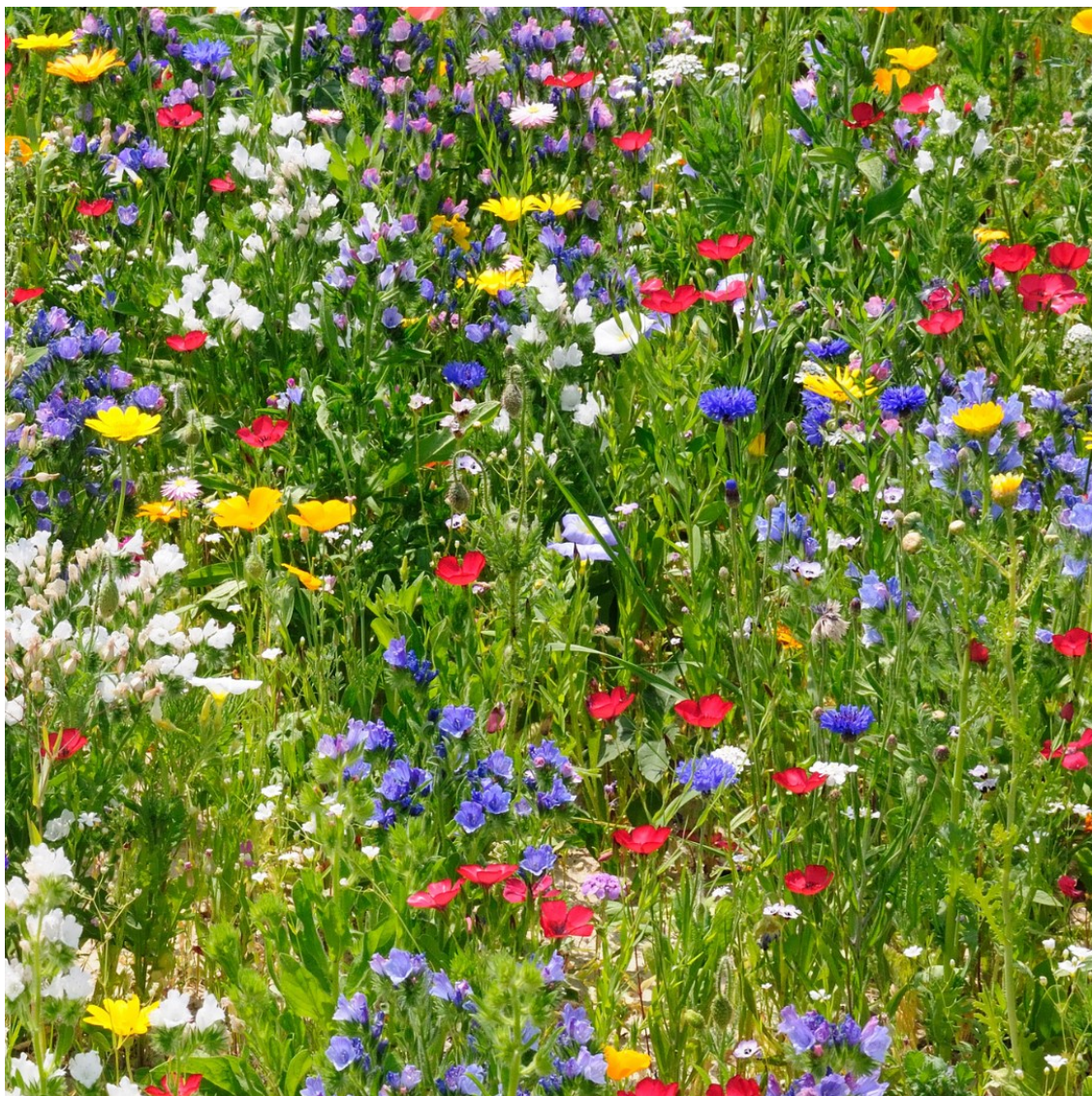


# POSTILJONEN NYTT

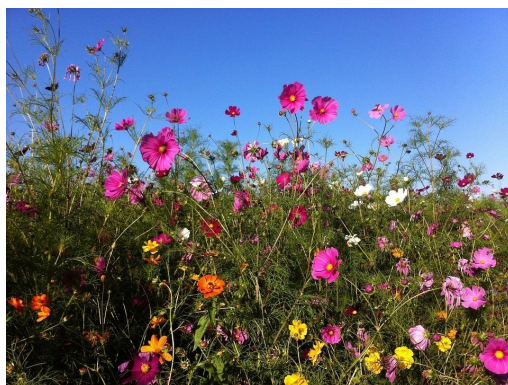


**Juli & Augusti  
2026**



# LEVA LIVET

## Hej Postiljonen!



Nu går vi in i sommar månaden juli och vi njuter alla av våra finaste dagar i vår härliga trädgård!

