

Omtankens hus

Månadsbladet för juni 2026



Leva Livet Teamet

Hejsan!

Äntligen är sommaren här för att stanna, vi njuter till fullo av varmare temperaturer. Vi har flyttat ut alla aktiviteter som vi kan ha utomhus. Vilket vi tycker är helt fantastiskt även om Höllviken bjuder på stundvis friska havsvindar.

Ung omsorg kommer till oss på söndagar & har aktiviteter på avdelningarna med våra hyresgäster. En väldigt uppskattad aktivitet som vi är glada för.

Ingela som tidigare haft praktik hos oss kommer med lillasyster Mimmi för att ha fortsatt praktik i huset, vilket är väldigt uppskattat av våra hyresgäster.

Vi kommer bjuda in till anhörig café fyra tillfällen under året med Hanna leva livet & Marie specialistundersköterska inom kognitiv svikt. Vid varje tillfälle kommer vi att ha ett tema där vi reflekterar tillsammans.

Vi kommer skicka ut nya datum till hösten.

Maj bjuder på, fredagsbaren, musikbingo, musikunderhållning med Anna & Malin som bjuder på deras leva livet show, sommarandakt i kyrkan, musikunderhållning med Erland, barnen från Henrik hages förskola kommer & sjunger vårsånger för oss. Vi uppmärksammar även morsdag med hembakt på alla avdelningar.mm.

Juni bjuder på boule, promenader, cykelturer, vi uppmärksammar nationaldagen med hembakt och kuriosa, sommargudstjänst i stora Hammars kyrka, vi klär midsommar stången tillsammans, midsommar mingel till härliga toner av Annika stolt, sommarorkestern kommer och sjunger för oss.



Instagram

Följ oss gärna på Instagram:

forenedecare_omtankenshus

Varma hälsningar ♥

Leva Livet-teamet

Information till närstående

Vi har lugn & ro tider på avdelningarna mellan 12:00-13:00 & 17:30-18:30, dessa tider undanbedes besök.

Detta för att det ska vara en trivsamt måltidsmiljö för våra vårdtagare.

Tack på förhand för att du tar hänsyn till våra lugn & ro tider.

Namna gärna kläder så förebyggs det att kläder försvinner eller hamnar fel.

Nu är det varmare tider, tänk på att ta fram vår jacka & solkräm kanske en keps/ hatt.

Tänk på att kolla er närståendes post, det ligger en del fakturor kvar från både frissan & fotvården.



Musikandakt



Christina & Erik bjöd på en trevlig stund med härliga toner av Jojje Wadenius ♥

Inomhus boule



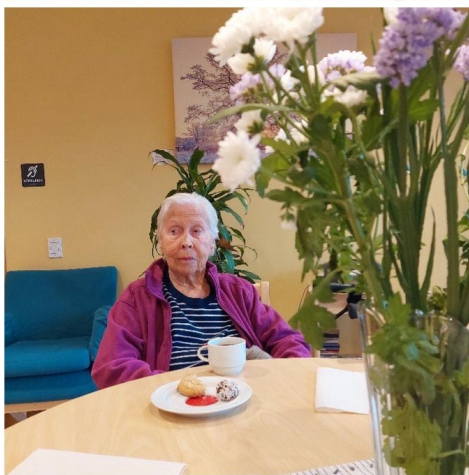
När vädret inte vill som vi så blir det inomhus boule ♥

Guldkant



Härliga promenader & boulespel i solen, en helt vanlig lördag på omtankens hus ♥

Chokladbollensdag



Det rullades chokladbollar i hela huset, på avdelning B
stod Ingrid för rullandet ♥

Guldkant



Hemmagjord glass, päronkaka, fika i solen & promenader



Leva livet show



Anna & Malin bjöd på en fantastisk repertoar av
allas våra Power pinglor som Siwan & Lill-Babs, ♥

Ingela & Mimmi



Dagarna kan knappt bli bättre när både Mimmi & Melanie kommer på besök för att sprida glädje. Djur och barn är en av dem bästa sakerna våra hyresgäster vet ♥

Guldkant



Cykelturer & promenader ♥

Guldkant



Promenader, cykling, pussel & social samvaro ♥

Guldkant



Promenader, boule & shopping ♥

Guldkant



Vi gör allt tillsammans stort som litet, vi pantar flaskor,
bakar & spelar boules ♥

Erland



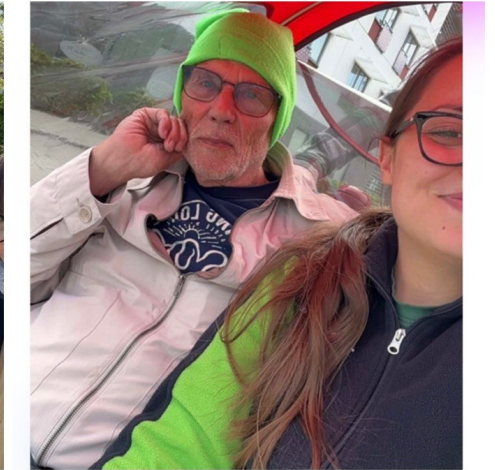
Vi tackar Erland för fantastiska gamla visor & trevlig gemenskap som alltid ♥

Livskvalité



Äntligen var det dags för premiär av sittgympan utomhus,
så härligt ♥

Livskvalité



Självklart vill vi slå ett slag för all vår fantastiska personal som alltid finns som en trygghet för våra hyresgäster. ♥

