Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus
En öppen, social mötesplats för alla seniorer
Vackert belägen i centrala Skanör

Juni 2025

Forenede Care

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 77 kr för pensionär
815 kr för kuponghäfte med 11st.

Lunch 85kr för icke pensionär
900 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering

Hej kära besökare!

Paula och Linda Augustsson (Almgården) kommer att ha semester v 26 - 29.

Anna och Linda Svedberg (Postgården) kommer att ha semester v 30 - 33.

Under semesterperioderna kommer vi hjälpas åt att hålla ställningarna på våra tre aktivitetshus.

Vi kommer bemanna antingen förmiddag eller eftermiddag på samtliga aktivitetshusen. Några aktiviteter kommer att bli på egen hand, som tex kaffe, frukostklubb och spel.

Hoppas att Ni har förståelse med detta. Slutligen önskar vi er alla en riktigt skön sommar med många soltimmar!

Varma hälsningar

Paula & Anna, Linda S och Linda A

Aktiviteter

Vecka 23 (Anna har semester hela veckan)
2/6 Gemensam promenad kl.10.30
2/6 Frågesport kl.14.00
3/6 Ansiktspa kl.09.00 -11.00, föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 60 kr
3/6 Trivselträff i matsalen med seniorkontakterna kl.13.30. Alla är välkomna
3/6 Delad läsning med biblioteket kl.14.00-16.00, för anmälda
4/6 Lisas gympa kl.11.30
4/6 Onsdax – Musikunderhållning med Per Engström och Sandra Engström kl.14.30. Fika och gott i glasen finns till försäljning
5/6 Bingocafé kl.14.00
6/6 Sveriges nationaldag

Vecka 24
9/6 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
9/6 Annandag pingst grillar vi korv kl.14.00. Pris för korv/bröd, kaffe och torr kaka 55 kr. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15
10/6 Gemensam promenad 10.30
10/6 Damklubb kl.13.30 för anmälda
11/6 Lisas gympa kl.11.30
11/6 Under eftermiddagen är Anna & Paula på bussutflykt
11/6 Konsert med Tommy Körberg på vår storbilds Tv kl.14.00. En av de mest ikoniska rösterna i svensk musikhistoria summerar sin långa karriärmed en storslagen show ”Grand Finale”
12/6 Bussresa Älgsafari i Markaryd, hel dag, för anmälda
12/6 Bingo café kl.14.00
13/6 Balansträning kl.10.00
13/6 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 25
16/6 Musikunderhållning med Moa Wallén kl.14.30. Det blir piano och sång i jazzens anda. Fika och gott i glasen finns till försäljning
17/6 Gemensam promenad kl.10.30
17/6 Andakt med kyrkan kl.14.00, kyrkan bjuder på kaffe och kaka
18/6 Nagelspa kl.9.00 – 11.00

18/6 Lisas gympa kl.11.30, **sista för terminen**
18/6 Musikunderhållning kl.14.00 med Duo Enhörning i vävstugan
19/6 Midsommarfirande enligt tradition kl.13.00. Vi klär midsommarstången och därefter dricker vi kaffe och äter jordgubbstårta tillsammans. Pris för kaffe och tårta 60 kr. Föranmälan till Paula/Anna
20/6 Midsommarafton

Vecka 26
23/6 Trädgårdsgrupp/samkväm med Anna kl.9.30
23/6 Promenad kl.10.30, samling i receptionen
23/6 Eftermiddagsfika på egen hand kl.13.30, vi bjuder på kaffe/torr kaka
24/6 Frukostklubb på egen hand kl.9.00. Föranmälan till Anna, pris 47 kr för macka/kaffe
24/6 Korvgrillning med Anna & Linda kl.14.00. Föranmälan till Anna tel. 0739 – 01 55 15, pris korv/bröd 55 kr
25/6 Nagelspa kl.9.00 – 11.00. föranmälan till Anna tel. 0739 – 01 55 15, pris 50 kr
25/6 Fika på terrassen med glassbåt på egen hand, pris 25 kr. kl.13.30.
26/6 Förmiddagskaffe på terrassen på egen hand kl.10.30, vi bjuder på kaffe/torr kaka
26/6 Bingo café kl.14.00
27/6 Balansträning kl.10.00
27/6 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 27
30/6 Förmiddagskaffe på egen hand kl.10.30, vi bjuder på kaffe/torr kaka
30/6 Vi visar en dokumentär på egen hand kl.13.30. ” Med sommaren kommer längtan ” (En film om seniorer som åker på kollo)

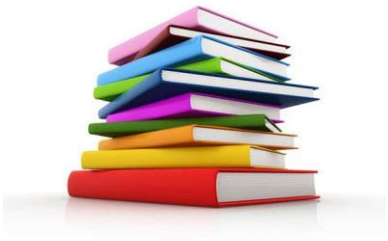
ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?
Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se
så lägger vi till dig i våra utskick

