

Omtankens hus

Månadsbladet för oktober 2026



Leva Livet Teamet

Hejsan!

Nu har hösten gjort entré med vackra färger och kallare temperaturer.

Ung omsorg kommer till oss på söndagar & har aktiviteter på avdelningarna med våra hyresgäster. En väldigt uppskattad aktivitet som vi är glada för.

Ingela som tidigare haft praktik hos oss kommer med lillasyster Mimmi för att ha fortsatt praktik i huset, detta är väldigt uppskattat av våra hyresgäster.

Vi kommer bjuda in till anhörig café fyra tillfällen under året med Hanna leva livet & Marie specialistundersköterska inom kognitiv svikt. Vid varje tillfälle kommer vi att ha ett tema där vi reflekterar tillsammans.

Vi kommer skicka ut nya datum löpande under hösten

September bjöd bjuder på traditionsenlig kräftskiva, besök av arkivpedagogen Caroline, djuren i från kungshagagård kom och hälsade på, musikandakt med kyrkan, äpple vecka med tillhörande aktiviteter, seniorshopen kom & visade upp höst / vinter modet, musikunderhållning med Dinos orkester mm

Oktober bjuder på danskt tema med pölse & en kall öl, musikunderhållning med Erland, vi uppmärksammar kanelbullensdag, vi fortsätter med mycket sittgympa & rörelse till musik, vi uppmärksammar måltidensdag med fin dukning & gemenskap.



Följ oss gärna på Instagram:

forenedecare_omtankenshus

Varma hälsningar ♥



Forenede
Care

Information till närstående

Vi har lugn & ro tider på avdelningarna mellan 12:00-13:00 & 17:30-18:30, dessa tider undanbedes besök.

Detta för att det ska vara en trivsamt måltidsmiljö för våra vårdtagare.

Tack på förhand för att du tar hänsyn till våra lugn & ro tider.

Namna gärna kläder så förebyggs det att kläder försvinner eller hamnar fel.

Nu börjar det gå emot kallare tider, tänk på att ta fram höstjacka & en filt kanske en tunn mössa.

Tänk på att kolla er närståendes post, det ligger en del fakturor kvar från både frissan & fotvården.



Guldkant



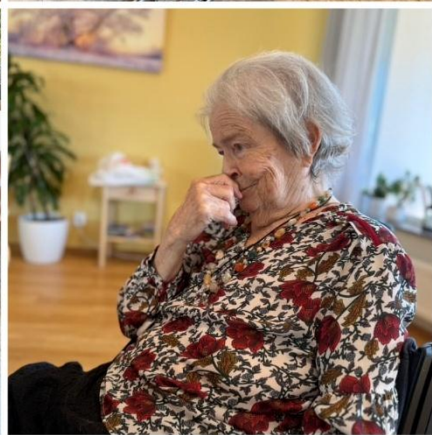
Vi planterar lite våreld, skapar härlig stämning i vårt växthus, bakar och har trevligt tillsammans ♥

Kräftskiva



Vilken fantastisk kväll vi hade, det sjöngs snapsvisor och klingades i glasen ♥

Guldkant



Nagel fix, shopping, dans & sällskapspel ♥

Fredagsbar



Äntligen var det dags för fredagsbaren med spanskt tema, härlig musik och gemenskap. ♥

Musikstund



En trevlig stund tillsammans med kaffe och körsång ♥

Folkparksliv



Arkivpedagogen Carolin Lind kom och berättade om folkparkslivet i Höllviken från förr, dansbanor och danstraditioner. ♥

Sittgympa



Varje vecka börjar vi med sittgympa ♥

Bio



Vi tittade på filmen om Kal P Dal & njöt med snacks och gott i glaset ♥

Guldkant



Promenader, pyssel, fika och gemenskap ♥

Kungshaga gård



Äntligen kom kungshaga gård till oss med dessa fantastiska djur ♥

Äpple tavla



Här har vi årets äpple tavla, i år fick vi skänkt äpplen så vi kunde skapa tavlan tillsammans ♥

Dinos orkester



Musikunderhållning med Dinos, självklart var vi fler på dansgolvet än i stolarna ♥

Modevisning med seniorshoppen



En härlig förmiddag med modevisning & shopping
Stort tack till Tina som kommer till oss två gånger om
året så vi kan shoppa loss ♥

