

POSTNYTT



Postgårdens Aktivitetshus i Höllviken

En öppen, social mötesplats för alla
seniorer

September 2025



Lite information framöver

I slutet av september kommer Linda Svedberg vara planerat sjukskriven en månad framåt. Anna Hadelöv kommer finnas på plats dagligen och sköta allting, jag har det största förtroendet och vet att det kommer bli superbra.



Är det någon som är intresserad av att spela canasta, schack eller biljard eller något annat nytt som ni tänker på att tveka inte att höra av er till Linda eller Anna.

Jag har glädjen att meddela att den nya populära aktiviteten målarskola med Linda A kommer tillbaka i oktober, varannan onsdag jämna veckor.

Vill ni få Postnytt varje månad digitalt skicka mig ett mejl så lägger jag till er i listan.

lindasv@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på
instagram,
[forenedecare_postgarden](#)

För att kolla bilder
och där sprider vi
information om
aktiviteter.



Utställning i monter

Fantastiska Betty ställer ut sina fina betongalster.

Kika gärna och kontakta henne vid intresse, telefonnummer finns i monter



Herr och damklubb

Vi gör om detta koncept lite

Höstens första:

Herrklubb är 3/9 kl 14-15:30

Damklubb är Obs tisdag 9/9

kl 14-15:30

Vi kommer börja med **chokladprovning**

alla gamla deltagare är såklart välkomna men även nya och man kommer få anmäla sig inför varje träff.

OSA Senast 1/9 för herrarna

5/9 för damerna

Kostnad 50 kr kontant

Varmt välkomna!

Torsdax

Torsdagen den 4 september

kl 14:30

Pontus Stenkvist



Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs

Varmt Välkomna!

Modervisning med Tina från seniorshopen

Torsdagen den 11 september
kl 16



Räksmörgås, kaffe och liten kaka 100 kr

Biljettförsäljningen är i gång

Varmt välkomna!

Öppet husdagar!



Välkomna alla seniorer i Vellinge, nu är det snart dags för våra populära Öppet husdagar!

- **17 september Bäckagården**
- **18 september Postgården**
- **19 september Almgården**

Temat är hälsofrämjande information för ett aktivt liv med god hälsa. I år fokuserar vi på god munhälsa och temat är White Party! Vi bjuder alla på ett glas alkoholfritt bubbel och vill man spinna vidare på temat får man gärna vara vitklädd!

Vellinge kommun visar tillsammans med Forenade Care vilken service som erbjuds våra kommuninvånare. Vi har pensionärsföreningar, bibliotek, apotek, äldrelots, seniorkontakt med flera som presenterar vad de har att erbjuda. Också våra politiker i omsorgsnämnden kommer att vara närvarande och ha en medborgardialog där de tillsammans med omsorgsavdelningen svarar på era frågor.

Öppet husdagarna startar **klockan 10:30** då de första 100 besökarna får en goodiebag med lite smått och gott.

Klockan 11 -11:30 lyssnar vi på föredrag med Lisa Kaptein Kvist och efter det har man möjlighet att äta en god lunch i restaurangen och mingla bland utställarna.

Klockan 14 -14:30 är det dags att lyssna på senaste rönen när det gäller munhälsa.

Efter det har vi en paus med kaffe och kaka. **Klockan 15-16** njuter vi av härlig livemusik med Samira Al

Föreläsning under beredskapsveckan

Onsdagen den 24 september
kl 14:30 i restaurangen



Beredskapsveckan

Hur beredd är du på en samhällskris? Vet du vart du ska vända dig för att få information och trygghet om något händer i vår kommun? Passa på att lära dig under vecka 39, beredskapsveckan!

Nils Bertil Persson

**Hembakt och kaffe finns till
försäljning, Ingen anmälan krävs**

Varmt välkomna!

Gemensam promenad, måndagar

Vi träffas i entrén kl 11
och går en sväng tillsammans



Ingen anmälan
krävs

Varmt välkomna!

Måndagar

Kl. 13

Den som är
intresserad av
att spela



schack kan titta förbi och prata
med vår volontär Rolf som har
fått ihop ett gäng som vill spela

Varmt välkomna!

