

# Månstorpsbladet



**December 2025**

# Leva Livet

Hösten passerade snabbt och snart gjorde vintern sitt efterlängttade intåg. Passande nog föll årets första snö redan veckan innan vår årliga julmarknad. Det gav en extra stämningsfull inramning när vi pyntade Månstorps ängar med de sakta fallande snöflingorna utanför. Julmarknaden blev välbesökt och uppskattad av både hyresgäster, anhöriga och försäljare.

November bjöd på många trevliga stunder. Vi har bland annat haft besök av Dinos orkester, skapat i vårt konstprojekt, njutit av chokladprovning och roats av en härlig hattparad i Vingelbaren. Trots kyligare väder har vi också passat på att ta kortare promenader när tillfälle getts, något vi gärna fortsätter med.

Nu välkomnar vi december, en av årets mest stämningsfulla månader, då värme, gemenskap och små glädjeämnen fyller vardagen. Under denna tid vill vi skapa många fina stunder tillsammans. I detta blad kan ni läsa mer om våra större arrangemang och kommande festligheter. Samtidigt värnar vi, som alltid, om de små ögonblicken i vardagen. Därför bjuder vi in till julallsång, julbingo, julpyssel, julpostverkstad, julfilmer och mycket annat som hör adventstiden till.

Ung Omsorg fortsätter att besöka oss på helgerna – något som är mycket uppskattat.

Med det sagt önskar vi er en fin december och en riktigt god jul!

Följ oss gärna på Instagram  
forenedecare\_manstorpsangar



Hälsningar Leva Livet inspiratörerna

# Inbjudan

## Anhörig Café

Som anhörig till personer med en demensdiagnos, finns det ofta ett behov av att samtala och byta erfarenheter med anhöriga, som befinner sig i samma situation.

Vi har en anhöriggrupp, där ni kan träffas i *Leva Livet lokalen* och samtalar över en god kopp kaffe.

Personal finns på plats, om ni har frågor!

|       |                 |                                          |
|-------|-----------------|------------------------------------------|
| 24/9  | kl. 15.00-16.30 | Allmänt om demenssjukdomar och bemötande |
| 29/10 | kl. 15.00-16.30 | Fingers ABC                              |
| 10/12 | kl. 15.00-16.30 | Vård i livets slut                       |



OSA senast dagen innan om ni tänker delta!

Hjärtligt Välkomna!

Petra & Helena

# Guldstunder



# Julen flyttade in



# Månstorps Julmarknad



# Adventsmys

Varje söndag i advent samlas vi för en mysig adventsfika och tänder ett nytt ljus tillsammans.

När första ljuset brinner står julens dörr på glänt och alla barnen glädjas att fira få advent

När andra ljuset brinner är snart lucia här hon bjuder oss på kaffe och bud om julen bär

När tredje ljuset brinner vi juleklappar syr och mamma bakar kakor och har ett fasligt styr

När fjärde ljuset brinner vi hämtar julegran och alla barnen räknar dan före dan före dopparedan



# Julgudstjänst



Torsdag 4 december kl 14:00 i träffpunkten

Gudstjänst tillsammans med  
Vellinge Månstorps församling!

# Korvgrillning

Alla hyresgäster välkomnas till fredagsmys med korvgrillning i trädgården

Fredag 5 december drop in  
KI 13:45-15



Ps. Klä dig varmt och vi har gott om filtar

# Pepparkakans dag



Tisdag 9 december uppmärksammar vi  
pepparkakans dag med  
Pepparkaksbak i Leva Livet lokalen

Välkomna!

# Tävling mellan enheterna

## 🎄 PEPPARKAKSHUS-TÄVLING! 🎄

Varje enhet får:

🏠 Ett pepparkakshus

💧 Lim

❄️ Kristyr

🍫 Chokladlinser

Sedan är det bara att låta kreativiteten flöda och bygga ert alldeles egna mästerverk!

Leva livet hämtar pepparkakshusen måndag  
9 december kl. 9:00

Under dagen hålls röstning, och senare  
koras den stora vinnaren!

🏆 Ett riktigt gott pris utlovas!

