

POSTNYTT



Postgårdens Aktivitetshus i Höllviken

En öppen, social mötesplats för alla
seniorer

Maj 2025



Maj

Är det någon som är intresserad av att spela canasta, schack eller biljard eller något annat på Postgården, vänligen hör av er till Linda

Vill ni få Postnytt varje månad digitalt skicka mig ett mejl så lägger jag till er i listan.

lindasv@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på instagram,
[forenedecare_postgarden](#)
bilder och sprider information



Torsdax

Torsdagen den 8/5 kl 14:30

Musikunderhållning med
härliga Marianne och Anders

som

bjuder på

blandad

repertoar.



Hembakt och kaffe finns till
försäljning,

Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Underhållning

Vellinge kommun bjuder på de
fantastiska operasångarna

Nils och Johan

Tisdagen den 13/5 kl 14:30



Hembakt och kaffe finns till
försäljning,

Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Torsdax

Torsdagen den 22/5

kl 14:30

Underhåller
Krister
Wrambjer
med blandad
repertoar



country, schlager, hits och rock

Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Filmvisning

Kl 14:30

20/5 Jag är Ingrid



Varmt välkomna!

Gemensam promenad

Vi träffas i entrén kl 11
på Postgården och går en
sväng
tillsammans



Ingen anmälan krävs
Varmt välkomna!

Måndagar

Kl. 13

Den som är
intresserad av
att spela



schack kan titta förbi och prata
med vår volontär Rolf som har
fått ihop ett gäng som vill spela

Varmt välkomna!

Pysselgruppen

Varje måndag

10–13

träffas ett



gång damer i vävstugan för att
pyssla och fika, gamla och nya
deltagare är välkomna för en
fin gemenskaps stund

Varmt välkomna!

Digicenter

13:30-15:30 i vävstugan

5/5 Chat Gpt

**12/5 säkerhet,
bedrägerier**

19/5 inställt

**26/5 Avslutning, öppna
frågor**

Ingen anmälan krävs

Hälsningar Linda och Anna



Sittgympa med Lisa

tisdagar kl 10:30

i restaurangen



Ingen anmälan krävs

Varmt välkomna!

Herr och damklubb

Herrklubben onsdag 7/5

kl 14-15:30 för anmälda

Drinktema



Damklubben onsdag 14/5

**Kl 14-15:30 för anmälda (Finns
enstaka platser kontakta Linda
vid intresse)**

**Olika tema varje gång kostnad
ca 50 kr för fika**

Varmt välkomna!

Högläsning

Vi erbjuder högläsning på
Postgårdens i gamla snickeriet

Torsdagar kl 10

Vår volontär Eva
läser ur korta

böcker, perfekt om man har
svårt att läsa själv och en
trevlig gemensam stund.



Varmt välkomna!

Musikquizz

Kom och häng med oss i vår
härliga
gemenskap, alla är
välkomna



Fredagar

Kl. 14 i restaurangen det finns
kaffe och fika till försäljning
Det är olika tema varje vecka

Varmt välkomna!

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Yousef

Varannan fredag jämna veckor
kl. 14-15



Varmt välkomna!

Vårfest

Vellinge kommun bjuder pensionärer i Höllviken/ Ljunghusen på musikunderhållning med fantastiska Angelika Alm



Till underhållningen bjuds det på

Kycklingfilé, kulpotatis, vårens primörer, kaffe och kaka samt ett glas öl eller vin, måltidsdryck

Plats: Postgårdens restaurang, Videholms allé, i Höllviken

Datum: fredagen den 16 maj kl 15-17

Anmälan: sker endast den 29 april till Rune på Postgården 10–12 eller via tel. samma tid till Eva 0706–034618, vi ser helst att ni som kan ta er till Postgården gör det pga det har varit svårt att komma fram på telefon eftersom det är många som ringer.

OBS! Först till kvarn, begränsat antal platser. Avbokning dagen innan.

Arrangörer: SPF Ljungens Seniorer, PRO Höllviken, Forenede Care



WESTERNFEST



28 MAJ KL 15.00

MATTRÄFFEN PÅ OMTÄNKENS HUS

KOM GÄRNA KLÄDD I NÅGOT WESTERN INSPIRERAT

DET ÄR INGET MÅSTE, BARA EN ROLIG SAK.

MENY:

GRILLADE HAMBURGARE MED BRÖD

POMMES MED OLIKA TILLBEHÖR,

NACHOCHIPS OCH SALSA

PRIS: 200 KR



BETALAS I SAMBAND MED ANMÄLAN.

