

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus

En öppen, social mötesplats för alla seniorer

Vackert belägen i centrala Skanör



September 2025



Hej alla besökare och boende,

**Hoppas ni har haft en riktigt skön sommar.
Nu är våra semestrar slut och vi ser fram emot en fin
höst tillsammans med er. Vi har många trevliga
aktiviteter, tillställningar och utflykter inplanerade.**

**Skulle det vara så att någon av er har tips till oss på ny
aktivitet eller utflyktsmål, tveka inte för att höra av er.
Mötesplatsen är till för er och vi vill kunna erbjuda något
för alla.**

**Sprid gärna informationen om våra aktiviteter och
månadsblad vidare till vänner och bekanta. Vi försöker
nå ut till så många som möjligt men vi behöver er hjälp.
Och, om det känns som ett stort steg för någon att
komma hit första gången, slå oss en signal. Vi möter
gärna upp er, visar er runt och hjälper er komma in i
gemenskapen.**

Lite information om vår bemanning framöver:

**Från och med 24 september och en månad framåt
kommer Anna vara på Postgården i Höllviken då vår
kära kollega Linda, skall vara sjukskriven. Paula håller så
klart ställningarna på Bäckagården under tiden.**

Glada hälsningar!

Anna & Paula

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 77 kr för pensionär
815 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 85kr för icke pensionär
900 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter

Vecka 36

1/9 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 12.00

1/9 Filmeftermiddag kl.14.00 ” The Theory of Everything ” en verklighetsbaserad film

2/9 Terminsstart för Målargruppen kl.9.30 – 12.30

2/9 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell rådgivning. Drop-in

2/9 Trivselträff i matsalen med seniorkontakterna kl.13.30. Alla är välkomna

2/9 Nagelspa kl.13.00 – 14.30, föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15.
Pris 60 kr

3/9 Lisas gympa kl.11.30

3/9 Hantverk/pysselgrupp kl.12.00 – 16.00. Vi börjar med lunch i matsalen

3/9 Onsdax – Musikunderhållning med Bosse Wickström kl.14.30. Det blir blandad musik. Fika och gott i glasen finns till försäljning

4/9 Anna & Paula är på utbildning under förmiddagen

4/9 Bingo café kl.14.00

5/9 Balansträning kl.10.00

5/9 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 37

8/9 Anna och Paula är på utflykt hela dagen

8/9 Filmeftermiddag kl.14.00 med filmen ” Remember the Titans ” en verklighetsbaserad film

9/9 Målargruppen kl.9.30 – 12.30

9/9 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell rådgivning. Drop-in

9/9 Den 8 - 21 september är det val i Svenska kyrkan. Näsets pastorat har förtidsröstning på Bäckagårdens mötesplats kl.11.30-13.30

9/9 Korvgrillning med Anna & Paula kl.14.00. Föranmälan tel. 0739 – 01 55 15, pris korv/bröd 55 kr

10/9 Ansiktsspa kl.9.30-10.30. Föranmälan till Anna/Paula 0739/01 55 15, pris 70 kr.

10/9 Lisas gympa kl.11.30

10/9 Anna & Paula är på utbildning under eftermiddagen

**10/9 Historisk stadsvandring i Skanör med Bertil Björk och Susanne
vår volontär "Varför heter gatorna i Skanör just de dom heter?".**

Samling i receptionen kl.13.00. Ingen föranmälan krävs

11/9 Gemensam promenad kl.10.30, samling i receptionen

11/9 Bingo café kl.14.00

12/9 Balansträning kl.10.00

12/9 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 38

**15/9 Musikunderhållning kl.14.30. Operatenorerna Nils & Johan
underhåller. Vellinge kommun och kulturgarantin för äldre bjuder på
musiken.** Fika och gott i glasen finns till försäljning

16/9 Målargruppen kl.9.30 – 12.30

16/9 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell rådgivning. Drop-in

16/9 Den 8 - 21 september är det val i Svenska kyrkan. Näsets pastorat har
förtidsröstning på Bäckagårdens mötesplats kl.11.30-13.30

16/9 Lisas gymna i **värvstugan** kl.11.30. **OBS!!!** Annan dag pga öppet Hus
imorgon och annan lokal pga förtidsröstning på mötesplatsen

16/9 Andakt med kyrkan kl.14.00. Kyrkan bjuder på kaffe & kaka

17/9 Öppet Hus på Bäckagården mellan kl.10.30 – 16.00.

