

Härliga sommar!

Vi ser fram emot många fina dagar i vår trädgård under sommaren.

Vi flyttar ut de flesta av våra aktiviteter i trädgården, såsom sittgymnastik, boule, bowling, vi lyssnar på musik, plockar blommor, samtalar och njuter av den vackra miljön och varandras sällskap, över en god kopp kaffe och hembakade kakor.



MÅNADSBREV

JULI och AUGUSTI 2026



*VI ÖNSKAR ER ALLA EN
SKÖN SOMMAR!*



*Eftersom det är semestertider,
har vi inte öppet hus i juli,
men vi öppnar upp igen tisdagen 18 augusti.*



STORT GRATTIS !

Bo-Göran 29 juli

Jan E. 31 juli



ANDAKT!

2 juli

6 augusti

På våra aktivitetshus Almgården, Bäckagården och Postgården kan du som hjälper någon som har en demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal. Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar:

Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman.

Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhörigstödjare,
Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhörigstödjare
Almgården, 0709-915293

Linda Svedberg, Anhörigstödjare,
Postgården, 040-425467

Välkommen till öppet hus!

Datum: 18 augusti

Tid: 13.30-15.00

Välkommen hit på eftermiddagsfika, tillsammans med gäster och personal i dagverksamheten.

Här får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra anhöriga.

Vänligen meddela om du kommer på telefonnummer 0739-015719, eller mejla:

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.onmicrosoft.com



Sommarmånaderna juli och augusti:

Juli är den sjunde och varmaste månaden med 31 dagar. Namnet kommer från den romerske kejsaren Julius Ceasar.

Augusti är den åttonde månaden med 31 dagar. Namnet kommer från den romerske kejsaren Augustus.

Vädret:

Juli är oftast den varmaste månaden i Sverige, med temperaturer upp till 30 grader .

Augusti är också varm, men med kortare dagar och mörkare kvällar.

Traditioner:

Juli och augusti är månader för vandring, fiske, bär-och svampplockning.

I augusti avtar myggen och de första gula löven dyker upp.





I vanliga fall äter vi lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en salladsbuffé. Alternativt finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

På grund av reparation i restaurangen, så äter vi tillsvidare i vår lokal.

Lunchen tillagas på Almgården och levereras hit till oss varje dag.

Tyvärr kan vi inte presentera någon meny, eftersom den inte är helt färdigställd än, men vi kan lova att det blir god mat varje dag.

Bilder från vårt midsommarfirande!



Nästa öppet hus 18 augusti!



KONTAKT & FÖLJ

 forenedecare_manstorpsangar_dv

 marieo@forenedecare.se

 linisb@forenede.microsoft.com

0739 015 719