Erland



Musikandakt med Erland i restaurangen

Onsdagen 14/10, 10:00

Välkommen ♥

Mimmi, Molly & Ingela



Här har vi Mimmi, Molly & matte Ingela.
Vill man att sin närstående ska ha ett besök av
Mimmi/Molly så kan man kontakta Ingela på
0707496674 & få ett kostnadsförslag. ♥

ung omsorg

-Generationsöverskridande möten

Vi kommer få besök av Ung Omsorg på våra avdelningar framöver, deras vision är att

`` **Skapa en Guldkant.** Med ungdomlig energi vill vi finnas där för att äldre med funktionsnedsättningar ska kunna ha en meningsfull fritid och social samvaro. Vi deltar vid promenader med rullstolsburna äldre i solen, läser högt ur dagens tidning, spelar spel eller bara umgås ihop över en fika. ``

De kommer vara ute på avdelningarna på söndagar på eftermiddagarna mellan 14:45 - 16:45.

Vi tycker så klart att detta ska bli väldigt trevligt och

välkomnar dom till Omtankens hus!

Omtankens hus dagverksamhet



September bjöd på utflykter, bakning, musikunderhållning, och
mycket mer.

Vi brinner för att skapa en guldkant genom samtal,
gemenskap och såklart mycket skratt och glädje tillsammans.

Är du eller någon i din närhet i behov av
dagverksamhet, då kan ni kontakta Nathalie & Therese för att komma på studiebesök och
få mer information kring vår
verksamhet.

Telefon & mejl hittar du längst bak i bladet.

*Dagverksamhet en eller flera dagar i veckan ger stöd och stimulans till dig som är demenssjuk och ger
avlösning för anhörig på dagtid.*

Vidare information kring ansökan till dagverksamhet finns på

Vellinge kommuns hemsida.

Välkomna ♥

Omtankens kiosk



Vi har öppet

Måndagar 11:30 - 12:00

Onsdagar 11:30 - 12:00

Fredagar 11:30 - 12:00

Att ha nära till smått & gott är alltid trevligt.

Våra hyresgäster vallfärdas från olika delar av huset för att köpa sig
något gott, nödvändigt

eller för att hitta någon trevlig lektyr.

Alla är välkomna, vi finns på plan 2

Välkommen in ♥

Cykling utan ålder

CYKLING
UTAN
ÅLDER



Vellinge kommun sponsrar oss med
en fin cykel som tar oss ut på
fantastiska turer.

Gå gärna in på cykling utan ålders
hemsida & anmäl dig som pilot.

Hur mår du?

Vi har vår specialistundersköterska inom kognitiv svikt, Marie Janshagen som erbjuder samtalsstöd och kunskap kring kognitiv svikt/ demenssjukdom.

Du som anhörig är viktig för oss i kontakten med din närstående.

Har du besökt din närstående och känner att du behöver prata, titta gärna in till mig eller ring så pratar vi.

Det går också bra att ringa och mejla mig på

marieja@forenedecare.se

Tele: 0739-015511

Kontaktlista

Verksamhetschef

Rose-Marie Holmberg

07331501 21

rosemarieh@forenedecare.se

Gruppledare

Helena Olsson

040 42 58 92

helenar@forenedecare.se

AVD A, växelvården

040 635 42 73

AVD B

040 635 42 71

AVD C

040 42 54 77

AVD D

040 635 42 72

AVD E

040 42 54 78

AVD F

040 42 54 79

Leva Livet Inspiratör

Hanna Gustavsson

040 42 58 91

hannag@forenedecare.se

Specialistundersköterska inom demens

Marie Janshagen

0739 01 55 11

marieja@forenedecare.se

Omtankens Dagverksamhet

Nathalie Lööv

0736 85 80 15

natloo@forenedecare.se

Therese Andersson

theran@forenedecare.se

Sjuksköterska

Caroline Lindhardt avd. A, B, C

040 42 56 47

Jessica Åkesson avd., D, E, F

040 425717

Silviasyster

Barbro Carlsson

0700 19 17 83

Arbetsterapeut Louise

Fysioterapeut Sofia

040 42 57 30 Lämna meddelande

040 42 57 33 Lämna meddelande

Kökschef Postgården

Nicklas Evald

040 42 54 63

nicklase@forenedecare.se

Biståndshandläggare (Vellinge kommun)

040 42 50 00 Växel

Äldre ombud (Vellinge kommun)

Ann-Margret Ohlsson