

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus

En öppen, social mötesplats för alla seniorer

Vackert belägen i centrala Skanör



Maj 2025

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 77 kr för pensionär
815 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 85kr för icke pensionär
900 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter

Vecka 18

2/5 Balansträning kl.10.00

2/5 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 19

5/5 Ansiktsspa kl.09.00-10.15, föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris 60 kr

5/5 Frågesport kl.14.00

6/5 Målargrupp kl.9.30 – 12.30

6/5 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell hjälp förboka tid med Anna/Paula.

6/5 Trivselträff i matsalen med seniorkontakterna kl.13.30. Alla är välkomna

6/5 Delad läsning med biblioteket kl.14.00-16.00, för anmälda

7/5 Lisas gympa kl.11.30

7/5 Onsdax – Musikunderhållning med Pijazz trio. Anders Sandgren – piano/keyboard och sång, Jan Jansson – gitarr och Pia Svanberg – sång kl.14.30. Fika och gott i glasen finns till försäljning

8/5 Nagelspa kl.9.00 – 11.00, föranmälan till Anna/Paula 0739 – 01 55 15, pris 50 kr

8/5 Bingo café kl.14.00

9/5 Balansträning kl.10.00

9/5 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 20

12/5 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

12/5 Musikunderhållning kl.14.00 med Trio Enhörning

13/5 Målargrupp kl.9.30 – 12.30, sista för terminen

13/5 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell hjälp förboka tid med Anna/Paula.

13/5 Föreläsning med Nässets läkargrupp - läkare/sjuksköterska kl.14.30. Vad är viktigt att tänka på när man blir äldre för att minska risken för sjukdom. Föredrag i 30 – 45 min och sedan kan man ställa frågor

14/5 Hantverk/pyssel kl.12.00 – 16.00. Vi börjar med lunch i matsalen, sista för terminen

14/5 Lisas gympa kl.11.30

14/5 Nu dammar vi av skorna och har danskväll med Bosse

Wickström kl.17.00 – 20.00. Det serveras bakpotatis med

skagenröra, kaffe & kaka, pris 150 kr. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15 OBS! begränsat antal platser

15/5 Gemensam promenad kl.10.30. Samling i receptionen

15/5 Bingo café kl.14.00
16/5 Balansträning kl.10.00
16/5 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 21

19/5 Anna & Paula är på heldagsutflykt till "Blå Planeten", se separat blad
19/5 Vi visar en kärleksfilm kl.14.00 "Flammande Skyar" av Nora Roberts
20/5 Målargrupp kl.9.30 – 12.30
20/5 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell hjälp förboka tid med Anna/Paula.
20/5 Lisas gympa kl.11.30 .OBS! ändrad dag
20/5 Musikandakt kyrkan kl.14.00, kyrkan bjuder på kaffe/kaka
20/5 Delad läsning med biblioteket kl.14.00 – 16.00, för anmälda
21/5 Lisas gympa 11.30 är inställt
21/5 Historisk stadsvandring i Skanör med Bertil Björk och Susanne kl.13.30 ca. 1 timme. Vi samlas i receptionen
22/5 Nagelspa kl.9.00 – 11.00, föranmälan till Anna/Paula 0739 – 01 55 15, pris 50 kr
22/5 Bingo café kl.14.00 är inställt idag pga våravslutning med PRO
22/5 Eftermiddags film kl.14.00 " Kärleken checkar in " (drama & kärlek)
23/5 Balansträning kl.10.00
23/5 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 22

26/5 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
26/5 Filmeftermiddag kl.14.00. " Nattens stämmor " (Nora Roberts kärleksfilm)
27/5 Målargruppen kl.9.30 – 12.30
27/5 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell hjälp förboka tid med Anna/Paula.
Sista för terminen
27/5 Damklubb kl.13.30, för anmälda
27/5 Delad läsning med biblioteket kl.14.00 – 16.00, för anmälda
28/5 Lisas gympa inställd idag
28/5 Mat – Vänskapsträff på Omtankens Hus kl.15.00-17.30. Se separat blad
30/5 Seniorshop rea kl.10.00 – 14.00
30/5 Balansträning kl.10.00
30/5 Fredagsmingel kl.13.30

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?
Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se
så lägger vi till dig i våra utskick



Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO

måndagar kl.10.00 – 13.00

Canasta Armeria

måndagar kl.13.30 – 17.00

Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard

tisdagar kl.13.00 – 17.00

Bokcirkel PRO

tisdagar kl.13.00

Bridge Falsterbo GK

tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria

onsdagar kl.10.00 – 11.00

Studiecirkel sömnad

onsdagar kl.10.00 – 15.00
(udda veckor)

Bridge Slamkryparna

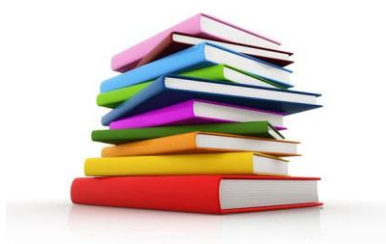
torsdagar kl.9.30 – 14.00

Bridge Passgångarna

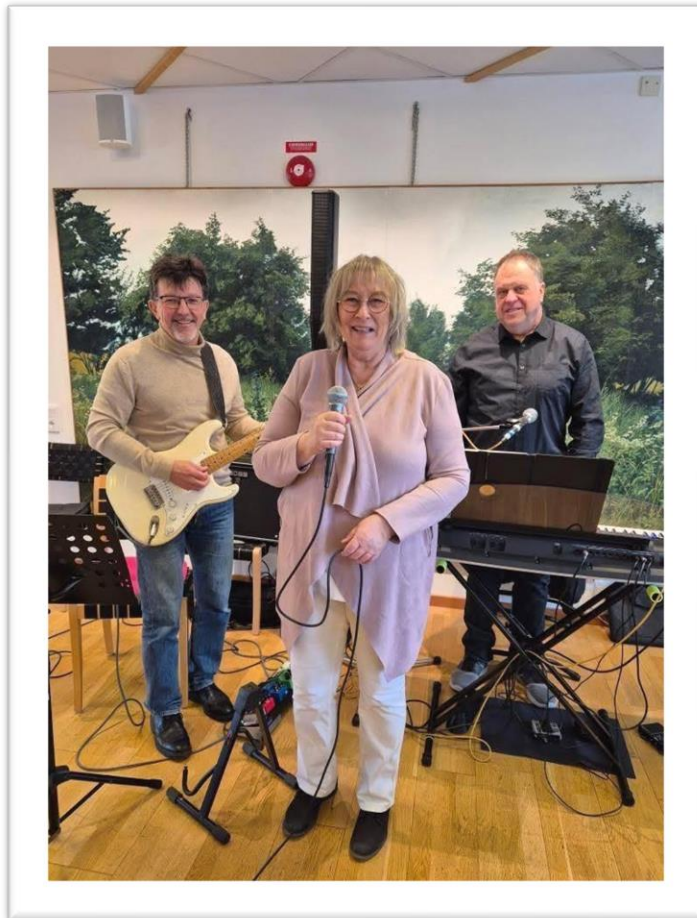
torsdagar kl.17.00 – 22.00

Biljard

fredagar kl.13.00 – 17.00



Onsdax



Musikunderhållning med Pijazz trio

**Anders Sandgren –
piano/keyboard/sång**

Jan Jansson – gitarr

Pia Svanberg – sång

Onsdag den 7 maj kl. 14.30

**Fika och gott i glasen finns till
försäljning**

Välkomna!

Trio Enhörning



**Måndag den 12 maj kl. 14.00
musikunderhållning med
Trio Enhörning**

Välkomna!

