

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus
En öppen, social mötesplats för alla seniorer



Februari 2024

Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 76 kr för pensionär
800 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 83kr för icke pensionär
870 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter

Vecka 5

1/2 Diakonassistent Matilda på plats kl. 11.00-12.00

1/2 Bingo café

2/2 Balansträning kl. 10.00

2/2 Fredagsmingel kl. 13.30

Vecka 6

5/2 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl. 10.00 – 11.30

5/2 Samtal kring Frälsarkransen med kyrkan kl. 10.30 (ny aktivitet)

5/2 Birgitta Kelly från Malmö museum berättar om Malmös 1900 - tals historia kl. 14.00

6/2 Nytt koncept på Digicenter kl. 10.00 – 12.00. Se mer info på separat blad

6/2 Enklare ansiktsspa kl. 13.00 – 14.30. Pris 60 kr. Föranmälan

6/2 Trivselträff med seniorkontakterna kl. 13.30. Se separat blad för mer info

7/2 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl. 10.00 – 11.30

7/2 Lisas gympa kl. 11.30

7/2 Hantverk och pysselgrupp kl. 12.30 (ny aktivitet)

7/2 Filmvisning kl. 14.00 ” Lorenzos olja ” Drama

8/2 Nagelspa kl. 9.30 – 11.00. Pris 40 kr. Föranmälan

8/2 Bingo café kl. 14.00

9/2 Balansträning kl. 10.00

9/2 Fredagsmingel kl. 13.30

Vecka 7

12/2 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl. 10.00 – 11.30

12/2 Samtal kring Frälsarkransen med kyrkan kl. 10.30

12/2 Våffelcafé kl. 14.00, föranmälan. Pris 55 kr för våffla och kaffe

13/2 Nytt koncept med Digicenter kl. 10.00 – 12.00. Se mer info på separat blad

13/2 Andakt kl. 14.00, kyrkan bjuder på kaffe & kaka

14/2 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl. 10.00 – 11.30

14/2 Lisas gympa kl. 11.30

14/2 Vi firar alla hjärtans dag med chokladprovning till självkostnadspris kl. 13.30. Föranmälan

15/2 Diakonassistent Matilda på plats kl. 11.00-12.00

15/2 Bingo café kl. 14.00

16/2 Balansträning kl. 10.00 **INSTÄLLT**

16/2 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 8

19/2 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

19/2 Spelstund kl.13.30

20/2 Nytt koncept med Digicenter kl.10.00 – 12.00. Se mer info på separat blad

20/2 ONSDAX – fast på en tisdag. Musikunderhållning med AG combo, en jazztrio bestående av tre rutinerade rävar, kl.14.30. Ingen föranmälan krävs. Fika och gott i glasen finns till försäljning

21/2 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

21/2 Lisas gympa kl.11.30

21/2 Hantverk och pysselgrupp kl.12.30

21/2 Enklare ansiktsspa kl.13.00 – 14.30. Pris 60 kr. Föranmälan

22/2 Bingo café kl.14.00

23/2 Balansträning kl.10.00

23/2 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 9

26/2 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

26/2 Samtal kring Frälsarkransen med kyrkan kl.10.30

26/2 Nagelspa kl.13.00 – 14.30. Pris 40 kr. Föranmälan

27/2 Nytt koncept med digicenter kl.10.00 – 12.00. Se mer info på separat blad

27/2 Damklubb kl.13.30, för mer info se separat blad **(ny aktivitet)**

28/2 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30

28/2 Lisas gympa kl.11.30

28/2 ONSDAX – musikunderhållning med Anders Antonsson. Repertoar med Frank Sinatra låtar kl.14.30. Ingen föranmälan krävs. Fika och gott i glasen finns till försäljning

29/2 Gemensam promenad kl.11.00

29/2 Diakonassistent Matilda på plats kl.11.00-12.00

29/2 Bingo café kl.14.00

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO

måndagar kl.10.00 – 13.00

Canasta Armeria

måndagar kl.13.30 – 17.00

Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard

tisdagar kl.13.00 – 17.00

Målargruppen

tisdagar kl.9.00 – 12.30

Bokcirkel PRO

tisdagar kl.13.00

Bridge Falsterbo GK

tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria

onsdagar kl.10.00 – 11.00

Studiecirkel sömnad

onsdagar kl.10.00 – 15.00
(udda veckor)