SISTA ANMÄLNINGSDAGEN 23 MAJ.

VÄLKOMMEN!

LINDA A

0709-91 52 93

ALMGÅRDEN

ANNA/PAULA

0739-01 55 15

BÄCKAGÅRDEN

LINDA S

0733- 33 62 03

POSTGÅRDEN

En härlig dag i Danmark med besök på den Blå Planet

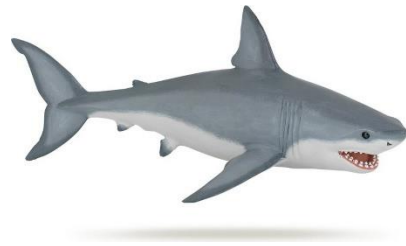
Vi har glädjen att meddela att vi har fått stadsbidrag vars syfte är att motverka ofrivillig ensamhet. Vi kommer göra en heldagsutflykt där deltagarna bjuds på hela resan. Viktigt är att man på egen hand kan ta sig upp och ner på bussen vid samtliga på- och avstigningar. Antalet platser är begränsade och det är kommer att lottas ut platser för rättvisans skull. Efter lottning lämnar vi meddelande till de som kommer med på resan.

Anmälan till respektive aktivitetshus senast 7:e Maj

Almgården 070-9915293

Postgården 073-3336203

Bäckagården 073-9015501



Den 19 maj avgår bussen från Skanör 09.15, Postgården 09.30 och Vellinge 10.00.

Färden går över Öresundsbron som i år firar sitt 25-årsjubileum, via Pepparholmen där vi längs den konstgjorda öns stränder kan se skarvar sitta på rad och torka sin fjäderdräkt.

Första anhalten blir **Den Blå Planet**. Ett salt- och sötvattensakvarium med 53 akvarier. Här kan vi se det som akvariet kallar De Fem Stora.

På Den Blå Planet är De Fem Stora havsuttrar som vi kan se leka, hammarhajar, rockor, Stilla Havs-bläckfisken och så arapaimorna. De sistnämnda kan bli mer än tre meter långa, och här på Den Blå Planet väger de mellan 60 och 70 kilo. En fantastisk samling av spännande vattenvarelser.

På Den Blå Planet finns cafeteria om man vill sitta och vila benen, och en liten butik med intressanta varor.

Det är sedan dags för lunch, eller frokost som det heter på danska. Vi har bokat **Strandhotellet i Dragör**, och där får vi god mat i trevlig miljö, riktigt danskt hygge.

Innan vi åker tillbaka till Sverige besöker vi **Bottleshopen i Kastrup**. Det ges tid för inköp, alltid roligt att ha något gott med hem. Här kan Du betala med kort, men även med svenska pengar, dock endast sedlar, eventuell växel får Du tillbaka i danska pengar.



Viktigt angående bussresa - Älgsafari 12 juni

Vi har precis fått besked om att vi fått stadsbidrag till resor vars syfte är att motverka ofrivillig ensamhet.

Med anledning av detta har vi valt att göra om resan till en kostnadsfri resa för deltagarna. För rättvisans skull har vi beslutat att lotta ut platserna till de som anmäler sitt intresse. Sista anmälningdag 10 Maj.

De som kommit med på resan kommer bli meddelade av aktivitetsansvariga på respektive område.

Almgården 070-9915293

Postgården 073-3336203

Bäckagården 073-9015501



Möt skogens konung - Älgsafari, 1 dag



Efter upphämtning åker vi Markaryds Älgsafari. Här blir vi serverade delikata älgköttbullar vilket också är väldigt passande för dagens äventyr. Mätta och belåtna ska vi nu få uppleva en guidad tur bland skogens konungar. Vi byter ut bussen mot tåg och åker en guidad tur i den intressanta miljön. Här gäller det att inte bli rädd om en älg tittar in i tågets kupé. Längs den tre kilometer slingrande skogsvägen får vi uppleva skogens konung på nära håll och i hans egen miljö. Vägen slingrar sig även in till Bisondalen. Här strövar det runt amerikanska bisonoxar som är Nordamerikas största landdjur.

Vi avrundar besöket i Älgparken med kaffe och en nygräddad våffla i 1700-talsmiljö med låga dörrkarmar och knarrande golv. Här finns även tid till att titta in i den 100 kvadratmeter stora souvenirbutiken som har en unik och sevärd inredning. Mitt i butiken står den gamla gårdsbrunnen, bevarad från 1700-talet. Av någon anledning har man under årens lopp byggt in den 5 meter djupa brunnen i stallet, som nu är en souvenirbutik. - Detta är en upplevelse i sig! Efter en trevlig dag samlas vi i bussen och påbörjar vår hemresa. Vi tar farväl på hemorten med härliga minnen och upplevelser i bagaget.

