

Omtankens hus

Månadsbladet för Oktober 2025



Leva Livet Teamet

Hejsan!

Hösten har gjort entré med varma färger & kallare temperaturer. Vi njuter av naturens vackra färger & förbereder oss för mer mysiga stunder inomhus.

Ung omsorg kommer till oss på söndagar & har aktiviteter på avdelningarna med våra hyresgäster. En väldigt uppskattad aktivitet som vi är glada för.

Milo & hans matte Jenny kommer och besöker oss under hösten. De ska göra sin praktik hos oss vilket vi är glada för. Även Ingela som tidigare haft praktik hos oss kommer med lillasyster Mimmi för att ha sin praktik i huset, vilket vi ser fram emot.

Vi kommer bjuda in till anhörig café fyra tillfällen under året med Hanna leva livet & Marie specialistundersköterska inom kognitiv svikt. Vid varje tillfälle kommer vi att ha ett tema där vi reflekterar tillsammans.

Nu börjar det närma sig höstens anhörigträff, se mer info längre bak i bladet.

September bjöd på Kaffekalas på alla vår sex avdelningar, boule, vi har haft premiär för fredagsbaren med en god sangria. Vi hade även första tillfället med vårt jorden runt tema med fokus på mat & dryck. Carina från vin & smak kom och bjöd på dryck & mat från Frankrike, Danmark & Portugal, vilken succé det blev, *vi är tacksamma för stimulansmedel från Vellinge kommun som gjort detta möjligt.*

Oktober bjuder på, musikunderhållning med Anna & Malin som bjuder på sin leva livet show, Dinos orkester kommer & bjuder upp till dans, Carina från vin & smak kommer till oss och denna gången är det Grekland, Libanon & Italien som står i fokus. Vi fortsätter med vår fredagsbar men även glassbaren kommer vara igång året runt. Tina från seniorshoppen kommer till oss för att visa höstens nyheter, i år ställs det även till med modevisning. Det blir mer musikunderhållning med duon Fritiof & vi som bjuder på toner från bland annat Evert Taube.



Instagram

Följ oss gärna på Instagram:

forenedecare_omtankenshus

Varma hälsningar ♥

Leva Livet-teamet

Information till närstående

Vi har lugn & ro tider på avdelningarna mellan 12:00-13:00 & 17:30-18:30, dessa tider undanbedjes besök.

Detta för att det ska vara en trivsamt måltidsmiljö för våra vårdtagare.

Tack på förhand för att du tar hänsyn till våra lugn & ro tider.

Namna gärna plagg så förebyggs det att plaggen får fötter & hamnar fel.

Nu är det kallare tider, tänk på att ta fram höst/ vinter jackan & kanske en mössa, halsduk & vantar.

Tänk på att kolla er närståendes post, det ligger en del fakturor kvar från både frissan & fotvården.



Kaffekalas



Vår leva livet inspiratör Hanna & specialist undersköterska Marie har nu vart runt på alla avdelningar i huset & haft kaffekalas med fem olika sorters kakor. Vilka fantastiska möten & samtal det blev.

Lite senare i höst kommer vi än ha tårtkalas på alla avd.
Vi säger stort tack till Vellinge kommun som gjort detta möjligt via stimulansmedel. ♥

Kaffekalas



Här kommer lite fler bilder från vårt härliga kaffekalas ♥

Guldkant



Natur, musik, puzzel & besök av Milo ♥

Jordenrunt

Frankrike, Danmark & Portugal



Äntligen var det dags för första tillfället med Carinas vin & smak. Vi kommer åka med henne till tre olika länder vid fyra olika tillfällen genom smak & dryck.

Vilken succé det blev, många härliga skratt när våra hyresgäster möttes av fransyskorna Hanna leva livet & Marie specialist undersköterska.

Nu längtar vi till nästa tillfälle, även detta är möjligt med stimulansmedel från Vellinge kommun ♥

Fredagsbaren



Vi fortsatte i äpplets anda & bjöd på en god äppelmimosa, härliga toner av dansbandsklassiker spelades i högtalaren.

Vi passade så klart på att sjunga för Ingrid som fyllde hela 86år.



