

Höst i Sverige omfattar framförallt september till november och markerar övergången från sommar till vinter. Flyttfåglarna flyttar söderut och många djur går i ide. Hösten kännetecknas också av att skolorna börjar igen. I framförallt det gamla bondesamhället var hösten en skördetid. Vanliga aktiviteter är bland annat svamp-plockning och älgjakt. På sportfronten innebär hösten att säsongen avslutas för flera sommarsporter, medan vintersportsäsongen drar igång. Numera går ofta säsongerna in i varandra. Flera större löpartävlingar, som Lidingöloppet och Tjejmilen, samt orienteringstävlingar avgörs om hösten, och många skolor har idrotts- och friluftsdagar i skogen. En period av klara, soliga, höstdagar kallas för brittsommar.



Månadens blomma är aster!



ÄPPLETS DAG!

25 september



STORT GRATTIS !

Till Anna

25 september



ANDAKT!

4 september 14.00

På våra aktivitetshus Almgården, Bäckagården och Postgården kan du som hjälper någon som har en demenssjukdom, är äldre eller är långvarigt sjuk få anhörigstöd. Stödet är kostnadsfritt och öppet för dig som känner att du har behov av det. Du kan vända dig till vilket aktivitetshus du vill oavsett var i kommunen du bor.

Råd och stöd: Du kan boka tid för enskilda råd- och stödsamtal. Då ges du möjlighet att prata med någon utomstående, som lyssnar på dig och kan ge dig stöd i din situation.

Föreläsningar, informationsträffar och utbildningar:

Aktivitetshusen anordnar olika föreläsningar, informationsträffar och utbildningar med olika teman.

Mer information om de aktiviteter som anordnas för anhöriga kan du få genom att kontakta någon av nedanstående.

Paula Odén och Anna Hadelöv, anhörigstödjare,
Bäckagården, 0739-015515

Åsa Andersson och Linda Augustsson, anhörigstödjare
Almgården, 0709-915293

Linda Svedberg, Anhörigstödjare,
Postgården, 040-425467

Välkommen till öppet hus!

Fredagen 3 oktober

Kl. 13.30

Välkommen till oss, på eftermiddagsfika, tillsammans med gäster och personal i dagverksamheten.

Här får du möjlighet att samtala och utbyta erfarenheter med andra anhöriga.

***Vänligen meddela om du kommer på telefonnummer:
0739-015719***

eller mejla:

marieo@forenedecare.se

linisb@forenede.onmicrosoft.com

Bilder från öppet hus 14 augusti!



Sommaren har bjudit på många fina dagar, då vi haft olika aktiviteter, promenerat, druckit kaffe, samtalat och haft det bra, i vår härliga trädgård.

Vi hoppas på många fina höstdagar, med sköna promenader och att våra äpple snart ska mogna, så vi tillsammans kan plocka dem och baka goda äpplekakor, göra marmelad och must.





Vi äter lunch och dessert varje dag ca. 12.30 i vår fina restaurang. Det är mycket uppskattat med miljöombytet och att kunna välja sin mat från buffén. Det finns även en salladsbuffé. Alternativ finns för de som önskar detta i stället för dagens lunch.

Alternativ:

Vecka 36: Isterband med stuvad potatis

Vecka 37: Kalvlevergryta med kokt potatis

Vecka 38: Bruna bönor och stekt fläsk

Vecka 39: Pytt i panna och stekt ägg

ÄPPLETS DAG 25 SEPTEMBER!

Äpplets dag uppmärksammar vi alltid, med att tillsammans plocka äpple och baka en god äpplekaka, som vi avnjuter till eftermiddagskaffet.

Äpplets dag instiftades av Riksförbundet Svensk Trädgård för att öka intresset för svenska äpplen och lyfta fram värdet av att odla och använda lokala fruktsorter. Dagen syftar till att sprida kunskap om äpplens stora betydelse i svensk matkultur och om det svenska äpplets unika smaker och egenskaper. Genom olika evenemang som äppelfestivaler, smakprovningar och trädgårdsvandringar uppmärksammas den rika mångfalden av svenska äppelsorter från hela landet.





KONTAKT & FÖLJ



forenedecare_manstorpsangar_dv



marieo@forenedecare.se



linisb@forenede.microsoft.com

0739 015 719

LUNCH 1-5 september

Måndag

Wallenbergare med potatismos

Tisdag

Bakad fiskfilé med stuvad spenat

Onsdag

Stekt falukorv med stekt potatis

Torsdag

Skaldjursfrossa

Fredag

Käldolmar med potatis och sås

LUNCH 15-19 september

Måndag

Pannbiff med stekt lök och potatis

Tisdag

Stekt sill med potatismos

Onsdag

Dillkött med potatis

Torsdag

Lunchkorv med stekt potatis

Fredag

Kälmaja med kokt potatis

LUNCH 8-12 september

Måndag

Pasta och köttfärssås

Tisdag

Kokt fisk med potatis och senapssås

Onsdag

Kokt köttkorv med potatis och pepparrotssås

Torsdag

Skånsk kålsoppa med frikadeller

Fredag

Pannbiff med kokt potatis och gräddsås

LUNCH 22-26 september

Måndag

Biff Lindström med potatis och sky

Tisdag

Panerad fisk med potatis och kall sås

Onsdag

Bonnafest

Torsdag

Ostgratinerad falukorv med potatismos

Fredag

Stekt fläsk med potatis och löksås