Pysselgruppen

Varje måndag

10–13

träffas ett



gång damer i vävstugan för att pyssla och fika, gamla och nya deltagare är välkomna för en fin gemenskaps stund.

Varmt välkomna!

Digicenter

13:30-15:30 i vävstugan

1/9 Grunder i
telefonen

8/9 Linda o Anna på
resa

15/9 Bank och kivra

22/9 bra att ha appar

29/9 individuella frågor



Hälsningar Linda och Anna

Sittgympa med Lisa

Varje tisdag kl 10:30

i restaurangen kommer Lisa
och håller i ett härligt gymna
pass, nya och gamla deltagare
är varmt välkomna, alla gör
efter sin egen förmåga.

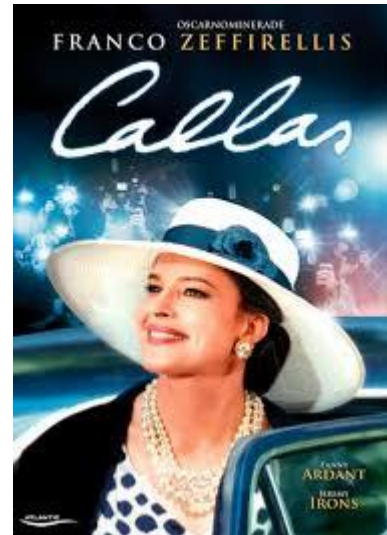


Filmvisning

Tisdag 16/9 kl 14

Callas,

Oscarsnominerad
med Franco
Zeffirellis



Tisdag 30/9 kl 14

Bageriet på
Portobello road



Varmt välkomna!

Högläsning

Vi erbjuder högläsning på
Postgårdens i gamla snickeriet

Torsdagar kl 10

Vår volontär Eva
läser ur korta

böcker, perfekt om man har
svårt att läsa själv och en
trevlig gemensam stund.



Varmt välkomna!

Musikquizz på fredagar

Kom och häng med oss i vår härliga gemenskap, alla är välkomna

Kl. 14 i

restaurangen det finns kaffe och fika till försäljning

Det är olika tema varje vecka

Varmt välkomna!



Inomhus boule

Omtankens hus i restaurangen
med Yousef

Varannan fredag jämna veckor
kl. 14-15



Varmt välkomna!

Shopping i Ullared, 1 dag



Shoppingsugen? – Samla gänget och förena nytta med nöje tillsammans på det berömda lågprisvaruhuset Gekås i Ullared!

Program

Efter upphämtning kör vi mot Ullared och det berömda lågprisvaruhuset Gekås. Här hittar vi allt som behövs i vardagen och som sätter guldkant på tillvaron. I varuhuset finns hela 21 avdelningar fördelat på fyra våningsplan. Hela varuhusytan är 40 000 m² vilket motsvarar 7 fotbollsplaner.

Strosa runt på egen hand och passa även på att köpa en god fika eller lunch i eller utanför varuhuset. Efter cirka 6 timmar samlas vi åter i bussen och gör oss redo för hemfärd. Med trötta ben och säkert många fynd i bagaget, tar vi farväl på hemorten igen.

I priset ingår:

- Bussresa i modern turistbuss, Ullared tur & retur
- Möjlighet till ca 6 timmars shopping i Ullared

Avresa: 3 november 2025

Pris: 295: -/person
(KONTANT /AKTIVITETSCHECK)

Påstigningsplatser:

Bäckagården, kl. 07.00

Postgården, kl 07:15

Almgården, kl 07:30

Minimum 35 personer

**Med reservation för feltryck och ändringar!*

**Forenede Care – Anmäl er till Paula eller Anna 0739-015515, Linda A 0709-915293,
eller Linda S 0733-336203 senast 2025-10-01**



• 044 – 12 40 65



TRAVEL

• 040 – 630 01 08

Inbjudan anhörigutbildning hösten 2025



Önskar du veta mer om minnessvikt och demenssjukdomar – då är du välkommen till en utbildningsserie där du får veta mer om:

Första tillfället, Olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, Bemötande och förhållningssätt, del 1

Tredje tillfället, Fortsättning bemötande och förhållningssätt, del 2.

