

Östermälärstrand Bladet



Juli 2025

Leva Livet

Välkommen juli månad– sommarens hjärta!

Nu blommar det i varje hörn i vår trädgård och vi välkomnar dig till en månad fylld av gemenskap, sång och somriga upplevelser.

Hos oss väntar allsång där vi sjunger tillsammans och sprider glädje genom musiken.

Ta en plats i vår blomstrande trädgård när sommarens konserter kommer till oss och spelar. Här finns plats för både skratt, stilla njutning och danssteg i gräset.

Under sommaren kommer även vår glassvagn komma ut till trädgården för att förgylla sommardagarnas värme. Vår Christiania cykel kommer ta ut oss på utflykter och känna vinden i håret när våra blickar drar oss ut till Mälarens vyer och fiskmåsarernas sång. Låt oss nu skapa nya sommar minnen tillsammans.



Varma
sommarmhälsningar

Amanda Lundin

Leva Livet inspiratör



Guldstunder





*Pernilla Wahlgren med gäster
bjuder tittare & publik på sång,
humor & överraskningar från
Sollidens scen på Skansen.*

Varje vecka tittar vi & sjunger
tillsammans till Allsång på skansen i
vårt sällskapsrum.

Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.

VÄSTMANLANDSMUSIKEN PRESENTERAR SOMMARMUSIK

Sommarro

Amanda Gran, Albin Lardén
och Assem Darawshe



När: **10 Juli**

Tid: **13:30**

Plats: **I vår Trädgård**

**Kom ner i tid &
ta plats**

Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.





När: Måndag

Kl: 13:30

Plats: Sällskapsrummet



Rörelse glädje



Känn en gemensam tränings glädje tillsammans med vår Fysioterapeut Marika i sittgymnastik.

Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.

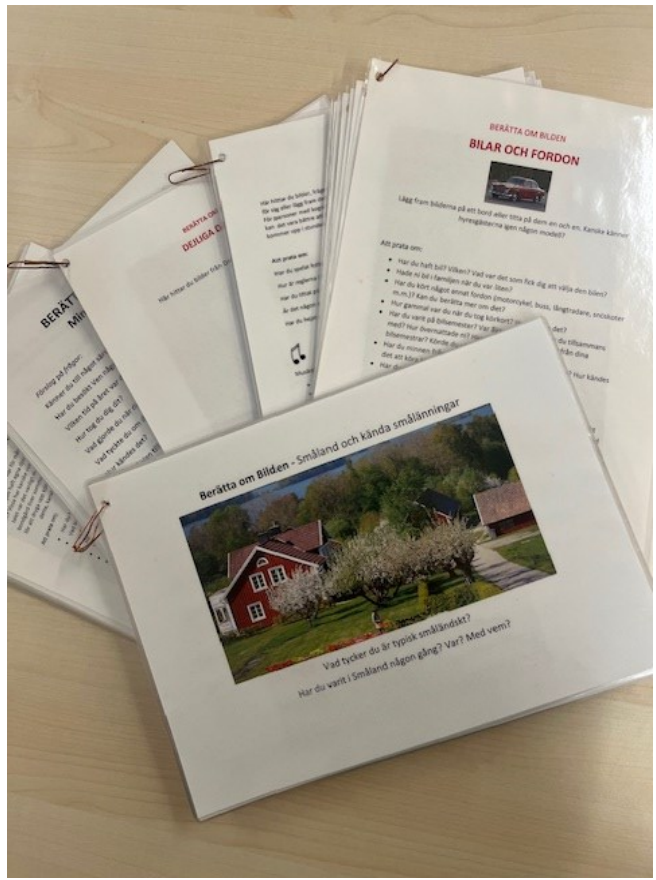
Glass Café

Välkommen ut till vår trädgård för att njuta av en glass i härligt sällskap och i vår blomstrande trädgård.



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.

”Berätta om bilden”



Här ses vi & delar minnen genom olika bilder och öppna frågor som leder till samtal.

