

Omtankens hus



APRIL 2024

 **Forenede**
Care

Leva Livet Teamet

Hej!

Då gör snart april entré & vi har massor med spännande saker som ligger framför oss.

Det är en hel del trevligheter med musik, rörelseträning, boule & annat roligt inplanerat.

Vi kommer ha anhörig café fyra tillfällen under året med Hanna leva livet & Marie specialist undersköterska inom kognitiv svikt. Vi kommer ha olika teman varje träff & reflektioner tillsammans.

Vi kommer även ha två anhörigträffar där det förekommer verksamhets information & annan info.

Inbjudan till anhörigträffen finns längre bak i bladet, även inbjudan till andra tillfället av anhörig café finns längre bak i bladet.

Vi har bokat in vår leva livet buss V27 & ser fram emot härliga utflykter tillsammans med våra vårdtagare.

Mars bjöd på rörelseträning, bingo, gympa & påsk mingel.

Vi välkomnade Molly & hennes matte Ingela, Molly är under utbildning för att bli vårdhund, de kommer göra sin praktik hos oss fram till midsommar.

Vi önskar er en glad påsk & god fortsättning.

April bjuder på, gympa, boule, andakt, musik quiz, bingo, filmvisning, högläsning & musikunderhållning mm.

Tänk på att kolla er närståendes post, det ligger en del fakturor kvar från både frissan & fotvården.

Namna gärna plagg så förebyggs det att plaggen får fötter & hamnar fel.

Enligt tidigare beslut gällande boende på vård- och omsorgsboende så ingår inte förbrukningsmaterial.

Dessa bekostas av den boende själv såsom: toalettpapper, hushållspapper, tvättmedel, tvättilappar, soppåsar, wc borste, diskborste, rengöringsmedel för toalett, golv och övriga ytor, diskmedel och wettexduk.

Från och med den 1/1 2024 kommer denna avgift att höjas från 150kr till 200kr Denna kostnad är samma oavsett om man bor på privat eller kommunalt vård- och omsorgsboende i Vellinge kommun.

Följ oss gärna på Instagram:
forenedecare_omtankenshus

Varma hälsningar ♥

Leva Livet-teamet

Levskvalité



Ballong tennis, bingo & gofika på mazarinensdag.



Livskvalité



Promenader, bingo & manikyr är alltid lika uppskattat av våra vårdtagare. ♥

Rörelseglädje



Rörelseglädjen & gemenskap ♥

Levskvalité



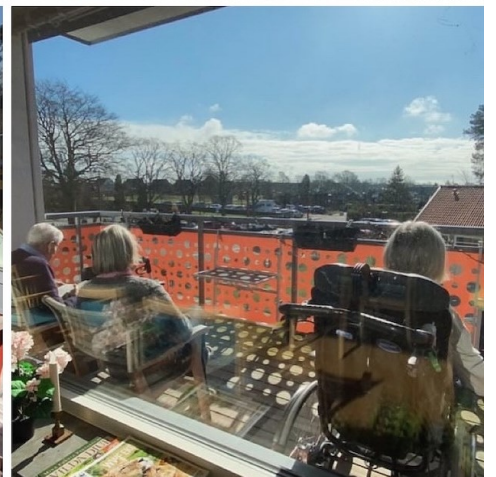
Bakning, musikunderhållning, manikyr & gofika ♥

Livskvalité



Vi har firat Majs 88års dag, shoppat & vart på Promenad ♥

Levskvalité



Vårkänslor & mässa i Stora hammars kyrka. ♥

Levskvalité



Vi tackar Åsa & Poppe för två härliga dagar fyllda av musik & konst av Poppe.♥

Påsk mingel



Gott i glaset, en tjuisig hatt & trevlig musik.

Påsk mingel



Gott i glaset, allsång & gemenskap tillsammans.
Vi önskar er en glad påsk

Ingela & Molly



Här är matte Ingela tillsammans med Molly. Dom kommer ha sin praktik hos oss fram till midsommar ungefär. De kommer att röra sig runt i huset men även på vår dagverksamhet.

Hör bra



Onsdagen den 10/4 kommer "Hör Bra" hit kl. 11.00-14.00, audionomer från Toppen Gallerian, för att erbjuda service på hörapparater/informera boende

samt svara på eventuella frågor stationerade på vårt bottenplan.

Vi bjuder in samtliga boende på Omtankens hus, boende på vårdboendet och i våra servicelägenheter.

Vi ses i restaurangen, välkommen!

När? Onsdag 10/4 11:00 - 14:00

Var? I restaurangen

Välkomna!

Musikunderhållning med Erland



När? Torsdag 11/4 10:15 - 11:00

Var? I restaurangen

Välkomna!

