

Bäckanytt



Bäckagårdens Aktivitetshus

En öppen, social mötesplats för alla seniorer

Vackert belägen i centrala Skanör



November 2026



Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 78 kr för pensionär
Elva lunchkuponger 858 kr.

Lunch 90 kr för icke pensionär
Elva lunchkuponger 935 kr.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter



Vecka 45

- 2/11 Bussutflykt till Ullared, för anmälda
- 2/11 Enkel höstpromenad med Susanne - idag promenerar vi till grönsakshandlaren på Falsterbovägen kl.10.30. Samling i receptionen
- 2/11 Filmeftermiddag kl.14.00 med filmen ” Max ”. En sann berättelse
- 3/11 Rullatorgympa kl.10.30
- 3/11 Målargruppen kl.9.30 – 12.00
- 3/11 Biljard kl.13.00 – 17.00
- 3/11 Kortspel kl.13.30 ex. vist, poker eller plump
- 4/11 Lisas gympa kl.11.30
- 4/11 **Onsdax – musikunderhållning med 7 up - blandad repertoar kl.14.30. Fika och gott i glasen finns till försäljning**
- 5/11 Digicenter kl.10.00 – 12.00
- 5/11 Bingocafé kl.13.30
- 6/11 Balansträning kl.10.00
- 6/11 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 46

- 9/11 Nagelspa kl.9.00 – 11.00. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15
- 9/11 Enkel höstpromenad med Susanne kl.10.30. Samling i receptionen
- 9/11 Seniorkören kl.13.30 – 14.15
- 10/11 Rullatorgympa kl.10.30
- 10/11 Målargruppen kl.9.30 – 12.00
- 10/11 Biljard kl.13.00-17.00
- 10/11 Vi uppmärksammar Mårtensafton. Kerstin Pilkrona kommer och berättar om & varför vi firar Mårtensafton kl.14.00. Under tiden äter vi en god äppelkaka och har det trevligt. Pris för äppelkaka med vaniljsås 55 kr, föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15
- 11/11 Lisas gympa kl.11.30
- 11/11 Hantverk & pyssel kl.12.00
- 11/11 **Kommunpolis och trygghetsvårdar informerar om bedrägerier och deras arbete i kommunen kl.14.30**
- 12/11 Digicenter kl.10.00 – 12.00
- 12/11 Bingocafé kl.14.00
- 13/11 Balansträning kl.10.00
- 13/11 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 47

16/11 Enkel höstpromenad med Susanne kl.10.30, samling i receptionen

16/11 Lakritsprovning kl.13.30 pris 50 kr, föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 10 55 15

17/11 Målargruppen kl.9.00 – 12.00

17/11 Rullatorgympa kl. 10.30

17/11 Biljard kl.13.00 – 17.00

17/11 Kortspel kl.13.30 ex. vist, poker eller plump

17/11 Musikandakt kl.14.00 kyrkan bjuder på kaffe & kaka

18/11 Lisas gympa kl.11.30

18/11 Onsdax – musikunderhållning & dans med Dions kl.14.30. Fika och gott i glaset finns till försäljning

19/11 Digicenter kl.10.00 – 12.00

19/11 Bingo café kl.14.00

20/11 Balansträning kl.10.00

20/11 Biljard kl.13.00-17.00

20/11 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 48

23/11 Anhöriggrupp kl.10.00 – 11.30

23/11 Enkel höstpromenad med Susanne kl.10.30, samling i receptionen

23/11 Hantverk & pyssel kl.12.00

23/11 Seniorkören kl.13.30 – 14.15

24/11 Målargruppen kl.9.30 – 12.00

24/11 Rullatorgympa kl.10.30

24/11 Biljard kl.13.00 – 17.00

24/11 Kortspel kl.13.30

25/11 Lisas gympa kl.11.30

25/11 Vänskapsdejting på Omtankens Hus för anmälda kl.14.00

26/11 Digicenter kl.11.00 – 12.00

26/11 Bingo café kl.14.00

27/11 Balansträning kl.10.00

27/11 Biljard kl.13.00 – 17.00

27/11 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 49

30/11 Vi binder julkransar kl.10.00. Kostnad 70 kr, har du egen gammal krans kan du återanvända den. Föranmälan senast den 23/11 till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15

