

POSTNYTT



Postgårdens Aktivitetshus i Höllviken

En öppen, social mötesplats för alla
seniorer

Oktober 2025



Lite information framöver

Linda Svedberg är fortsatt sjukskriven men Anna Hadelöv kommer finns på plats dagligen och sköta allting, jag har det största förtroendet och vet att det kommer bli superbra.



Är det någon som är intresserad av att spela canasta, schack eller biljard eller något annat nytt som ni tänker på att tveka inte att höra av er till Linda eller Anna.

Jag har glädjen att meddela att den nya populära aktiviteten målarskola med Linda A kommer tillbaka i oktober, **varannan torsdag** ojämna veckor, obs byte av dag

Save the date för danskväll onsdagen den 26 november med Bosse Wickström mer info i november bladet.

Vill ni få Postnytt varje månad digitalt skicka mig ett mejl så lägger jag till er i listan.

lindasv@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på
instagram,
[forenedecare_postgarden](https://www.instagram.com/forenedecare_postgarden)

För att kolla bilder
och där sprider vi
information om
aktiviteter.



Herr och damklubb

Herrklubb är 1/10 kl 14-15:30

Damklubb är 8/10 kl 14-15:30

Månadens tema är Teparty
med scones och härliga
samtal med Anna



alla gamla deltagare är såklart
välkomna men även nya och man kommer få
anmäla sig inför varje träff.

OSA Senast 29/9 för herrarna

6/10 för damerna

Till Anna på 0733-3336203 eller
annah@forenedecare.se

Kostnad 50 kr kontant

Varmt välkomna!

Torsdax

Torsdagen den 3 oktober

kl 14:30 Vellinge kommun
bjuder på underhållning med
Moa och Linnea

Allt från operaarior till rockklassiker, svenska visor, jazzstandards,
psalmer, arabisk pop och dansmusik



Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs
Varmt Välkomna!

Torsdax

Torsdagen den 16 oktober

kl 14:30

Våra stamgäster Seven up
kommer och underhåller



Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Torsdax

Torsdagen den 30 oktober

kl 14:30

Pijazz trio

Spelar jazz,
pop och
blues



Anders Sandgren, Piano/keyboard, sång

Jan Jansson, gitarr

Pia Svanberg, sång

Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Alla helgons dag

Fredagen den 31/10 kl 15:30

Vi tänder ljus på bakgården för
alla de som ej finns med oss
längre



Varmt välkomna!

Höstfest



5 november kl. 15.00 är det dags för en höstfest

Vi träffas på Omtankens hus i Höllviken.

Menyn denna dag är:

Chiliconcarne med en minibaguette & sallad

Vill ni ha något med alkohol går det bra att ta med det.

Till kaffet serveras det en höstbakelse.

Pris: 230 kronor

Man får själv ta sig till Omtankens hus.

Anmäl dig senast 28 oktober

Paula & Anna

Bäckagården

0739 – 01 55 15

Linda S

Postgården

0733 – 33 62 03

Linda A

Almgården

0709 – 91 52 93

Välkomna!

Måndagar

HÅLL HJÄRNAN IGÅNG - SPELA SCHACK

**Vi spelar på måndagar kl 13, i
Postgårdens restaurang.**

**Vi är både nybörjare och vana
spelare.**



**Har du aldrig spelat så kan du delta i vår kurs, som hålls i
Postgårdens restaurang tre måndagar kl 11 - 12.**

Måndag 20 okt - vi lär oss reglerna och hur pjäserna flyttas

Måndag 27 okt - repetition och enkelt spel

Måndag 3 november - grundläggande spel med tips och råd

Kom själv, eller ta med en vän.

Begränsat antal platser.

Anmälan till Rolf på tel 0709-42 55 00

Svarar jag inte så skicka ett SMS, så ringer jag upp dig.

Vi har utrustningen, och allt är kostnadsfritt.

Varmt välkomna!

Pysselgruppen

Varje måndag

10–13

träffas ett



gång damer i vävstugan för att pyssla och fika, gamla och nya deltagare är välkomna för en fin gemenskaps stund.

Varmt välkomna!

Digicenter

13:30-15:30 i vävstugan

Hela månadens
träffar kommer vara
individuella frågor,
inga lektioner men
möjlighet att få hjälp
ändå.



20/10 inställt

Hälsningar Linda och Anna

Sittgympa med Lisa

Varje tisdag kl 10:30

i restaurangen kommer Lisa
och håller i ett härligt gympa
pass, nya och gamla deltagare
är varmt välkomna, alla gör
efter sin egen förmåga.