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden

Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO	måndagar kl.10.00 – 13.00
Canasta Armeria	måndagar kl.13.30 – 17.00
Bridgeklubben 2 Klöver	måndagar kl.17.00 – 22.15
Biljard	tisdagar kl.13.00 – 17.00
Bokcirkel PRO	tisdagar kl.13.00
Bridge Falsterbo GK	tisdagar kl.18.00 – 21.30
Qigong Armeria	onsdagar kl.10.00 – 11.00
Studiecirkel sömnad	onsdagar kl.10.00 – 15.00 (udda veckor)
Bridge Slamkryparna	torsdagar kl.9.30 – 14.00
Bridge Passgångarna	torsdagar kl.17.00 – 22.00
Biljard	fredagar kl.13.00 – 17.00



Onsdax

Onsdag den 4/6 kl.14.30
Musikunderhållning med Per Engström & Sandra Engström
Fika & gott i glasen finns till försäljning

Välkomna!

Nationaldagen

Den 6 juni är det Sveriges Nationaldag

Annandag pingst

Måndag den 9 juni grillar vi korv kl.14.00. Föranmälan till Anna eller Paula, pris för korv/bröd, kaffe och torr kaka 55 kr.

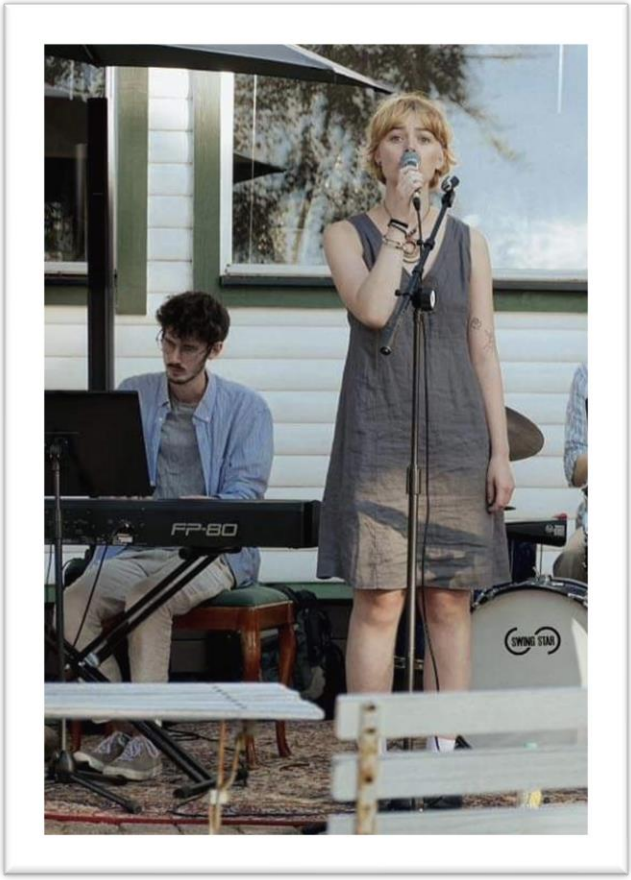
Välkomna!

Tommy Körberg

Onsdag den 11 juni kl.14.00 visar vi en konsert på vår storbilds TV. En av de mest ikoniska rösterna i svensk musikhistoria summerar sin långa karriär med en storslagen show ”Grand Finale”

Välkomen!

Musikunderhållning



Måndag den 16 juni kl.14.30. blir det piano & sång i jazzens anda med Moa Wallén. Fika och gott i glasen finns till försäljning

Välkomna!

Duo Enhörning

Onsdag den 18 juni kl.14.00
musikunderhållning med
Trio Enhörning

Välkomna!

Midsommarfirande

Torsdag den 19 juni kl.13.00 klär vi midsommarstången enligt tradition. Därefter dricker vi kaffe och äter jordgubbstårta tillsammans. Pris 60 kr, Föranmälan till Anna/Paula

Välkomna!

Korvgrillning

Tisdag den 24 juni grillar Anna och Linda korv kl.14.00.
Föranmälan görs till Anna, pris korv/bröd kaffe & torr kaka 55 kr

Välkomna!