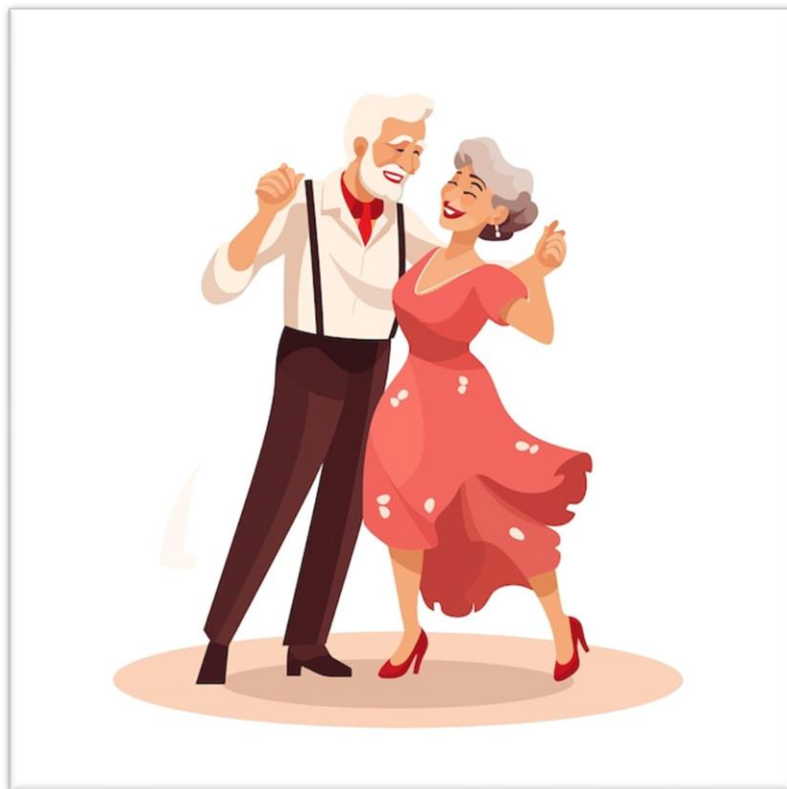
Föreläsning



**Föreläsning med Näsets läkargrupp
läkare/sjuksköterska
tisdag den 13 maj kl. 14.30
Vad är viktigt att tänka på när man
blir äldre för att minska risken för
sjukdom. Föredrag i 30 – 45 min och
sedan kan man ställa frågor**

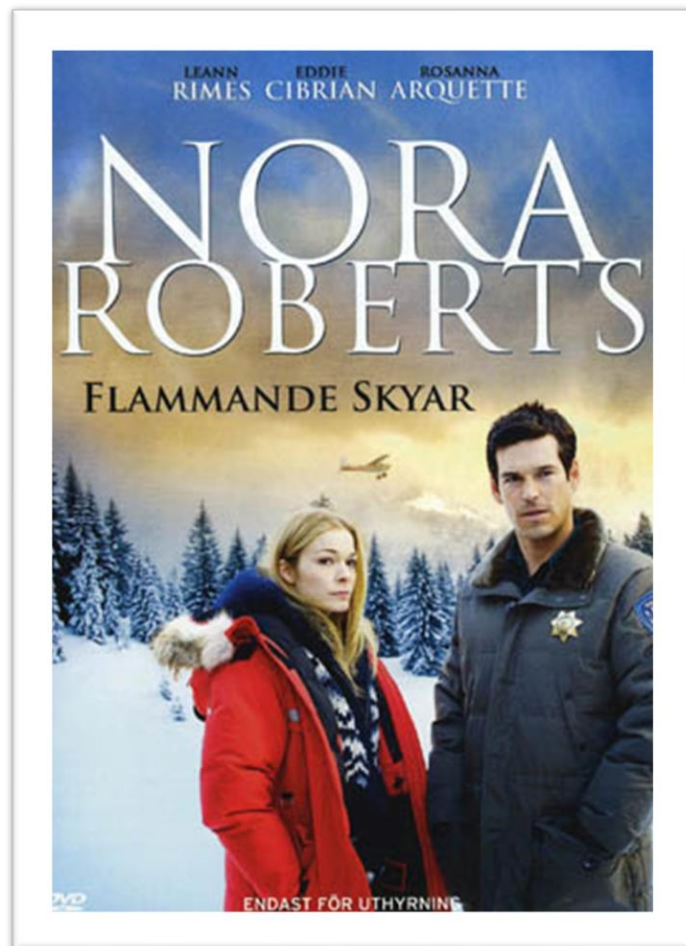
Varmt välkomna!

Danskväll



**Nu dammar vi av skorna & har
danskväll med Bosse Wickström
onsdag den 14 maj kl. 17-20
Det serveras bakpotatis med
skagenröra, kaffe & kaka, pris 150 kr.
Föranmälan till
Anna/Paula. Förskottsbetalning vid
anmälan
OBS! begränsat antal platser
Välkomna!**

Filmeftermiddag



Måndag den 19 maj kl. 14.00.
Drama/kärleksfilm
”Flammande skyar”

Välkomna!