Sommaren är här och semester perioden börjar då för vår fantastiska personal. Våra aktiviteter fortsätter precis som vanligt med att skapa glädje, gemenskap och fina stunder tillsammans. Vi har lagt ihop Postiljonen nytt för juli och augusti som ni ser.

## Vi önskar Alla en Glad sommar!

Ni vet väl om att ni kan följa oss på Instagram?  
Ni hittar oss på: [forenedecare\\_postiljonen](#)

LEVA LIVET HÄLSNINGAR  
CAMILLA





# Utflykt med Leva livet bussen

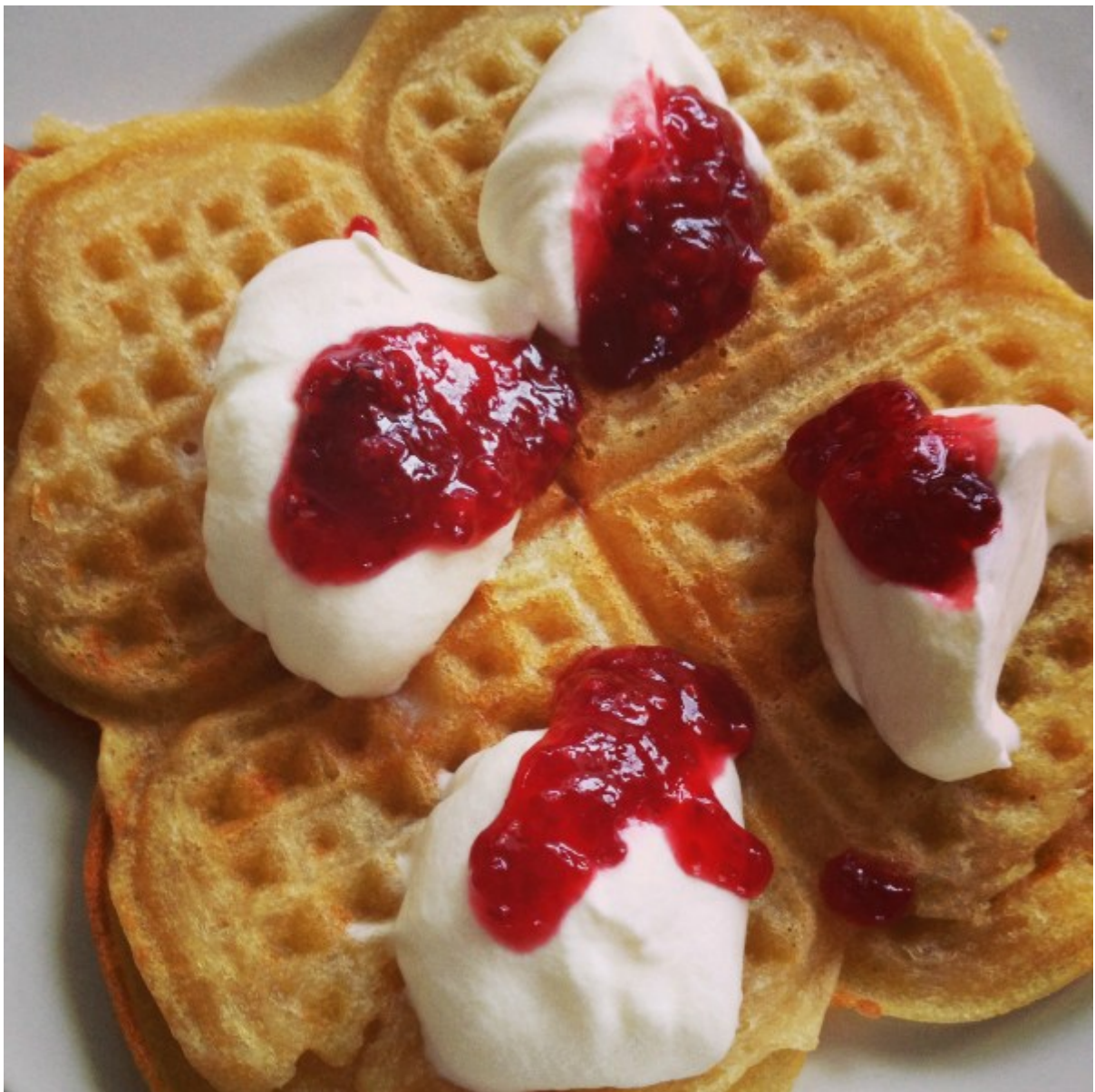
7 & 8 juli är det dags igen  
med utflykter  
med Leva Livet bussen!

