

Mars



Segenyt



Ansvar-Engagemang-Omtanke

LEVA LIVET TEAMET

Hej! I skrivande stund är det fortfarande vinter men vi hoppas att våren är på väg. Vi kommer verkligen att se ljusare dagar framöver, dels har vi vårdagjämningen och så ställer vi om klockan till sommartid.

25 mars uppmärksammar vi våffeldagen.

Vi har ändrat öppettider för kiosken på onsdagar. Istället är det rullande kiosken som kör runt på avdelningarna kl.10.30-11.45. På fredagar är det öppet som vanligt kl. 13.30-14.30, då med café, välkomna!

Det har inte blivit några turer med Cykling utan ålder hittills under 2026 på grund av det kalla vädret. Men vi hoppas på ändring nu i mars.



Ni vet väl om att ni kan följa oss på Instagram? Ni hittar oss på:

[forenedecare_segevangsgarden](https://www.instagram.com/forenedecare_segevangsgarden)

Har ni funderingar eller frågor hör gärna av er till oss. Våra kontaktuppgifter hittar ni på sista sidan.

Bästa hälsningar, Rose-Marie



CHEFEN HAR ORDET

Då var vi inne i årets tredje månad och våren står för dörren att komma. Februari var en kall och ruggig månad så nu ser vi fram emot lite ljusare tider!



Rekrytering av kollega till Rose-Marie är i full gång och vi hoppas bli klara med detta under mars månad.

I slutet av mars kommer årets enkät från Socialstyrelsen att skickas ut och vi önskar att alla som får den svarar. Vill ni ha hjälp att fylla i enkäten så kan Rose-Marie vara behjälplig. Säg bara till.

Vår närståendegrupp är nu den 3 mars så är du intresserad att vara med så kontakta Rose-Marie.

Nu ser vi fram emot mars månad och allt vad månaden ska erbjuda!



Önskar er det bästa!

Med bästa hälsningar

Yvonne Englezon

Verksamhetschef



AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Måndag 2 mars

13.30 Aktivitet med Vallmon, Solrosen och Ringblomman

Tisdag 3 mars

10.30 Aktivitet med Blåklinten och Grönmyntan

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Onsdag 4 mars

10.30-11.45 Rullande kiosken på tur i huset

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Torsdag 5 mars

10.30 Aktivitet med Syrenen

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Fredag 6 mars

10.15 – 11.00 Musikkirke med Linda-endast anmälda

13.30-14.30 Kiosk och café har öppet

AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Måndag 9 mars

10.30 Aktivitet med Vallmon, Solrosen och Ringblomman

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Tisdag 10 mars

10.30 Aktivitet med Blåklinten och Grönmyntan

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Onsdag 11 mars

10.30-11.45 Rullande kiosken på tur i huset

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Torsdag 12 mars

10.30 Aktivitet med Syrenen

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Fredag 13 mars

10.15-11.00 Musikkirke med Linda-endast anmälda

13.30-14.30 Kiosk och café har öppet

AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Måndag 16 mars

10.30 Aktivitet med Vallmon, Solrosen och Ringblomman

13.30-14.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Tisdag 17 mars

10.30 Aktivitet med Blåklinten och Grönmyntan

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Onsdag 18 mars

10.30-11.45 Rullande kiosken på tur i huset

13.30-14.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Torsdag 19 mars

10.30 Aktivitet med Syrenen

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Fredag 20 mars Vårdagjämningen

10.15-11.00 Musikkör med Linda-endast anmälda

13.30-14.30 Kiosk och café har öppet

AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Måndag 23 mars

10.30 Aktivitet med Vallmon, Solrosen och Ringblomman

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Tisdag 24 mars

10.30 Aktivitet med Blåklinten och Grönmyntan

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Onsdag 25 mars Våffeldagen

10.30-11.45 Rullande kiosken på tur i huset

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Torsdag 26 mars

10.30 Aktivitet med Syrenen

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Fredag 27 mars

10.15-11.00 Musikkirke med Linda-endast anmälda

13.30-14.30 Kiosk och café har öppet



AKTIVITETSMENY

Alla aktiviteter är med reservation för ändringar.

Måndag 30 mars

10.30 Aktivitet med Vallmon, Solrosen och Ringhblomman

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Tisdag 31 mars

10.30 Aktivitet med Blåklinten och Grönmyntan

13.30 Enskild aktivitet med Leva Livet

Våffeldagen är en sentida benämning på Vårfrudagen (Marie bebådelsedag), en kyrklig högtid som historiskt sett också fått markera vårbrukets början. Namnet Våffeldagen är sentida.

I bondesamhället inledde vårfrudagen en period med intensivt vårbruk och markerade övergången mellan vinter och vår. I södra Sverige var dagen inledningen till den så kallade vårfrudagsräppen, då veckorna fram till midsommar räknades baklänges. En sed som var knuten till aftonen före vårfrudagen och som främst har varit spridd i Värmland och Dalsland är att barnen gick runt och delade ut "tranbrev", teckningar av vårens budbärare tranan. Kvällen kallades ibland för tranafton. Vid vårfrudagen gick man också till sängs utan att dessförinnan ha tänt ljus, vilket man hade gjort under hela vinterhalvåret. Talesättet var att "tranan bär ljus i säng".

Vårfrudagen användes även för vädertydor och betraktades som en vädermässig vändpunkt. Så mycket snö som det fanns på taken denna dag, skulle det också finnas på marken till Valborg. Språkligt sett har ordet "vårfrudag" ombildats till "våffeldag". Våfflor har medeltida anor, men då gjordes de ytterst sällan av vitt mjöl utan likheten syftar mer till brödets form. Moderna våfflor är i likhet med semlan ett arv från sent 1800-tal.

Källa: Nordiska museet

FOTO FRÅN FEBRUARI

RULLANDE KIOSKEN OCH KIOSK MED CAFÉ



FOTO FRÅN FEBRUARI

ALLA HJÄRTANS DAG, MUSIKCIRKEL MED LINDA OCH SAMTAL VID FISKARNA



FOTO FRÅN FEBRUARI

SEGEVÅNGSGÅRDENS OS, VINNARE BLEV INGVAR FRÅN SYRENE





KONTAKTER

Yvonne Englezon. Verksamhetschef

Telefon: 040-38 54 15

E-post: yvonnee@forenedecare.se

Leva Livet inspiratör Rose-Marie

Telefon: 0739015535

E-post: rose-maried@forendecare.se

Syrenen 040-38 54 20

Blåklinten 040-38 54 21

Grönmyntan 040-38 54 85

Vallmon 040-38 54 22

Ringblomman 040-38 54 81

Solrosen 040-38 54 23

Följ oss på Instagram: [forenedecare_segevangsgarden](#)

