

Omtankens hus

Månadsbladet för januari 2026



Leva Livet Teamet

Hejsan!

Julen står i farstun & julafton närmar sig med stormsteg. Vilket också innebär en del välförtjänt ledighet för vår personal runt om i huset. Vi ser fram emot att fira in det nya året & allt vad det innebär.

Ung omsorg kommer till oss på söndagar & har aktiviteter på avdelningarna med våra hyresgäster. En väldigt uppskattad aktivitet som vi är glada för.

Milo & hans matte Jenny kommer och besöker oss under våren.

De ska göra sin praktik hos oss vilket vi är glada för. Även Ingela som tidigare haft praktik hos oss kommer med lillasyster Mimmi för att ha fortsatt praktik i huset, vilket är väldigt uppskattat av våra hyresgäster.

Vi kommer bjuda in till anhörig café fyra tillfällen under året med Hanna leva livet & Marie specialistundersköterska inom kognitiv svikt. Vid varje tillfälle kommer vi att ha ett tema där vi reflekterar tillsammans.

Vi kommer skicka ut nya datum till våren.

December bjöd på glöggmys på självaste glöggens dag. Vi uppmärksammade 1,2,3,4 advent på avdelningarna med glöggmys. Vi uppmärksammade även nobel med en god lunch och fint dukat bord. Vi gick till församlingshemmet & tittar på kyrkans julspel, vilken fantastisk show. Tyvärr kom inte barnen från förskolan & sjöng för oss i år på grund av sjukdom. Personalen svirade om & bjöd på ett mer personligt lucia tåg, vilket var väldigt uppskattat av våra hyresgäster. Barnen från kulturskolan kom & sjöng julsånger för oss. Det bjöds in till julmingel med Hanna leva livet & Marie specialist undersköterska. Tyvärr drabbades även Dinos orkester av sjukdom vilket ledde till att vi fick ställa in årets julkonsert.

Januari bjuder på andakt med kyrkan, musikunderhållning med Erland, allsång, sittgympa, musikbingo mm.



Instagram

Följ oss gärna på Instagram:

forenedecare_omtankenshus

Varma hälsningar ♥

Leva Livet-teamet

Information till närstående

Vi har lugn & ro tider på avdelningarna mellan 12:00-13:00 & 17:30-18:30, dessa tider undanbedjes besök.

Detta för att det ska vara en trivsamt måltidsmiljö för våra vårdtagare.

Tack på förhand för att du tar hänsyn till våra lugn & ro tider. Namna gärna plagg så förebyggs det att plaggen får fötter & hamnar fel.

Nu är det kallare tider, tänk på att ta fram höst/ vinter jackan & kanske en mössa, halsduk & vantar.

Tänk på att kolla er närståendes post, det ligger en del fakturor kvar från både frissan & fotvården.

***Vi tackar för ett fint samarbete under året & ser fram emot 2026 tillsammans.
God jul & gott nytt år.***

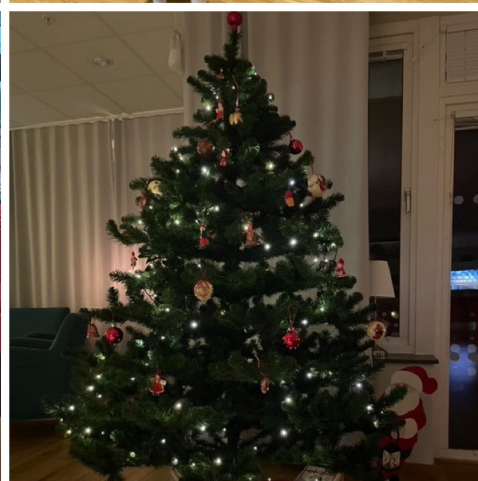
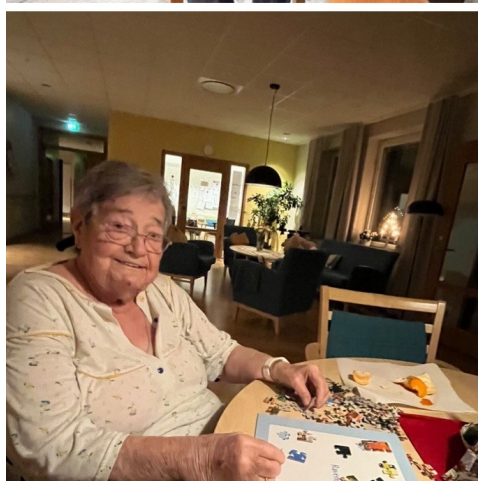


julfint



December har kantats av julbestyr i hela huset, vi åkte även till julmarknaden med våra fantastiska volontärer från cykling utan ålder. ♥