18/9 Gemensam promenad kl.10.30 med vår volontär Susanne. Samling i
receptionen

18/9 Hantverkscafé börjar igen kl.14.00- 17.00

18/9 Öppet Hus på Postgården mellan kl.10.30 – 16.00.

18/9 Bingo café kl.14.00 med vikarie

19/9 Öppet Hus på Almgården mellan kl.10.30 – 16.00.

19/9 OBS! Balansträning inställd pga Öppet hus i Vellinge

19/9 Fredagsmingel på egen hand kl.13.30

Vecka 39

22/9 Gemensam promenad kl.10.30 samling i receptionen

22/9 Filmeftermiddag kl.14.00 " Dolda tillgångar " filmen är verklighetsbaserad

23/9 Målargruppen kl.9.30 – 12.30

23/9 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell rådgivning. Drop-in

23/9 Föredrag om hemberedskap av Nils-Bertil Persson kl.14.30.

Nils-Bertil kommer att ge praktiska tips och råd om hur man bäst kan förbereda sig hemma om en större kris av något slag inträffar till exempel ett omfattande strömavbrott. Han kommer att förevisa en del produkter som man kan införskaffa för en ganska billig peng och på så vis klara sig utan samhällets stöd under minst 7 dygn. Fika och gott i glasen finns till försäljning

24/9 Anhörigutbildning del 1 på Bäckagården kl.10.00 – 11.30, se separat blad för mer information

24/9 Lisas gympa kl.10.30

24/9 Musikunderhållning med Duo Enhörning kl.14.00. Fika och gott i glasen finns till försäljning

25/9 Anna & Paula på utbildning under förmiddagen

25/9 Bingo café kl.14.00

25/9 Anhörigutbildning del 1 på Almgården kl.17.00 – 18.30, se separat blad för mer information

26/9 Balansträning kl.10.00

26/9 Seniorshop kommer och har försäljning av kläder kl.10.00 – 16.00. Modevisning kl.14.00. Fika och gott i glasen finns till försäljning. Fredagsmingel utgår då vi har modevisning men man kan mingla under den

Vecka 40

29/9 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 12.00

29/9 Filmeftermiddag kl.14.00 ” Fåglarna av Alfred Hitchcock ”

30/9 Målargrupp 9.30 – 12.30

30/9 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Individuell rådgivning. Drop-in

30/9 Lisas gympa kl.11.30 **OBS! annan dag pga Lisa bortrest 1/10**

30/9 Våffelcafé kl.13.30. Föranmälan till Anna/Paula tel. 0739 – 01 55 15, pris för våffla och kaffe 57 kr

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Vill du att vi skickar Bäckanytt digitalt till dig varje månad?

Skicka ett mejl till annah@forenedecare.se eller paulao@forenedecare.se

så lägger vi till dig i våra utskick

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO

måndagar kl.10.00 – 13.00

Canasta Armeria

måndagar kl.13.30 – 17.00

Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard

tisdagar kl.13.00 – 17.00

Bridge Falsterbo GK

tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria

onsdagar kl.10.00 – 11.00

Studiecirkel sömnad

onsdagar kl.10.00 – 15.00
(udda veckor)