Hembygdsgillet

onsdagar kl.19.00 – 21.00

Bridge Slamkryparna

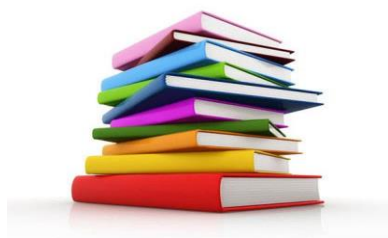
torsdagar kl.9.30 – 14.00

Bridge Passgångarna

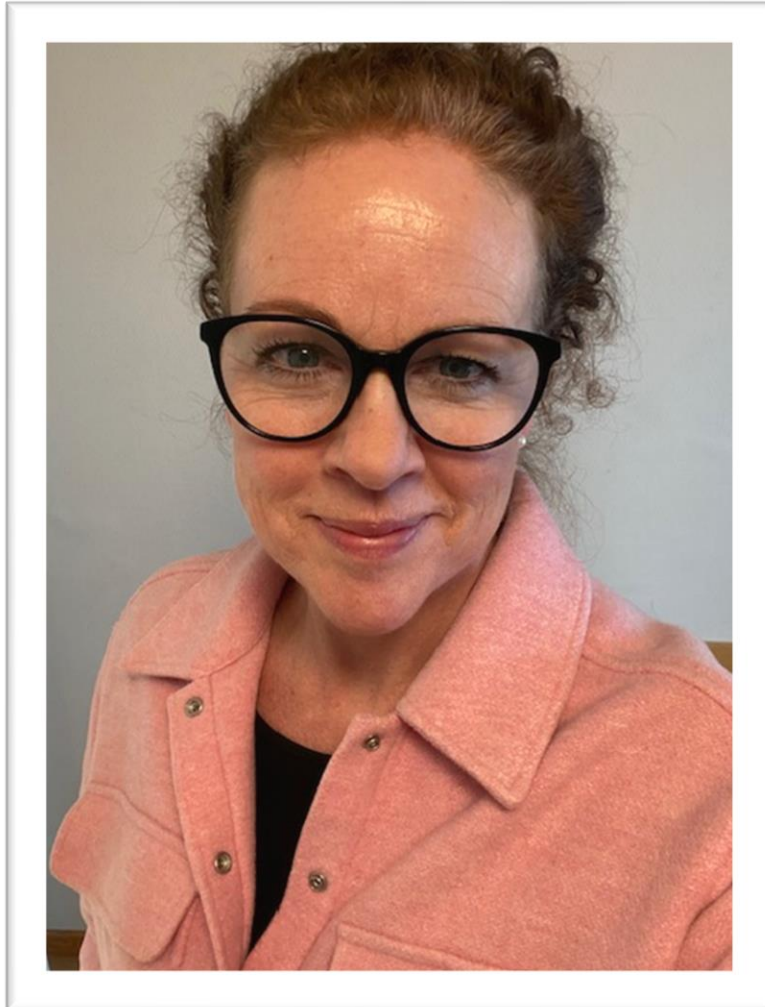
torsdagar kl.17.00 – 22.00

Biljard

fredagar kl.13.00 – 17.00



Diakonassistent på plats!



**Varannan torsdag med start den 1 februari
mellan kl. 11.00-12.00 kommer Matilda Paulsson
finnas på Bäckagårdens mötesplats för att träffa
er alla**

Kom gärna förbi och prata lite

Vi hälsar Matilda varmt välkommen till oss!

Frälsarkrans



**Två gånger i månaden med start den 5
februari kl. 10.30 kommer Matilda och
Charlotte från kyrkan och samtalar kring
Frälsarkransen**

Välkomna!

Föredrag om Malmös 1900-tals historia



**Måndag den 5 februari kl. 14.00 får vi besök
av Birgitta Kelly från Malmö Museum som
kommer och berättar om Malmös 1900-tals
historia**

Hjärtligt välkomna!

Digicenter



Nu kör vi i gång ett NYTT koncept!
Vi utgår från ett förutbestämt program
som vi visar på storbilds-TV. Du tar med dig din
mobiltelefon/padda och får lära dig mer. Vi
träffas varje tisdag kl. 10.00-12.00
Ingen föranmälan krävs

PROGRAM

- 6/2 Inställningar, Wifi, scrolla, svepa och klicka
 meddelande**
- 13/2 112, 1177, Krisinformation**
- 20/2 Swish, Kivra, Bank id**
- 27/2 Repetition och övriga frågor**

Våffelcafé



Våffelcafé måndag den 12/2 kl. 14.00. Pris för kaffe och våfla 55 kr, föranmälan

Välkomna!

Alla hjärtans dag



**Vi firar alla hjärtans dag onsdag den 14/2
kl. 13.30 med chokladprovning till
självkostnadspris. Kontant betalning
Vi ska kora den vinnande chokladen**

Föranmälan

Varmt Välkomna!

Onsdax – fast på en tisdag



Tisdag den 20/2 kl. 14.30
musikunderhållning med AG combo
Jazztrio bestående av Håkan Ekvall, Martin
Grane & Alf Green
Ingen föranmälan krävs
Fika & gott i glasen finns till försäljning
Välkomna!