Guldkant



Nagelfix, bakning & besök av Mimmi ♥

Glögg mingel



Glöggmingel & tårtkalas runt i huset, en väldigt uppskattad aktivitet av våra hyresgäster ♥

Guldkant



Ballongtennis, hembakta mandelmusslor
i trevlig gemenskap ♥

Rörelse



En blandning av glöggmingel & sittgympa är helt i vår smak



Julgudstjänst



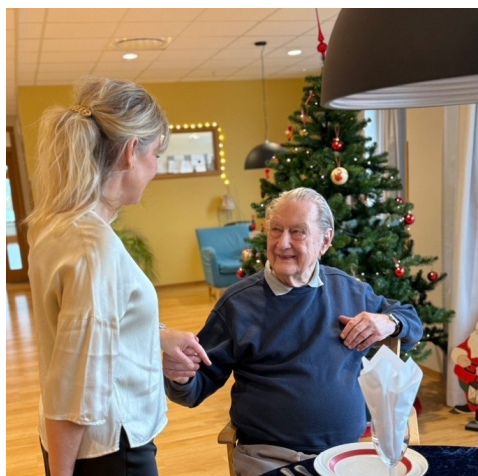
En trevlig stund tillsammans i kyrkan för att avsluta denna terminen med gudstjänster.
Stort tack till Christina & Erik för årets samarbete.♥

Kulturskolan



Ungdomarna från kulturskolan i Vellinge kom och bjöd
på härliga julsånger ♥

Nobel



Vi uppmärksammade nobel runt om i huset ♥

Sorgenfri– ord & musik



Vilken fantastisk stund med Eva Järninge & Thomas Teller. Fantastiska toner som är inspirerade av boken sorgen fri av Mary Andersson. Eva läste med fantastisk inlevelse & en härlig malmöitisk dialekt ♥

Vi säger stort tack till Vellinge kommun som gjort detta möjligt via Stimulansmedel.

Lucia



Då barnen tyvärr inte hade möjlighet att komma & sjunga för oss så svirade Hanna leva livet, Marie specialist USK, Linn SSK & Tina vår lokalvårdare om och bjöd på skönsång till alla våra hyresgäster.

Då detta väldigt uppskattat av våra hyresgäster så kommer vi göra detta till en ny tradition ♥

Nomineringen årets handledare



Vår fantastiska undersköterska Mia Eriksson har blivit nominerad till årets handledare av vård & omsorgs college sydväst.

Detta firade vi med tårta & mingel för all vår fantastiska personal ♥

Julmingel



I vanlig ordning så bjöds det in till julmingel med Hanna leva livet & Marie specialist USK. Det bjöds på glubbel, krustader med vispad brie & hemlagad fikonmarmelad, pepparkakor med ädelost mm. Vi skålade tillsammans och pratade om jultraditioner♥

Julmingel



I vanlig ordning så bjöds det in till julmingel med Hanna leva livet & Marie specialist USK. Det bjöds på glubbel, krustader med vispad brie & hemlagad fikonmarmelad, pepparkakor med ädelost mm.

Vi skålade
tillsammans och pratade om jultraditioner♥

Julbingo



Självklart stod det julbingo på aktivitetsmenyn, alltid lika spännande att vinna en överraskning ♥

Mimmi, Molly & Ingela



Här har vi Mimmi, Molly & matte Ingela som önskar
alla en god jul.

Vill man att sin närstående ska ha ett besök av Mimmi/
Molly så kan man kontakta Ingela på 0707496674 & få
ett kostnadsförslag. ♥

Jenny & Milo



Här har vi matte Jenny & Milo som har sin praktik hos oss. Milo håller på att utbilda sig till vårdhund och måste därav ut och träna i olika sammanhang.

Dom kommer röra sig runt på avdelningarna i huset.

Varmt välkomna till oss ♥

ung omsorg

-Generationsöverskridande möten

Vi kommer få besök av Ung Omsorg på våra avdelningar framöver, deras vision är att

`` Skapa en Guldkant. Med ungdomlig energi vill vi finnas där för att äldre med funktionsnedsättningar ska kunna ha en meningsfull fritid och social samvaro. Vi deltar vid promenader med rullstolsburna äldre i solen, läser högt ur dagens tidning, spelar spel eller bara umgås ihop över en fika. ``

De kommer vara ute på avdelningarna på söndagar på eftermiddagarna mellan 14:45 - 16:45.