Guldkant



När solen kikar fram så passar vi självklart på att ta oss
en promenad i vår härliga omgivning.
Cykelturer & mellanmål i solen, de e livet ♥

Onsdagstrevligt



Vi körde på onsdagstrevligt med sangria & härliga dansbandsklassiker i högtalaren. Minnena om alla dansbanor som besökts & vilken dans man dansade förr, schottis, kasedans & såklart bugg. ♥

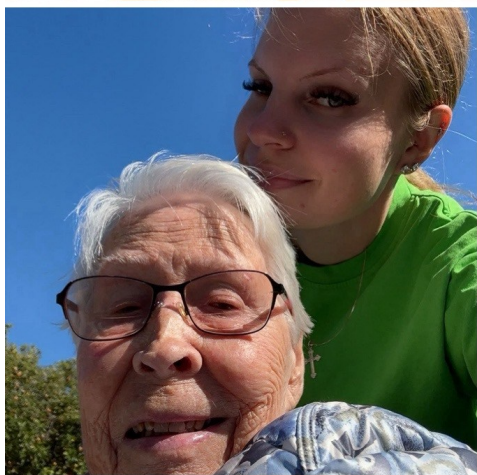
Ballongtennis



Ballongtennisen gör succé på alla våra avdelningar, som en hyresgäst sa,

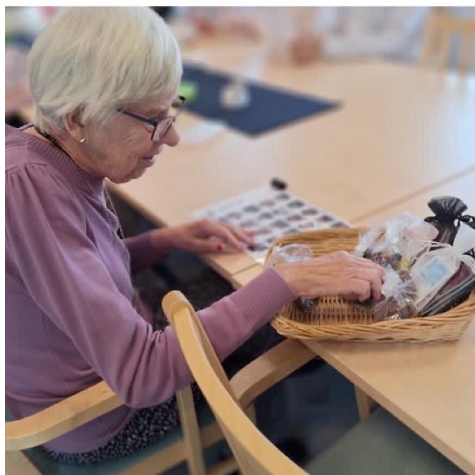
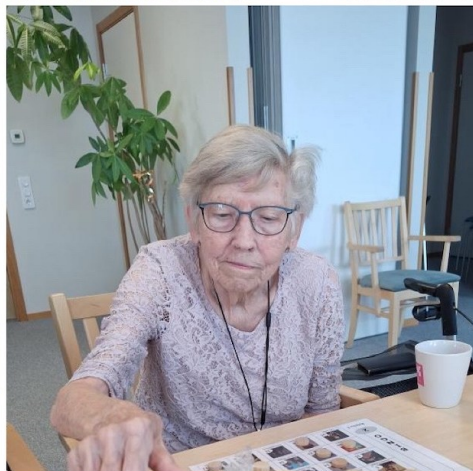
``en rolig aktivitet som är bra för både kropp & knopp'' ♥

Guldkant



Det där att göra saker tillsammans, vi är rörande överens
om att allt blir mycket roligare då. ♥

Guldkant



Musikbingo & promenader i den bibliska trädgården ♥

Guldkant



Sittgympa, nagelvård & bakning av
äppelkaka för att uppmärksanna äpplets dag ♥

Glassbar



Glass i stora lass, vi har nu flyttat upp glassbaren på plan fem. Efter utvärdering så kommer vi sälja glass & kaffe varje måndag eftermiddag 14:00 - 15:00.♥

Seniorshop



Äntligen kommer Tina från seniorshop för att visa höst & vinter modet.

I år blir det även modevisning i restaurangen

Onsdagen 15/10, modevisning 10:30

Försäljning 11:00-15:00

Varmt välkommen!

Musikunderhållning

Dinos Orkester



Fredagen 3/10

KL 10:15 – 11:15

Vi ses i restaurangen

Välkommen!

Musikunderhållning



Torsdag 2/10

kl 10:15-11:15

Vi ses i restaurangen
Välkommen!

Musikunderhållning



MUSIK I SYD

VÅRD • OMSORG • HÄLSA

Fritiof Andersson och vi!

En föreställning om Evert Taubes värld och de
fantastiska visorna som spänner sig över sex decennier.