30/11 Enkel höstpromenad med Susanne kl.10.30. Samling i receptionen

30/11 Julmusik med Duo Enhörning kl.14.30

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se så lägger vi till dig i våra utskick

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO

måndagar kl.10.00 – 13.00

Canasta Armeria

måndagar kl.14.00 – 17.00

Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard

tisdagar kl.13.00 – 17.00

Bridge Falsterbo BK

tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria

onsdagar kl.10.00 – 11.00

Studiecirkel sömnad

onsdagar kl.10.00 – 15.00

(udda veckor)

Bridge Slamkryparna

torsdagar kl.9.30 – 14.00

Bridge Passgångarna

torsdagar kl.17.00 – 22.00

Biljard

fredagar kl.13.00 – 17.00





Nobelmiddag 2026

Torsdag den 10 december kl. 16.00 öppnas dörrarna till årets
Nobelmiddag på Bäckagården

Kvällens meny

Förätt: Västkuströra på hembakat bröd toppat med dill &
citron

Huvudrätt: Helstekt oxfilé med potatiskaka, mustig
madeirasås & baconlindad sparris

Efterrätt: Fransk chokladmoussebakelse med maräng &
en touch av hallon

Det går bra att köpa till något starkt i glasen

Under kvällen blir det musikunderhållning med
Per & Sandra Engström

Klädsel: Uppklädd

Anmäl dig senast den 3 december

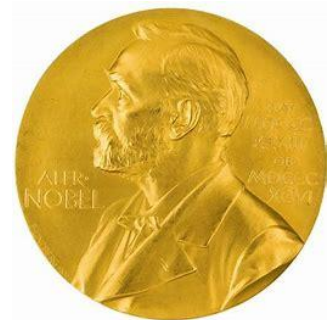
Pris 600 kronor eller två stycken aktivitetscheckar

Betalas vid anmälan

OBS! Begränsat antal platser

Varmt välkomna!

Anna & Paula



Film



**Den 2 november kl. 14.00 visar vi
"MAX " ett verklighetsbaserat
drama**

Välkomna!

Onsdax



**Onsdagen den 4 november kl.
kl. 14.30**

**Musikunderhållning med 7 up,
blandad repertoar**

**Fika & gott i glasen finns till
försäljning**

Välkomna!

Mårtensafton



**Vi uppmärksammar Mårtensafton
tisdag den 10 november kl. 14.00
Kerstin Pilkrona kommer &
berättar om & varför vi firar
Mårtensafton kl. 14.00. Under
tiden äter vi en god äppelkaka
med vaniljsås, pris 55 kr.
Föranmälan till Anna/Paula
0739 – 01 55 15**

Föredrag



**Onsdag den 11 november kl. 14.30
kommer kommunpolis och
trygghetsvärdar & informerar om
bedrägerier och deras arbete i
kommunen**

Välkomna!

Lakritsprovning



**Måndag den 16 november kl. 13.30
har vi lakritsprovning. Pris 50 kr,
föranmälan till Anna/Paula tel.
0739 – 01 55 15**

Välkomna!

Onsdax



Onsdag den 18 november kl. 14.30
Musikunderhållning & dans med
Dinos orkester
Fika & gott i glasen finns till
försäljning
Välkomna!

Välkommen till en trevlig träff för nya vänner!

Vi bjuder in till en varm och enkel eftermiddag där vi pratar, fikar och lär känna nya människor. Under korta samtal får du chansen att träffa flera personer och kanske hitta någon du klickar lite extra med – som kan bli en vän med samma intresse som du.

**Du kanske hittar en vän med samma hobby?
en reskamrat, en promenadvän – eller bara
någon att prata med.**



När?

25 november kl. 14.00–16.00



Var?

Omtankens Hus



Anmälan

Senast 18 november



Anmäl dig genom att ringa

Linda S

0733-33 62 03

*Vi ser fram emot att
träffa dig! *



Nya möten. Nya vänner. Nya möjligheter. 



Kransbindning



**Måndag den 30 november kl. 10.00
binder vi julkransar tillsammans**

**Har du en egen gammal krans kan
du återanvända den**

**Kostnad 70 kr. Föranmälan och
förbetalning till Anna/Paula tel.
0739 – 01 55 15**

Välkomna!