Bridge Slamkryparna

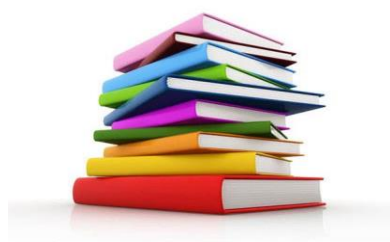
torsdagar kl.9.30 – 14.00

Bridge Passgångarna

torsdagar kl.17.00 – 22.00

Biljard

fredagar kl.13.00 – 17.00

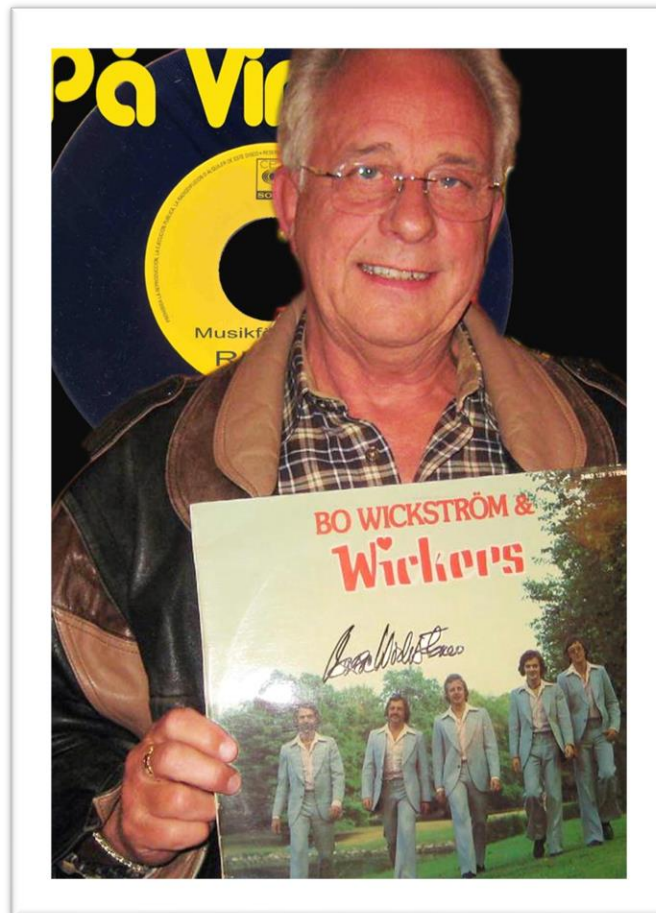


Filmeftermiddag



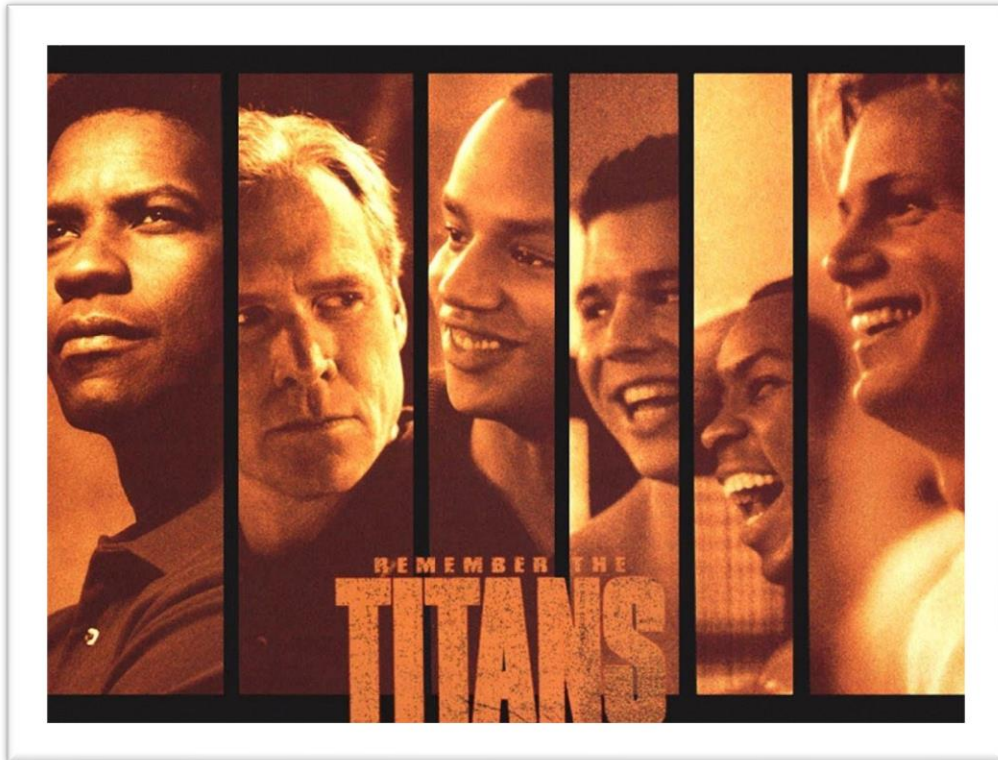
**Måndag den 1 september
kl. 14.00 visar vi filmen
” The Theory of Everything ”
en sann berättelse
Välkomna!**

