-kaffe” i Cafeterian.

Vi är nu ett tjugotal damer och herrar. Resultaten och buden matas in i vårt datasystem och mailas ut till alla.

Höstens spel startar torsdag 27 augusti.

Välkommna!

Bridgeklubben Slamkryparna

För mer information ring Kickan Samuelson tel 0706-49 51 85

P.S. Saknar du bridgepartner, hör av dig ändå.

Kanske någon annan som letar partner.

Välkommen till Trivselgruppen!



Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!

När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta & Gerd

Samt Seniorskontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglöts Pernilla



FIXARTJÄNST

Fixartjänsten hjälper dig som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp hemma

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper till med enklare praktiska saker i hemmet.

- Hjälp är kostnadsfri.
 - Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år.
 - Varje besök är max 45 minuter.
 - Du betalar själv för eventuellt material.
- Du behöver själv ha de verktyg och det material som behövs för arbetet hemma hos dig.

Vi kan hjälpa dig med

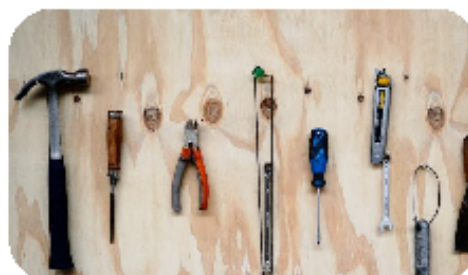
- Kontroll av brandvarnare.
- Byta batterier och säkringar.
- Byta glödlampor, lysrör och LED-lampor.
- Sätta upp gardiner och rullgardiner.
- Hänga upp tavlor.
- Fästa sladdar.
- Halksäkra mattor
- Smörja lås och dörrar.
- Lättare bärhjälp i hemmet.

Det här kan vi inte hjälpa till med

Fixartjänsten utför inte arbeten som kräver fackkunskap, till exempel elarbeten eller VVS-arbeten. Vi hjälper inte heller till med: snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputs, större monteringar och flytt av möbler utanför hemmet. I vissa fall kan vi behöva tacka nej till uppdrag om arbetet innebär risk för skador eller olyckor.

Vi arbetar i olika delar av kommunen olika veckor

För att minska restider arbetar Fixartjänsten i olika delar av kommunen varannan vecka. Ring oss gärna så berättar vi när vi kan komma till dig. Det är bra om du i förväg funderar på vad du vill ha hjälp med.



Behöver du hjälp fler gånger?

Om du vill ha hjälp fler än fyra gånger per år kan du köpa extra tjänster av Fixartjänsten. Tjänsterna kan ge rätt till RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, helgfria vardagar kl. 11-12
E-post: jacobl@forenedecare.se

Forenade Care i Vellinge kommun:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Aktivitetshuset Almgården, Bäckagården och Postgården med restauranger
- Vård- och omsorgsboendena Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är ett familjeägt vård- och omsorgs företag med lång erfarenhet av att skapa trygghet och kvalitet i människors vardag. Läs mer på www.forenedecare.se



Välkomna till
Seniorkören på Bäckagården

Vi sjunger Kör tillsammans med Åsa Otterlund
kl 13.30

14/9
28/9
12/10
26/10
9/11
23/11



MUSIK I SYD

Tycker du det är roligt att sjunga och vill prova på att sjunga i en kör? Då har du chansen till hösten. Kören kommer ledas av Åsa Otterlund som är körledare/musikterapeut. Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse är du välkommen att höra av dig till Anna/Paula på tel. 0739 – 01 55 15.

Anhörigutbildning hösten 2026



Önskar du veta mer om minnessvikt och demenssjukdomar – då är du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Postgården i Höllviken eller på dagtid på Almgården i Vellinge. Utbildningen är öppen för alla intresserade.

Datum för träffar på Postgården: 27/8, 10/9, 24/9 – tid kl. 17.00 – 18.30

Plats: Postgårdens mötesplats, Videholms allé 3, Höllviken

Datum för träffar på Almgården: 25/8, 8/9, 23/9 – tid kl. 10 – 11.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 0700 -19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040-635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93

Marie-Louise Hedlund
Silviaarbetsterapeut
Forenede Care AB
0733-555727

Linda Svedberg
Tel: 0733 - 336203
Forenede Care AB, Postgården
Anhörigstödjare



Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du
hemtjänsten eller en närstående att ringa
Vellinge Direkt 040-42 50 00

En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge

Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd som finns? Då finns En väg in – en ny funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

 Telefonnummer: 0700-00 06 74

 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa 

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingatanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



Telefonlista

Biträdande verksamhetschef <i>Jane Lindquist</i>	0733-33 62 47
Verksamhetschef <i>Patricia Johansson</i>	040-42 50 98
Kökschef <i>Dick Hansson</i>	040-42 57 58
Aktivitetsansvariga/Anhörigstödjare <i>Paula Odén</i> <i>Anna Hadelöv</i>	0739-01 55 15

Hemtjänst Skanör/Falsterbo området

En väg in 08:00-17:00 lunch 11:00-12:00 0700-00 06 74
Helgfria vardag

Mail gruppledare: g1backagarden@forenedecare.se

Gruppledare telefontid: 13:00-14:00

Nihad Alomerovic	040-42 57 54
Caroline Persson	040-42 57 55
Fixartjänst - vardagar 11:00-12.00	0790-66 24 95
Felanmälan ISS	040-42 00 62
Vellinge direkt	040-42 50 00
Sjukresor (dygnet runt)	0771-77 44 11
Färdtjänst	040-45 33 64