

FEBRUARI:

Februari månadsblommor är iris, viol och även primula.

Violen representerar blygsamhet, trohet och evig kärlek, medan irisen symboliserar visdom, mod och hopp.

*Primulan symboliserar främst ungdom, förnyelse och optimism, tack vare sin tidiga blomning på våren. Det latinska ordet *primus*, betyder först.*



FEBRUARI 2026



Öppet hus!

Torsdag 12 mars

Kl. 13.30-15.00

Välkomna!



Stort Grattis !

Till Halina

som har

födelsedag 9 februari



Gudstjänst

i Restaurangen

5 februari 14.00

FETTISDAGEN 17 FEBRUARI!

Fettisdagens historia kommer från kristendomens fastlag, där man åt mycket mat för att sedan klara av att fasta innan påsk. Semlan är ju ett perfekt bakverk för den som vill äta upp sig lite inför en sådan fasta!

Man åt en äldre variant av semlor på fastlagsdagen sedan medeltiden. Då kallades bakverket för "hetvägg", vilket var en kilformad bulle fylld med mandelmassa. Hetväggen serverades i en skål med varm mjölk. Det sägs att kungen Adolf Fredrik dog på grund av att glupskt ha stoppat i sig 14 hetväggar år 1771. I Sverige äter vi ca 5-6 miljoner semlor på fettisdagen och 4-5 semlor per person under säsongen.



Välkommen till öppet hus!

Datum: Torsdag 12 mars

Tid: 13.30

Välkommen hit på eftermiddagsfika, tillsammans med gäster och personal i dagverksamheten.

Här får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra anhöriga.

Vänligen meddela om du kommer på telefonnummer:

0739-015719

eller mejla:

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.onmicrosoft.com

Varför firar vi alla hjärtans dag?

Alla hjärtans dag, som firas den 14 februari, har sina rötter i traditioner kopplade till Sankt Valentin och har utvecklats till en dag för att visa kärlek och uppskattning för våra nära och kära.





KONTAKT & FÖLJ



forenedecare_manstorpsangar_dv



marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.microsoft.com



0739 015 719



På våra aktivitetshus *Almgården*, *Bäckagården* och

Postgården kan du som hjälper någon som har en

demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få

anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal. Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar: Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman.

Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhörigstödjare,

Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhörigstödjare

Almgården, 0709-915293



Vi äter lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en saladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

Alternativ

Vecka 6: Raggmunkar med stekt fläsk och lingon

Vecka 7: Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Vecka 8: Chiligratinerad kassler och potatis

Vecka 9: Äggakaka med stekt fläsk och lingon

LUNCH 2-6 februari

Måndag

Viltfärsbiffar med potatis och sås

Tisdag

Bakad fisk med stuvad spenat och potatis

Onsdag

Ugnsbakad falukorv och potatismos

Torsdag

Ärtsoppa med tillbehör

Fredag

Köttfärslimpa med sås och potatis

LUNCH 16-20 februari

Måndag

Pannbiff, stekt lök, sky, potatis

Tisdag

Stekt sillflundra, potatismos, skirat smör

Onsdag

Spenatsoppa, äggghalva

Torsdag

Lunchkorv, stekt potatis

Fredag

Köttfärssås och pasta

LUNCH 9-13 februari

Måndag

Pannbiff med kokt potatis och sås

Tisdag

Kokt fiskfilé, senapssås, kokt potatis

Onsdag

Kokt köttkorv, potatis, pepparrotssås

Torsdag

Hedvigsoppa med bröd

Fredag

Kålpudding med potatis och sås

LUNCH 23-27 februari

Måndag

Pannbiff, svampsås, potatis

Tisdag

Kokt fiskfilé med potatis och senapssås

Onsdag

Stekt falukorv med stuvade grönsaker

Torsdag

Kalops med potatis och rödbetor

Fredag

Wienerfärslimpa med potatis och sås