Camilla återkommer med vilka  
turer bussen styr oss till!



## Glass i stora lass

**Varmt välkomna ut i trädgården  
tisdag den 14 juli kl 14.00 på  
nygräddade sommar våfflor!**



# Barbecue lunch



Varmt välkomna ut i trädgården  
onsdag den 15 juli kl 12.00  
på Barbecue lunch och  
musikunderhållning  
med Dinos orkester!





# Kräftskiva

**Varmt välkomna ut i trädgården  
torsdag den 22 augusti  
kl 12.00 på Kräftskiva!**

**Vi alla njuter av kräftor, väster-  
bottenpaj, bröd, snaps, kräft-  
sånger och en härlig gemenskap!**



# Glass i stora lass

Varmt välkomna ut i trädgården  
kl 14.00 då vi rullar  
ut glassvagnen!

Datum:

22 juli

29 juli

5 augusti

26 augusti



# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

## Vecka 27

**Måndag**

14.00

**29 juni**

Musikunderhållning i trädgården med  
Sommarorkestern

**Tisdag**

14.00

**30 juni**

Vi sjunger allsånger

**Onsdag**

10.30

**1 juli**

Nybakade bullar i trädgården

**Torsdag**

11.15

**2 juli**

Sittgymnastik med Kicki

**Fredag**

14.00

**3 juli**

Sommarbaren i trädgården  
med Anette, Abed & Ung omsorg



**Lördag**

14.00

**4 juli**

Helgfika i trädgården

**Söndag**

14.00-16.00

**5 juli**

Ung omsorg

Aktivitet: Promenad och måla mandalas



# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

## Vecka 28

**Måndag**

14.00

**6 juli**

Postiljonen sommarkör



**Tisdag**

**7 juli**

Utflykt med Leva livet bussen



**Onsdag**

**8 juli**

Utflykt med Leva livet bussen



**Torsdag**

11.15

**9 juli**

Sittgymnastik i trädgården med Rahmatullah

**Fredag**

14.00

**10 juli**

Sommarbaren i trädgården



**Lördag**

14.00

**11 juli**

Helgfika i trädgården

**Söndag**

14.00

**12 juli**

Helgfika i trädgården



# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

## Vecka 29

**Måndag**  
10.00

**13 juli**

Frisör Lotta klipper oss hela dagen

**Tisdag**  
14.00

**14 juli**

Nygräddade sommar våfflor  
i trädgården



**Onsdag**  
12.00

**15 juli**

Barbecue lunch och musik  
underhållning med Dinos orkester



**Torsdag**  
11.15

**16 juli**

Sittgymnastik med Rahmatullah

**Fredag**  
14.00

**17 juli**

Fredagsmys i trädgården med  
Rahmatullah & Narisara



**Lördag**  
14.00

**18 juli**

Helgfika i trädgården

**Söndag**  
14.00-16.00

**19 juli**

Ung omsorg

Aktivitet: Gå på promenad och måla mandalas

# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

## Vecka 30

**Måndag**  
14.00

**20 juli**  
Postiljonen Sommarkör



**Tisdag**  
14.00

**21 juli**  
Vi spelar bingo



**Onsdag**  
14.00

**22 juli**  
Glassbaren öppen i trädgården



**Torsdag**  
11.15

**23 juli**  
Sittgymnastik med Rahmatullah

**Fredag**  
14.00

**24 juli**  
Sommarbaren i trädgården  
med Kristina & Fadoua

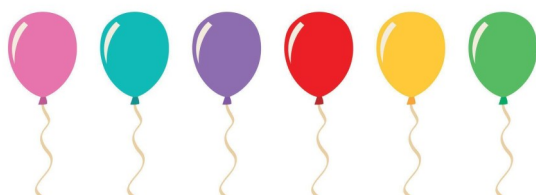


**Lördag**  
14.00

**25 juli**  
Helgfika

**Söndag**  
14.00-16.00

**26 juli**  
Ung omsorg  
Aktivitet: Spela ballongtennis





# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

## Vecka 31

**Måndag**  
14.00

**27 juli**  
Postiljonen sommarkör



**Tisdag**  
14.00

**28 juli**  
Vi spelar bingo 20kr



**Onsdag**  
14.00

**29 juli**  
Glassbaren öppen i trädgården



**Torsdag**  
11.15

**30 juli**  
Sittgymnastik med Abed

**Fredag**  
14.00

**31 juli**  
Sommarbaren i trädgården  
med Annette & Abed



**Lördag**  
14.00

**1 augusti**  
Helgfika

**Söndag**  
14.00-16.00

**2 augusti**  
Ung omsorg  
Aktivitet: Tipspromenad

# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

## Vecka 32

**Måndag**

14.00

**3 augusti**

Postiljonen sommarkör

Personal: Hanna & Anne-Lie



**Tisdag**

14.00

**4 augusti**

Vi spelar bingo 20kr

Personal: Annette & Fadoua



**Onsdag**

14.00

**5 augusti**

Glassbaren öppen i trädgården

Personal: Anna & Fadoua

**Torsdag**

11.15

**6 augusti**

Sittgymnastik med Kicki



**Fredag**

14.00

**7 augusti**

Sommarbaren i trädgården  
med Have & Narisara

**Lördag**

14.00

**8 augusti**

Helgfika