Dinos orkester

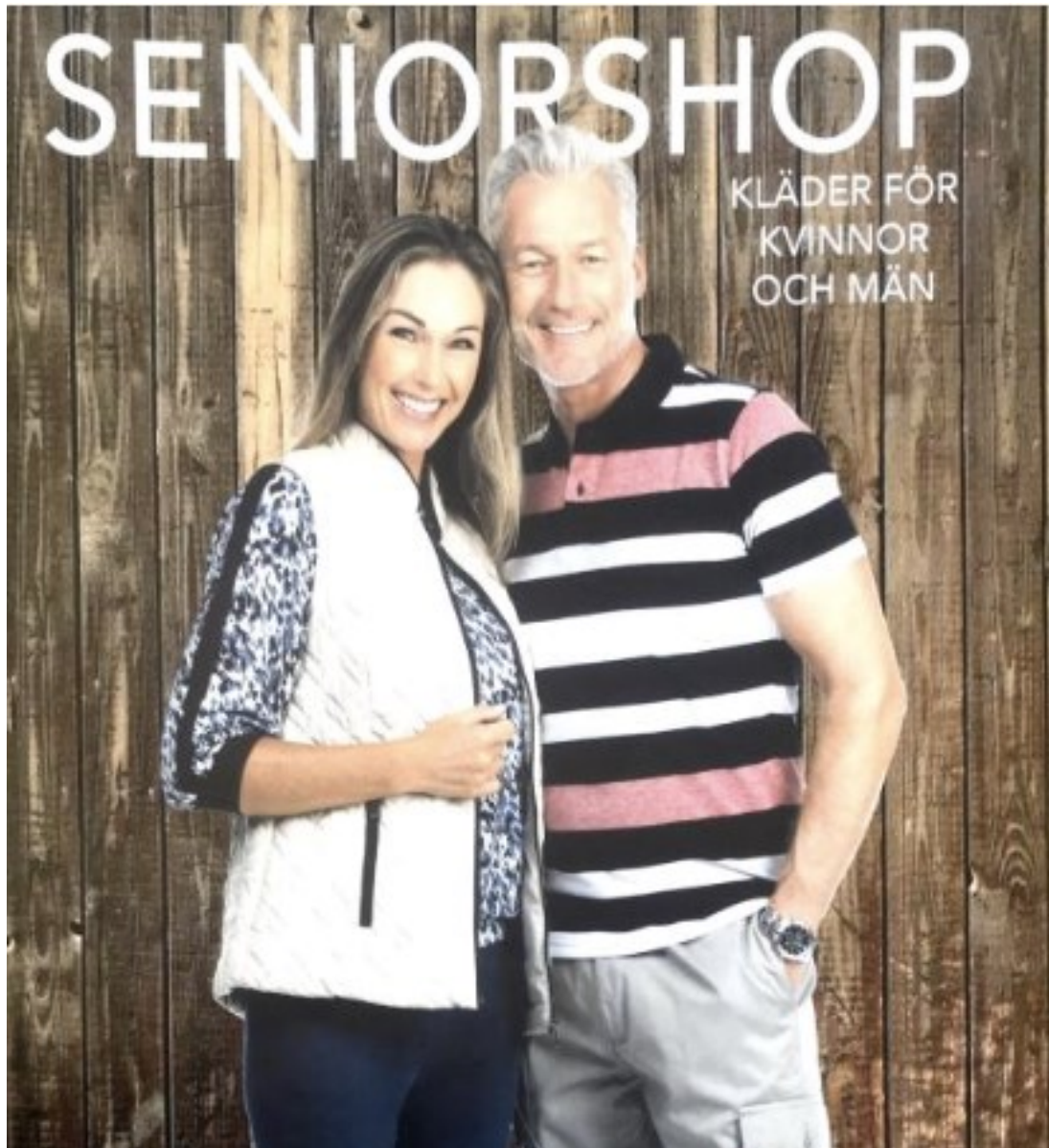


När? Torsdag 18/4 10:15 - 11:00

Var? I restaurangen

Välkomna!

Tina från seniorshop Kommer till oss



När? Torsdag 25/4 10:00 - 14:00

Var? På entré plan

Välkomna!

Omtankens hus dagverksamhet



Mars var fyllt med promenader, bingo, sällskapsspel, utflykter, bakning, musikunderhållning, och mycket mer.

Vi brinner för att skapa en guldkant genom samtal, gemenskap och såklart mycket skratt och glädje tillsammans.

Är du eller någon i din närhet i behov av dagverksamhet, då kan ni kontakta Nathalie & Therese för att komma på studiebesök och få mer information kring vår verksamhet.

Telefon & mejl hittar du längst bak i bladet.

Dagverksamhet en eller flera dagar i veckan ger stöd och stimulans till dig som är demenssjuk och ger avlösning för anhörig på dagtid.