Skanör



**Historisk stadsvandring i Skanör
med Bertil Björk och Susanne
onsdag den 21 maj kl. 13.30 ca 1
timme. Vi samlas i receptionen på
Bäckagården**

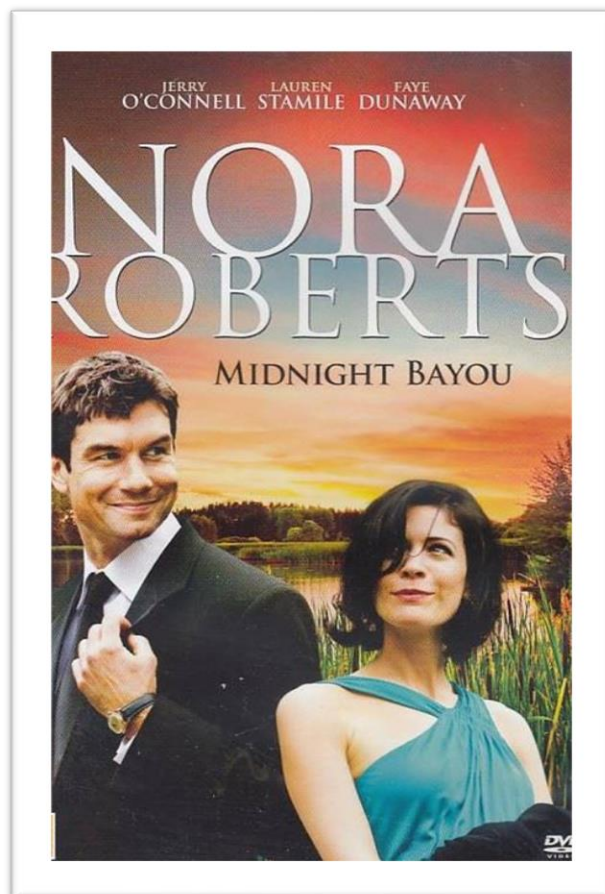
Välkomna!

Filmvisning



Torsdag den 22 maj kl. 14.00
eftermiddags film
” Kärleken checkar in ”
Kärleksdrama
Välkomna!

Filmvisning



Måndag den 26 maj kl. 14.00
Eftermiddags film
” Nattens stämmor ”
kärlek och drama
Välkomna!

Lisas gympa



**Vill du få mer energi och förbättra
din styrka & balans?**

**Välkomna på Lisas gympa
Onsdagar kl. 11.30**

Samtal och samvaro med vår volontär Susanne



**Vill du komma i kontakt med
Susanne och boka någonting till
exempel promenader, gå på
biblioteket eller ett samtal på
Bäckagården, så når du henne på
tel.0737 - 51 33 26**

Damklubb



**Damklubben är full men vid stort
intresse startas ytterligare en
grupp upp, anmäl intresse till
Anna/Paula**

**Vi har ingen herrklubb men om
tillräckligt med intresse finns
startar vi självklart upp en sådan**

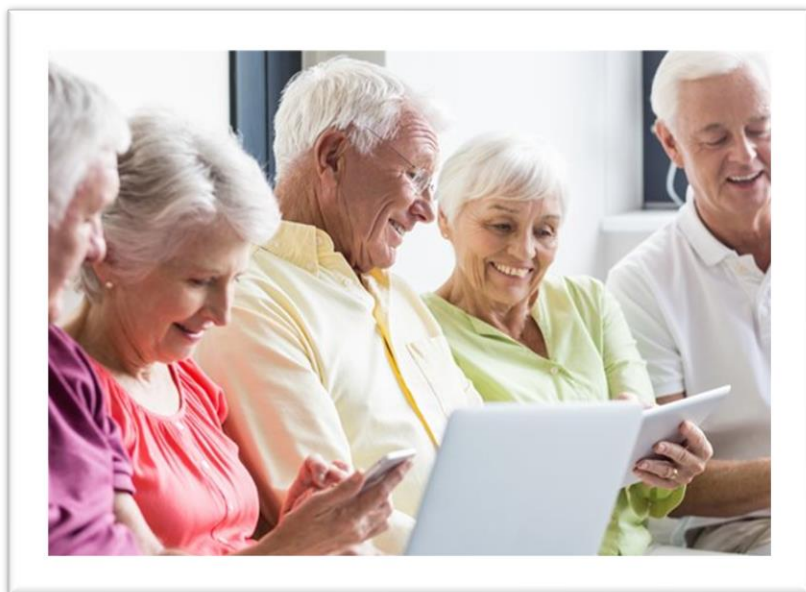
Fredagsmingel



**Varje fredag kl. 13.30 myser vi
med snacks, goda drinkar och
trevliga samtal**

Alla är välkomna!

Digicenter



Digicenter kommer att ha uppehåll med utbildning från maj månad och hela sommaren. Vi erbjuder i stället individuell hjälp med din telefon. Hjälpn kan vara frågor kring tjänster på internet, appar & sociala medier. Vi vill gärna att du förbokar mötet innan hos Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15 mellan kl.10.00 -12.00

Välkomna!