Filmvisning

Tisdagar i Oktober kommer
det visas Raskens i 4 delar

7,14,21, och 28 kl 14



Varmt välkomna!

Högläsning

Vi erbjuder högläsning på
Postgårdens i gamla snickeriet

Torsdagar kl 10

Vår volontär Eva
läser ur korta

böcker, perfekt om man har
svårt att läsa själv och en
trevlig gemensam stund.



Varmt välkomna!

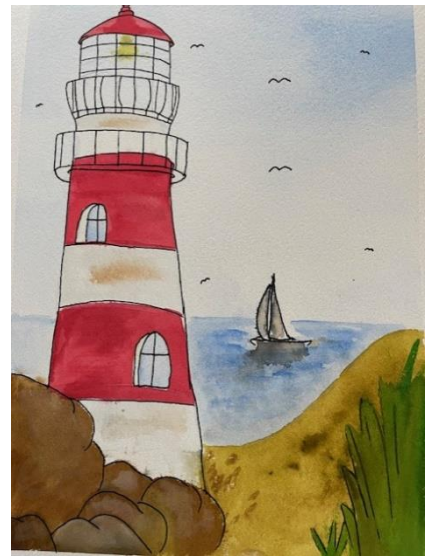
Målarskolan

Är tillbaka på

Torsdagar ojämna veckor

kl 10-12

Måla akvarell med
duktiga Linda A



Varmt välkomna!

Musikquizz på fredagar

Kom och häng med oss i vår härliga gemenskap, alla är välkomna

Kl. 14 i



restaurangen det finns kaffe och fika till försäljning

Det är olika tema varje vecka

Varmt välkomna!

Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Yousef

Varannan fredag jämna veckor
kl. 14-15



Varmt välkomna!

Shopping i Ullared, 1 dag



Shoppingsugen? – Samla gänget och förena nytta med nöje tillsammans på det berömda lågprisvaruhuset Gekås i Ullared!

Program

Efter upphämtning kör vi mot Ullared och det berömda lågprisvaruhuset Gekås. Här hittar vi allt som behövs i vardagen och som sätter guldkant på tillvaron. I varuhuset finns hela 21 avdelningar fördelat på fyra våningsplan. Hela varuhusytan är 40 000 m² vilket motsvarar 7 fotbollsplaner.

Strosa runt på egen hand och passa även på att köpa en god fika eller lunch i eller utanför varuhuset. Efter cirka 6 timmar samlas vi åter i bussen och gör oss redo för hemfärd. Med trötta ben och säkert många fynd i bagaget, tar vi farväl på hemorten igen.

I priset ingår:

- Bussresa i modern turistbuss, Ullared tur & retur
- Möjlighet till ca 6 timmars shopping i Ullared

Avresa: 3 november 2025

Pris: 295: -/person
(KONTANT /AKTIVITETSCHECK)

Påstigningsplatser:

Bäckagården, kl. 07.00

Postgården, kl 07:15

Almgården, kl 07:30

Minimum 35 personer

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

**Forenede Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293,
eller Linda S 0733-336203 senast 2025-10-01**



• 044 – 12 40 65



TRAVEL

• 040 – 630 01 08

Inbjudan anhörigutbildning hösten 2025



Önskar du veta mer om minnessvikt och demenssjukdomar – då är du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Almgården i Vellinge eller på dagtid på Bäckagården i Skanör. Utbildningen hålls av Demenssjuksköterska och Silvia syster.

Datum för träffar på Almgården: 25/9, 9/10, 30/10 – tid kl.17.00 – 18.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Datum för träffar på Bäckagården: 24/9, 7/10, 27/10 – tid kl.10.00 – 11.30

Plats: Bäckagårdens mötesplats, Nyvångsvägen 1, Skanör

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 0700 -19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040-635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93

Marie-Louise Hedlund
Arbetssterapeut
Forenede Care AB
040-425727

Linda Svedberg
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Postgården
0733-336203

En väg in – din kontakt med Forenede Care hemtjänsten i Vellinge

Har du frågor om hemtjänsten, vill framföra något eller bara veta mer om vilket stöd som finns? Då finns En väg in – en ny funktion för dig som kund, anhörig eller kommuninvånare.

Med En väg in får du snabbt och enkel kontakt med rätt person. Du ringer ett och samma telefonnummer och blir bemött av en erfaren undersköterska som har god kunskap om hemtjänsten och kan vägleda dig vidare.

☎ Telefonnummer: 0700-00 06 74

🕒 Öppettider: Helgfria vardagar kl. 8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Oavsett om du behöver information, stöd eller hjälp med att komma i kontakt med rätt person inom hemtjänsten – börja med En väg in.



