



POSTNYTT



Postgårdens Aktivitetshus i Höllviken

En öppen, social mötesplats för alla
seniorer

November 2025



Vill ni få Postnytt varje månad
digitalt skicka mig ett mejl så
lägger jag till er i listan.
lindasv@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på
instagram,
[forenedecare_postgarden](#)

För att kolla bilder
och där sprider vi
information om
aktiviteter.



Herr och damklubb

Herrklubb är 4/11 kl 14-15:30

Damklubb är 12/11 kl 14-15:30

Månadens tema är med Skånska slott med
bakelse och kaffe

Anmälan inför varje träff,
nya och gamla deltagare

Anmäl senast

för herrarna 31/10

för damerna 7/11

Kostnad 50 kr kontant



Varmt välkomna!

Måndags underhållning

10 november kl 14:30

Vår fantastiska diakon
Christina Dongas och
kyrkomusikern Erik Kirsten
kommer och sjunger för oss
en blandad kompott med allt
från Owe
Törnqvist till
Edith Piaf.



Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs
Varmt välkomna!

Torsdax

Torsdagen den 13/11

kl 14:30 spelar

Skånska gubbar för oss



Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Danskväll

Torsdagen den 26 kl 17-20

kostnad 150 kr

Räksmörgås, kaffe o kaka

Dans med Bosse Wickström
på Postgården



Anmälan senast 20/11,
betalning vid anmälan

Varmt Välkomna!



Nobelmiddag

11 december



Klockan 16.00 öppnas dörrarna till årets
Nobelmiddag på Postgården

Kvällens meny

Förätt: Laxros på smörstekt bröd med
pepparrotsvisp

Huvudrätt: Helstekt oxfilé med potatisbakelse
säsongs primörer grillad sparris & rödvinssås

Efterrätt: Lyxig pannacotta med passions
spiegel

Det går bra att köpa till något starkt i glasen
Musikunderhållning med Per Engström & Sandra

Klädsel: Uppklädd

Anmäl dig senast den 3 december

Pris 600 kronor eller 2 stycken aktivitetscheckar
Betalas vid anmälan

Hjärtligt välkomna! Begränsat med platser

Varma hälsningar Linda 073-3336203

Måndagar

Kl. 13

Den som är
intresserad av
att spela



schack kan titta förbi och prata
med vår volontär Rolf som har
fått ihop ett gäng som vill spela

Varmt välkomna!

Pysselgruppen

Varje måndag

10–13

träffas ett



gång damer i vävstugan för att pyssla och fika, gamla och nya deltagare är välkomna för en fin gemenskaps stund.

Varmt välkomna!

Digicenter

13:30-15:30 i vävstugan

Endast ett tillfälle
under november pga
andra aktiviteter

Behöver ni hjälp
med ngt individuellt
går det bra att boka tid.



17/11 Läs hjälpmedel

Hälsningar Linda och Anna

Sittgympa med Lisa

Varje tisdag kl 10:30

i restaurangen kommer Lisa
och håller i ett härligt gymna
pass, nya och gamla deltagare
är varmt välkomna, alla gör
efter sin egen förmåga.



Filmvisning

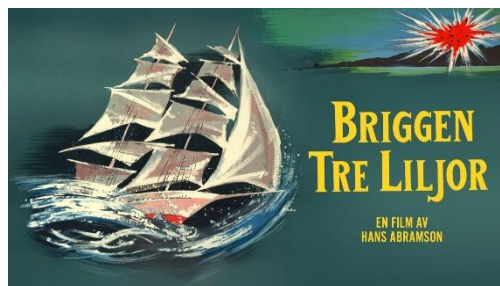
Tisdagar i november kl 14 i vävstugan

4/11



En musikfylld komedi om mångsysslaren Pekka som efter några misslyckade affärer har den envise inkasseraren Holm i hälarna. För att rädda situationen och få ordning på ekonomin bestämmer sig Pekka för att försöka få fart på en lokalrevy med titeln Smått och gott. Till revyn engagerar Pekka några nya talanger, bland annat den begåvade unga sångerskan Pia. Revysällskapet förföljs dock hela tiden av Holm och Pekka gör nu allt för att försöka överlista den ettrige inkasseraren. Regi: Gunnar Höglund. I rollerna: Pekka Langer, Barbro "Lill-Babs" Svensson, Ulla Sjöblom, Carl-Gustaf Lindstedt, Inga Sundström, Börje Mellvig, Sven-Axel "Akke" Carlsson m.fl.

