

Omtankens hus

Månadsbladet för mars 2026



Leva Livet Teamet

Hejsan!

Våren närmar sig och vi längtar efter solen och mildare temperaturer.

Ung omsorg kommer till oss på söndagar & har aktiviteter på avdelningarna med våra hyresgäster. En väldigt uppskattad aktivitet som vi är glada för.

Milo & hans matte Jenny kommer och besöker oss under våren.

De ska göra sin praktik hos oss vilket vi är glada för. Även Ingela som tidigare haft praktik hos oss kommer med lillasyster Mimmi för att ha fortsatt praktik i huset, vilket är väldigt uppskattat av våra hyresgäster.

Vi kommer bjuda in till anhörig café fyra tillfällen under året med Hanna leva livet & Marie specialistundersköterska inom kognitiv svikt. Vid varje tillfälle kommer vi att ha ett tema där vi reflekterar tillsammans.

Vi kommer skicka ut nya datum till våren.

Hanna leva livet inspiratör & Marie specialist undersköterska inom kognitiv svikt kommer att bjuda in till anhörig café två tillfällen per termin.

Första tillfället är 18/3 15:30-17:00

Inbjudan skickas ut på mejl.

Vi kommer även bjuda in till årets första anhörigträff 15/4 16:30-18:00, inbjudan skickas ut på mejl inom kort.

Februari bjöd på, sittgympa, musikbingo, besök av vårdhund, musikunderhållning med Dinos orkester, fredagsbar, vi uppmärksammar fettisdagen med semlor & alla hjärtans dag med godispåsar till hyresgästerna och gott till all personal.

Mars bjuder på, fredagsbaren, musikbingo, musikunderhållning med Erland, leva livet bussen och mycket mer.



Instagram

Följ oss gärna på Instagram:

forenedecare_omtankenshus

Varma hälsningar ♥

Leva Livet-teamet

Information till närstående

Vi har lugn & ro tider på avdelningarna mellan 12:00-13:00 & 17:30-18:30, dessa tider undanbedes besök.

Detta för att det ska vara en trivsamt måltidsmiljö för våra vårdtagare.

Tack på förhand för att du tar hänsyn till våra lugn & ro tider.

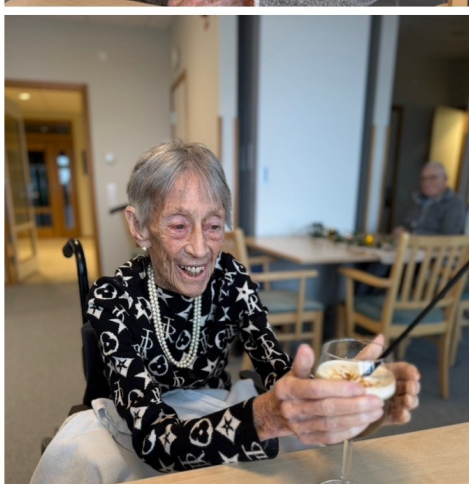
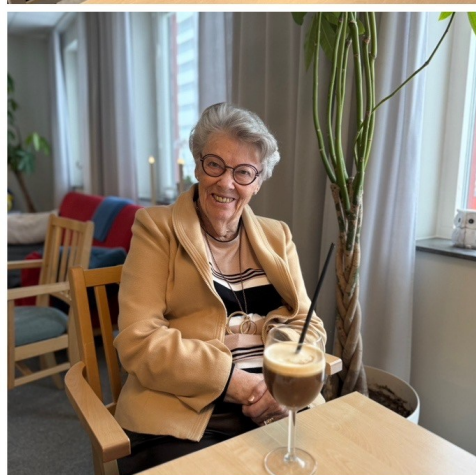
Namna gärna kläder så förebyggs det att kläder försvinner eller hamnar fel.

Nu är det kallare tider, tänk på att ta fram höst/ vinter jackan & kanske en mössa, halsduk & vantar.

Tänk på att kolla er närståendes post, det ligger en del fakturor kvar från både frissan & fotvården.



Fredagsbaren



En härlig fredagsbar med en värmande irish coffee & goda tilltugg ♥

Guldkant



Musikbingo, gympa, mellanmål och gemenskap ♥

Ballongtennis



En aktivitet som är väldigt uppskattad av våra hyresgäster,
vi aktiverar både kropp och knopp ♥

Guldkant



Sittgympa, snögubbar och året med kungafamiljen ♥

Guldkant



Musikbingo ♥

Alla ♥ Dag



Vi firade alla hjärtans dag med söta godispåsar och samtal kring kärlek tillsammans. ♥

Fettisdagen



Självklart njöt vi av Maries hemma bakade semlor, både hyresgäster och personal fick avnjuta dessa bakverk♥

Guldkant



Promenader, gympa och solsken♥

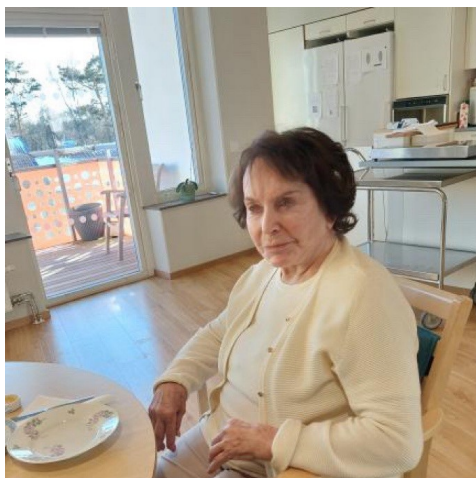
Fredagsbaren



Vi längtar efter varmare temperaturer och självklart mer sol



English breakfast



Sådan lyx när personalen fixar English breakfast till våra hyresgäster och sedan fortsätter med sittgympa och dans. ♥

Musikunderhållning



Äntligen kom Dinos orkester till oss & bjöd på härliga toner & dans ♥

Musikunderhållning



Musikunderhållning med Erland

Onsdagen 18/3

Kl. 10:15

Vi ses i restaurangen

Varmt välkommen!

