

POSTILJONEN NYTT



**September
2025**



LEVA LIVET

Hej Postiljonen!



Nu välkomnar vi höst månaden september och kommer njuta av alla härliga höstfärger på löven. September månad är full med många trevliga höstiga aktiviteter.

Under september månad kommer vi bland annat gå på höst tipspromenad, höstvåfflor, Kafferep med Lasse Berggrensson, Opera i trädgården med Nils, fira Äppeldagen och utflykter med Leva Livet bussen.

Ni vet väl om att ni kan följa oss på Instagram?
Ni hittar oss på: [forenedecare_postiljonen](#)

Om ni har frågor eller funderingar hör gärna av er till mig.

Mina kontaktuppgifter står på sista sidan.

HÖST HÄLSNINGAR
LEVA LIVET CAMILLA

HÖST TIPSPROMENAD

**Vi välkomnar hösten med en
höst tipspromenad onsdag
den 3 september kl 14.30.**



NYBAKTA SCONES

Varmt välkomna på
förmiddagsmys med nybakade
scones och högläsning.

När: Onsdag 10 september

Tid: 10.30

Var: I cafét



HÖST VÅFFLOR

Välkomna på fredagsmys med nygräddade
höst våfflor med hjortronsylt.

När: Fredag 12 september

Tid: 14.00

Var: I trädgården



KAFFEREP

Varmt välkomna på Kaffereps fest
med Sju sorters kakor den
19 september kl 14.00 i cafét!

Lasse Berggrensson står
för musikunderhållningen!



ÄPPELDAGEN

Tisdagen den 23 september firar vi Äppeldagen tillsammans på Postiljonen!



- 11.00 Äpple- och äppelmust
provning direkt ifrån Kivik
- 13.30 Gör vi Postiljonens egna
Äppeltavla
- 14.30 Äpplekaka & kaffe



FISKHUSET

En guldkant på tillvaron!



**Onsdagen den 24 september kl 11.15
åker vi med Leva livet bussen och äter
lunch på Fiskhuset i Skanör!**



UTFLYKTER

29 september-1 oktober kommer
vi åka på utflykter dagligen med
Leva Livet bussen!

När det börjar att närma sig
informerar Camilla vart
bussen styr oss.



BAKA KANELBULLAR



Fredag den 3 oktober firar vi dagen
innan Kanelbullens dag!

Varmt välkomna kl 11.00 till cafét där vi
bakar våra egna Kanelbullar!
Hela huset kommer dofta denna
fredag...



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 36

Måndag

14.30

1 september

Postiljonen kör

Tisdag

14.30

2 september

Bingo 20kr

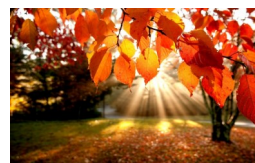


Onsdag

14.30

3 september

Höst tipspromenad som avslutas med
Äpplekaka i trädgården



Torsdag

11.15

13.30

4 september

Sittgymnastik med Kicki
Godisvagnen kör runt i huset

Fredag

14.00

5 september

Filmvisning i cafét



Lördag

14.30

6 september

Helgfika

Söndag

14.30

15.15-17.15

7 september

Helgfika

Ung omsorg

Aktivitet:

Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 37

Måndag

14.30

8 september

Postiljonen kör

Tisdag

14.30

9 september

Bingo 20kr



Onsdag

10.30

10 september

Nybakade scones och högläsning



Torsdag

11.15

11 september

Sittgymnastik med Kicki

Fredag

11.00

12 september

Godisvagnen kör runt i huset

14.00

Fredagsmys med nygräddade höstvåfflor i trädgården

Lördag

14.30

13 september

Helgfika

Söndag

14.30

14 september

Helgfika

15.15-17.15

Ung omsorg

Aktivitet:



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 38

Måndag 14.00	15 september Sång, musik och andakt med Christina & Erik Från Stora Hammars kyrka
Tisdag 11.00	16 september Vi spelar ballongtennis
Onsdag 14.30	17 september Vi spelar bingo 20kr
Torsdag 11.15	18 september Sittgymnastik med Kicki
Fredag 11.00 14.00	19 september Godisvagnen kör runt i huset Kafferep och musikunderhållning med Lasse Berggrensson
Lördag 14.30	20 september Helgfika
Söndag 14.30 15.15-17.15	21 september Helgfika Ung omsorg Aktivitet:



Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 39

Måndag

22 september

10.00

Lotta klipper oss hela dagen

14.00

Musikunderhållning med Nils från Malmö
Opera i trädgården

Tisdag

23 september ÄPPELDAGEN

11.00

Provmakning av äpple från Kivik

13.30

Vi gör Postiljonens äppeltavla

14.30

Vi serverar äpplekaka och kaffe



Onsdag

24 september

11.00

Vi åker till Skanörs hamn och äter lunch
på Fiskhuset



Torsdag

25 september

11.15

Sittgymnastik med Kicki

Fredag

26 september

11.00

Vi spelar ballongtennis



Lördag

27 september

14.30

Helgfika

Söndag

28 september

14.30

Helgfika

15.15-17.15

Ung omsorg

Aktivitet:

Aktivitetsmeny

Våra aktiviteter gäller för alla boende på Postiljonen.

Alla aktiviteter är **med reservation för ändringar.**

Vecka 40

Måndag 29 september
Utflykt med Leva livet bussen



Tisdag 30 september
Utflykt med Leva livet bussen



Onsdag 1 oktober
Utflykt med Leva livet bussen



Torsdag 2 oktober
11.15 Sittgymnastik med Kicki

Fredag 3 oktober
11.00 Vi bakar kanelbullar
14.00 Fredagsmys



Lördag 4 oktober Kanelbullens dag
14.30 Helgfika

Söndag 5 oktober
10.15-12.15 Ung Omsorg
14.30 Aktivitet: Avsluta meningen
Helgfika

KONTAKTLISTA

Regionchef Åsa Möller	0739-015549 asam@forenedecare.se
Gruppledare Maria Nordahl	0739-015521 marian@forenedecare.se
Våning 1 Våning 2	040-425483 040-425489
Sjuksköterska Christin Gehander	0733-336116 christinge@forenedecare.se
Leva Livet Inspiratör Camilla Kellgren	0721-433575 camillak@forenedecare.se
Dagverksamheten Annika Skoglund Pernilla Starck Williams	0709-915489 annsko@forenedecare.se
Kökschef Nicklas Evald	040-425463 nicklase@forenedecare.se
Silviasyster Barbro Carlsson	0700-191783
Arbetsterapeut Fysioterapeut	040-425731 040-425733
Äldreombud Ann-Lis Lexryd Lena Liepe Urban Noren	ann-lis.lexryd@politiker.vellinge.se lena.liepe@politiker.vellinge.se urban.noren@politiker.vellinge.se
Instagram	forenedecare_postiljonen