*Har du ett smultronställe i vackra Sverige?
Vart? Delade du det stället med någon?..*

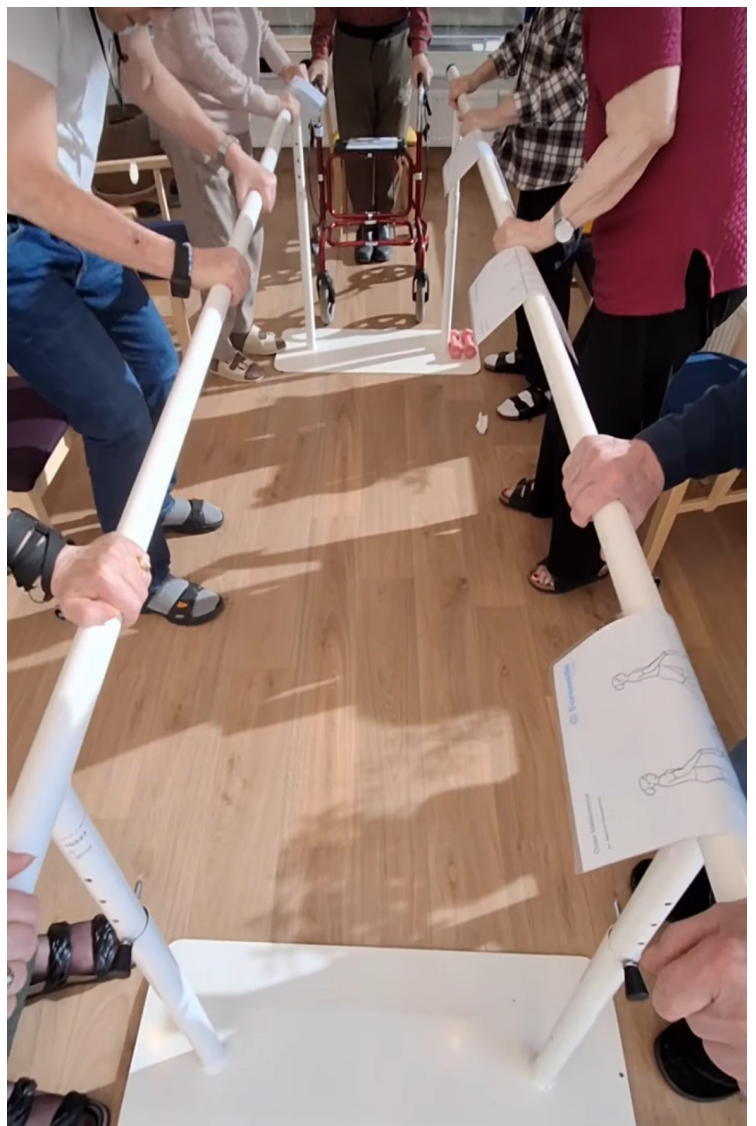
Kom & dela denna trevliga stund tillsammans

Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Gym

Stående balans & styrketräning i gymmet på våning 6.

Tillsammans med vår Fysioterapeut Marika. Detta passar dig som kan stå själv med stöd.



Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Restaurangen

Som boende hos oss kan man äta sin lunch på sin våning eller nere i vår restaurang.

Välkommen även som anhörig eller gäst.

Lunch 90 kr

Inkl. måltidsdryck eller vatten.

Dessert 20 kr.



Restaurangen är öppen

Måndag-söndag kl. 8:00-15:00.

Lunch kl. 11.30-14.00.

Cykling utan ålder

Alla har rätt till vind i håret!

Vi erbjuder cykelturer varje vecka i vår
Christiania cykel.

Vill du som bor här åka med så säg till
personalen så bokar vi in dig.

Skulle du som anhörig vilja bli cykelpilot?
Hör av dig till Amanda, Marika eller Matilda för
mer information.



CYKLING
UTAN
ÅLDER



Kontaktuppgifter

Tf. Verksamhetschef & Regionchef
Hanna Göthlin

0739-011 348
hangot@forenedecare.se

Bitr. VC
Jessica Stolt

0722-555 261
jestol@forenedecare.se

Bitr. VC
Emma Westas Ismail

0722-555 264
emweis@forenedecare.se

Samordnare
Amra

0722-555 147
amrhus@forenedecare.se

Samordnare
Signe

0722-555 149
sigteg@forenedecare.se

Leva livet inspiratör
Amanda

0722-555 288
amanlu@forenedecare.se

Sjuksköterska mån-fre (07-17:00)
Jeanette

0722-555 296

Sjuksköterska mån-fre (07-17:00)
Caroline

0728-543 940

Fysioterapeut
Marika

0722-555 284
mhama@forenedecare.se

Arbetsterapeut
Matilda

0722-555 286
matjoh@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på Instagram!
forenedecare_ostermalarstrand