11/11



Året är 1888 och platsen någonstans på den svenska västkusten. Tolvårige Mickel vantrivs och längtar efter sin far som rest till Amerika för längesedan. Pappa har lovat honom två saker; att återvända till byn på en vit häst och med mycket pengar. Filmen bygger på Olle Mattsons äventyrsböcker "Briggen Tre Liljor" och "Mickel Sjöfarare". Regi: Hans Abramson. I rollerna: Eddie Axberg, Annika Lindskog, Sigge Fürst, Naima Wifstrand, Allan Edwall m fl.

18/11



Ett drama om torpardottern Anna och studenten Erik som förälskar sig trots familjefejder och klasskillnader på den värmländska landsbygden. Deras kärlek sätts på prov när Erik måste stå upp mot sina föräldrars motstånd och välja sitt eget öde. Regi: Göran Gentele. I rollerna: Busk Margit Jonsson, Per Myrberg, Adolf Jahr, Björn Gustafson, Marianne Aminoff m.fl.

25/11



USA:s president är på resa genom Kalifornien och ska bland annat passera den lilla staden Suddenly. Tre attentatsmän, vars avsikt är att skjuta presidenten, förskansar sig i ett hus med utsikt mot kortegevägen och tar familjen i huset som gisslan. En nervpirrande väntan tar sin början. Regi: Lewis Allen. I rollerna: Frank Sinatra, Sterling Hayden, James Gleason, Nancy Gates, Willis Bouche, James O'Hara m.fl. (Suddenly)

Varmt välkomna!

Högläsning

Vi erbjuder högläsning på
Postgårdens i gamla snickeriet

Torsdagar kl 10

Vår volontär Eva
läser ur korta

böcker, perfekt om man har
svårt att läsa själv och en
trevlig gemensam stund.



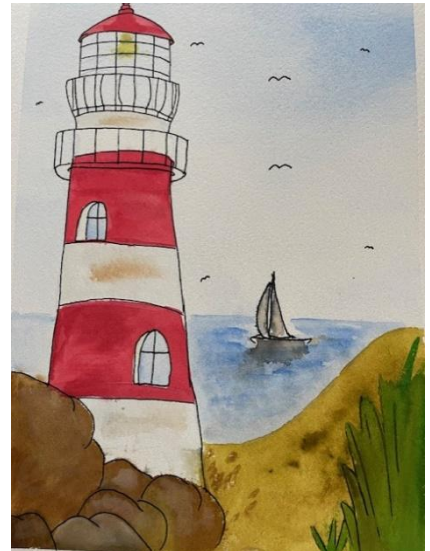
Varmt välkomna!

Målarglädje

Torsdagar ojämna veckor

kl 10-12

Kom och njut av en
stunds målarglädje
med Linda A. Vi
målar akvarell,
inspireras och ha trevligt
tillsammans. Ingen prestation_
bara skaparlust och färg.



Varmt välkomna!

Musikquiz på fredagar

Kom och häng med oss i vår
härliga
gemenskap, alla är
välkomna

Kl. 14 i



restaurangen det finns kaffe
och fika till försäljning

Det är olika tema varje vecka

Varmt välkomna!

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Yousef

Varannan fredag jämna veckor
kl. 14-15



Varmt välkomna!

Aktivitetsscheck erbjudande Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning:

- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshuset pris 600 kr**
Bäckagården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Obs Anmälan öppnar 4 november, Linda är på resa den 3 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna! Linda A, Anna & Paula, Linda S Almgården, Bäckagården, Postgården

En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge

Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd som finns? Då finns En väg in – en ny funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

☎ Telefonnummer: 0700-00 06 74

🕒 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa ❤️

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch 89 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Elva lunchkuponger 924 kr (84 kr/st) resp. 847 kr (77 kr/st).

