

Omtankens hus

Månadsbladet för april 2026



Leva Livet Teamet

Hejsan!

Våren är här och det börjar gå mot varmare tider.

Ung omsorg kommer till oss på söndagar & har aktiviteter på avdelningarna med våra hyresgäster. En väldigt uppskattad aktivitet som vi är glada för.

Matte Ingela som tidigare haft praktik hos oss kommer med lillasyster Mimmi för att ha fortsatt praktik i huset, vilket är väldigt uppskattat av våra hyresgäster.

Hanna leva livet inspiratör & Marie specialistundersköterska inom kognitiv svikt kommer att bjuda in till anhörig café två tillfällen per termin. tillfälle kommer vi att ha ett tema där vi reflekterar tillsammans.

Nästa tillfället är 27/5 15:30-17:00

Inbjudan skickas ut i ett separat mejl.

Vi kommer även bjuda in till årets första anhörigräff 15/4 16:30-18:00, inbjudan skickas ut i ett separat mejl inom kort.

Mars bjöd på, sittgympa, musikbingo, besök av vårdhund, musikunderhållning med Erland, fredagsbar, vi uppmärksammar förssta tossdagen i mass med rulltårter med marsipan täcke & en kopp kaffe. Vi firade även våffeldagen tillsammans med både klassiska våfflor men även våfflor med lyxtopping.

April bjuder på, påsk mingel, påskfirande, hälsovecka, fredagsbaren, musikbingo, musikunderhållning med Dinos orkester, modevisning med seniorshop och mycket mer.



Instagram

Följ oss gärna på Instagram:

forenedecare_omtankenshus

Varma hälsningar ♥

Leva Livet-teamet

Information till närstående

Vi har lugn & ro tider på avdelningarna mellan 12:00-13:00 & 17:30-18:30, dessa tider undanbedes besök.

Detta för att det ska vara en trivsamt måltidsmiljö för våra vårdtagare.

Tack på förhand för att du tar hänsyn till våra lugn & ro tider.

Namna gärna kläder så förebyggs det att kläder försvinner eller hamnar fel.

Nu är det kallare tider, tänk på att ta fram höst/ vinter jackan & kanske en mössa, halsduk & vantar.

Tänk på att kolla er närståendes post, det ligger en del fakturor kvar från både frissan & fotvården.



Guldkant



Vi passar på att gå ut och leta efter vårtecken, efter promenader bjuds det på gofika ♥

Guldkant



Musikbingo, vårdhund och gemenskap ♥

Fössta tossdagen i mass



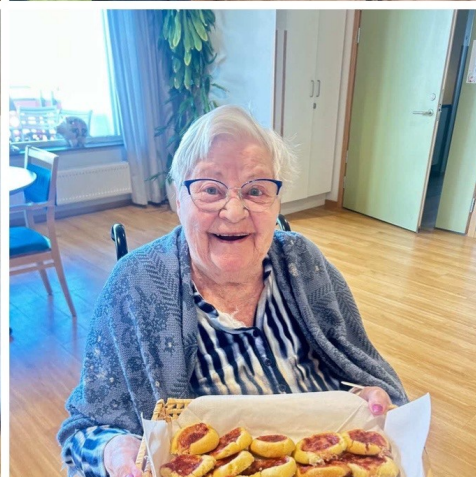
Vi firade fössta tossdagen i mass med rulltårta & en god kopp kaffe ♥

Guldkant



Promenader & ballongtennis ♥

Mazarinens dag & hallongrottans dag



Självklart passar vi på att uppmärksamma mazarinensdag & hallongrottans dag. ♥

Musikandakt med kyrkan



En fantastisk musikandakt, alla våra hyresgäster fick vars en gåva av Höllvikens konfirmander med en fantastisk påskhälsning ♥

Musikunderhållning



Vi hade en trevlig stund tillsammans med Erland & härliga gamla toner ♥

Guldkant



Ett härligt pass med sittgympa, det bästa sättet att starta veckan på med Hanna vår leva livet inspiratör♥

Guldkant



Vi längtar efter varmare temperaturer och självklart mer sol



Vårsol



Vårsolen är väldigt uppskattad ♥

Guldkant



Musikbingo, shopping & gemenskap ♥

livskvalité



Promenader, sällskapsspel och goda skratt tillsammans ♥

Guldkant



Vi börjar göra fint inför påsken på våra balkonger,
sällskapsspel med Ung omsorg & bingo ♥

Fredagsbaren



Det bjöds på en god mimosa & gott tilltugg i härlig gemenskap ♥

Våffeldagen



Vi firade in våffeldagen med flädercider och våfflor med lyxtopping, vilken succé ♥

Seniorshop



SENIOR SHOP

Modevisning med Seniorshop

Tisdagen 21/4

Kl. 10:15 - 11:15

Försäljning av kläder 11:15 - 13:30

Vi ses i restaurangen

Varmt välkommen!

Musikunderhållning



Musikunderhållning med Dinos orkester

Onsdagen 22/4

Kl. 10:15

Vi ses i restaurangen

Varmt välkommen!