Aktivitetsscheck erbjudande

Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning:

- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshusen pris 600 kr**
Bäckagården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckagården, Postgården

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Yousef

Varje fredag jämna veckor
kl. 14.00



Varmt välkomna!

Onsdags café på omtankenshus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på Omtankenshus under ledning av Lina Andersson ifrån Forenede Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl. 14-16 i restaurangen



Viktigt angående bussresa - Älgsafari 12 juni

Vi har precis fått besked om att vi fått stadsbidrag till resor vars syfte är att motverka ofrivillig ensamhet.

Med anledning av detta har vi valt att göra om resan till en kostnadsfri resa för deltagarna. För rättvisans skull har vi beslutat att lotta ut platserna till de som anmäler sitt intresse. Sista anmälningdag 10 Maj.

De som kommit med på resan kommer bli meddelade av aktivitetsansvariga på respektive område.

Almgården 070-9915293

Postgården 073-3336203

Bäckgården 073-9015501



Möt skogens konung - Älgsafari, 1 dag



Efter upphämtning åker vi Markaryds Älgsafari. Här blir vi serverade delikata älgköttbullar vilket också är väldigt passande för dagens äventyr. Mätta och belåtna ska vi nu få uppleva en guidad tur bland skogens konungar. Vi byter ut bussen mot tåg och åker en guidad tur i den intressanta miljön. Här gäller det att inte bli rädd om en älg tittar in i tågets kupé. Längs den tre kilometer slingrande skogsvägen får vi uppleva skogens konung på nära håll och i hans egen miljö. Vägen slingrar sig även in till Bisondalen. Här strövar det runt amerikanska bisonoxar som är Nordamerikas största landdjur.

Vi avrundar besöket i Älgparken med kaffe och en nygräddad våffla i 1700-talsmiljö med låga dörrkarmar och knarrande golv. Här finns även tid till att titta in i den 100 kvadratmeter stora souvenirbutiken som har en unik och sevärd inredning. Mitt i butiken står den gamla gårdsbrunnen, bevarad från 1700-talet. Av någon anledning har man under årens lopp byggt in den 5 meter djupa brunnen i stallet, som nu är en souvenirbutik. - Detta är en upplevelse i sig! Efter en trevlig dag samlas vi i bussen och påbörjar vår hemresa. Vi tar farväl på hemorten med härliga minnen och upplevelser i bagaget.

I priset ingår:

- Resa i modern turistbuss
- Lunch inklusive måltidsdryck, Markaryds Älgsafari
- Entré, Markaryds Älgsafari
- Guidad tur med Safaritåget
- Eftermiddagsfika, Café Våffelstugan

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

Avresa 12 JUNI 2025

Pris: 975:- / person

(KONTANT/ AKTIVITETSCHECK)

Påstigning;

Kl 09:30 Bäckagården

Kl 09:45 Postgården

Kl 10:00 Almgården

**Forenade Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293,
eller Linda S 0733-336203 senast 2025-05-10**



• 044 – 12 40 65



TRAVEL

• 040 – 630 01 08

En härlig dag i Danmark med besök på den Blå Planet

Vi har glädjen att meddela att vi har fått stadsbidrag vars syfte är att motverka ofrivillig ensamhet. Vi kommer göra en heldagsutflykt där deltagarna bjuds på hela resan. Viktigt är att man på egen hand kan ta sig upp och ner på bussen vid samtliga på- och avstigningar. Antalet platser är begränsade och det är kommer att lottas ut platser för rättvisans skull. Efter lottning lämnar vi meddelande till de som kommer med på resan.

Anmälan till respektive aktivitetshus senast 7:e Maj

Almgården 070-9915293

Postgården 073-3336203

Bäckgården 073-9015501



Den 19 maj avgår bussen från Skanör 09.15, Postgården 09.30 och Vellinge 10.00.

Färden går över Öresundsbron som i år firar sitt 25-årsjubileum, via Pepparholmen där vi längs den konstgjorda öns stränder kan se skarvar sitta på rad och torka sin fjäderdräkt.

Första anhalten blir **Den Blå Planet**. Ett salt- och sötvattensakvarium med 53 akvarier. Här kan vi se det som akvariet kallar De Fem Stora.

På Den Blå Planet är De Fem Stora havsuttrar som vi kan se leka, hammarhajar, rockor, Stilla Havs-bläckfisken och så arapaimorna. De sistnämnda kan bli mer än tre meter långa, och här på Den Blå Planet väger de mellan 60 och 70 kilo. En fantastisk samling av spännande vattenvarer.