Välkommen att ringa ❤️

Aktivitetsscheck erbjudande Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning:

- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshuset pris 600 kr**
Bäckagården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna! Linda A, Anna & Paula, Linda S Almgården, Bäckagården, Postgården

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch ___ kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 40 den 29 september – 5 oktober

Onsdag	Lunch	Kålpudding med kokt potatis, skysås och lingonsylt
	Alt.	Baconlindad lunchkorv med potatismos
Torsdag	Lunch	Ärt / (C) Linssoppa med fläskbög och pannkakor med sylt och grädde
	Alt.	Crepes med stuvade räkor
Fredag	Lunch	Gulaschgryta med ris / kokt potatis
	Alt.	Fisksoppa A La Postgården
Lördag	Lunch	Wallenbergare med gräddsås och potatismos
	Alt.	Omelett med skinkstuvning
Söndag	Lunch	Helstekt fläskfilé med purjolökspotatis och bearnaisesås
	Alt.	Omelett med skinkstuvning

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.



Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch ___ kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 41 den 6-12 oktober

Måndag	Lunch	Falsk schnitzel (panerat fläsk) med löksås och kokt potatis
	Alt.	Blodpudding med stekt bacon och lingonsylt
Tisdag	Lunch	Kokt rimmad fiskfilé med skånsk senapssås och kokt potatis
	Alt.	Kålpudding med kokt potatis, skysås och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Persiljejärpar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
	Alt.	Stekt bratwurst med stekt potatis och stekt ägg
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Champinjonsoppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Panerad schnitzel med skysås, stekt potatis och gröna ärtor
	Alt.	Friterad fiskfilé med dansk remoulade och kokt potatis
Lördag	Lunch	Rotmos med rimmad oxbringa
	Alt.	Ängamat (redd grönsakssoppa)
Söndag	Lunch	Fläskmedaljong "Oskár" med stekt potatis och hollandaisesås
	Alt.	Ängamat (redd grönsakssoppa)

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch ___ kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 42 den 13-19 oktober

Måndag	Lunch	Stekt kalvlever med bacon, kapris, lök, sås och kokt potatis
	Alt.	Ugnspannkaka med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Tisdag	Lunch	Panerad fiskfilé med örtsås och kokt potatis
	Alt.	Järpar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Hackebiff med grönpepparsås och stekt potatis
	Alt.	Ost och baconkorv med potatismos
Torsdag	Lunch	Benfri kotlett m. brunt pot. & choronsås (tomatiserad bearnaise)
	Alt.	Ärt / (C) Tomat soppa med fläskbög och pannkakor med sylt och grädde
Fredag	Lunch	Kalvfrikassé med morötter och kokt potatis
	Alt.	Smörstekt fiskfilé med brynt smör och kokt potatis
Lördag	Lunch	Nattbakad karré Toscana med skysås och klyftpotatis
	Alt.	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor
Söndag	Lunch	Baconlindad kycklingfilé med gräddsås och kulpotatis
	Alt.	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.



Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch ___ kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 43 den 20-26 oktober

Måndag	Lunch	Korv Stroganoff med ris / kokt potatis
	Alt.	Pasta med tonfisksås
Tisdag	Lunch	Smörstekt fiskrygg med örtsås och kokt potatis
	Alt.	Färsbiff med gräddsås och stekt potatis
Onsdag	Lunch	Biff A La Lindström med skysås, stekt potatis och lingonsylt
	Alt.	Isterband med persiljestuvad potatis och rödbetor
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Palsternacks soppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Piccata Milanese (ostpanerad schnitzel) tomatsås och ris
	Alt.	Gratinerad fiskfilé med vitvinssås och kokt potatis
Lördag	Lunch	Rödvinsbrässerad kotlett med stekt potatis och skysås
	Alt.	Janssons frestelse med kokt ägg
Söndag	Lunch	Kalvstek med gräddsås, kokt potatis och gelé
	Alt.	Janssons frestelse med kokt ägg

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch ___ kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr.

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 44 den 27 oktober – 2 november

Måndag	Lunch	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos
	Alt.	Raggmunkar med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Tisdag	Lunch	Friterad spätta med dansk remoulade och kokt potatis
	Alt.	Biff A La Lindström med skysås, stekt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Köttfärslimpa med gräddsås kokt potatis och lingonsylt
	Alt.	Kabanoss (varmrökt kryddig korv) med potatismos
Torsdag	Lunch	Ärt / (C) Blomkåls soppa med fläskbög och pannkakor med sylt och grädde
	Alt.	Crepes med ost och skinka
Fredag	Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor
	Alt.	Kokt fiskfilé med vitvinssås och kokt potatis
Lördag	Lunch	
	Alt.	
Söndag	Lunch	
	Alt.	