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 44 den 1 - 2 november

Lördag **Lunch** **Limekyckling med ris / kokt potatis**
 Alt. **Omelett med räkstuvning**

Söndag **Lunch** **Pork Brisket (benfria revben) med skysås och äppelmos**
 Alt. **Omelett med räkstuvning**

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.



Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch 89 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Elva lunchkuponger 924 kr (84 kr/st) resp. 847 kr (77 kr/st).

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 45 den 3-9 november

Måndag	Lunch	Stekt rimmat fläsk med löksås och kokt potatis Alt. Rotfrukts pytt i panna med stekt ägg och rödbetor
Tisdag	Lunch	Stekt sill med potatismos, skirat smör och gröna ärtor Alt. Köttfärslimpa med gräddsås kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Alt. Stekt prinskorv med stekt potatis och stekt ägg
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål Alt. Potatis & purjolökssoppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Paprikaschnitzel med skysås, stekt potatis och gröna ärtor Alt. Ugnsbakad fiskfilé med örtsås och kokt potatis
Lördag	Lunch	Rimmad oxbringa med pepparrotssås och kokt potatis Alt. Stekt prinskorv med stekt potatis och stekt ägg
Söndag	Lunch	Grillad kyckling med råstek potatis och rödvinssås Alt. Stekt prinskorv med stekt potatis och stekt ägg

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.



Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch 89 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Elva lunchkuponger 924 kr (84 kr/st) resp. 847 kr (77 kr/st).

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 46 den 10-16 november

Måndag	Lunch	Kalkon A La Gås (rödkål, äpple, sviskon, äppelmos) Alt. Bruna bönor med stekt fläsk / korv
Tisdag	Lunch	Currystekt fiskfilé med stekt banan, ris och brynt currysör Alt. Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Wienerfärslimpa med gräddsås, stekt potatis och lingonsylt Alt. Baconlindad lunchkorv med potatismos
Torsdag	Lunch	Ärt / (C) Sparrissoppa med fläskbög och pannkakor med sylt och grädde Alt. Crepes med spenat
Fredag	Lunch	Benfri kotlett med timjanspotatis och bearnaisesås Alt. Fisksoppa A La Postgården
Lördag	Lunch	Helstekt späckad karré (bacon, lök, äpple) kokt potatis brunsås Alt. Blodpudding med stekt bacon och lingonsylt
Söndag	Lunch	Örtkryddad kalkonstek med kokt potatis och gräddsås Alt. Blodpudding med stekt bacon och lingonsylt

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch 89 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Elva lunchkuponger 924 kr (84 kr/st) resp. 847 kr (77 kr/st).

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 47 den 17-23 november

Måndag	Lunch	Raggmunkar med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
	Alt.	Spagetti med köttfärssås
Tisdag	Lunch	Kokt rimmad fiskfilé med skånsk senapssås och kokt potatis
	Alt.	Köttfärslimpa med gräddsås, stekt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Plommonjärpar med gräddsås, kokt potatis och lingon
	Alt.	Stekt bratwurst med stekt potatis och stekt ägg
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Champinjonsoppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Västkustschnitzel (räkor, bearnaisesås) stekt potatis
	Alt.	Friterad fiskfilé med dansk remoulade och kokt potatis
Lördag	Lunch	Ugnsgrillad kyckling med gräddsås och stekt potatis
	Alt.	Vårrullar med currysås och ris / kokt potatis
Söndag	Lunch	Tjocka revben med kokt potatis, skysås och äppelmos
	Alt.	Vårrullar med currysås och ris / kokt potatis

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.



Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch 89 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Elva lunchkuponger 924 kr (84 kr/st) resp. 847 kr (77 kr/st).