I priset ingår:

- Resa i modern turistbuss
- Lunch inklusive måltidsdryck, Markaryds Älgsafari
- Entré, Markaryds Älgsafari
- Guidad tur med Safaritåget
- Eftermiddagsfika, Café Våffelstugan

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

Avresa 12 JUNI 2025

Pris: 975:- / person

(KONTANT/ AKTIVITETSCHECK)

Påstigning;

Kl 09:30 Bäckagården

Kl 09:45 Postgården

Kl 10:00 Almgården

**Forenade Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293,
eller Linda S 0733-336203 senast 2025-05-10**



• 044 – 12 40 65



TRAVEL

• 040 – 630 01 08

Aktivitetsscheck erbjudande Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning:

- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshuset pris 600 kr**
Bäckagården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna! Linda A, Anna & Paula, Linda S Almgården, Bäckagården, Postgården

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 18 den 1–4 maj

Torsdag	Lunch	Helstekt marin. karré med tomatconcassé (tomatröra) & klyftpot.
	Alt.	Crepes med stuvade räkor
Fredag	Lunch	Boeuf Bourguignonne (oxköttgryta) med ris
	Alt.	Fisksoppa A La Postgården
Lördag	Lunch	Wallenbergare med gräddsås och potatismos
	Alt.	Omelett med skinkstuvning
Söndag	Lunch	Helstekt fläskfilé med purjolökspotatis och bearnaisesås
	Alt.	Omelett med skinkstuvning

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 19 den 5-11 maj

Måndag	Lunch	Falsk schnitzel (panerat fläsk) med löksås och kokt potatis
	Alt.	Blodpudding med stekt bacon och lingonsylt
Tisdag	Lunch	Kokt rimmad fiskfilé med skånsk senapssås och kokt potatis
	Alt.	Köttfärslimpa med gräddsås kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Persiljearpar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
	Alt.	Stekt bratwurst med stekt potatis och stekt ägg
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Champinjonsoppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Panerad schnitzel med skysås, stekt potatis och gröna ärtor
	Alt.	Friterad fiskfilé med dansk remoulade och kokt potatis
Lördag	Lunch	Grillad drumstick (kycklingben) m. stekt potatis & gräddsås
	Alt.	Ängamat (redd grönsakssoppa)
Söndag	Lunch	Fläskmedaljong "Oskár" m. stekt potatis & hollandaisesås
	Alt.	Ängamat (redd grönsakssoppa)

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 20 den 12-18 maj

Måndag	Lunch	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos
	Alt.	Raggmunkar med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Tisdag	Lunch	Friterad spätta med dansk remoulade och kokt potatis
	Alt.	Biff A La Lindström med skysås, stekt potatis & lingonsylt
Onsdag	Lunch	Köttfärslimpa med gräddsås kokt potatis och lingonsylt
	Alt.	Kabanoss (varmrökt kryddig korv) med potatismos
Torsdag	Lunch	Fransk potatissallad med pastrami
	Alt.	Crepes med ost och skinka
Fredag	Lunch	Stekt karré med råstekt potatis och bearnaisesås
	Alt.	Kokt fiskfilé med vitvinssås och kokt potatis
Lördag	Lunch	Kokt kyckling, currysås och ris
	Alt.	Omelett med räkstuvning
Söndag	Lunch	Pork Brisket (benfria revben) med skysås och äppelmos
	Alt.	Omelett med räkstuvning

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 21 den 19-25 maj

Måndag	Lunch	Stekt rimmat fläsk med löksås och kokt potatis
	Alt.	Rotfrukts pytt i panna med stekt ägg och rödbetor
Tisdag	Lunch	Stekt sill med potatismos, skirat smör och gröna ärtor
	Alt.	Köttfärslimpa med gräddsås kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
	Alt.	Kalvlevergryta med kokt potatis och lingonsylt
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Potatis & purjolökssoppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Paprikaschnitzel med skysås, karrépotatis och gröna ärtor
	Alt.	Ugnsbakad fiskfilé med örtsås och kokt potatis
Lördag	Lunch	Rostbiff med potatissallad, pickles och rostad lök
	Alt.	Stekt prinskorv med stekt potatis och stekt ägg
Söndag	Lunch	Grillad kyckling med råstekt potatis och rödvinssås
	Alt.	Stekt prinskorv med stekt potatis och stekt ägg