Onsdax



Onsdag den 3 september kl. 14.30
Musikunderhållning med
Bosse Wickström
Blandad repertoar
Välkomna!

Filmeftermiddag



Måndag den 8 september kl. 14.00
visar vi filmen
” Remember the Titans”
En sann berättelse

Välkomna!

Förtidsröstning



**Den 8 - 21 september är det val i
Svenska kyrkan
Näsets pastorat har
förtidsröstning
på Bäckagårdens mötesplats
9 & 16 september
kl. 11.30 – 13.30**

Välkomna!

Korvgrillning



Tisdag den 9 september kl. 14.00
grillar vi korv
Föranmälan till Anna/Paula
Pris för korv/bröd&tillbehör 55 kr
Välkomna!

Historisk stadsvandring



Onsdag den 10 september kl. 13.00
Historisk stadsvandring med
Bertil Björk & Susanne
” Varför heter gatorna i Skanör
just de dom heter? ”
är temat för vandringen

Välkomna!

Musikunderhållning



**Måndag den 15 september
kl. 14.30 musikunderhållning med
operatenorerna Nils & Johan**

Varmt välkomna!

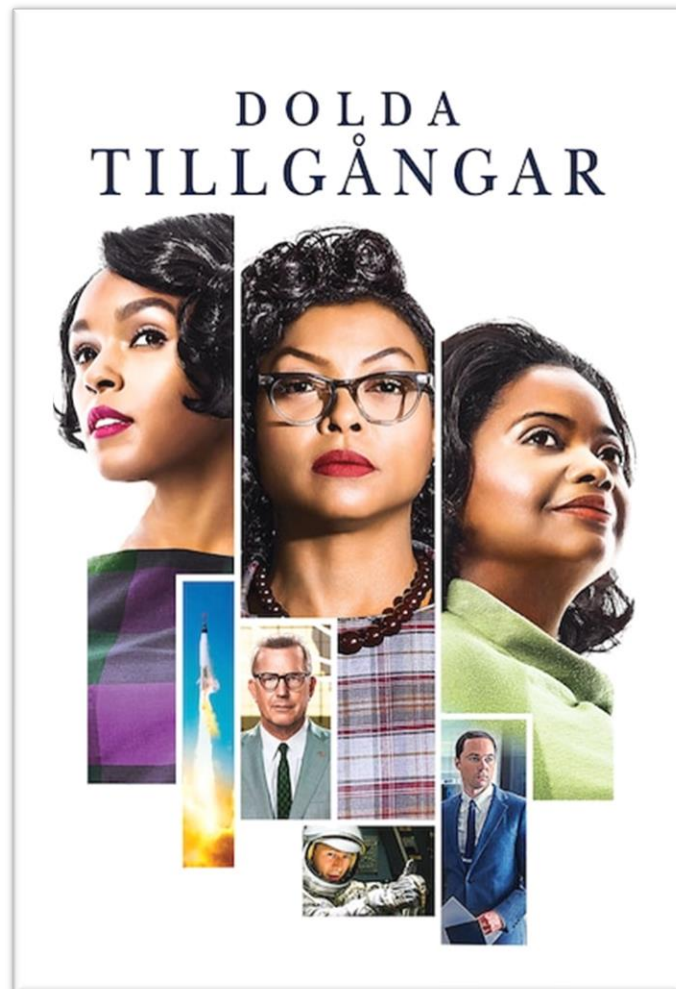
Handarbetscafé



**Handarbetscafé under ledning av
Kärstin Lövdén
Torsdagar jämna veckor
Kl. 14.00-17.00
start den 18 september**

**Alla är välkomna!
Drop-in**

Filmeftermiddag



**Måndag den 22 september
kl. 14.00 visar vi filmen
” Dolda tillgångar ” en sann
historia**

Välkomna!