Vi tycker så klart att detta ska bli väldigt trevligt och
välkomnar dom till Omtankens hus!

Har ni frågor kring ung omsorg & samarbetet så kan ni kontakta Hanna Leva livet inspiratör.

Omtankens hus dagverksamhet



December bjöd på utflykt till månstorpsängar, nobelmiddag, lucia firande,

utflykter, bakning, musikunderhållning, och mycket mer.

Vi brinner för att skapa en guldkant genom samtal, gemenskap och såklart mycket skratt och glädje tillsammans.

Är du eller någon i din närhet i behov av dagverksamhet, då kan ni kontakta Nathalie & Therese för att komma på studiebesök och få mer information kring vår verksamhet.

Telefon & mejl hittar du längst bak i bladet.

Dagverksamhet en eller flera dagar i veckan ger stöd och stimulans till dig som är demenssjuk och ger avlösning för anhörig på dagtid.

Vidare information kring ansökan till dagverksamhet finns på Vellinge kommuns hemsida.

Omtankens kiosk



Vi har öppet
Måndagar 11:30 - 12:00
Onsdagar 11:30 - 12:00
Fredagar 11:30 - 12:00

Att ha nära till smått & gott är alltid trevligt.
Våra hyresgäster vallfärdas från olika delar av
huset för att köpa sig något gott, nödvändigt
eller för att hitta någon trevlig lektyr.
Alla är välkomna, vi finns på plan 2
Välkommen in♥

Cykling utan ålder

CYKLING
UTAN
ÅLDER



Vellinge kommun sponsrar oss med
en fin cykel som tar oss ut på
fantastiska turer.

Gå gärna in på cykling utan ålders
hemsida & anmäl dig som pilot.

DELA GLÄDJEN

av en gemensam cykeltur



Cykling utan ålder söker volontärer som vill cykla med passagerare i Skanör-Falsterbo, Höllviken, Vellinge och Västra Ingelstad.

Utbildningstillfällen: Lördag 3 maj kl. 10-12
Lördag 3 maj kl. 14-16
Onsdag 7 maj kl. 10-12
Onsdag 7 maj kl. 17-19

Plats: Omtankens hus i Höllviken

Anmälan och frågor:

Maila till martina.lohmin@cyklingutanalder.se

Anmälan gäller ett tillfälle men skriv om det är mer än en tid som passar dig.



Hur mår du?

Vi har vår specialist undersköterska inom kognitiv svikt, Marie Janshagen som erbjuder samtalsstöd och kunskap kring kognitiv svikt/ demenssjukdom.

Du som anhörig är viktig för oss i kontakten med din närstående.

Har du besökt din närstående och känner att du behöver prata, titta gärna in till mig eller ring så pratar vi.

Det går också bra att ringa och mejla mig på

marieja@forenedecare.se

Tele: 0739-015511



Kontaktlista

Verksamhetschef
Ros-Marie Holmberg

0733 15 01 21
rose-marieh@forenedecare.se

Gruppledare
Helena Olsson

040 42 58 92

helenar@forenedecare.se

AVD A

040 635 42 73

AVD B

040 635 42 71

AVD C

040 42 54 77

AVD D

040 635 42 72

AVD E

040 42 54 78

AVD F

040 42 54 79

Leva Livet Inspiratör
Hanna Gustavsson

040 42 58 91
hannag@forenedecare.se

Specialistundersköterska inom demens
Marie Janshagen

0739 01 55 11
marieja@forenedecare.se

Omtankens Dagverksamhet
Nathalie Lööv
Therese Andersson

0736 85 80 15
natloo@forenedecare.se
theran@forenedecare.se

Sjuksköterska
Anna Espenberg, Törnfeldt avd. A, B, C
Linn Lensvik Lindbergh avd., D, E , F

040 42 56 47
040 425717

Silviasyster
Barbro Carlsson

0700 19 17 83

Arbetsterapeut Louise

040 42 57 30 Lämna meddelande

Fysioterapeut Emma

040 42 57 33 Lämna meddelande

Kökschef Postgården
Nicklas Evald

040 42 54 63
nicklase@forenedecare.se

Biståndshandläggare (Vellinge kommun)
Äldre ombud (Vellinge kommun)

040 42 50 00 Växel
Ann-Margret Ohlsson
Ola Kullengren