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 48 den 24-30 november

Måndag	Lunch	Biff Stroganoff med ris / kokt potatis Alt. Kalvsylta med stekt potatis och rödbetor
Tisdag	Lunch	Fisk Florentine (purjolök, spenat) med vitvinssås och kokt potatis Alt. Järpar med gräddsås, kokt potatis och lingon
Onsdag	Lunch	Kåldolmar med skysås, kokt potatis och lingon Alt. Ost och baconkorv med potatismos
Torsdag	Lunch	Ärt / (C) Rotsakssoppa med fläskbög och pannkakor med sylt och grädde Alt. Crepes med köttfärs
Fredag	Lunch	Två fläskmedaljonger med bearnaise och rödvinssås Alt. Smörstekt fiskfilé med brynt smör och kokt potatis
Lördag	Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor Alt. Omelett med champinjonsstuvning
Söndag	Lunch	Kycklingfilé med dragonsås, kokt potatis och gelé Alt. Omelett med champinjonsstuvning

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

November

Mån 3/11

Linda Är på resa hela dagen i
Ullared

10-13 pysselgruppen

13 Schack med Rolf

Tis 4/11

10:30 Sittgympa med Lisa

14 Filmvisning

14-15:30 Herrklubb

Ons 5/11

10 Balansträning i restaurangen

15 Höstfest på Omtankens hus

Tors 6/11

10 Högläsning i gamla snickeriet

10-16 Målarglädje special

Fre 7/11

10:30 Bingo i vävstugan

14 Musikquiz i restaurangen

Mån 10/11	10-13 pysselgruppen 13 Schack med Rolf 14:30 Underhållning med Christina Dongas och Erik Kirsten
Tis 11/11	10:30 Sittgympa med Lisa 14 Filmvisning Linda är i väg med ett gäng på busstur
Ons 12/11	10 Balansträning i restaurangen 11 Boule i vävstugan 14-15:30 Damklubb för anmälda
Tors 13/11	10 Högläsning i gamla snickeriet 14:30 Skånska gubbar uppträder
Fre 14/11	10:30 Bingo 14 Musikquiz

Mån 17/11	10-13 Pysselgruppen i vävstugan 13 Schack med Rolf i restaurangen 13:30-15:30 Digicenter i vävstugan
Tis 18/11	10:30 Sittgympa med Lisa 14 Filmvisning
Ons 19/11	10 Balansträning i restaurangen 11 Boule i vävstugan 14 Utvecklingsråd för berörda
Tor 20/11	10 Högläsning i restaurangen 10 Anhöriggrupp för berörda 10-12 Målarskola med Linda 14:30 Vi spelar postkodmiljonären
Fre 21/11	10:30 Bingo Eva Linda är i väg på busstur med ett gäng

Mån 24/11	10-13 Pysselgruppen i vävstugan 13 Schack med Rolf i restaurangen Linda är i väg på busstur med ett gäng
Tis 25/11	10:30 Sittgympa med Lisa 14 Filmvisning
Ons 26/11	10 Balansträning 11 Boule 17–20 Dans med Bosse Wickström
Tors 27/11	10 Högläsning med Eva i gamla snickeriet Linda är i väg på busstur med ett gäng
Fre 28/11	10:30 Bingo 14 Musikquiz

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Linda (040-42 54 67)** som är aktivitetsansvarig på Postgården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!





Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgratan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta & Gerd
samt Seniorkontakt Maria & Jannica &
Äldre- och Anhöriglots Pernilla



Onsdags café på omtankenshus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på omtankenshus under ledning av Lina Andersson ifrån Forenade Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl 14-16 i restaurangen, ej 5/11

Hjärtligt välkomna önskar: Lina



FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 minuter per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.

Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommundel varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå.

Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14:30-15:30.
E-post: jacobl@forenedecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckagården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksam inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenedecare.se

Biträdande verksamhetschef 0739-01 56 90

Susanne Olsson

Verksamhetschef 040-42 50 98

Patricia Johansson

Kökschef 040-42 54 63

Nicklas Edwald

Aktivitetsansvarig/anhörigstödare 0733-33 62 03

Linda Svedberg

Hemtjänst Höllviken/ Ljunghusen

En väg in 08.00-17.00 lunch 12.00-13.00 0700-00 06 74

Helgfri vardag

Mail gruppleddare: glpostgarden@forenedecare.se

Gruppleddare telefontid: 11.00-12.00 040-42 54 62

Camilla Lazlo

Emma Halvorsen

Nina Zulovic

Fixartjänst FC vardagar 14:30-15.30 0790-66 24 95

Felanmälan ISS 040-42 00 62

Vellinge direkt 040-42 50 00

Telefon till husvärden

Telefontid mån-fre 10.00-12.00

Akuta ärende, tex vattenläcka 040-644 6040