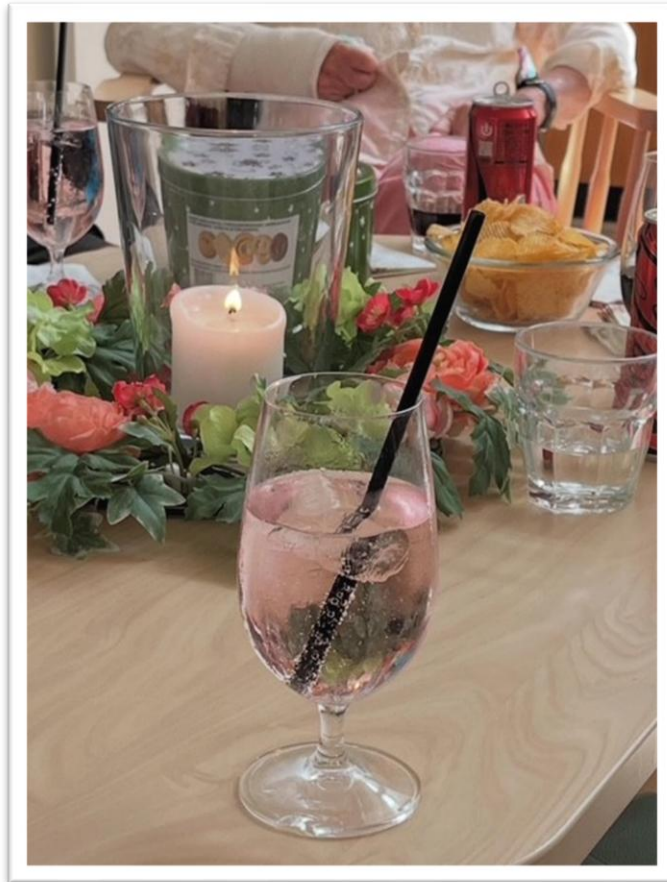
Musikunderhållning



**Vi tjuvstartar julen med Duo
Enhörning kl. 14.30**

**Sista spelningen för i år
Hjärtligt välkomna!**

Fredagsmingel



**Varje fredag kl. 13.30 myser vi
med snacks, goda drinkar och
trevliga samtal**

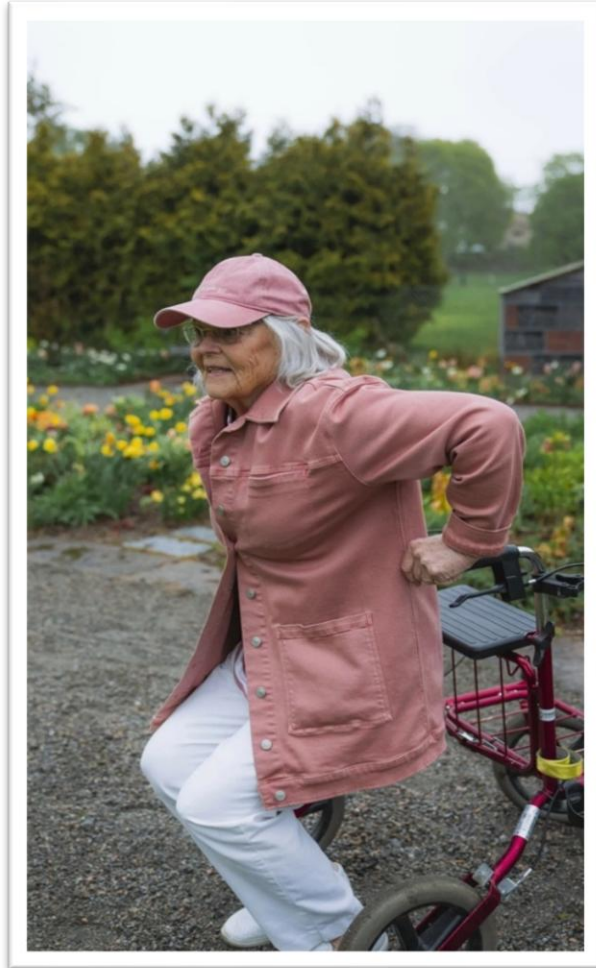
Alla är välkomna!

