

NYÅR är den högtid vi har firat längst!

Redan 2000 år före Kristus firade babylonerna nyårsafton, men då den 23 mars. Sådnen fick bli startskottet på det nya året. Romarna fortsatte firandet, men varje kejsare ville sätta sin prägel på högtiden så datumet flyttades efter hand ända tills Julius Caesar fastslog nyårsdagen till den 1 januari.

Januari är döpt efter guden Janus ur romerska mytologin?

Janus hade två huvuden – ett som såg tillbaka och ett som såg in i framtiden

Traditionen att skjuta raketer och smällare är inte ny, utan den sägs härröra från tiderna då man sköt skott med gevär, för att skrämma bort ondskan från det nya året.



MÅNADSBREV

December 2025



**VI ÖNSKAR ER ALLA EN
RIKTIGT GOD JUL!**



Dessa dagar håller vi stängt!

24/12: Julafton

25/12: Juldagen

26/12: Annandag Jul

31/12: Nyårsafton

1/1: Nyårsdagen



Stort Grattis!

Till Berit

som har

födelsedag 21 december



Andakt!

Torsdagen

4 december kl. 14.00

Mycket uppskattad gåsamiddag!



Välkommen till öppet hus!

Datum: Tisdagen 16 december

Tid: 13.30

Välkommen hit på eftermiddagsfika, tillsammans med gäster och personal i dagverksamheten.

Här får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra anhöriga.

Vänligen meddela om du kommer på telefonnummer:

0739-015719

eller mejla:

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.onmicrosoft.com

Julgranen:

Att klä hemmet med grönt för att skydda, går långt tillbaka i tiden.

Barrträd ansågs förr hålla övernaturliga varelser borta och då julnatten var en natt då många sådana var i rörelse fanns det goda skäl att ha olika former av barrträd på sin gård. Seden finns belagd sedan medeltiden på svenska bondgårdar. Dock har den inget, eller åtminstone mycket lite, med vår moderna julgran att göra.

Granar går att odla i Sverige under hela året, till skillnad från nästan alla andra träd och passar därför utmärkt att sälja även under den kallaste och mörkaste vintermånaden.





KONTAKT & FÖLJ



forenedecare_manstorpsangar_dv



marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.microsoft.com



0739 015 719



På våra aktivitetshus **Almgården**, **Bäckagården** och

Postgården kan du som hjälper någon som har en

demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få

anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal. Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar: Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman.

Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhörigstödjare,

Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhörigstödjare

Almgården, 0709-915293



Vi äter lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en saladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

Alternativ

Vecka 49: Fläskgryta med ris

Vecka 50: Gulaschgryta

Vecka 51: Gönsakssoppa med bröd

Vecka 52: Spenatsoppa med bröd

LUNCH 1-5 december

Måndag

Biff Lindström med potatis och sky

Tisdag

Panerad fisk med potatis och kall sås

Onsdag

Gratinerad falukorv med potatismos

Torsdag

Stekt fläsk med potatis och löksås

Fredag

Pannbiff med potatis och svampsås

LUNCH 15-19 december

Måndag

Köttfärssås med pasta

Tisdag

Örtbakad fiskfilé med potatis och vinsås

Onsdag

Stekt falukorv med stuvade grönsaker

Torsdag

Oxbringa med potatis och pepparrotssås

Fredag

Julbord

LUNCH 8-12 december

Måndag

Köttfärslimpa med potatis och sås

Tisdag

Mandelfisk med potatis och skirat smör

Onsdag, Nobeldagen

NOBELFEST

Torsdag

Chilikasser med potatis

Fredag

Lasagne

LUNCH 22-26 december

Måndag

Pannbiff med potatis och stekt lök

Tisdag

Stekt falukorv med stuvade grönsaker

Onsdag, Julafton

Stängt i dagverksamheten

Torsdag, Juldagen

Stängt i dagverksamheten

Fredag, Annandag jul

Stängt i dagverksamheten