# SPADAG



Måndag 8 december i Leva Livet lokalen

Även i juletid behöver vi känna oss avkopplade  
och omhändertagna

Kom för en stunds avkoppling i  
lugn och harmonisk miljö!  
Vi erbjuder nagelspa, taktil massage och  
ansiktsmask.

TILL DIG SOM HYRESGÄST  
PÅ MÅNSTORPS ÄNGAR

VÄLKOMMEN PÅ  
**NOBELFEST**

DECEMBER

**10**

KL 12:00

Restaurangen serverar en än så länge  
hemlighållen, lyxig trerättersmeny. Till  
varje rätt serveras noggrant utvalda viner  
eller cider.

Under middagens gång kommer en  
högtidlig Nobelprisutdelning att äga rum.

Välkommen

# Jul på hjul

Torsdag 11 december

Barn och ungdomar i orkestern

”Jul på hjul” från Vellinge kulturskola

Spelar för oss i restaurangen kl 16:30



# Luciafirande

Fredag 12 december

Kl 10:00 barnen från Noblaförskolan lussar för oss  
i hönsaträdgården och japanska trädgården

Kl 14:00 Luciamingel i Vingelbaren och en  
övertaskning väntar för alla besökare

Lördag 13 december

Tillsammans ser vi på  
”Luciamorgon från Visby”

Under eftermiddagen serveras lussekaka med  
nybakade lussekatter!



# Julkonsert

Med några av våra bästa svenska musikartister njuter vi av en julkonsert på storbild i restaurangen

Onsdag 17 december kl 14:00



# Julbord

Fredagen den 19 december välkomnar vi alla våra hyresgäster till Månstorps Ängars årliga, traditionella julbord.

Det blir ett härligt julbord med allt man kan önska sig – och lite till!



# Julfest

Måndag 22 december kl 14:00 i  
restaurangen

Julmusik med Annika Stoltz  
Det serveras juldrink med tilltugg



# Juldagarna

23 december Lillejulafton  
Tomten besöker enheterna

24 december julafton  
Julklädda hästar på besök  
Traditionellt julbord  
Kalle Anka och hans vänner önskar God Jul  
Gottebord till kvällen

25 december juldagen  
26 december annan dagen  
Julmys på enheterna med trevliga  
julaktiviteter och god mat



# Nyårsafton

Nyårsafton firas med gemensam nyårsfest på respektive enhet

Det serveras smörgåstårter och cider/öl

Till kvällen skålar vi in det nya året!



Gott nytt år!

# Cykling utan ålder

Alla har rätt till vind i håret!  
Skulle du som anhörig vilja bli cykelpilot?  
Hör av dig till Linn eller Sandra för mer  
information.



CYKLING  
UTAN  
ÅLDER



# Kontaktuppgifter

**Verksamhetschef**

Ajsela Music

040-424950

[ajsmus@forenedecare.se](mailto:ajsmus@forenedecare.se)

**Gruppledare**

Andrea Tell

0739-015548

[andreat@forenedecare.se](mailto:andreat@forenedecare.se)

**Leva livet inspiratörer**

Linn Rosberg

0790-99 83 38

[linnr@forenedecare.se](mailto:linnr@forenedecare.se)

Sandra Mårtensson

0739-015721

[sanmar@forenedecare.se](mailto:sanmar@forenedecare.se)

**Sjuksköterska dagtid**

Evelina Nilsson

Vinter & Sommarängen

040-42 58 87

Kate Petersson

Vår & Höstängen

040-42 55 89

**Specialistundersköterskor**

Helena Anagnosti

Vinter & Sommarängen

0790-662482

[helenaa@forenedecare.se](mailto:helenaa@forenedecare.se)

Petra Ziethen

Vår & Höstängen

0790-662480

[petraz@forenedecare.se](mailto:petraz@forenedecare.se)

Höstängen

040-425966

Vårängen

040-425964

Vinterängen

040-425967

Sommarängen

040-425965

**Restaurangen**

040-425959

Om ni har synpunkter – positiva eller negativa – på vården och omsorgen på Månstorps Ängar, är ni välkomna att kontakta verksamhetschefen eller gruppledare. Synpunkter och klagomål kan lämnas skriftligt via en särskild blankett, som finns i förslagslådan utanför verksamhetschefens kontor. Du kan också be personalen om en blankett vid ett besök, så tillhandahåller vi den.