Samtal och samvaro med vår volontär Susanne



**Vill du komma i kontakt med
Susanne och boka någonting till
exempel promenad, sällskap till
aktivitet på Bäckagården eller
biblioteket, så når du henne på
tel.0737 - 51 33 26**

Rullatorgympa



**Använder du rullator? Då är det här
passet för dig! Vi använder rullatorn
som träningsredskap & tränar hela
kroppen. Rullator gympa är varje
tisdag kl. 10.30**

Välkomna!

Kortspel



Vi spelar kort varje tisdag kl. 13.30

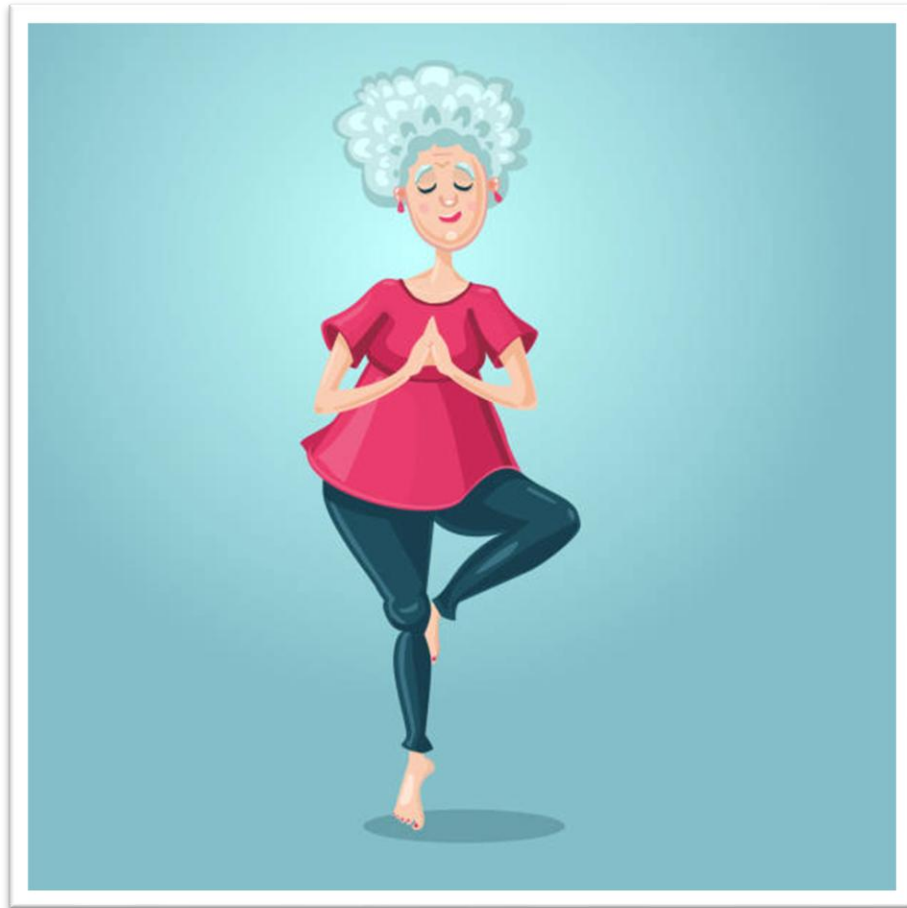
Välkommen!

Lisas gympa



Onsdagar kl. 11.30
är du välkommen att träna med Lisa
Passet varar i 30 minuter
Du kan sitta eller stå
Alla gör efter egen förmåga

