

POSTILJONEN NYTT



2025



LEVA LIVET

Hej Postiljonen!

Nu välkomnar vi årets sista månad december. Hela huset och trädgården går i julens tecken.

November månad bjöd på många härliga stunder tillsammans. Vi började månaden med att vi flög till Hawaii, sedan fortsatte resan till Italien, målar eftermiddag med konstnären Jasmine Cederqvist, årets sista lunch på Fiskhuset i Skanörs hamn och vi avslutade månaden med glöggmingel.

December månad ser lika glädjande ut med dekorera pepparkaksby, baka lussekatter & pepparkakor, Nobelmiddag, fira Lucia, julandakt i kyrkan, julfest, sillprovning och nyårsmingel. Där i mellan erbjuder vi uppskattade vardags aktiviteter med bingo, Postiljonen julkör, sittgymnastik och adventmys.

Ni vet väl om att ni kan följa oss på Instagram?
Ni hittar oss på: [forenedecare_postiljonen](#)

Jag önskar Er alla en riktig God Jul & Gott Nytt År

JUL HÄLSNINGAR
LEVA LIVET CAMILLA

Julmys

Välkomna måndag den
1 december kl 14.00 till jul cafét på
en julig eftermiddag.

Vi dekorerar våra
pepparkaks- hus & apelsiner
med nejlikor som sprider
juldof i hela huset!



Julkalendern

**Välkomna kl 10.30 till
jul cafét då vi visar
julkalendern med
Hasse & Tage!**



Baka pepparkakor

Varmt välkomna till julcaféet
onsdag 3 december kl 14.00.

Då bakar, smakar, doftar vi våra
egna pepparkakor med
hembakad pepparkaksdeg, glögg
& julsånger!



Baka lussekatter

Välkomna att baka lussekatter
tisdag den 9 december
kl 10.30 i julcafé!

Vi har ingredienserna och ni det
goda humöret. Med en doft av
saffran, glögg och julsånger
kommer vi ha en
julig förmiddag tillsammans!



Nobelmiddag



Varmt välkomna till
2025 års Nobelmiddag!
Onsdag den 10 december
kl 12.00 i julcafét.

Med galaklädsel njuter vi alla av en
3-rätters meny i Alfred Nobels anda.
Nobelprisutdelning till Alla!



Lucia

**Varmt välkomna och fira Lucia
med barnen från Granviks förskola
torsdag den 11 december
kl 10.15 i trädgården.**

**Efteråt blir det lussefika
tillsammans med barnen
i trädgården!**



JULANDAKT

Måndag den 15 december
kl 11.00 är vi välkomna till
Stora Hammars kyrka och vara
med på en stämningsfull
julandakt med julmusik och
julsånger!
Anmäl er till Camilla så beställer
hon färdtjänst både dit och hem.



JULFEST



Välkomna på julfest onsdag
den 17 december
kl. 14.00 i julcafé!

En stämningsfull eftermiddag
som går i julens tecken och
musikunderhållning
med bästa Dino orkester!

SILLPROVNING

Varmt välkomna fredag
19 december kl 14.00
till julcaféet då vi har
provsmakning av årets julsillar!
Anmälan till Camilla
senast 16 december.



NYÅRSMINGEL

*Varmt välkomna måndag
29 december kl 14.00
till julcaféet på årets nyårsmingel!*