Föredrag



**Tisdag den 23 september kl. 14.30
kommer Nils-Bertil Persson &
föreläser om hemberedskap**

Välkomna!

Musikunderhållning



Onsdag den 24 september kl. 14.00
Musikunderhållning med
Duo Enhörning

Välkomna!

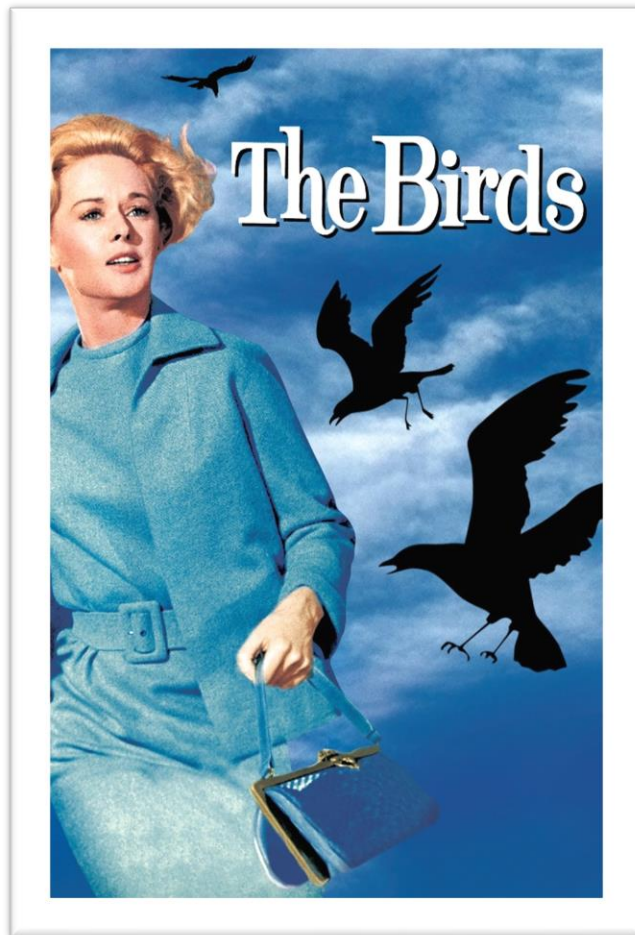
Seniorshop



**Fredag den 26 september
kl. 10-16 kommer
Tina från Seniorshop & har försäljning
av kläder för damer och herrar
Modevisning kl. 14.00**

Välkomna!

Filmeftermiddag



**Måndag den 29 augusti kl. 14.00
visar vi filmen ” Fåglarna”**

Välkomna!

Våffelcafé



**Tisdag den 30 september kl. 13.30
gräddar vi våfflor**

Föranmälan till Anna eller Paula

Pris våffla/kaffe 57 kr

Hjärtligt välkomna!

Samtal och samvaro med vår volontär Susanne



**Vill du komma i kontakt med
Susanne och boka någonting till
exempel promenader, gå på
biblioteket eller ett samtal på
Bäckagården, så når du henne på
tel.0737 - 51 33 26**

