

POSTILJONEN NYTT



**September
2026**



LEVA LIVET

Hej Postiljonen!



Välkommen september!

Nu välkomnar vi höstmånaden september och hoppas på många fina stunder tillsammans.

En ny månad väntar och med många trevliga aktiviteter, gemenskap och mysiga stunder.

Vi ser fram emot att fylla dagarna med skratt, samtal, sjunga, förtidsrösta inför valet, eftermiddag med Evert Taube, höstvåfflor, livet på landet förr och heldag med våra svenska äpplen från Kivik!

Där i mellan sjunger vi allsånger, spelar bingo, sittgymnastik, fredagsmys och på söndagarna kommer Ung omsorg.

Även om sommaren börjar gå mot sitt slut, finns det mycket att se fram emot. Tillsammans skapar vi fina minnen och tar vara på det lilla extra i vardagen.

HÖST HÄLSNINGAR
LEVA LIVET CAMILLA

NYBAKTA SCONES

Varmt välkomna på
förmiddagsmys med nybakade
frallor och högläsning.

När: Onsdag 9 september

Tid: 10.30

Var: I cafét



HÖST VÅFFLOR

Välkomna på fredagsmys med nygräddade
höst våfflor med hjortronsylt.
Fredagen den 11 september
kl. 14.00 i trädgården!



HÖST TIPSPROMENAD

**Vi välkomnar hösten med en
höst tipspromenad tisdag
22 september kl 14.00.
Samling i foajén!**



MINNESCAFÉ

Varmt välkomna på minnescafé med
”Livet på landet”

Onsdag den 23 september kl 14.00.

Caroline Lind, arkivpedagog från Lund besöker
oss med en minneslåda som innehåller
föremål, texter, fotografier med temat
landsbygden på 50-60-talet!



UTFLYKTER

28 september-30 september
kommer vi åka på utflykter
dagligen med
Leva Livet bussen!

När det börjar att närma sig
informerar Camilla vart
bussen styr oss.



ÄPPELDAGEN

Fredagen den 2 oktober firar vi Äppeldagen tillsammans på Postiljonen!



- 11.00 Äpple- och äppelmust
provning direkt ifrån Kivik
- 13.15 Gör vi Postiljonens egna
äppeltavla
- 14.00 Avslutar dagen med
Äpplekaka & kaffe



BAKA KANELBULLAR



Söndag den 4 oktober firar vi
kanelbullens dag tillsammans med
ungdomarna från Ung omsorg!

Välkomna till cafét kl 14.00 och mumsa på
våra kanelbullar tillsammans
med en kopp kaffe!



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 36

Måndag

14.00

30 augusti

Postiljonen kör



Tisdag

14.00

1 september

Bingo 20kr



Onsdag

14.00

2 september

En eftermiddag med Evert Taube



Torsdag

11.15

3 september

Sittgymnastik med Kicki

Fredag

11.00

4 september

Fredagsmys

13.00-15.00 Förtidsrösta inför Valet 2026



Lördag

14.30

5 september

Helgfika

Söndag

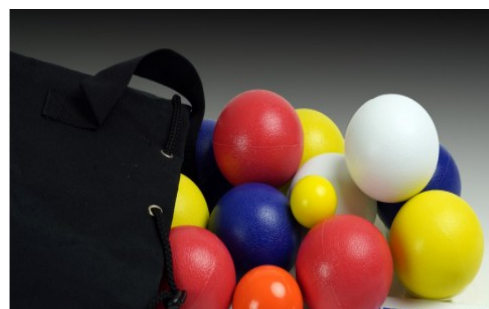
14.00-16.00

6 september

Ung omsorg

Aktivitet: Spela

boule



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 37

Måndag

10.00

7 september

Frisör Lotta klipper oss hela dagen

Tisdag

14.00

8 september

Bingo 20kr



Onsdag

10.30

9 september

Nybakade scones och högläsning



Torsdag

11.15

10 september

Sittgymnastik med Kicki

Fredag

14.00

11 september

Fredagsmys med nygräddade
höstväfflor i trädgården



Lördag

14.00

12 september

Helgfika

Söndag

14.00-16.00

13 september

Ung omsorg

Aktivitet: Ballong tennis



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.
Alla aktiviteter är **med reser-** **vation för**
ändringar.

Vecka 38



Måndag **14 september**
14.00 Postiljonen kör

Tisdag **15 september**
14.00 Vi spelar bingo 20kr



Onsdag **16 september**
14.00



Torsdag **17 september**
11.15 Sittgymnastik med Kicki
14.00 Musikunderhållning på Postgården med Skånska gubbar

Fredag **18 september**
14.00 Fredagsmys



Lördag **19 september**
14.00 Helgfika



Söndag **20 september**
14.00-16.00 Ung omsorg
Aktivitet: Tipspromenad

Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar**.

Vecka 39

Måndag

14.00

21 september

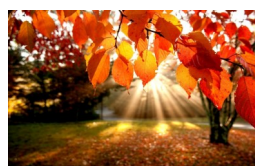
Sång, musik och andakt med Christina & Erik från Stora Hammars kyrka

Tisdag

14.00

22 september

Höst tipspromenad



Onsdag

14.00

23 september

Minnes café: Livet på landet 50-60-talet

Torsdag

11.15

24 september

Sittgymnastik med Kicki



Fredag

14.00

25 september

Fredagsmys



Lördag

14.00

26 september

Helgfika

Söndag

14.00

14.00-16.00

27 september

Helgfika

Ung omsorg

Aktivitet:

Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 40

Måndag 28 september
Utflykt med Leva livet bussen



Tisdag 29 september
Utflykt med Leva livet bussen



Onsdag 30 september
Utflykt med Leva livet bussen



Torsdag 1 oktober
11.15 Sittgymnastik med Kicki

Fredag 2 oktober ÄPPELDAGEN
10.30 Provsmaeking av äpple från Kivik
13.15 Vi gör Postiljonens äppeltavla
14.00 Avslutar äppeldagen med
äpplekaka och kaffe



Lördag 3 oktober
14.00 Helgfika

Söndag 4 oktober Kanelbullens dag

14.00-16.00 Ung Omsorg
Aktivitet: Fira kanelbullens dag



KONTAKTLISTA

Regionchef Elin Nilsson	0733-150183 elinni@forenedecare.se
Gruppledare Maria Nordahl	0739-015521 marian@forenedecare.se
Våning 1 Våning 2	040-425483 040-425489
Sjuksköterska Christin Gehander	0733-336116 christinge@forenedecare.se
Leva Livet Inspiratör Camilla Kellgren	0721-433575 camillak@forenedecare.se
Dagverksamheten Annika Skoglund Pernilla Starck Williams	0709-915489 annsko@forenedecare.se
Kökschef Nicklas Evald	040-425463 nicklase@forenedecare.se
Silviasyster Barbro Carlsson	0700-191783
Arbetsterapeut Fysioterapeut	040-425731 040-425733
Äldreombud Ann-Lis Lexryd Lena Liepe Urban Noren	ann-lis.lexryd@politiker.vellinge.se lena.liepe@politiker.vellinge.se urban.noren@politiker.vellinge.se
Instagram	forenedecare_postiljonen