

HÄRLIGA OKTOBER!

Oktober är verkligen en höstmånad, då trädgården skiftar färg och form. Dagarna kan vara helt underbara med sol, krispig luft, färgsprakande lövträd och vinteräpplen som börjar mogna.

Oktober är årets tionde månad och på grund av vårt sommartidssystem är den också årets längsta **månad**, en timme längre än de övriga månaderna med 31 dagar, eftersom man i oktober återgår till **normaltid**.



MÅNADSBREV

Oktober 2025



***MÅNADENS BLOMMA ÄR
RINGBLOMMA***

VIKTIGA DATUM!

Fredag 3 oktober: Öppet hus

Söndag 26 oktober: Vi återgår till vintertid.

STORT GRATTIS

Till Rolf som har födelsedag

18 oktober



Torsdagen 2 oktober

kl. 14.00

Bilder från Bonnafesten

24 september



Välkommen till öppet hus!

Datum: Fredag 3 oktober

Tid: 13.30

***Välkommen hit på eftermiddagsfika,
tillsammans med gäster och personal
i dagverksamheten.***

***Här får du möjlighet att samtala och
utbyta erfarenheter med andra anhö-
riga.***

***Vänligen meddela om du kommer på
telefonnummer:***

0739-015719

eller mejla:

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.onmicrosoft.com

MÅNADENS BLOMMA

ÅR RINGBLOMMA!

Traditionellt så har man använt ringblommor för sina sår-läkande och inflammationshämmande egenskaper. Detta gäller främst själva blommorna.

Blommorna används utvärtes för att läka hud- och läppsprickor och hjälper vid eksem, brännskador och mer svårläkta sår.

Som lite kuriosaså kan man även göra en väderprognos med hjälp av ringblommor. De stänger sig nämligen på kvällen och öppnar sig normalt på morgonen. Om de inte öppnar sig tidigt på morgonen, före ca 8, så blir det mulet eller regn.





KONTAKT & FÖLJ



forenedecare_manstorphsanger_dv



marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.microsoft.com



0739 015 719





På våra aktivitetshus Almgården, Bäckagården och Postgården kan du som hjälper någon som har en demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få anhängstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal.

Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar:

Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman.

Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhängstödjare,

Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhängstödjare

Almgården, 0709-915293

Linda Svedberg, Anhängstödjare,

Postgården, 040-425467





Vi äter lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en salladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

Alternativ:

Vecka 40: Raggmunkar med stekt fläsk

Vecka 41: Grönsakssoppa med bröd

Vecka 42: Lunchkorv med potatis

Vecka 43: Kycklinggryta med potatis/ris

Vecka 44: Svampsoppa med bröd

LUNCH 29 Sept-3 okt

29 sept: Pannbiff med potatis och gräddsås

30 sept: Laxpudding

1 okt: Korv Stroganoff med potatis/ris

2 okt: Ärtsoppa md tillbehör

3 okt: Kålpudding med potatis och sås

LUNCH 6-10 oktober

Måndag

Köttfärslimpa med potatis och gräddsås

Tisdag

Mandelfisk med potatis och skirat smör

Onsdag

Ostgratinerad falukorv med potatismos

Torsdag

Kycklingfrikassé med potatis/ris

Fredag

Köttbullar med potatismos

LUNCH 13-17 oktober

Måndag

Kålmaja med kokt potatis

Tisdag

Kokt fisk, potatis och citronsås

Onsdag

Bruna bönor och stekt fläsk

Torsdag

Måltidens dag

Fredag

Jägarsnitzel med potatis och svampsås

LUNCH 20-24 oktober

Måndag

Pannbiff med potatis och svampsås

Tisdag

Panerad fisk med potatis och kall sås

Onsdag

Stekt falukorv med stuvade grönsaker

Torsdag

Köttgryta med kokt potatis

Fredag

Köttfärssås och pasta

LUNCH 27- 31 okt

Måndag

Köttfärslimpa med potatis och gräddsås

Tisdag

Kokt fisk med potatis och senapssås

Onsdag

Rotmos och köttkorv

Torsdag

Korv Stroganoff med potatis/ris

Fredag

Käldolmar med potatis och gräddsås