Anhörigstödjare informerar om kommande anhörigstöd samt information om grupper för personer drabbade av demenssjukdom

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Almgården i Vellinge eller på dagtid på Bäckagården i Skanör. Utbildningen hålls av Demenssjuksköterska och Silvia syster.

Datum för träffar på Almgården: 25/9, 9/10, 30/10 – tid kl.17.00 – 18.30

Plats: Almgårdens mötesplats, Länsmansgatan 1, Vellinge

Datum för träffar på Bäckagården: 24/9, 7/10, 27/10 – tid kl.10.00 – 11.30

Plats: Bäckagårdens mötesplats, Nyvångsvägen 1, Skanör

Vi bjuder på fika och ingen föranmälan krävs!

Välkomna!

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 0700 -19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040-635 47 47

Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Almgården
Tel: 0709 – 91 52 93

Marie-Louise Hedlund
Arbetssterapeut
Forenede Care AB
040-425727

Linda Svedberg
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Postgården
0733-336203

Aktivitetsscheck erbjudande Förenede Care

I år kommer vi ha följande aktiviteter där du kan använda dina aktivitetscheckar som betalning:

- **Bussresa - Sofiero & brunchkryssning 8 september – pris 895 kr.**
Anmälan öppnar 1 juli
- **Bussresa - Shopping i Ullared 3 november – 295 kr.**
Anmälan öppnar 1 september
- **Nobelmiddag med underhållning på aktivitetshuset pris 600 kr**
Bäckagården och Almgården 10 december
Postgården 11 december
Anmälan öppnar 1 november

Mer information kommer i månadsbladen en månad innan anmälan öppnas



Välkomna! Linda A, Anna & Paula, Linda S Almgården, Bäckagården, Postgården

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 36 den 1-7 september

Måndag	Lunch	Stekt laxkotlett med citronsås och kokt potatis
	Alt.	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetor
Tisdag	Lunch	Kokt rimmad fiskfilé med skånsk senapssås och kokt potatis
	Alt.	Järpar med gräddsås, kokt potatis och lingon
Onsdag	Lunch	Friterad spätta med dansk remoulade och kokt potatis
	Alt.	Ost och baconkorv med potatismos
Torsdag	Lunch	Ångkokt rygghfilé av sej med räksås och kokt potatis
	Alt.	Crepes med köttfärs
Fredag	Lunch	Helstekt spätta med brynt smör och kokt potatis
	Alt.	Baconlindad falukorv på spett med potatismos
Lördag	Lunch	Fisk Florentine (purjolök, spenat) med vitvinssås och kokt potatis
	Alt.	Omelett med champinjonstuvning
Söndag	Lunch	Kokt lax med hollandaisesås, sparris och kokt potatis
	Alt.	Omelett med champinjonstuvning

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 37 den 8-14 september

Måndag	Lunch	Pytt i panna (hemlagad) med stekt ägg och rödbetor Alt. Kokt fläskkorv med persiljesås och kokt potatis
Tisdag	Lunch	Gratinerad fiskfilé på grönsaksbädd med kokt potatis Alt. Färsbiffar med tomatröra och stekt potatis
Onsdag	Lunch	Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis och lingonsylt Alt. Isterband med persiljestuvad potatis och rödbetor
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål Alt. Broccolisoppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Västkustschnitzel (räkor, bearnaisesås) stekt potatis Alt. Gratinerad fiskfilé med vitvinssås och kokt potatis
Lördag	Lunch	Rostbiff med potatissallad, pickles och rostad lök Alt. Skinklåda (som Janssons fast med skinka)
Söndag	Lunch	Helstekt kotlettrad med portvinsstuvade champinjoner Alt. Skinklåda (som Janssons fast med skinka)

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.

Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.

Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 38 den 15-21 september

Måndag	Lunch	Rotfruktsgratäng med örtmarinerat kalkonbröst
	Alt.	Potatisbullar med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Tisdag	Lunch	Friterad spätta med dansk remoulade och kokt potatis
	Alt.	Färsbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis och lingonsylt
Onsdag	Lunch	Baconlindad köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis
	Alt.	Kabanoss (varmrökt kryddig korv) med potatismos
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Crepes med stuvade champinjoner
Fredag	Lunch	Fjärilskotlett med stekt kulpotatis och bearnaisesås
	Alt.	Panerad schnitzel med skysås, stekt potatis och gröna ärtor
Lördag	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med kokt potatis
	Alt.	Äggakaka med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Söndag	Lunch	Helstekt kottlettrad med portvinsstuvade champinjoner
	Alt.	Äggakaka med stekt rimmat fläsk och lingonsylt

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 39 den 22-28 september

Måndag	Lunch	Gräddstuvad spenat med stekt prinskorv och kokt ägg
	Alt.	Pasta med skinksås
Tisdag	Lunch	Stekt sill med potatismos, skirat smör och gröna ärtor
	Alt.	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis
Onsdag	Lunch	Jägarbiff (färsbiff) med stekt potatis, jägarsås och lingonsylt
	Alt.	Stekt prinskorv med stekt potatis och stekt ägg
Torsdag	Lunch	Dansk fläskstek med kokt potatis, gräddsås, äppelmos och rödkål
	Alt.	Morotssoppa med pannkakor, sylt och grädde
Fredag	Lunch	Grillad marinerad karré med rödvinssås och klyftpotatis
	Alt.	Ugnsbakad fiskfilé med örtsås och kokt potatis
Lördag	Lunch	Krämig kycklinggryta med ris / kokt potatis
	Alt.	Couscouspytt med stekt ägg och rödbetor
Söndag	Lunch	Marinerad helstekt karré med brynt potatis och skysås
	Alt.	Couscouspytt med stekt ägg och rödbetor

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

Postgården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch inkl. sallad och kaffe. Även för avhämtning.
Lunch 85 kr. Dessert 11 kr. Pensionär 77 kr. Elva lunchkuponger 900 kr resp. 815 kr.
Öppet måndag-söndag kl. 11.30–14.00. Köket tel. 040-42 54 63.

Vecka 40 den 29 september – 5 oktober

Måndag	Lunch	Korv Stroganoff med ris / kokt potatis
	Alt.	Ugnspannkaka med stekt rimmat fläsk och lingonsylt
Tisdag	Lunch	Panerad fiskfilé med örtsås och kokt potatis
	Alt.	Järpar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Med reservation för ändringar. Allergisk? Fråga oss gärna om matens innehåll.

September

Mån 1/9

10-13 Pysselgruppen i vävstugan

13 Schack med Rolf i restaurangen

13:30-15:30 Digicenter i vävstugan

Tis 2/9

10:30 Sittgympa med Lisa

14:30 Postkodmiljonären

Ons 3/9

10 Balansträning i restaurangen

11 Boule i vävstugan

14 Herrklubb

Tors 4/9

10 Högläsning i gamla snickeriet

14:30 Torsdax Pontus Stenkvist

Fre 5/9

10:30 Bingo i vävstugan

14 Musikquizz i restaurangen

Mån 8/9	Linda är på resa hela dagen 10-13 pysselgruppen 13 Schack med Rolf
Tis 9/9	10:30 Sittgympa med Lisa 14-15:30 Damklubb
Ons 10/9	10 Balansträning i restaurangen 11 Boule i vävstugan Linda på utbildning hela eftermiddagen
Tors 11/9	10 Högläsning i gamla snickeriet 10 Anhöriggrupp för berörda 16- Modevisning med Tina
Fre 12/9	10:30 Bingo 14 Musikquizz

- Mån 15/9 10-13 Pysselgruppen i vävstugan
 11 Gemensam promenad
 13 Schack med Rolf i restaurangen
 13:30-15:30 Digicenter i vävstugan
- Tis 16/9 10:30 Sittgymna med Lisa
 14:30 Filmvisning, Callas
- Ons 17/9 Öppet hus Bäckagården, Linda är på
plats där
- Tor 18/9 Öppet hus Postgården
- Fre 19/9 Öppet hus Almgården, Linda är
på plats där

Mån 22/9	10-13 Pysselgruppen i vävstugan 11 Gemensam promenad 13 Schack med Rolf i restaurangen 13:30-15:30 Digicenter i vävstugan
Tis 23/9	Lindas sjukskrivning börjar 10:30 Sittgympa med Lisa 13:30 Trivselträff
Ons 24/9	10 Balansträning 11 Boule 14:30 Nils Bertil Persson föreläsning
Tors 25/9	Anna är på utbildning under förmiddagen 10 Högläsning med Eva i gamla snickeriet 13:30-15 Anhörigstödgrupp
Fre 26/9	10:30 Bingo 14 Musikquizz

Mån 29/9

10-13 Pysselgruppen i vävstugan

13 Schack med Rolf i restaurangen

13:30-15:30 Digicenter i vävstugan

Tis 30/9

10: 30 Sittgympa med Lisa

14:30 Filmvisning, Bageriet på
Portobello Road

VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Linda (040-42 54 67)** som är aktivitetsansvarig på Postgården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!