Mimmi, Molly & Ingela



Här har vi Mimmi, Molly & matte Ingela.
Vill man att sin närstående ska ha ett besök av Mimmi/
Molly så kan man kontakta Ingela på 0707496674 & få
ett kostnadsförslag. ♥

Jenny & Milo



Här har vi matte Jenny & Milo som har sin praktik hos oss. Milo håller på att utbilda sig till vårdhund och måste därav ut och träna i olika sammanhang.

Dom kommer röra sig runt på avdelningarna i huset.

Varmt välkomna till oss ♥

ung omsorg

-Generationsöverskridande möten

Vi kommer få besök av Ung Omsorg på våra avdelningar framöver, deras vision är att

`` Skapa en Guldkant. Med ungdomlig energi vill vi finnas där för att äldre med funktionsnedsättningar ska kunna ha en meningsfull fritid och social samvaro. Vi deltar vid promenader med rullstolsburna äldre i solen, läser högt ur dagens tidning, spelar spel eller bara umgås ihop över en fika. ``

De kommer vara ute på avdelningarna på söndagar på eftermiddagarna mellan 14:45 - 16:45.

Vi tycker så klart att detta ska bli väldigt trevligt och
välkomnar dom till Omtankens hus!

Har ni frågor kring ung omsorg & samarbetet så kan ni kontakta Hanna Leva livet inspiratör.

Omtankens hus dagverksamhet



Februari bjöd på utflykter, bakning, musikunderhållning, och mycket mer.

Vi brinner för att skapa en guldkant genom samtal, gemenskap och såklart mycket skratt och glädje tillsammans.

Är du eller någon i din närhet i behov av dagverksamhet, då kan ni kontakta Nathalie & Therese för att komma på studiebesök och få mer information kring vår verksamhet.

Telefon & mejl hittar du längst bak i bladet.

*Dagverksamhet en eller flera dagar i veckan ger stöd och stimulans till dig som är demenssjuk och ger avlösning för anhörig på dagtid.
Vidare information kring ansökan till dagverksamhet finns på
Vellinge kommuns hemsida.*

Välkomna ♥

Omtankens kiosk



Vi har öppet
Måndagar 11:30 - 12:00
Onsdagar 11:30 - 12:00
Fredagar 11:30 - 12:00

Att ha nära till smått & gott är alltid trevligt.
Våra hyresgäster vallfärdas från olika delar av
huset för att köpa sig något gott, nödvändigt
eller för att hitta någon trevlig lektyr.
Alla är välkomna, vi finns på plan 2
Välkommen in♥

Cykling utan ålder

CYKLING
UTAN
ÅLDER



Vellinge kommun sponsrar oss med
en fin cykel som tar oss ut på
fantastiska turer.

Gå gärna in på cykling utan ålders
hemsida & anmäl dig som pilot.

DELA GLÄDJEN

av en gemensam cykeltur



Cykling utan ålder söker volontärer som vill cykla med passagerare i Skanör-Falsterbo, Höllviken, Vellinge och Västra Ingelstad.

Utbildningstillfällen: Lördag 3 maj kl. 10-12
Lördag 3 maj kl. 14-16
Onsdag 7 maj kl. 10-12
Onsdag 7 maj kl. 17-19

Plats: Omtankens hus i Höllviken

Anmälan och frågor:

Maila till martina.lohmin@cyklingutanalder.se

Anmälan gäller ett tillfälle men skriv om det är mer än en tid som passar dig.



Hur mår du?

Vi har vår specialist undersköterska inom kognitiv svikt, Marie Janshagen som erbjuder samtalsstöd och kunskap kring kognitiv svikt/ demenssjukdom.

Du som anhörig är viktig för oss i kontakten med din närstående.

Har du besökt din närstående och känner att du behöver prata, titta gärna in till mig eller ring så pratar vi.

Det går också bra att ringa och mejla mig på

marieja@forenedecare.se

Tele: 0739-015511



Kontaktlista

Verksamhetschef

Rose-Marie Holmberg

0733 15 01 21

rose-marieh@forenedecare.se

Gruppledare

Helena Olsson

040 42 58 92

helenar@forenedecare.se

AVD A

040 635 42 73

AVD B

040 635 42 71

AVD C

040 42 54 77

AVD D

040 635 42 72

AVD E

040 42 54 78

AVD F

040 42 54 79

Leva Livet Inspiratör

Hanna Gustavsson

040 42 58 91

hannag@forenedecare.se

Specialistundersköterska inom demens

Marie Janshagen

0739 01 55 11

marieja@forenedecare.se

Omtankens Dagverksamhet

Nathalie Lööv

Therese Andersson

0736 85 80 15

natloo@forenedecare.se

theran@forenedecare.se

Sjuksköterska

Anna Espenberg, Törnfeldt avd. A, B, C

Linn Lensvik Lindbergh avd., D, E , F

040 42 56 47

040 425717

Silviasyster

Barbro Carlsson

0700 19 17 83

Arbetsterapeut Louise

040 42 57 30 Lämna meddelande

Fysioterapeut Sofia

040 42 57 33 Lämna meddelande

Kökschef Postgården

Nicklas Evald

040 42 54 63

nicklase@forenedecare.se

Biståndshandläggare (Vellinge kommun)

Äldre ombud (Vellinge kommun)

040 42 50 00 Växel

Ann-Margret Ohlsson

Ola Kullengren