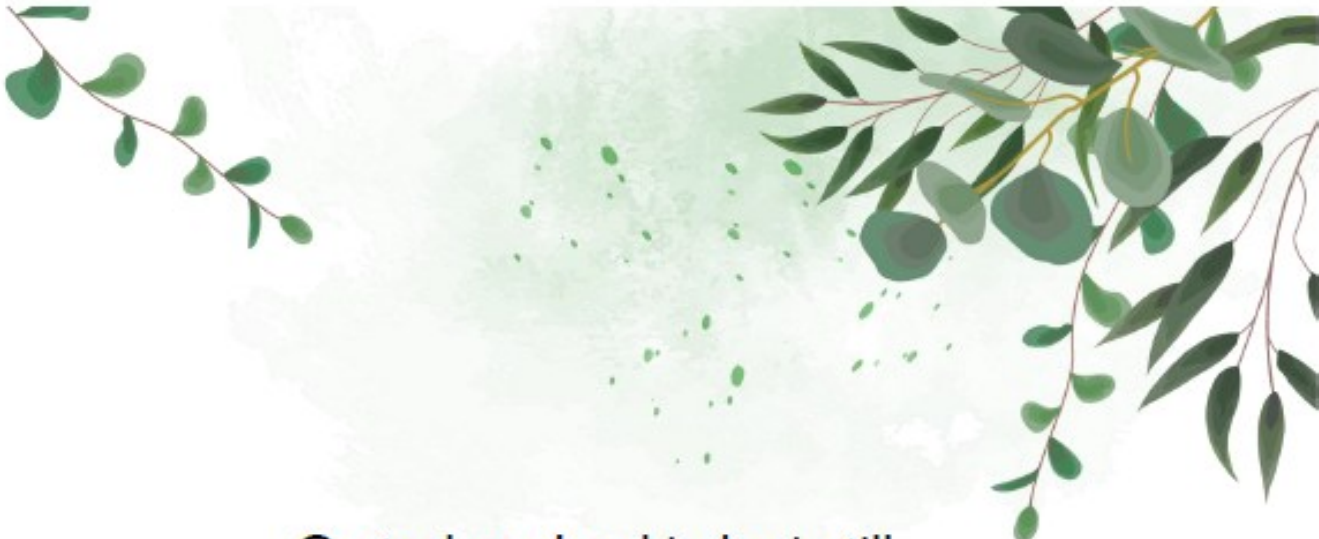
med
Johan Pihkele
& P-O Nilsson



Fredagen 17/10

Kl. 10:15

Vi ses i restaurangen



Omtankens hus bjuder in till

anhörigträff

Torsdagen den 23 oktober 2025 kl. 16.30-18

Vi ses i konferensrummet på plan5.

Vi kommer prata kring pågående projekt i
huset, och det som ligger framför oss
under hösten & vintern.

Vi bjuder på en kopp kaffe och en god smörgås.

Anmäl eventuella allergier, allt kommer göras laktosfritt.

Vi ser fram emot ditt svar om du kommer senast 20/10 16:00
till Hanna leva livet inspiratör, e-post: hannag@forenedeare.se

Varmt välkommen!

Jenny & Milo



Här har vi matte Jenny & Milo som har sin praktik hos oss. Milo håller på att utbilda sig till vårdhund och måste därav ut och träna i olika sammanhang.

Dom kommer röra sig runt på avdelningarna i huset.

Varmt välkomna till oss ♥

ung omsorg

-Generationsöverskridande möten

Vi kommer få besök av Ung Omsorg på våra avdelningar framöver, deras vision är att

`` Skapa en Guldkant. Med ungdomlig energi vill vi finnas där för att äldre med funktionsnedsättningar ska kunna ha en meningsfull fritid och social samvaro. Vi deltar vid promenader med rullstolsburna äldre i solen, läser högt ur dagens tidning, spelar spel eller bara umgås ihop över en fika. ``

De kommer vara ute på avdelningarna på söndagar på eftermiddagarna mellan 14:45 - 16:45.

Vi tycker så klart att detta ska bli väldigt trevligt och
välkomnar dom till Omtankens hus!

Har ni frågor kring ung omsorg & samarbetet så kan ni kontakta Hanna Leva livet inspiratör.