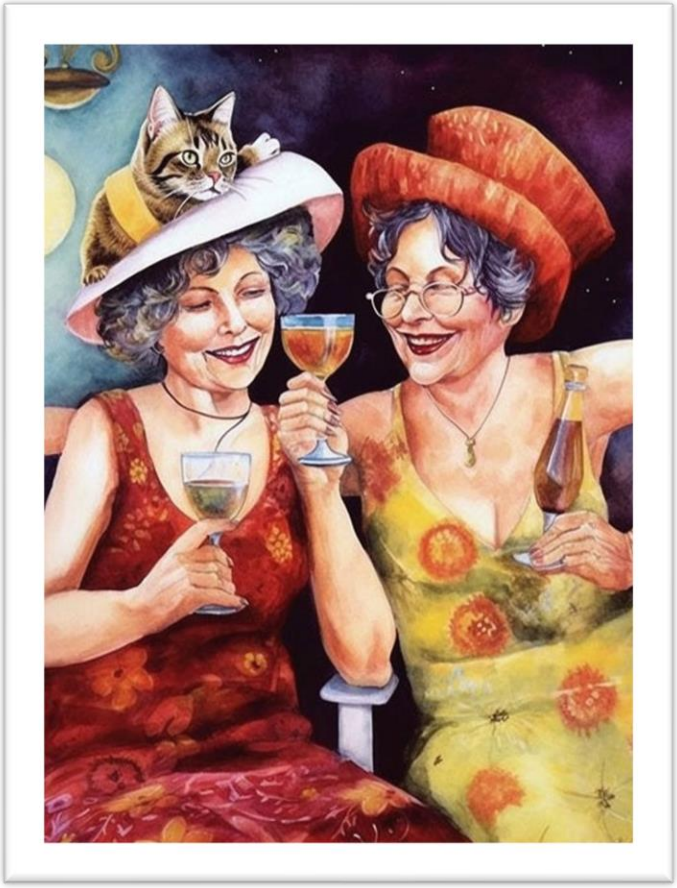
Lisas gympa

Onsdag den 18 juni är det sista träningen för terminen med Lisa sen har vi sommaruppehåll

Samtal och samvaro med vår volontär Susanne

Vill du komma i kontakt med Susanne och boka någonting till exempel promenader, gå på biblioteket eller ett samtal på Bäckagården, så når du henne på tel.0737 - 51 33 26

Damklubb



Damklubben är full men vid stort intresse startas ytterligare en grupp upp, anmäl intresse till Anna/Paula

Vi har ingen herrklubb men om tillräckligt med intresse finns startar vi självklart upp en sådan

Fredagsmingel

Varje fredag kl.13.30 myser vi med snacks, goda drinkar och trevliga samtal

Alla är välkomna!

Digicenter

Digicenter har uppehåll under sommaren. Under tiden kan vi erbjuda individuell rådgivning. Välkommen att ringa och boka tid med Anna/Paula på tel. 0739 – 01 55 15

Välkomna!

Aktivitetsscheck erbjudande
Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning:

- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
  Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
  Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshusen pris 600 kr**
  Bäckagården och Almgården 10 december
  Postgården 11 december
  Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas

Välkomna!
Linda A, Anna & Paula, Linda S
Almgården, Bäckagården, Postgården

Förenede Care

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen med Yousef

Varje fredag kl. 13 jämna veckor

Varmt välkomna!

Onsdags café på Omtankens hus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscafeét på Omtankenshus under ledning av Lina Andersson ifrån Forenede Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl. 14-16 i restaurangen

Forenede Care

Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!

När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS** Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgatan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

Samt Seniorkontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla

FIXARTJÄNST

Forenede Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stege.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 min. per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.
Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.
Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommundel varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun

delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå.
Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl.14.30-15.30.
E-post: jacobl@forenedecare.se

I Vellinge kommun driver Forenede Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckagården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ängar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenede Care är del i den familjeägda Forenede koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenede Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice.
www.forenedecare.se

Forenede Care

Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.

VELLINGE KOMMUN

Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Seniorkontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du
hemtjänsten eller en närstående att ringa
Vellinge Direkt 040-42 50 00

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.

Välkommen att följa med oss ut!

CYKLING UTAN ÅLDER

Telefonlista

Forenede Care	040 - 601 81 00
Verksamhetschef	
Patricia Johansson	040 - 42 57 50
Biträdande verksamhetschef	
Jane Lindquist	0733 - 33 62 47

Hemtjänst/gruppledare
Telefontid till gruppledare kl.11.00-12.00 helgfria vardagar
Telefontid helgfri onsdag eftermiddag 17.00-18.00

Nihad Alomerovic	040 – 42 57 54
Caroline Persson	040 – 42 57 55

Infomail till gruppledare läses helgfria vardagar 07.00-16.00
glbackagarden@forenedecare.se

Övrig tid kan du lämna meddelande på telefonnummer: 040 – 42 57 59
Denna telefon lyssnas av 5 ggr/dag, OBS inte till för brådskande ärenden.
Vid ärenden som inte kan vänta till nästa vardag ring:

Mellan 07.00-22.30	040-42 59 63
Mellan 22.30-07.00	040-42 54 62

Aktivitetsansvariga	
Anna Hadelöv	0739 – 01 55 15
Paula Odén	
Restaurang/kökschef	
Dick Hansson	040 – 42 57 58
Färdtjänst	040 – 45 33 64
Sjukresor (dygnet runt)	0771 – 77 44 11
Vellinge Direkt	040 – 42 50 00
Fixartjänst	0790-66 24 95, vardagar 15–16