Forenede Care

MÅNADSBREV

November 2026



Dagar som vi uppmärksammar:

7 november: Kladdkakans dag

11 november: Chokladens dag

22 november: Wienerbrödets dag

Öppet hus!

Torsdag 12 november

Andakt!

Torsdag 5 november kl. 14.00

I dagverksamhetens lokal



HÖSTMYS I DAGVERKSAMHETEN!

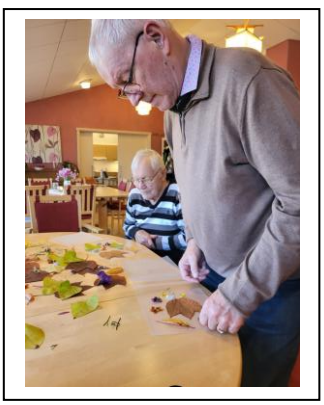
Vi njuter av frisk luft och promenader. Vi plockar våra goda äpplen, bakar och kokar sylt, spelar olika spel, lyssnar på musik, mm. Sist men inte minst dricker vi kaffe och äter goda hembakade kakor, samtalar och har det trevligt.

Vi har varit i trädgården och samlat blommor och löv, som vi torkat och pressat.

Med skaparglädje har vi gjort ljuslyktor och även laminerat blommor och löv och nu får allt fint pryda vår lokal.

Det doftar gott, skrattas och skapas och vi har många fina stunder tillsammans.







Kontakt och följ

forenedecare_manstorpsangar_dv

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.microsoft.com

0739 015 719

Månadens blomma är Krysantemum!

Krysantemum är en blomma som finns i många olika färger.
Den tillhör familjen korgblommiga växter och kommer ursprungligen från Asien, där den förknippas med ett långt liv och lycka.
Krysantemum är en populär prydnadsväxt, som ofta används i trädgårdar och i buketter.
Den blommar ofta på hösten och är därför vanlig som dekoration både inne och ute.



Till dig som anhörig

På våra aktivitetshus Almgården, Bäckagården och Postgården kan du som hjälper någon som har en demenssjukdom, är äldre eller långvarigt sjuk få anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett vad i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal. Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar: Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman. Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv
Bäckagården 0739-015515

Linda Augustsson
Almgården 0709-915293

Linda Svedberg
Postgården 040-425467

Måltider

Vi äter lunch och dessert varje dag ca kl 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även salladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.









Menyn finns att se på hemsidan:

https://www.forenedecare.se/restauranger/maanstorps-angar-kok-restaurang/

Rörelseglädje i vardagen!

Rörelse behöver inte vara ansträngande, utan det viktigaste är att ha roligt, känna glädje och vara delaktig. Ibland räcker det med trevlig musik och några rörelser med armar och ben.

Sittgymnastik, bowling och boule ger oss möjlighet att röra på kroppen, träna balans och koordination, men framför allt att ha det trevligt tillsammans.











Välkommen på öppet hus!

Datum: Torsdag 12 november

Tid: 13.30-15.00

Välkommen hit på eftermiddagsfika, tillsammans med gäster och personal i dagverksamheten.

Här får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra anhöriga.

Vänlig meddela om du kommer på telefonnummer: 0739-015719

eller mail: marieo@forenedecare.se eller linisb@forenede.onmicrosoft.com