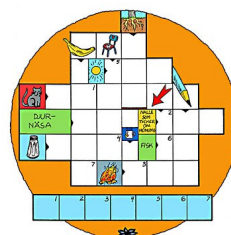
**Söndag**

14.00-16.00

**9 augusti**

Ung omsorg

Aktivitet: Lösa korsord



# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

## Vecka 33

**Måndag**

14.00

**10 augusti**

Postiljonen sommarkör



**Tisdag**

14.00

**11 augusti**

Vi spelar bingo 20kr



**Onsdag**

10.30

**12 augusti**

Nybakade bullar i trädgården



**Torsdag**

11.15

**13 augusti**

Sittgymnastik med Kicki

**Fredag**

14.00

**14 augusti**

Sommarbaren i trädgården



**Lördag**

14.00

**15 augusti**

Helgfika

**Söndag**

14.00-16.00

**16 augusti**

Ung omsorg

Aktivitet: Spel i trädgården





# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

## Vecka 34

**Måndag**

14.00

**17 augusti**

Sång, musik och andakt med Christina & Erik från Stora Hammars kyrka

**Tisdag**

14.00

**18 augusti**

Vi spelar bingo 20kr



**Onsdag**

14.00

**19 augusti**

Sommar våfflor i trädgården

**Torsdag**

12.00

**20 augusti**

Kräftskiva i trädgården



**Fredag**

14.00

**21 augusti**

Sommarbaren i trädgården



**Lördag**

14.00

**22 augusti**

Helgfika

**Söndag**

14.00-16.00

**23 augusti**

Ung omsorg

Aktivitet: Tipspromenad i trädgården

# Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

## Vecka 35

**Måndag**

14.00

**24 augusti**

Postiljonen sommarkör



**Tisdag**

14.00

**25 augusti**

Vi spelar bingo 20kr



**Onsdag**

14.00

**26 augusti**

Glassbaren öppen i trädgården



**Torsdag**

10.30

**27 augusti**

Sittgymnastik med Kicki

**Fredag**

14.00

**28 augusti**

Sommarbaren i trädgården



**Lördag**

14.00

**29 augusti**

Helgfika

**Söndag**

14.00-16.00

**30 augusti**

Ung omsorg

Aktivitet: Baka syltkakor

**Måndag**

14.00

**31 augusti**

Postiljonen sommarkör



# KONTAKTLISTA

|                                                                       |                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regionchef</b><br>Åsa Möller                                       | 0733-150183<br>asam@forenedecare.se                                                                           |
| <b>Verksamhetschef (från 10/8)</b><br>Elin Nilsson                    | 0733-150183<br>elinni@forenedecare.se                                                                         |
| <b>Gruppledare</b><br>Maria Nordahl                                   | 0739-015521<br>marian@forenedecare.se                                                                         |
| <b>Våning 1</b><br><b>Våning 2</b>                                    | 040-425483<br>040-425489                                                                                      |
| <b>Sjuksköterska</b><br>Elna Nordh                                    | 0733-336116<br>elnan@forenedecare.se                                                                          |
| <b>Leva Livet Inspiratör</b><br>Camilla Kellgren                      | 0721-433575<br>camillak@forenedecare.se                                                                       |
| <b>Dagverksamheten</b><br>Annika Skoglund<br>Pernilla Starck Williams | 0709-915489<br>annsko@forenedecare.se                                                                         |
| <b>Kökschef</b><br>Nicklas Evald                                      | 040-425463<br>nicklase@forenedecare.se                                                                        |
| <b>Silviasyster</b><br>Barbro Carlsson                                | 0700-191783                                                                                                   |
| <b>Arbetsterapeut</b><br><b>Fysioterapeut</b>                         | 040-425731<br>040-425733                                                                                      |
| <b>Äldreombud</b><br>Ann-Lis Lexryd<br>Lena Liepe<br>Urban Noren      | ann-lis.lexryd@politiker.vellinge.se<br>lena.liepe@politiker.vellinge.se<br>urban.noren@politiker.vellinge.se |

**Instagram**  
forenedecare\_postiljonen