

VÅFFELDAGEN 25 mars.

Våffeldagen är en populär svensk tradition som firas den 25 mars varje år. Det är en dag då hela landet njuter av frasiga, gräddiga våfflor. Våffeldagen härstammar från den kyrkliga högtiden "Vårfrudagen", även känd som Marie bebådelsedag. Denna dag markerade traditionellt starten på vårbruket, men idag förknippas vi dagen främst med våfflor. Firandet har blivit en älskad matfest i Sverige. Uppskattningsvis gräddas över 9 miljoner våfflor runt om i landet denna dag. Våffeldagen markerar också övergången från vinter till vår i den svenska almanackan. Det gör den till en välkommen anledning att fira vårens ankomst med söta och salta våfflor. Många svenskar bakar sina egna våfflor hemma, medan andra besöker caféer och restauranger för att njuta av specialgjorda våffelrätter.



MÅNADSBREV



MARS 2026



Det ska vi fira!

Våffeldagen

25 mars



Stort Grattis !

Till

Siv 11 mars

Bo 14 mars

Jan 30 mars



*Gudstjänst i
dagverksamhet-
en*

5 Mars 14.00

*Bilder från Öppet hus 28 januari, då vi spelade
frågesportbingo och firade Tores födelsedag.*



Välkommen till öppet hus!

Datum: Torsdag 12 mars

Tid: 13.30

Välkommen hit på eftermiddagsfika, tillsammans med gäster och personal i dagverksamheten.

Här får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra anhöriga.

Vänligen meddela om du kommer på telefonnummer:

0739-015719

eller mejla:

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.onmicrosoft.com

Mars månadsblomma är påsklilja.

Symbolik: Påskliljan är förknippad med hopp och återfödelse, vilket gör den till en perfekt blomma för mars, en månad som präglas av förnyelse och vårens ankomst.

Personlighet: De som är födda i mars och har påskliljan som sin månadsblomma, sägs vara kreativa och vänliga. De har också en förmåga att sprida glädje och lycka omkring sig.

Lycka: Det sägs att se den första påskliljan, under säsongen, bringar lycka.





KONTAKT & FÖLJ



forenedecare_manstorpsangar_dv



marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.microsoft.com



0739 015 719



På våra aktivitetshus **Almgården, Bäckagården och**

Postgården kan du som hjälper någon som har en

demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få

anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal.

Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar:

Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman.

Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhörigstödjare,

Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhörigstödjare

Almgården, 0709-915293

Linda Svedberg, Anhörigstödjare,

Postgården, 0733-336203



Vi äter lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en saladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

Alternativ

Vecka 10: Isterband med stuvad potatis

Vecka 11: Svampsoppa med bröd

Vecka 12: Kalvlevergryta med kokt potatis

Vecka 13: Bruna bönor med stekt fläsk

LUNCH 2-6 mars

Måndag

Lasagne

Tisdag

Laxpanetter med kokt potatis och remoulade

Onsdag

Kycklinggryta med potatis/ris

Torsdag

Gulaschsoppa med bröd

Fredag

Köttfärslimpa med kokt potatis och sås

LUNCH 16-20 mars

Måndag

Wallenbergare med potatismos och sås

Tisdag

Laxpudding med skirat smör

Onsdag

Stekt falukorv med stekt potatis

Torsdag

Cowboysoppa med bröd

Fredag

Frikadeller med ris och currysås

LUNCH 9-13 mars

Måndag

Köttfärssås med pasta

Tisdag

Kokt fisk med potatis och äggsås

Onsdag

Rotmos med köttkorv

Torsdag

Korv Stroganoff med potatis/ris

Fredag

Käldolmar med potatis och sås

LUNCH 23-27 mars

Måndag

Kälmaja med kokt potatis

Tisdag

Panerad fisk med potatis och remouladsås

Onsdag

Falukorv med potatismos

Torsdag

Kycklingsoppa med bröd

Fredag

Pannbiff med råstekt potatis och sås