Omtankens hus dagverksamhet



September var fyllt med promenader, bingo, sällskapsspel, utflykter, bakning, musikunderhållning, och mycket mer.

Vi brinner för att skapa en guldkant genom samtal, gemenskap och såklart mycket skratt och glädje tillsammans.

Är du eller någon i din närhet i behov av dagverksamhet, då kan ni kontakta Nathalie & Therese för att komma på studiebesök och få mer information kring vår verksamhet.

Telefon & mejl hittar du längst bak i bladet.

Dagverksamhet en eller flera dagar i veckan ger stöd och stimulans till dig som är demenssjuk och ger avlösning för anhörig på dagtid.

Vidare information kring ansökan till dagverksamhet finns på Vellinge kommuns hemsida.

Välkomna ♥

Omtankens kiosk



Vi har öppet
Måndagar 11:30 - 12:00
Onsdagar 11:30 - 12:00
Fredagar 11:30 - 12:00

Att ha nära till smått & gott är alltid trevligt.
Våra hyresgäster vallfärdas från olika delar av
huset för att köpa sig något gott, nödvändigt
eller för att hitta någon trevlig lektyr.
Alla är välkomna, vi finns på plan 2
Välkommen in♥

Cykling utan ålder

CYKLING
UTAN
ÅLDER



Vellinge kommun sponsrar oss med
en fin cykel som tar oss ut på
fantastiska turer.

Gå gärna in på cykling utan ålders
hemsida & anmäl dig som pilot.

DELA GLÄDJEN

av en gemensam cykeltur



Cykling utan ålder söker volontärer som vill cykla med passagerare i Skanör-Falsterbo, Höllviken, Vellinge och Västra Ingelstad.

Utbildningstillfällen: Lördag 3 maj kl. 10-12
Lördag 3 maj kl. 14-16
Onsdag 7 maj kl. 10-12
Onsdag 7 maj kl. 17-19

Plats: Omtankens hus i Höllviken

Anmälan och frågor:

Maila till martina.lohmin@cyklingutanalder.se

Anmälan gäller ett tillfälle men skriv om det är mer än en tid som passar dig.



Hur mår du?

Vi har vår specialist undersköterska inom kognitiv svikt, Marie Janshagen som erbjuder samtalsstöd och kunskap kring kognitiv svikt/ demenssjukdom.

Du som anhörig är viktig för oss i kontakten med din närstående.

Har du besökt din närstående och känner att du behöver prata, titta gärna in till mig eller ring så pratar vi.

Det går också bra att ringa och mejla mig på

marieja@forenedecare.se

Tele: 0739-015511



Kontaktlista

Verksamhetschef
Ros-Marie Holmberg

0733 15 01 21
rose-marieh@forenedecare.se

Gruppledare

Helena Olsson 040 42 58 92
Linda Rasmusson 040 42 51 08

helenar@forenedecare.se
linras@forenedecare.se

AVD A

040 635 42 73

AVD B

040 635 42 71

AVD C

040 42 54 77

AVD D

040 635 42 72

AVD E

040 42 54 78

AVD F

040 42 54 79

Leva Livet Inspiratör
Hanna Gustavsson

040 42 58 91
hannag@forenedecare.se

Specialistundersköterska inom demens
Marie Janshagen

0739 01 55 11
marieja@forenedecare.se

Omtankens Dagverksamhet
Nathalie Lööv
Therese Andersson

0736 85 80 15
natloo@forenedecare.se
theran@forenedecare.se

Sjuksköterska

Anna Espenberg, Törnfeldt avd. A, B, C
Linn Lensvik Lindbergh avd., D, E , F

040 42 56 47
040 425717

Silviasyster

Barbro Carlsson

0700 19 17 83

Arbetsterapeut Louise

040 42 57 30 Lämna meddelande

Fysioterapeut Emma

040 42 57 33 Lämna meddelande

Kökschef Postogården
Nicklas Evald

040 42 54 63
nicklase@forenedecare.se

Biståndshandläggare (Vellinge kommun)
Äldre ombud (Vellinge kommun)

040 42 50 00 Växel
Ann-Margret Ohlsson
Ola Kullengren