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.



Oktober

Ons 1/10

10 Balansträning i restaurangen

11 Boule i vävstugan

14 Herrklubb för anmälda

Tors 2/10

10 Högläsning i gamla snickeriet

14:30 Torsdax Moa och Linnea

Fre 3/10

10:30 Bingo i vävstugan

14 Musikquizz i restaurangen

Mån 6/ 10	10-13 pysselgruppen 13 Schack med Rolf 13:30-15:30 Digicenter
Tis 7/10	10:30 Sittgympa med Lisa 14 Filmvisning Raskens, del 1
Ons 8/10	10 Balansträning i restaurangen 11 Boule i vävstugan 14 Damklubb för anmälda
Tors 9/10	10 Högläsning i gamla snickeriet 10-12 Målarskola med Linda A
Fre 10/10	10:30 Bingo 14 Musikquizz

Mån 13/10	10-13 Pysselgruppen i vävstugan 13 Schack med Rolf i restaurangen 13:30-15:30 Digicenter i vävstugan
Tis 14/10	10:30 Sittgympa med Lisa Anna är i väg med ett gäng på bio under eftermiddagen. 14 Filmvisning Raskens del 2
Ons 15/10	10 Balansträning i restaurangen 11 Boule i vävstugan 14:30 Vi spelar tress tillsammans
Tor 16/10	10 Högläsning i gamla snickeriet 10 Anhöriggrupp för berörda 14:30 Seven up underhåller
Fre 17/10	10:30 Bingo 14 Musikquizz

Mån 20/10	10-13 Pysselgruppen i vävstugan 11 Gemensam promenad 13 Schack med Rolf i restaurangen 13:30-15:30 Digicenter i vävstugan
Tis 21/10	10:30 Sittgympa med Lisa 14 Filmvisning, Raskens del 3
Ons 22/10	10 Balansträning 11 Boule 14:30 vi spelar spel
Tors 23/10	10 Högläsning med Eva i gamla snickeriet 10-11:30 Anhörigstödgrupp
Fre 24/10	10:30 Bingo 14 Musikquizz

Mån 27/10 10-13 Pysselgruppen i vävstugan
 13 Schack med Rolf i restaurangen
 13:30-15:30 Digicenter i vävstugan

Tis 28/10 10: 30 Sittgympa med Lisa

 14 Filmvisning; Raskens del 4

Ons 29/10 10 Balansträning i restaurangen

 11 Boule i vävstugan

 14:30 Vi spelar Postkodmiljonären

Tors 30/10 10 Högläsning med Eva i gamla
 snickeriet

 14:30 Pijazztrio underhåller

 10-11:30 Anhöriggruppstödgrupp
 för berörda

Fre 31/10 10:30 Bingo

 14 Musikquizz

 Efter quizzet tänder vi ljus för de
 som ej längre finns med oss

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Linda (040-42 54 67)** som är aktivitetsansvarig på Postgården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!





Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgränd 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgränd 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvangsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpsgatan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polisvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta & Gerd
samt Seniorkontakt Maria & Jannica &
Äldre- och Anhöriglots Pernilla



Onsdags café på omtankenshus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på omtankenshus under ledning av Lina Andersson ifrån Forenade Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl 14-16 i restaurangen, ej 5/11

Hjärtligt välkomna önskar: Lina



FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 minuter per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.

Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommun del varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå.

Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14:30-15:30.
E-post: jacobl@forenedecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckgården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenedecare.se

Postgårdens telefonnummer

Postgårdens hemtjänst

Gruppledare

040 – 42 54 62 telefontid
mån.-fre. kl. 11-12 samt tisdagar
17-18

Emma Halvorsen **dag o städ**

Camilla Laszlo **dag**

Nina Zulovic **kväll och nattpatrull**

Mejl till gruppledarna:

glpostgarden@forenedecare.se

En väg in

Telefonnummer: 0700-00 06 74

Öppettider: Helgfria vardagar kl.
8.00–17.00 (lunchstängt 12.00–13.00)

Postiljonens dagverksamhet

0709 – 91 54 89

Postgårdens aktivitetshus / Anhörigstöd

Aktivitetsansvarig 0733–336203

Linda Svedberg

Postgårdens restaurang

Köket 040 – 42 54 63

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 – 42 54 60

Bitr. Verksamhetschef

Susanne Olsson – 0739 – 01 56 90