Damklubb



**Vi träffas sista tisdagen i varje månad
kl. 13.30 och samtalar kring smått och stort,
fika eller äter något gott tillsammans, till
självkostnadspris. Gruppen bestämmer
innehåll/tema. Obs! Begränsat antal platser.
Är du intresserad? Kontakta Anna/Paula
tel. 0739-01 55 15**

Onsdax



**Trubaduren Anders Anton Pålsson underhåller
med**

Frank Sinatra tema

Onsdag den 28 februari i matsalen kl. 14.30

**Kaffe & kaka och gott i glasen finns till
försäljning**

Välkomna!

Inbjudan Anhörigutbildning våren 2024



Har du en närstående med minnessvikt eller demenssjukdom? – då är du välkommen till en utbildning där du får veta mer om:

Första tillfället, olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, bemötande och förhållningssätt

Tredje tillfället, En VR upplevelse (virtual reality), genom ett inifrånperspektiv få en glimt av hur en person med kognitiv sjukdom upplever världen

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Almgården i Vellinge eller på dagtid på Bäckagården i Skanör

Datum för träffar på Almgården: 13/3, 4/4, 25/4 – tid kl.17.00 – 18.30

Plats: Länsmansgatan 1, 235 36 Vellinge

Datum för träffar på Bäckagården: 19/3, 9/4, 23/4 – tid kl.10.00 – 11.30

Plats: Nyvångsvägen 1, 239 32 Skanör

Vi bjuder på fika, ingen föranmälan krävs

Med vänliga hälsningar

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 0700 - 19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040 - 635 47 47

Åsa Andersson och Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Almgården
Tel: 0709 - 91 52 93

Linda Svedberg
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Postgården
Tel: 040 – 42 54 67



TRIVSELGRUPPENS TRÄFFAR I HÖLLVIKEN-SKANÖR-FALSTERBO

Har du lust att träffa nya kompisar?

Vi är en skara seniorer som träffas för att äta, eller bara tar en kaffe /dricka?

Vi vill gärna bli fler!

Trivselgruppen träffas på följande ställen kl. 13.30 & det är bara att dyka upp!
Detta blad kommer att finnas i en skylt på bordet för att du lättare ska känna igen sällskapet.

1:a Tisdagen i månaden på Bäckagården Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a Tisdagen i månaden på Delitorget ica Kungstorpsg 8B, Höllviken

3:e Tisdagen i månaden på Köket Tallstigen 2 B, Falsterbo

4:e Tisdagen i månaden på Postgården Videholms allé 3 Höllviken

Vi har inga uppehåll för sommaren eller jul, vi vill träffas året om!
Om du vill ha sällskap dit första gången eller har någon fråga, ta kontakt med kommunens Seniorkontakt eller Äldre- och Anhöriglots via kommunens växel
040 – 42 50 00

Vet du om att vi även träffas på onsdagar i Vellinge?

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd, Gunilla, Seniorkontakt Maria, Äldre-och anhöriglots Emily.

FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stegar.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 min. per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.

Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommun del varannan vecka

För att minska restiden och spara miljöer arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå.

Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl.15-16.
E-post: jacobl@forenecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckagården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ångar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenecare.se



VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



DigiCenter

Du som är 65 år eller äldre och bor i Vellinge kommun kan få enklare stöd och hjälp med frågor kring tjänster på internet, appar och sociala medier. Syftet är att hjälpa dig att ta ett steg framåt mot det digitala samhället.

På Postgården är Ni välkomna på måndagar
mellan 13.30 – 15.30

På Almgården är Ni välkomna på torsdagar
mellan 13.00 – 15.00

På Bäckagården är Ni välkomna på tisdagar
mellan 10.00 – 12.00



 **Forenede**
Care

Telefonlista

Forenede Care 040 - 601 81 00

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 - 42 57 50

Biträdande verksamhetschef

Jane Lindquist 0733 – 33 62 47

Hemtjänst, gruppledare

Telefontid 11.00-12.00

Ellemine Persson

Janina Rehov

Stefan Borggren

Telefon:

040 - 42 57 55

040 – 42 57 54

Övrig tid har vi telefonsvarare som lyssnas av kontinuerligt
måndag – fredag

Aktivitetsansvariga

Anna Hadelöv

0739 – 01 55 15

Paula Odén

Restaurang/kökschef

Dick Hansson

040 – 42 57 58

Skanörs fotvård

070 – 20 57 699

Färdtjänst

040 – 45 33 64

Sjukresor (dygnet runt)

0771 – 77 44 11

Vellinge Direkt

040 – 42 50 00

Fixartjänst

0790-66 24 95, vardagar 15-16