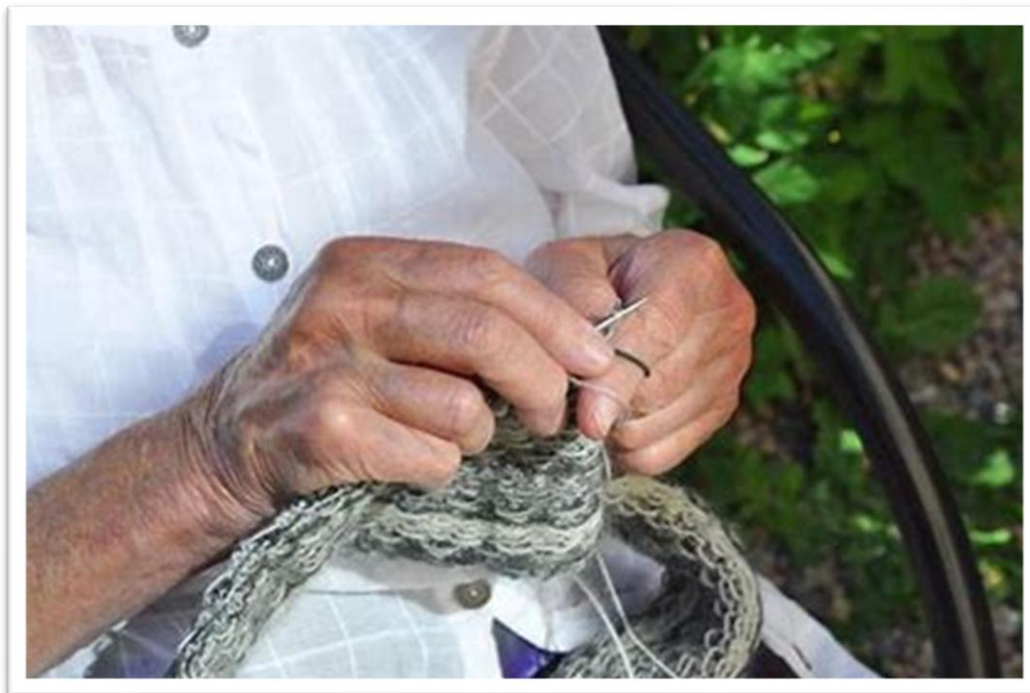
Balansträning



**Fredagar kl. 10.00 balansträning
med
Anna i matsalen**

**Passet varar i 40 minuter
Alla är välkomna!**

Pyssel & Hantverks café



**Hantverk & Pyssel
Onsdagar, jämna veckor
kl. 12.00-16.00**

**Vi inleder med en gemensam
lunch i restaurangen**

Varmt välkomna!

Digicenter



**Vi erbjuder individuell digital rådgivning
på torsdagar mellan kl. 10-12. Hjälp
kan vara frågor kring tjänster på
internet, appar och sociala medier.
Föranmälan till Anna/Paula på tel. 0739
– 01 55 15**

Varmt välkomna!

Aktivitetsscheck erbjudande 2026

Forenade Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning/delbetalning:

Bussresa - Shopping i Ullared 2 november – 295 kr

Anmälan öppnar 1/9 tom 25/9 **(FULLBOKAD)**

Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshusen - 600 kr

Bäckagården, Almgården och Postgården 10 december

Anmälan öppnar 2/11

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas

Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckagården, Postgården



Shopping i Ullared, 1 dag



Shoppingsugen? – Samla gänget och förena nytta med nöje tillsammans på det berömda lågprisvaruhuset Gekås i Ullared!

Program

Efter upphämtning kör vi mot Ullared och det berömda lågprisvaruhuset Gekås. Här hittar vi allt som behövs i vardagen och som sätter guldkant på tillvaron. I varuhuset finns hela 21 avdelningar fördelat på fyra våningsplan. Hela varuhusytan är 40 000 m² vilket motsvarar 7 fotbollsplaner.

Strosa runt på egen hand och passa även på att köpa en god fika eller lunch i eller utanför varuhuset. Efter cirka 6 timmar samlas vi åter i bussen och gör oss redo för hemfärd. Med trötta ben och säkert många fynd i bagaget, tar vi farväl på hemorten igen.

I priset ingår:

- Bussresa i modern turistbuss, Ullared tur & retur
- Möjlighet till ca 6 timmars shopping i Ullared

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

Avresa: 2 november 2026

Pris: 295: -/person

(KONTANT /AKTIVITETSCHECK)

Påstigningsplatser:

Bäckagården, kl. 07.00

Postgården, kl 07:15

Almgården, kl 07:30

Minimum 35 personer

Forenede Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293, eller Linda S 0733-336203 senast 2026-09-25



• 044 – 12 40 65



TRAVEL

• 040 – 630 01 08

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Lina

Varje fredag kl. 13 jämna
veckor



Varmt välkomna!



Forenede Care

På onsdagar
klockan 14.00

är det

onsdagscafé

på Omtankenshus
i Höllviken.

Det är Lina
ifrån ForenedeCare
som håller i det.

*Kom och var med
i gemenskapen!*



Ansvar • Engagemang • Omtanke

Välkommen till Trivselgruppen!



Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!

När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta & Gerd

Samt Seniorskontakt Maria & Eva &

Äldre- och Anhöriglöts Emily



FIXARTJÄNST

Fixartjänsten hjälper dig som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp hemma

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper till med enklare praktiska saker i hemmet.

- Hjälp är kostnadsfri.
 - Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år.
 - Varje besök är max 45 minuter.
 - Du betalar själv för eventuellt material.
- Du behöver själv ha de verktyg och det material som behövs för arbetet hemma hos dig.

Vi kan hjälpa dig med

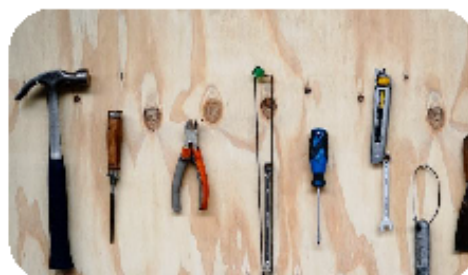
- Kontroll av brandvarnare.
- Byta batterier och säkringar.
- Byta glödlampor, lysrör och LED-lampor.
- Sätta upp gardiner och rullgardiner.
- Hänga upp tavlor.
- Fästa sladdar.
- Halksäkra mattor
- Smörja lås och dörrar.
- Lättare bärhjälp i hemmet.

Det här kan vi inte hjälpa till med

Fixartjänsten utför inte arbeten som kräver fackkunskap, till exempel elarbeten eller VVS-arbeten. Vi hjälper inte heller till med: snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputs, större monteringar och flytt av möbler utanför hemmet. I vissa fall kan vi behöva tacka nej till uppdrag om arbetet innebär risk för skador eller olyckor.

Vi arbetar i olika delar av kommunen olika veckor

För att minska restider arbetar Fixartjänsten i olika delar av kommunen varannan vecka. Ring oss gärna så berättar vi när vi kan komma till dig. Det är bra om du i förväg funderar på vad du vill ha hjälp med.



Behöver du hjälp fler gånger?

Om du vill ha hjälp fler än fyra gånger per år kan du köpa extra tjänster av Fixartjänsten. Tjänsterna kan ge rätt till RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, helgfria vardagar kl. 11-12
E-post: jacobl@forenedecare.se

Forenade Care i Vellinge kommun:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Aktivitetshuset Almgården, Bäckagården och Postgården med restauranger
- Vård- och omsorgsboendena Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är ett familjeägt vård- och omsorgsföretag med lång erfarenhet av att skapa trygghet och kvalitet i människors vardag. Läs mer på www.forenedecare.se



Välkomna till
Senior Kören på Bäckagården

Vi sjunger Kör tillsammans med Åsa Otterlund
13.30

14/9
28/9
12/10
26/10
9/11
23/11

MUSIK I SYD

Tycker du det är roligt att sjunga och vill prova på att sjunga i en kör? Då har du chansen till hösten. Kören kommer ledas av Åsa Otterlund som är körledare/musikterapeut. Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse är du välkommen att höra av dig till Anna/Paula på tel. 0739 – 01 55 15.



Seniorkontakt

Maria och Eva är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge

Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd som finns? Då finns En väg in – en ny funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

 Telefonnummer: 0700-00 06 74

 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa 

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingatanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!

Telefonlista

Enhetschef <i>Katarina Ekberg</i>	0733-33 62 47
Verksamhetschef <i>Patricia Johansson</i>	040-42 50 98
Kökschef <i>Dick Hansson</i>	040-42 57 58
Aktivitetsansvariga/Anhörigstödjare <i>Paula Odén</i> <i>Anna Hadelöv</i>	0739-01 55 15

Hemtjänst Skanör/Falsterbo området

En väg in 08:00-17:00 lunch 11:00-12:00 0700-00 06 74
Helgfria vardag

Mail gruppleddare: g1backagarden@forenedecare.se

Planeringsledare telefontid: 13:00-14:00

Nihad Alomerovic	040-42 57 54
Caroline Persson	040-42 57 55
Fixartjänst - vardagar 11:00-12.00	0790-66 24 95
Felanmälan ISS	040-42 00 62
Vellinge direkt	040-42 50 00
Sjukresor (dygnet runt)	0771-77 44 11
Färdtjänst	040-45 33 64