På Den Blå Planet finns cafeteria om man vill sitta och vila benen, och en liten butik med intressanta varor.

Det är sedan dags för lunch, eller frukost som det heter på danska. Vi har bokat **Strandhotellet i Dragör**, och där får vi god mat i trevlig miljö, riktigt danskt hygge.

Innan vi åker tillbaka till Sverige besöker vi **Bottleshopen i Kastrup**. Det ges tid för inköp, alltid roligt att ha något gott med hem. Här kan Du betala med kort, men även med svenska pengar, dock endast sedlar, eventuell växel får Du tillbaka i danska pengar.





WESTERNFEST

28 MAJ KL 15.00

MATTRÄFFEN PÅ OMTÄNKENS HUS

KOM GÄRNA KLÄDD I NÅGOT WESTERN INSPIRERAT

DET ÄR INGET MÅSTE, BARA EN ROLIG SAK.

MENY:

GRILLADE HAMBURGARE MED BRÖD

POMMES MED OLIKA TILLBEHÖR,

NACHOCHIPS OCH SÅLSA

PRIS: 200 KR

BETALAS I SAMBAND MED ANMÄLAN.

SISTA ANMÄLNINGSDAGEN 23 MAJ.

VÄLKOMMEN!

LINDA Å

ANNA/PAULA

LINDA S

0709-91 52 93

0739-01 55 15

0733- 33 62 03

ALMGÅRDEN

BÄCKAGÅRDEN

POSTGÅRDEN



TRIVSELGRUPPENS TRÄFFAR I HÖLLVIKEN-SKANÖR-FALSTERBO

Har du lust att träffa nya kompisar?

Vi är en skara seniorer som träffas för att äta, eller bara tar en kaffe eller dricka?

Vi vill gärna bli fler!

Trivselgruppen träffas på följande ställen Kl. 13.30 och det är bara att dyka upp!

Detta blad finns i en skylt på bordet för att du lättare ska känna igen sällskapet.

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Vi har inga uppehåll för sommar eller jul, vi vill träffas året om!

Om du vill ha sällskap dit första gången eller har någon fråga, ta kontakt med kommunens
Seniorkontakter eller Äldre- och Anhöriglots via Vellinge Direkt

040-425000

Vet du om att vi även träffas på onsdagar i Vellinge?

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

samt Seniorkontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla



FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 minuter per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

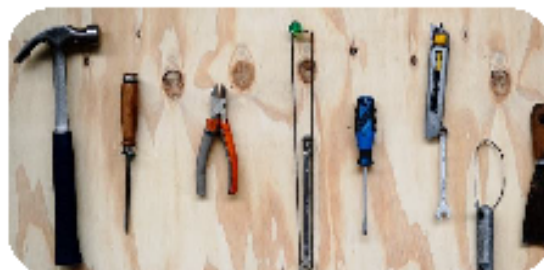
Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.

Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommunal varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå.

Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:

Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14:30-15:30.

E-post: jacobl@forenecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckgården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenecare.se



Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingatanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



Telefonlista

Forenede Care 040 - 601 81 00

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 - 42 57 50

Biträdande verksamhetschef

Jane Lindquist 0733 - 33 62 47

Hemtjänst/gruppledare

Telefontid till gruppledare kl. 11.00-12.00 helgfria vardagar

Telefontid helgfri onsdag eftermiddag 17.00-18.00

Ellemine Persson 040 – 42 57 54

Nihad Alomerovic 040 – 42 57 55

Caroline Persson

Infomail till gruppledare läses helgfria vardagar 07.00-16.00

gbackagarden@forenedecare.se

Övrig tid kan du lämna meddelande på telefonnummer: 040 – 42 57 59

Denna telefon lyssnas av 5 ggr/dag, OBS inte till för brådskande ärenden.

Vid ärenden som inte kan vänta till nästa vardag ring:

Mellan 07.00-22.30 040-42 59 63

Mellan 22.30-07.00 040-42 54 62

Aktivitetsansvariga

Anna Hadelöv 0739 – 01 55 15

Paula Odén

Restaurang/kökschef

Dick Hansson 040 – 42 57 58

Färdtjänst 040 – 45 33 64

Sjukresor (dygnet runt) 0771 – 77 44 11

Vellinge Direkt 040 – 42 50 00

Fixartjänst 0790-66 24 95, vardagar 15–16