Seniorkontakt

Maria Ahlinder och Jannica Thelin är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.





Seniorkontakt

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Senior-kontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Våra seniorkontakter är anställda av Vellinge kommun och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro. Man lär känna varandra och sedan är tanken att seniorkontakten introducerar verksamheterna på aktivitetshusen, visar pensionärsföreningarnas utbud och annat du är intresserad av.

Hur kontaktar jag seniorkontakterna?

Antingen ringer du själv eller så ber du hemtjänsten eller en närstående att ringa Vellinge Direkt 040-42 50 00

Välkommen till Trivselgruppen!

Vill du träffa nya vänner och ha kul tillsammans? Vi vill gärna bli fler och ser fram emot att träffa dig!



När och var? Vi träffas varje vecka **kl. 13.30** på olika platser. Du är alltid varmt välkommen att bara dyka upp! Vi ses även den 5:e tisdagen i månaden på **Smörrebrödsbutiken** samt den 5:e onsdagen på **MIMMAS**

Stortorget 17, Vellinge

Hitta oss! För att du lättare ska känna igen oss, finns detta blad på bordet där vi sitter. Ibland har

Året runt! Vi tar inga uppehåll för sommar eller jul – vi vill träffas och ha roligt tillsammans året om! Kom och bli en del av vår härliga gemenskap. Vi ser fram emot att träffa dig!

VELLINGE

1:a ONSDAGEN i månaden på **ALMGÅRDEN** Länsmansgatan 1, Vellinge

2:a ONSDAGEN i månaden på **BJÖRNS** Järnvägsgatan 2H, Vellinge

3:e ONSDAGEN i månaden på **LUCIA** Östergatan 14, Vellinge

4:e ONSDAGEN i månaden på **SCHENKEN** Järnvägsgatan 1, Vellinge

HÖLLVIKEN-SKANÖR/FALSTERBO

1:a TISDAGEN i månaden på **Bäckagården** Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a TISDAGEN i månaden på **Delitorget Ica** Kungstorpssgatan 8 B, Höllviken

3:e TISDAGEN i månaden på **Smörrebrödsbutiken** Polismänsvägen 5, Höllviken

4:e TISDAGEN i månaden på **Postgården** Videholms allé 3, Höllviken

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd & Gunilla

Samt Seniorkontakt Maria & Jannica &

Äldre- och Anhöriglots Pernilla



Onsdags café på omtankenshus

Vill du träffa nya vänner och skapa en härlig gemenskap!

Välkommen till Onsdagscaféet på omtankenshus under ledning av Lina Andersson ifrån Forenede Care.

Det kommer att bli ett varierande program under de olika tillfällena, samt fika till självkostnadspris.

Vi träffas kl 14-16 i restaurangen, ej 5/11

Hjärtligt välkomna önskar: Lina



FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 minuter per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.

Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommun del varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå.

Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 14:30-15:30.
E-post: jacobl@forenecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckgården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksam inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenecare.se

Postgårdens telefonnummer

Postgårdens hemtjänst

Gruppledare

040 – 42 54 62 telefontid
mån.-fre. kl. 11-12 samt tisdagar
17-18

Emma Halvorsen **dag o städ**

Camilla Laszlo **dag**

Nina Zulovic **kväll och nattpatrull**

Postiljonens dagverksamhet

0709 – 91 54 89

Postgårdens aktivitetshus / Anhörigstöd

Aktivitetsansvarig 0733-336203

Linda Svedberg

Postgårdens restaurang

Köket 040 – 42 54 63

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 – 42 54 60

Bitr. Verksamhetschef

Susanne Olsson – 0739 – 01 56 90