Sommargudstjänst



Sommargudstjänst i st. Hammars kyrka

Måndag 8/6

Kl. 11:00

Vi ses i restaurangen

Välkommen ♥

Omtankens alzheimers lopp



Vi gjorde vårt egna alzheimers lopp för att öka uppmärksamheten kring Alzheimers sjukdom och för att samla in pengar till forskningen. Bara i Sverige är cirka 160 000 människor drabbade av någon form av demenssjukdom. I takt med att vi lever längre kommer antalet personer med demensdiagnos att öka i en rasande fart ♥

Midsommar mingel



Torsdag 18/6 bjuds det in till midsommar mingel på omtankens hus, det bjuds på gott i glaset & tilltugg. Vi kommer lyssna till härliga toner av Annika Stolt & dansa runt midsommar stängen, anhöriga är alltid välkomna att delta, hoppas vi ses. ♥

Sommarorkestern

Kom och se
Sommarorkestern!

Fri entré



Det bjuds på härliga toner av sommarorkestern

Tisdag 23/6

Kl. 14:00

Vi ses i restaurangen

Välkommen ♥

Mimmi, Molly & Ingela



Här har vi Mimmi, Molly & matte Ingela.
Vill man att sin närstående ska ha ett besök av Mimmi/
Molly så kan man kontakta Ingela på 0707496674 & få
ett kostnadsförslag. ♥

ung omsorg

-Generationsöverskridande möten.

Vi kommer få besök av Ung Omsorg på våra avdelningar framöver, deras vision är att

`` Skapa en Guldkant. Med ungdomlig energi vill vi finnas där för att äldre med funktionsnedsättningar ska kunna ha en meningsfull fritid och social samvaro. Vi deltar vid promenader med rullstolsburna äldre i solen, läser högt ur dagens tidning, spelar spel eller bara umgås ihop över en fika. ``

De kommer vara ute på avdelningarna på söndagar på eftermiddagarna mellan 14:45 - 16:45.

Vi tycker så klart att detta ska bli väldigt trevligt och välkomnar dom till Omtankens hus!

Har ni frågor kring ung omsorg & samarbetet så kan ni kontakta Hanna Leva livet inspiratör.

Omtankens hus dagverksamhet



Maj bjöd på utflykter, bakning, musikunderhållning, och mycket mer.

Vi brinner för att skapa en guldkant genom samtal, gemenskap och såklart mycket skratt och glädje tillsammans.

Är du eller någon i din närhet i behov av dagverksamhet, då kan ni kontakta Nathalie & Therese för att komma på studiebesök och få mer information kring vår verksamhet.

Telefon & mejl hittar du längst bak i bladet.

Dagverksamhet en eller flera dagar i veckan ger stöd och stimulans till dig som är demenssjuk och ger avlösning för anhörig på dagtid.

Vidare information kring ansökan till dagverksamhet finns på Vellinge kommuns hemsida.

Välkomna ♥

Omtankens kiosk



Vi har öppet

Måndagar 11:30 - 12:00

Onsdagar 11:30 - 12:00

Fredagar 11:30 - 12:00

Att ha nära till smått & gott är alltid trevligt.
Våra hyresgäster vallfärdas från olika delar av
huset för att köpa sig något gott, nödvändigt
eller för att hitta någon trevlig lektyr.

Alla är välkomna, vi finns på plan 2

Välkommen in♥

Cykling utan ålder

CYKLING
UTAN
ÅLDER



Vellinge kommun sponsrar oss med en fin cykel som tar oss ut på fantastiska turer.

Gå gärna in på cykling utan ålders hemsida & anmäl dig som pilot.

Hur mår du?

Vi har vår specialist undersköterska inom kognitiv svikt, Marie Janshagen som erbjuder samtalsstöd och kunskap kring kognitiv svikt/ demenssjukdom.

Du som anhörig är viktig för oss i kontakten med din närstående.

Har du besökt din närstående och känner att du behöver prata, titta gärna in till mig eller ring så pratar vi.

Det går också bra att ringa och mejla mig på

marieja@forenedecare.se

Tele: 0739-015511



Kontaktlista

Verksamhetschef

Rose-Marie Holmberg

0733 15 01 21

rose-marieh@forenedecare.se

Gruppledare

Helena Olsson

040 42 58 92

helenar@forenedecare.se

AVD A

040 635 42 73

AVD B

040 635 42 71

AVD C

040 42 54 77

AVD D

040 635 42 72

AVD E

040 42 54 78

AVD F

040 42 54 79

Leva Livet Inspiratör

Hanna Gustavsson

040 42 58 91

hannag@forenedecare.se

Specialistundersköterska inom demens

Marie Janshagen

0739 01 55 11

marieja@forenedecare.se

Omtankens Dagverksamhet

Nathalie Lööv

Therese Andersson

0736 85 80 15

natloo@forenedecare.se

theran@forenedecare.se

Sjuksköterska

Anna Espenberg, Törnfeldt avd. A, B, C

Linn Lensvik Lindbergh avd., D, E, F

040 42 56 47

040 425717

Silviasyster

Barbro Carlsson

0700 19 17 83

Arbetsterapeut Louise

040 42 57 30 Lämna meddelande

Fysioterapeut Sofia

040 42 57 33 Lämna meddelande

Kökschef Postgården

Nicklas Evald

040 42 54 63

nicklase@forenedecare.se

Biståndshandläggare (Vellinge kommun)

Äldre ombud (Vellinge kommun)

040 42 50 00 Växel

Ann-Margret Ohlsson

Ola Kullengren