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 49

Måndag

14.00

1 december

Dekoreras vi våra pepparkakshus



Tisdag

10.30

2 december

Tittar på julkalendern med Hasse & Tage

Onsdag

14.00

3 december

Bakar vi pepparkakor



Torsdag

11.15

4 december

Sittgymnastik med Kicki

Fredag

11.00

5 december

Godisvagnen kör runt i huset

14.00

Fredagsmys

Lördag

14.30

6 december

Helgfika

Söndag

14.30

7 december Andra advent

Fira advent

15.15-17.15

Ung omsorg

Aktivitet: Måla mandalas



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 50

Måndag
14.30

8 december
Postiljonen julkör



Tisdag
10.30

9 december
Baka lussekbullar

Onsdag
12.00

10 december Nobeldagen
NOBELMIDDAG



Torsdag
10.00

11 december
Firar vi Lucia i trädgården

Fredag
11.00
14.00

12 december
Godisvagnen kör runt i huset
Julmingel i foajén



Lördag
15.00

13 december LUCIADAGEN
Luciafirande med Ung omsorg och de bjuder
på lussekbullar

Söndag
14.30

14 december Tredje advent
Fira advent



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 51

Måndag 14.00 **15 december**
Julandakt i Stora Hammars kyrka

Tisdag 14.30 **16 december**
Postiljonen julkör



Onsdag 14.00 **17 december**
Julfest och musikunderhållning med
Dinos orkester

Torsdag 11.15 **18 december**
Sittgymnastik med Kicki

Fredag 11.00 **19 december**
Godisvagnen kör runt i huset
14.00 Provsbakning av årets sillar



Lördag 14.30 **20 december**
Helgfika

Söndag 14.30 **21 december Fjärde advent**
15.15-17.15 Fira advent
Ung omsorg
Aktivitet: Pyssla julkort



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 52

Måndag **22 december**
14.30 Julklapps bingo

Tisdag **23 december LILLE JULAFTON**
10.30 Vi på julfimen "Sagan om Karl Bertil Jonssons julafton"

Onsdag **24 december JULAFTON**
12.00 Julafon lunch med jultallrik
14.30 Julkaffe med klenäter
15.00 Kalle & hans vänner hälsar God Jul på SVT1

Torsdag **25 december JULDAGEN**
14.30 Julkaffe

Fredag **26 december ANNANDAG JUL**
14.30 Julkaffe

Lördag **27 december**
14.30 Julkaffe

Söndag **28 december**
14.30 Julkaffe
15.15-17.15 Ung omsorg
Aktivitet: Måla nyårskort



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar**.

Vecka 1

Måndag

14.00

29 december

Nyårsmingel

Tisdag

14.30

30 december

Kaffe & kaka på respektive kök

Onsdag

12.00

14.30

17.00

31 december NYÅRSAFTON

Nyårslunch 3-rätters

Nyårskaffe

Nyårsmiddag med smörgåstårter

Torsdag

14.30

1 januari

Nyårskaffe

Fredag

11.00

14.00

2 januari

Godisvagnen kör runt i huset

Fredagsmys



Lördag

14.30

3 januari

Helgfika



Söndag

14.30

15.15-17.15

4 januari

Helgfika

Ung omsorg

Aktivitet:

Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar**.

Vecka 2

Måndag
14.30

5 januari TRETTONAFTON
Postiljonen kör

Tisdag
10.30

6 januari TRETTONDAGEN
Nybakade scones och högläsning



Onsdag
11.15

7 januari
Utflykt till Fiskhuset i Skanörs hamn

Torsdag
11.15

8 januari
Sittgymnastik med Kicki

Fredag
11.00
14.00

9 januari
Godisvagnen kör runt i huset
Glöggmingel



Lördag
14.30

10 januari
Helgfika

Söndag
14.30
15.15-17.15

11 januari
Helgfika
Ung omsorg
Aktivitet: Frågesport



KONTAKTLISTA

Verksamhetschef

Pernilla Arcombe Borglin

0739-015549

pernillaa@forenedecare.se

Gruppledare

Maria Nordahl

0739-015521

marian@forenedecare.se

Våning 1**Våning 2**

040-425483

040-425489

Sjuksköterska

Christin Gehander

0733-336116

christinge@forenedecare.se

Leva Livet Inspiratör

Camilla Kellgren

0721-433575

camillak@forenedecare.se

Dagverksamheten

Annika Skoglund

Pernilla Starck Williams

0709-915489

annsko@forenedecare.se

Kökschef

Nicklas Evald

040-425463

nicklase@forenedecare.se

Silviasyster

Barbro Carlsson

0700-191783

Arbetsterapeut**Fysioterapeut**

040-425731

040-425733

Äldreombud

Ann-Lis Lexryd

Lena Liepe

Urban Noren

ann-lis.lexryd@politiker.vellinge.se

lena.liepe@politiker.vellinge.se

urban.noren@politiker.vellinge.se

Instagram

decare_postiljonen

forene-