Mimmi, Molly & Ingela



Här har vi Mimmi, Molly & matte Ingela.
Vill man att sin närstående ska ha ett besök av Mimmi/
Molly så kan man kontakta Ingela på 0707496674 & få
ett kostnadsförslag. ♥

ung omsorg

-Generationsöverskridande möten.

Vi kommer få besök av Ung Omsorg på våra avdelningar framöver, deras vision är att

`` Skapa en Guldkant. Med ungdomlig energi vill vi finnas där för att äldre med funktionsnedsättningar ska kunna ha en meningsfull fritid och social samvaro. Vi deltar vid promenader med rullstolsburna äldre i solen, läser högt ur dagens tidning, spelar spel eller bara umgås ihop över en fika. ``

De kommer vara ute på avdelningarna på söndagar på eftermiddagarna mellan 14:45 - 16:45.

Vi tycker så klart att detta ska bli väldigt trevligt och välkomnar dom till Omtankens hus!

Har ni frågor kring ung omsorg & samarbetet så kan ni kontakta Hanna Leva livet inspiratör.

Omtankens hus dagverksamhet



Mars bjöd på utflykter, bakning, musikunderhållning, och mycket mer.

Vi brinner för att skapa en guldkant genom samtal, gemenskap och såklart mycket skratt och glädje tillsammans.

Är du eller någon i din närhet i behov av dagverksamhet, då kan ni kontakta Nathalie & Therese för att komma på studiebesök och få mer information kring vår verksamhet.

Telefon & mejl hittar du längst bak i bladet.

Dagverksamhet en eller flera dagar i veckan ger stöd och stimulans till dig som är demenssjuk och ger avlösning för anhörig på dagtid.

Vidare information kring ansökan till dagverksamhet finns på Vellinge kommuns hemsida.

Välkomna ♥

Omtankens kiosk



Vi har öppet
Måndagar 11:30 - 12:00
Onsdagar 11:30 - 12:00
Fredagar 11:30 - 12:00

Att ha nära till smått & gott är alltid trevligt.
Våra hyresgäster vallfärdas från olika delar av
huset för att köpa sig något gott, nödvändigt
eller för att hitta någon trevlig lektyr.

Alla är välkomna, vi finns på plan 2

Välkommen in♥

Cykling utan ålder

CYKLING
UTAN
ÅLDER



Vellinge kommun sponsrar oss med en fin cykel som tar oss ut på fantastiska turer.

Gå gärna in på cykling utan ålders hemsida & anmäl dig som pilot.

DELA GLÄDJEN

av en gemensam cykeltur



Cykling utan ålder söker volontärer som vill cykla med passagerare i Skanör-Falsterbo, Höllviken, Vellinge och Västra Ingelstad.

Utbildningstillfällen: Lördag 3 maj kl. 10-12
Lördag 3 maj kl. 14-16
Onsdag 7 maj kl. 10-12
Onsdag 7 maj kl. 17-19

Plats: Omtankens hus i Höllviken

Anmälan och frågor:

Maila till martina.lohmin@cyklingutanalder.se

Anmälan gäller ett tillfälle men skriv om det är mer än en tid som passar dig.

CYKLING
UTAN
ALDER



Hur mår du?

Vi har vår specialist undersköterska inom kognitiv svikt, Marie Janshagen som erbjuder samtalsstöd och kunskap kring kognitiv svikt/ demenssjukdom.

Du som anhörig är viktig för oss i kontakten med din närstående.

Har du besökt din närstående och känner att du behöver prata, titta gärna in till mig eller ring så pratar vi.

Det går också bra att ringa och mejla mig på

marieja@forenedecare.se

Tele: 0739-015511



Kontaktlista

Verksamhetschef

Rose-Marie Holmberg

0733 15 01 21

rose-marieh@forenedecare.se

Gruppledare

Helena Olsson

040 42 58 92

helenar@forenedecare.se

AVD A

040 635 42 73

AVD B

040 635 42 71

AVD C

040 42 54 77

AVD D

040 635 42 72

AVD E

040 42 54 78

AVD F

040 42 54 79

Leva Livet Inspiratör

Hanna Gustavsson

040 42 58 91

hannag@forenedecare.se

Specialistundersköterska inom demens

Marie Janshagen

0739 01 55 11

marieja@forenedecare.se

Omtankens Dagverksamhet

Nathalie Lööv

Therese Andersson

0736 85 80 15

natloo@forenedecare.se

theran@forenedecare.se

Sjuksköterska

Anna Espenberg, Törnfeldt avd. A, B, C

Linn Lensvik Lindbergh avd., D, E, F

040 42 56 47

040 425717

Silviasyster

Barbro Carlsson

0700 19 17 83

Arbetsterapeut Louise

040 42 57 30 Lämna meddelande

Fysioterapeut Sofia

040 42 57 33 Lämna meddelande

Kökschef Postgården

Nicklas Evald

040 42 54 63

nicklase@forenedecare.se

Biståndshandläggare (Vellinge kommun)

Äldre ombud (Vellinge kommun)

040 42 50 00 Växel

Ann-Margret Ohlsson

Ola Kullengren