

Östermälärstrand Bladet



Leva Livet

Välkommen augusti månad
med sensommar värme & ljumma kvällar.

Denna månad har vi hela tre musikframträdanden i
vår trädgård till svängiga toner från svenska
rocklegender & 50-talsinspirerande
Folkparksmusik- *rytmer som väcker gamla minnen till liv.*

Vi fortsätter med cykelutflykter längs Mälarens
glittrande hamn & hoppas att solen är med oss.

Så nu kramar vi ur de sista ur sommaren & fortsätter
hålla glasscafét öppet för svalkande färgglad kulglass
som får oss att njuta det lilla extra av sommaren.



Varma
sommarmhälsningar

Amanda Lundin

Leva Livet inspiratör



Guldstunder



Musik



**Pernilla Wahlgren
bjuder in oss till sång,
humor &
övertaskningar från
Sollidens scen på
Skansen.**



**När Allsången tar slut för säsongen går vi över till
att se olika konserter i musikens olika former &
framträdanden. Se aktuellt aktivitetsblad för veckan
för att se just din favorit.**

Är det Jazz, Disco eller Rock'n'roll?

Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.

VÄSTMANLANDSMUSIKEN PRESENTERAR SOMMARMUSIK

Kitte & Kella

Kitte Ström och Kella Næslund



När: **7 Augusti**

Tid: **11:00**

Kom ner i tid & ta plats

Plats: **I vår Trädgård**



Missa inte!

15/8

Kom till Folkets park!

Liz Hurricane Band

Liz Hurricane band spelar 50-tals influerad country/rockabilly på svenska.

Vi bjuder på sommarkvällsstämning och kända låtar som hörts på dans i Folkets park.

Tid: **14:00**

Plats: **Trädgården**



Missa inte!

21/8

Svenska rocklegender

Kent Wennman, Stefan Persson, Ulf Holmberg

Följ med på en nostalgiresa till de gyllene åren 1956-63 med låtar från Owe Thörnqvist, Rock-Olga, Lill-Babs, Rock-Ragge, Little Gerhard, Siw Malmqvist.

Tid: **10:30**

Plats: **Trädgården**

vasteras.se



VÄSTERAÅS STAD



När: Måndag

Kl: 13:30

Plats: Sällskapsrummet



Rörelse glädje



Känn en gemensam tränings glädje tillsammans med vår Fysioterapeut Marika i sittgymnastik.

Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Glass Café

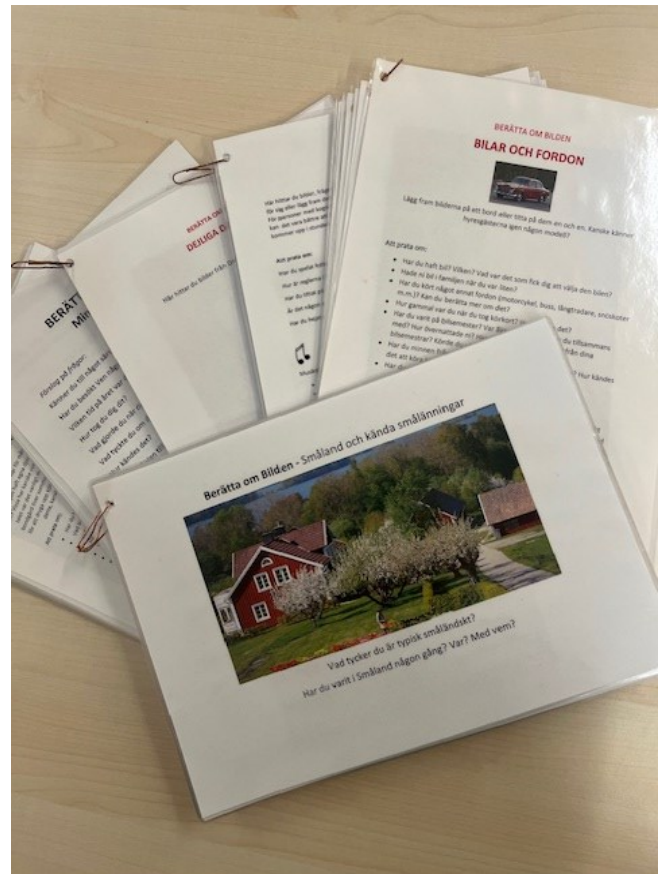
Välkommen ut till vår trädgård för att njuta av en glass i härligt sällskap och i vår blomstrande trädgård.



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Nostalgitripp

”Berätta om bilden”



Här ses vi & delar minnen genom olika bilder och öppna frågor som leder till samtal.

*Har du ett smultronställe i vackra Sverige?
Vart? Delade du det stället med någon?..*

Kom & dela denna trevliga stund tillsammans

Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Gym

Stående balans & styrketräning i gymmet på våning 6.

Tillsammans med vår Fysioterapeut Marika. Detta passar dig som kan stå själv med stöd.



Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Restaurangen

Som boende hos oss kan man äta sin lunch på sin våning eller nere i vår restaurang.

Välkommen även som anhörig eller gäst.

Lunch 90 kr

Inkl. måltidsdryck eller vatten.

Dessert 20 kr.



Restaurangen är öppen

Måndag-söndag kl. 8:00-15:00.

Lunch kl. 11.30-14.00.

Cykling utan ålder

Alla har rätt till vind i håret!

Vi erbjuder cykelturer varje vecka i vår
Christiania cykel.

Vill du som bor här åka med så säg till
personalen så bokar vi in dig.

Skulle du som anhörig vilja bli cykelpilot?
Hör av dig till Amanda, Marika eller Matilda för
mer information.



CYKLING
UTAN
ÅLDER



Kontaktuppgifter

Tf. Verksamhetschef & Regionchef
Hanna Göthlin

0739-011 348
hangot@forenedecare.se

Bitr. VC
Jessica Stolt

0722-555 261
jestol@forenedecare.se

Bitr. VC
Emma Westas Ismail

0722-555 264
emweis@forenedecare.se

Samordnare
Amra

0722-555 147
amrhus@forenedecare.se

Samordnare
Signe

0722-555 149
sigteg@forenedecare.se

Leva livet inspiratör
Amanda

0722-555 288
amanlu@forenedecare.se

Sjuksköterska mån-fre (07-17:00)
Jeanette

0722-555 296

Sjuksköterska mån-fre (07-17:00)
Caroline

0728-543 940

Fysioterapeut
Marika

0722-555 284
mhama@forenedecare.se

Arbetsterapeut
Matilda

0722-555 286
matjoh@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på Instagram!
forenedecare_ostermalarstrand