Damklubb



**Damklubben är full men vid stort
intresse startas ytterligare en
grupp upp, anmäl intresse till
Anna/Paula**

**Vi har ingen herrklubb men om
tillräckligt med intresse finns
startar vi självklart upp en sådan**

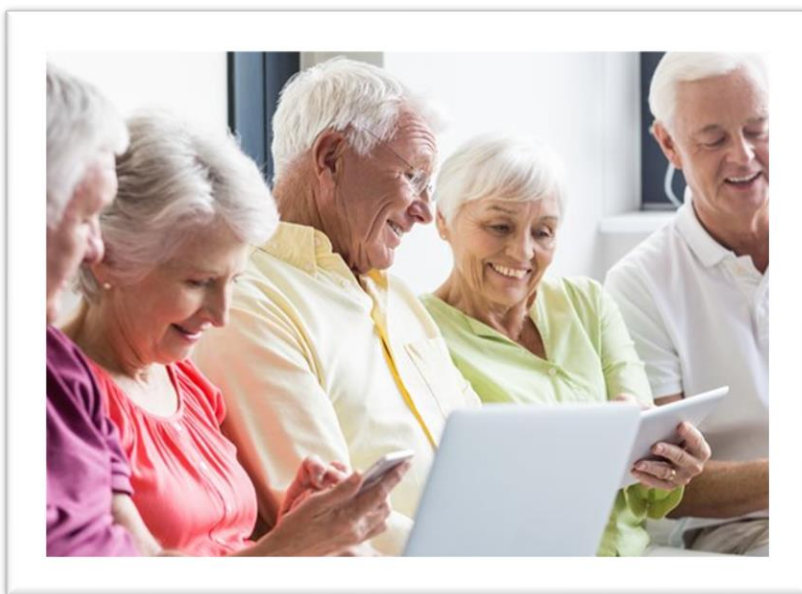
Fredagsmingel



**Varje fredag kl. 13.30 myser vi
med snacks, goda drinkar och
trevliga samtal**

Alla är välkomna!

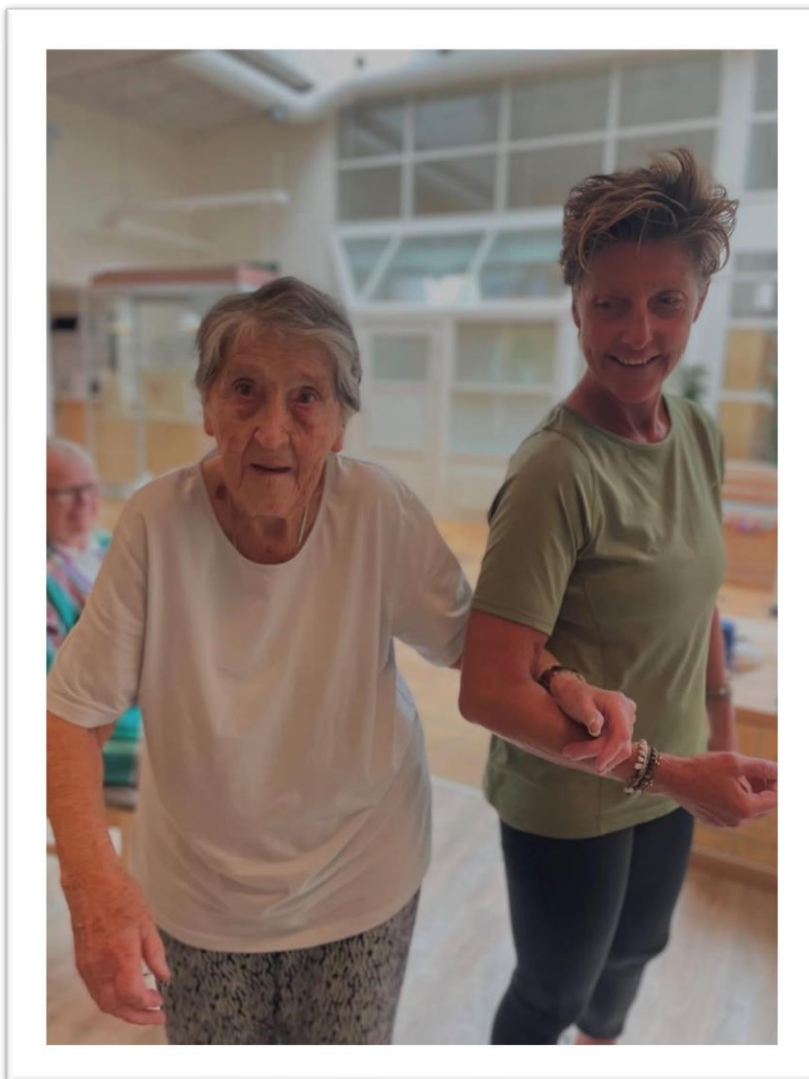
Digicenter



På grund av lågt deltagande på våra utbildningar kommer vi nu att erbjuda individuell digital rådgivning på tisdagar mellan kl. 10-12. Hjälpen kan vara frågor kring tjänster på internet, appar och sociala medier. Vi tillämpar drop-in

Välkomna!

