

POSTILJONEN NYTT



**Oktober
2025**

 **Forenede**
Care

LEVA LIVET

Hej Postiljonen!



Nu har hösten gjort entré med både kallare dagar och härliga höstfärger på löven.

Oktober månad är full med många trevliga höstiga aktiviteter.

Vi kommer under månaden bland annat korvgrillning i trädgården, 50-60 tals fest, fira Måltidens dag, nybakade scones, Afternoon tea fest, lunch på Fiskhuset i Skanör, uppmärksamma Halloween och tända ljus för våra nära & kära.

Ni vet väl om att ni kan följa oss på Instagram?

Ni hittar oss på: [forenedecare_postiljonen](#)

Om ni har frågor eller funderingar hör gärna av er till mig.

Mina kontaktuppgifter står på sista sidan.

HÖST HÄLSNINGAR
LEVA LIVET CAMILLA

50-60 TALS DISCOFEST

Varmt välkomna på
50-60 tals discofest fredag
10 oktober kl 14.00 i cafét!

Vi bjuder på
50-tals kaka, 50-tals drink och
musikunderhållningen
med Jag duger!



MÅLTIDENS DAG

**Varmt välkomna och fira
Måltidens dag onsdag
15 oktober kl 12.00
på Glasverandan på våning 2!
Vi bjuder på en 3-rätters meny
med dryck!**



Nybakade scones

Välkomna på nybakade
scones och högläsning tisdag
21 oktober kl 10.30 i cafét!



AFTERNOON TEA FEST

*Välkomna på
Afternoon tea fest!*

*Fredag den 24 oktober
kl 14.00 i cafét.*

*Musikunderhållning med
Dínos orkester!*



FISKHUSET

En guldkant på tillvaron!



**Onsdagen den 29 oktober kl 11.15
åker vi med Leva livet bussen och
äter lunch på Fiskhuset i Skanör!**



ALLHELGONA



Varmt välkomna ut i paviljongen
då vi tänder Allhelgona ljusen
och tänker på våra nära & kära!

Fredag den 31 oktober kl 14.00

Aktivitetsmeny

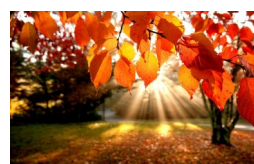
Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.
Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 36

Onsdag **1 oktober**
Utflykt med Leva livet bussen

Torsdag **2 oktober**
11.15 Sittgymnastik med Kicki
13.30 Godisvagnen kör runt i huset

Fredag **3 oktober**
14.00 Filmvisning i cafét



Lördag **4 oktober**
14.30 Helgfika

Söndag **5 oktober**
14.30 Helgfika
15.15-17.15 Ung omsorg
Aktivitet:



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 37

Måndag

14.30

6 oktober

Postiljonen kör

Tisdag

14.30

7 oktober

Bingo 20kr



Onsdag

14.00

8 oktober

Korvgrillning i trädgården



Torsdag

11.15

9 oktober

Sittgymnastik med Kicki

Fredag

11.00

10 oktober

Godisvagnen kör runt i huset

14.00

Discofest med 50-60 tals musik



Lördag

14.30

11 oktober

Helgfika

Söndag

14.30

12 oktober

Helgfika

15.15-17.15

Ung omsorg

Aktivitet: manikyr



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar**.

Vecka 38

Måndag
14.30

13 oktober
Postiljonen kör



Tisdag
14.30

14 oktober
Vi spelar bingo



Onsdag
12.00

15 oktober
Vi firar Måltidens dag på glasverandan våning 2

Torsdag
11.15

16 oktober
Sittgymnastik med Kicki

Fredag
11.00
13.30

17 oktober
Godisvagnen kör runt i huset
Musikunderhållning med
Fritiof Andersson och Vi

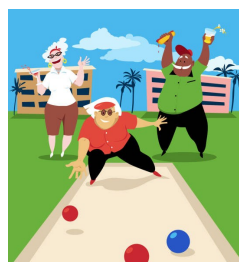


Lördag
14.30

18 oktober
Helgfika

Söndag
14.30
15.15-17.15

19 oktober
Helgfika
Ung omsorg
Aktivitet: Spela boule



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar**.

Vecka 39

Måndag 20 oktober
14.00 Sång, musik och andakt med Christina & Erik

Tisdag 21 oktober
10.30 Nybakade scones och högläsning

Onsdag 22 oktober
14.30 Postiljonen kör

Torsdag 23 oktober
11.15 Sittgymnastik med Kicki



Fredag 24 oktober
11.00 Godisvagnen kör runt i huset
14.00 Afternoon Tea fest och musikunderhållning med Dinos orkester

Lördag 25 oktober
14.30 Helgfika



Söndag 26 oktober
14.30 Helgfika
15.15-17.15 Ung omsorg
Aktivitet: Frågesport Halloween



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 40

Måndag 27 oktober
14.30 Postiljonen kör



Tisdag 28 oktober
14.30 Halloween eftermiddag



Onsdag 29 oktober
11.15 Utflykt till Skanörs hamn och äta lunch på Fiskhuset
15.15-17.15 Ung omsorg
Aktivitet: Måla Halloween mandalas



Torsdag 30 oktober
11.15 Sittgymnastik med Kicki

Fredag 31 oktober
14.00 Tänder vi ljus och tänker på våra nära och kära

Lördag 1 november
14.30 Helgfika

Söndag 2 november
14.30 Helgfika
15.15-17.15 Ung Omsorg
Aktivitet: Höstpyssel



KONTAKTLISTA

Regionchef Åsa Möller	0739-015549 asam@forenedecare.se
Gruppledare Maria Nordahl	0739-015521 marian@forenedecare.se
Våning 1 Våning 2	040-425483 040-425489
Sjuksköterska Christin Gehander	0733-336116 christinge@forenedecare.se
Leva Livet Inspiratör Camilla Kellgren	0721-433575 camillak@forenedecare.se
Dagverksamheten Annika Skoglund Pernilla Starck Williams	0709-915489 annsko@forenedecare.se
Kökschef Nicklas Evald	040-425463 nicklase@forenedecare.se
Silviasyster Barbro Carlsson	0700-191783
Arbetsterapeut Fysioterapeut	040-425731 040-425733
Äldreombud Ann-Lis Lexryd Lena Liepe Urban Noren	ann-lis.lexryd@politiker.vellinge.se lena.liepe@politiker.vellinge.se urban.noren@politiker.vellinge.se
Instagram	forenedecare_postiljonen