

Härliga sommar!

Vi ser fram emot många fina dagar i vår trädgård under sommaren.

Vi flyttar ut de flesta av våra aktiviteter i trädgården, såsom sittgymnastik, boule, bowling, vi lyssnar på musik, plockar blommor, samtalar och njuter av den vackra miljön och varandras sällskap, över en god kopp kaffe och hembakade kakor.



 **Forenede**
Care

MÅNADSBREV

JUNI, JULI och AUGUSTI



*VI ÖNSKAR ER ALLA EN
SKÖN SOMMAR!*



STÄNGT I DAGVERKSAMHETEN!

Torsdag 6 juni:

Sveriges nationaldag

Fredag 20 juni:

Midsommarafton



STORT GRATTIS !

Christina 29 juni

Elisabeth 6 augusti



ANDAKT!

5 juni 13.30

På våra aktivitetshus Almgården, Bäckagården och Postgården kan du som hjälper någon som har en demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal. Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar:

Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman.

Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhörigstödjare,
Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhörigstödjare
Almgården, 0709-915293

Linda Svedberg, Anhörigstödjare,
Postgården, 040-425467

I juni och juli har vi inte Öppet Hus, men startar upp igen:

Torsdagen 14 augusti, 13.30-15.00

och då är ni välkomna hit på eftermiddagsfika, tillsammans med gäster och personal i dagverksamheten.

Här får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra anhöriga.

Vänligen meddela om du kommer på telefonnummer 0739-015719, eller marieo@forenedecare.se



Sveriges nationaldag och svenska flaggans dag.

Firas 6 juni varje år och är en helgdag i Sverige.

Tidigare firades 6 juni enbart som Svenska flaggans dag och det var först 1983 som dagen även fick status som nationaldag. Sedan 1996 är nationaldagen en salutdag, och från och med 2005 är nationaldagen även en helgdag. Nationaldagen firas dels till minne av att Gustav Vasa valdes till Sveriges kung den 6 juni 1523, dels till minne av att 1809 års regeringsform, som gällde fram till 1974 års regeringsform, skrevs under den 6 juni 1809.





Vi äter lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en salladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

Alternativ:

Vecka 23: Raggmunkar med stekt fläsk och lingon

Vecka 24: Svampsoppa med bröd

Vecka 25: Stekt fläsk med potatis och löksås

Vecka 26: Isterband med stuvad potatis

Midsommar är en av de mest populära högtiderna i Sverige. En dag och afton av festligheter som markerar sommarens början.

Midsommar förknippas med blomsterkransar, midsommarstänger, god mat, snaps och festligheter hela den ljusa natten lång.



MIDSOMMARAFTON FREDAG

20 JUNI!



KONTAKT & FÖLJ



forenedecare_manstorpsangar_dv



marieo@forenedecare.se



linisb@forenede.microsoft.com

0739 015 719

LUNCH 2-6 juni

Måndag

Pannbiff med potatis och svampsås

Tisdag

Panerad fisk med potatis och kall sås

Onsdag

Stekt falukorv med potatis och stuvade grönsaker

Torsdag

Kycklingfrikassé med ris/kokt potatis

Fredag: Sveriges nationaldag

Stängt i dagverksamheten

LUNCH 16-20 juni

Måndag

Köttfärssås med pasta

Tisdag

Panerad fisk med potatis och kall sås

Onsdag

Köttfärslimpa med potatis och sky

Torsdag

Kassler med potatisgratäng

Fredag: Midsommarafton

Stängt i dagverksamheten

LUNCH 9-13 juni

Måndag

Köttfärslimpa med potatis och gräddsås

Tisdag

Kokt fisk med potatis och senapssås

Onsdag

Korv Stroganoff med potatis/ris

Torsdag

Bruna bönor med stekt fläsk

Fredag

Kålpudding med potatis och sås

LUNCH 23-27 juni

Måndag

Wallenbergare med potatismos och gräddsås

Tisdag

Bakad fisk med stuvad spenat och kokt potatis

Onsdag

Bruna bönor och stekt fläsk

Torsdag

Rotmos med köttkorv

Fredag

Käldolmar med potatis och gräddsås