Lisas gympa



**Varje onsdag kl. 11.30 kommer Lisa
till mötesplatsen och håller i ett
glädjefyllt träningpass på 30 minuter**

Alla gör efter sin egen förmåga

Varmt välkomna!

Aktivitetsscheck erbjudande

Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetsscheckar som betalning:

- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshusen pris 600 kr**
Bäckgården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna!

Linda A, Anna & Paula, Linda S

Almgården, Bäckgården, Postgården

Öppet husdagar!



Välkomna alla seniorer i Vellinge, nu är det snart dags för våra populära Öppet husdagar!

- **17 september Bäckagården**
- **18 september Postgården**
- **19 september Almgården**

Temat är hälsofrämjande information för ett aktivt liv med god hälsa. I år fokuserar vi på god munhälsa och temat är White Party! Vi bjuder alla på ett glas alkoholfritt bubbel och vill man spinna vidare på temat får man gärna vara vitklädd!

Vellinge kommun visar tillsammans med Forenede Care vilken service som erbjuds våra kommuninvånare. Vi har pensionärsföreningar, bibliotek, apotek, äldrelots, seniorkontakt med flera som presenterar vad de har att erbjuda. Också våra politiker i omsorgsnämnden kommer att vara närvarande och ha en medborgardialog där de tillsammans med omsorgsavdelningen svarar på era frågor.

Öppet husdagarna startar **klockan 10:30** då de första 100 besökarna få en goodiebag med lite smått och gott.

Klockan 11 -11:30 lyssnar vi på föredrag med Lisa Kaptein Kvist och efter det har man möjlighet att äta en god lunch i restaurangen och mingla bland utställarna.

Klockan 14 -14:30 är det dags att lyssna på senaste rönen när det gäller munhälsa.

Efter det har vi en paus med kaffe och kaka. **Klockan 15-16** njuter vi av härlig livemusik med Samira Alm.

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Yousef

Varje fredag kl. 13 jämna
veckor



Varmt välkomna!

Onsdagscafé på Omtankens hus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på Omtankens hus under ledning av Lina Andersson ifrån Forenede Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl. 14-16 i restaurangen

OBS! INGET CAFÉ den 5 november då det är Höstfest med Aktivitetsansvariga från Almgården, Postgården och Bäckagården.



Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

Samt Seniorskontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla



Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 min. per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte. Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen. Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommunal varannan vecka

För att minska restiden och spara miljöns arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå. Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14.30-15.30.
E-post: jacobl@forenede-care.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckagården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice.
www.forenede-care.se



Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



Telefonlista

Forenede Care 040 - 601 81 00

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 - 42 57 50

Biträdande verksamhetschef

Jane Lindquist 0733 - 33 62 47

Hemtjänst/gruppledare

Telefontid till gruppledare kl. 11.00-12.00 helgfria vardagar

Telefontid helgfri onsdag eftermiddag 17.00-18.00

Nihad Alomerovic 040 – 42 57 54

Caroline Persson 040 – 42 57 55

Infomail till gruppledare läses helgfria vardagar 07.00-16.00

gbackagarden@forenedecare.se

Övrig tid kan du lämna meddelande på telefonnummer: 040 – 42 57 59

Denna telefon lyssnas av 5 ggr/dag, OBS inte till för brådskande ärenden.

Vid ärenden som inte kan vänta till nästa vardag ring:

Mellan 07.00-22.30 040-42 59 63

Mellan 22.30-07.00 040-42 54 62

Aktivitetsansvariga

Anna Hadelöv 0739 – 01 55 15

Paula Odén

Restaurang/kökschef

Dick Hansson 040 – 42 57 58

Färdtjänst 040 – 45 33 64

Sjukresor (dygnet runt) 0771 – 77 44 11

Vellinge Direkt 040 – 42 50 00

Fixartjänst 0790-66 24 95, vardagar 15–16