Vidare information kring ansökan till dagverksamhet finns på Vellinge kommuns hemsida.

Välkomna ♥

Inbjudan till anhörig café



Varmt välkommen på anhörig café

Tisdagen 16/4 15:30 – 17:00ca

Vi ses på plan 5

Det bjuds på en kopp kaffe & en god kaka

Temat är samtal kring döden & vad som händer sen

Vi kommer även titta på en filmsnutt som handlar om åldrandet, sen avslutar vi med reflektioner.

Vi har bjudit in vår diakon Christina Dongas, hon kommer prata kring sorg, döden, vad händer sen & var man kan hitta stöd mm.

Anmälan görs till,

marieja@forenedecare.se

tele: 0739-015511

Osa senast 15/4 16:00

Varmt välkommen ♥

Mvh Hanna Leva livet inspiratör &

Marie Specialistundersköterska inom kognitiv svikt



Inbjudan till anhörig träff



Varmt Välkommen på anhörig träff

i konferensrummet på plan 5

Onsdag 24/4 18:00– 19:30

Vi bjuder på en kopp kaffe och en god kaka.

Vi kommer prata kring pågående projekt i huset, och det som ligger framför oss under våren & sommaren.

Agenda kommer ut vid senare tillfälle.

Föranmälan görs till Hanna leva livet inspiratör på

hannag@forenedecare.se

Eller tele: 040 425891

Senast 22/4 16:00

Varmt välkommen ♥



Omtankens kiosk



Vi har öppet
Måndagar 11:30 - 12:00
Onsdagar 11:30 - 12:00
Fredagar 11:30 - 12:00

Att ha nära till smått & gott är alltid trevligt.
Våra hyresgäster valfärdas från olika delar av huset
för att köpa sig något gott, nödvändigt eller för att
hitta någon trevlig lektyr.
Alla är välkomna, vi finns på plan 2
Välkommen in♥

Cykling utan ålder

BJUD PÅ VIND I HÅRET!



Volontärutbildning Cykling utan ålder

Lördag 3 september 11:00

Onsdag 7 september 17:00

Plats:	Omtankens hus i Höllviken
Anmälan och frågor:	Maila martina.lohmin@cyklingutanalder.se Välj det datum som passar dig bäst.
Behov av volontärer:	Skanör-Falsterbo, Vellinge, Höllviken och Västra Ingelstad

Det är många äldre som vill följa med ut på en cykeltur och vi vill därför bli fler volontärer som cyklar ut med passagerare. Gemensamma cykelturer, trevliga samtal och vind i håret skänker glädje åt både passagerare och den som cyklar.

Cykling utan ålder är en volontärorganisation som finns i 50 länder och 40 kommuner, däribland Vellinge. Vi arbetar för att minska ensamhet och främja hälsa hos äldre, läs mer om vår verksamhet på cyklingutanalder.se



Vellinge kommun sponsrar oss med en fin cykel som tar oss ut på fantastiska turer.

Hur mår du?

Vi har vår specialist undersköterska inom kognitiv svikt, Marie Janshagen som erbjuder samtalsstöd och kunskap kring kognitiv svikt/demenssjukdom. Du som anhörig är viktig för oss i kontakten med din närstående.

Har du besökt din närstående och känner att du behöver prata, titta gärna in till mig eller ring så pratar vi.

Det går också bra att ringa och mejla mig på marieja@forenedecare.se
Tele: 0739-015511



Kontaktlista

Verksamhetschef

Marie Doggart

0733-150 121

maried@forenedecare.se

Gruppledare

Helena Olsson 040-425892

helenar@forenedecare.se

Tf, Marie Janshagen 040-425108

marieja@forenedecare.se

Avd A

040 635 42 73

Avd B

040 635 42 71

Avd C

040 42 54 77

Avd D

040 635 42 72

Avd E

040 42 54 78

Avd F

040 42 54 79

Leva Livet Inspiratör

Hanna Gustavsson

040425891

hannag@forenedecare.se

Specialistundersköterska inom demens

Marie Janshagen

0739-015511

marieja@forenedecare.se

Omtankens Dagverksamhet

Nathalie Lööv

0736 858015

Therese Andersson

omtankens.dagverksamhet@forenedecare.se

Sjuksköterska

A, B, C Caroline

040 42 56 47

D, E, F Lina

040 425717

Silviasyster

0700 191783

Barbro Carlsson

Arbetsterapeut Louise

040 42 57 30 Lämna meddelande

Fysioterapeut Robin

040 42 57 33 Lämna meddeland

Kökschef Postgården

Nicklas Evald

040-42 5463

nicklase@forenedecare.se

Biståndshandläggare (Vellinge kommun)

040-42 50 00 Växel

Äldre ombud (Vellinge kommun)

Ann-Margret Ohlsson