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 22 den 26 – 31 maj

Måndag	Lunch	Stuvade morötter med bräckt falukorv och stekt potatis
	Alt.	Vårrullar med ris och currysås
Tisdag	Lunch	Currystekt fiskfilé med stekt banan, ris och brynt currysör
	Alt.	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Wienerfärslimpa m. gräddsås, stekt potatis och lingonsylt
	Alt.	Baconlindad lunchkorv med potatismos
Torsdag	Lunch	Dillkyckling med morötter och kokt potatis
	Alt.	Crepes med spenat
Fredag	Lunch	Benfri kotlett med timjanspotatis och bearnaisesås
	Alt.	Fisksoppa A La Postgården
Lördag	Lunch	Helstekt späckad karré (bacon, lök, äpple) kokt pot. brunsås
	Alt.	Blodpudding med stekt bacon och lingonsylt

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Maj

Fre 2/5

10:30 Bingo i vävstugan

14 Musik quizz i restaurangen

Mån 5/5

10-13 pysselgruppen i vävstugan

11 Gemensam promenad

13 Schack med Rolf

13:30 Digicenter

Tis 6/5

10:30 Sittgympa med Lisa

14:30 Önskemusik med Linda

Ons 7/5

10 Balansträning i restaurangen

11 Boule i vävstugan

14 Herrklubb i vävstugan

Tors 8/5

10 Högläsning i gamla snickeriet

10-11:30 Anhöriggrupp för berörda

14:30 Musikunderhållning med
Marianne och Anders

Fre 9/5

10:30 Bingo i vävstugan

14 Musikquizz i restaurangen

Mån 12/5	10-13 pysselgruppen i vävstugan 11 Gemensam promenad 13 Schack med Rolf 13:30-15:30 Digicenter
Tis 13/5	10:30 Sittgympa med Lisa 14:30 Musikunderhållning med Nils och Johan
Ons 14/5	10 Balansträning 11 Boule 14 Damklubb i vävstugan
Tors 15/5	10 Högläsning i gamla snickeriet 14 Tipsrunda
Fre 16/5	10:30 Bingo 15-17 Vårfest för anmällda

Mån 19/5	Linda på Blå planeten med bussresa 10-13 pysselgruppen i vävstugan 11 Gemensam promenad 13 Schack med Rolf
Tis 20/5	10:30 Sittgympa med Lisa 14 :30 Filmvisning
Ons 21/5	10 Balansträning i restaurangen 11 Boule i vävstugan 14 Utvecklingsråd för berörda
Tor 22/5	10 Högläsning i gamla snickeriet 10-11:30 Anhöriggrupp för berörda 14:30 Underhållning Krister Wrambjer
Fre 23/5	10.30 Bingo i vävstugan 14 Musikquizz i restaurangen

Mån 26/5	10-13 pysselgruppen i vävstugan 10:30 OBS sittgympa bytt dag 13 Schack med Rolf 13:30 -15:30 digicenter inställt
Tis 27/5	11 gemensam promenad 13:30 trivselträff 14:30 Vi spelar tress
Ons 28/5	10 Balansträning 15 Fest på Omtankens hus för anmällda
Tors 29/5	Röd dag
Fre 30/5	10:30 Bingo 14 Musikquizz

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Linda (040-42 54 67)** som är aktivitetsansvarig på Postgården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!





Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpssgatan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polismänsvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

Samt Seniorkontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla



Onsdags café på omtankenshus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på omtankenshus under ledning av Lina Andersson ifrån Forenade Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl 14-16 i restaurangen

Hjärtligt välkomna önskar: Lina



FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 minuter per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.

Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommun del varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå.

Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14:30-15:30.
E-post: jacobl@forenedecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckgården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenedecare.se

Postgårdens telefonnummer

Postgårdens hemtjänst

Gruppledare

040 – 42 54 62 telefontid
mån.-fre. kl. 11-12 samt tisdagar
17-18

Emma Halvorsen **dag o städ**

Camilla Laszlo **dag**

Nina Zulovic **kväll och nattpatrull**

Postiljonens dagverksamhet

0709 – 91 54 89

Postgårdens aktivitetshus / Anhörigstöd

Aktivitetsansvarig 0733-336203

Linda Svedberg

Postgårdens restaurang

Köket 040 – 42 54 63

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 – 42 54 60

Bitr. Verksamhetschef

Susanne Olsson – 0739 – 01 56 90