

Östermälärstrand Bladet



Juni 2025

Leva Livet

Hej!

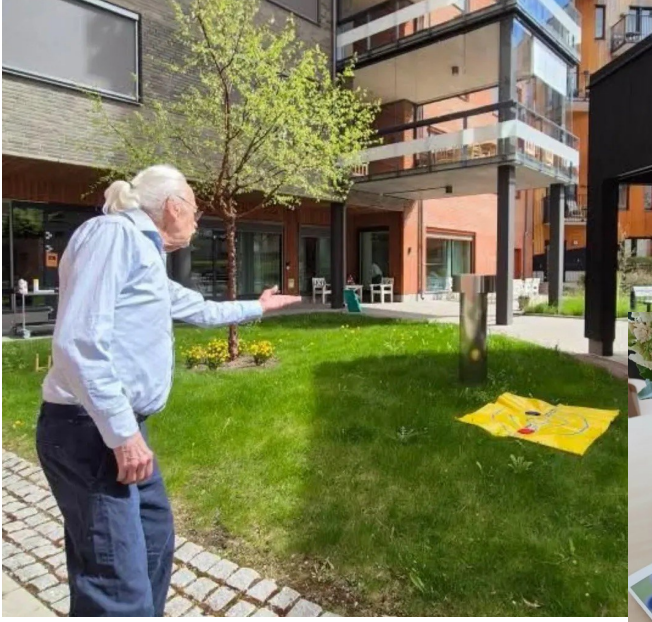
Nu är äntligen den första riktiga sommarmånaden här, juni! Naturen står i full blom, kvällarna är långa och ljusa och vi fylls av en särskild förväntan som bara sommaren kan väcka.

I juni firar vi två av våra mest älskade traditioner, Sveriges nationaldag den 6 juni i hyllning till vårt vackra land och friheten vi har. Sedan kommer midsommar, årets ljusaste och kanske mest magiska tid. Kransar i håret, jordgubbstårta, musik och gemenskapen vi delar tillsammans som verkligen fångar essensen av den svenska sommaren. Så ta vara på varje solig stund, varje skratt och avkoppling i skuggan. Nu börjar en ny årstid, fylld av möjligheter och minnen som väntar på att skapas. Vi önskar er en fantastisk juni månad!



Varma
sommars hälsningar
Amanda Lundin
Leva Livet inspiratör

Guldstunder





Vi kommer att samlas i gemenskap kring vårt fint dukade bord för en dag fylld av glädje, skratt och sommarkänsla.

Vi bjuder på god mat, jordgubbstårta och härlig musik– allt som hör midsommaren till.

Ta med ditt bästa humör och skapa minnen tillsammans med oss.





Missa inte!

26/6

Från Cornelis till Elvis

De Andersons

De Andersons bjuder på konsert med visor, sväng, skratt och allsång.

Tid: **13:00** (45min)

Plats: **Trädgården**

vasteras.se



VÄSTERVIKS STAD

Boka konferensrum

Nu finns det möjlighet att boka vårt konferensrum med matgrupp, pentry & en soffa med utsikt ut mot vår trädgård.

Välkomna att boka.



Hör av er till LLI Amanda.

Skönhetssalongen

På plan 6 hittar du vår
”Skönhetssalong”.

Vill du få håret stylat eller en fin
manikyr i goda vänners lag så
har du hittat rätt!

Vi pratar om väder och vind och
lyssnar på radion i bakgrunden
för en trevlig stund
tillsammans.



Kika aktuellt
aktivitetsblad för veckan.



Filmklubben

Film är en mysig stund som får oss att skratta, tänka och överraskas. Vi delar glädjen och minnen i fina samtal som kan påminna oss om den enkla glädjen att dela tillsammans.

Vi fikar till filmen och dricker en nybryggd kopp kaffe.

Men nu kommer det även erbjudas ny poppade popcorn i vår nya maskin.

Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.



Kafferep

Vi dukar till kafferep med blommiga servis. Sen umgås vi tillsammans i goda vänners lag över varierande aktiviteter.



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Musik Quiz

Vi spelar en variation i musiken från
förr till dagens.

Det blir en härlig stund med skratt,
nostalgi och där vi delar fina minnen.



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Dans

Känn rytmen till olika musikstilar i dansrörelser sittandes i grupp i vårt sällskapsrum.

Vi dansar cirka 30min och har en rolig stund.



Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Rörelse glädje

Känn en gemensam glädje genom träning och musik tillsammans med vår Fysioterapeut Marika.



När: Tisdag & Torsdag
Kl: 10:30.
Plats: Sällskapsrummet.

Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Sällskapsklubben

Här ses vi tillsammans och tar tillvara på alla våra intressen och inspirerar varandra till att uppleva nya saker genom att väcka nyfikenhet, framtidstro och en vilja att leva livet!

Musik att minnas 



Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Andakt med sångstund

Varje månad kommer vår
Diakon Emma-Karin Ahlström med sällskap
från Viksängs församling.

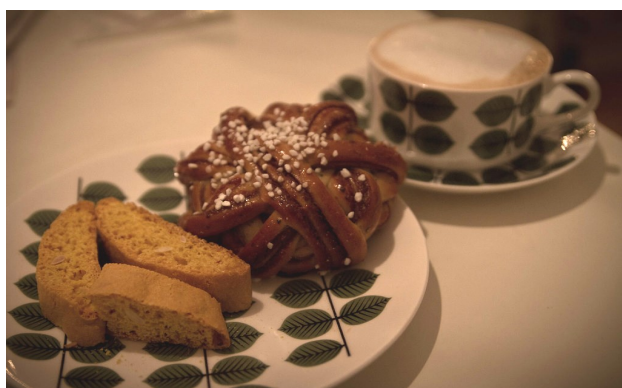
Vi har en fin andakt tillsammans och fikar
med kaffe och kanelbullar. Sedan avslutar vi
med en sångstund med gitarr och keyboard.



När: 16/6

Kl: 14-15:00

Plats: Sällskapsrummet

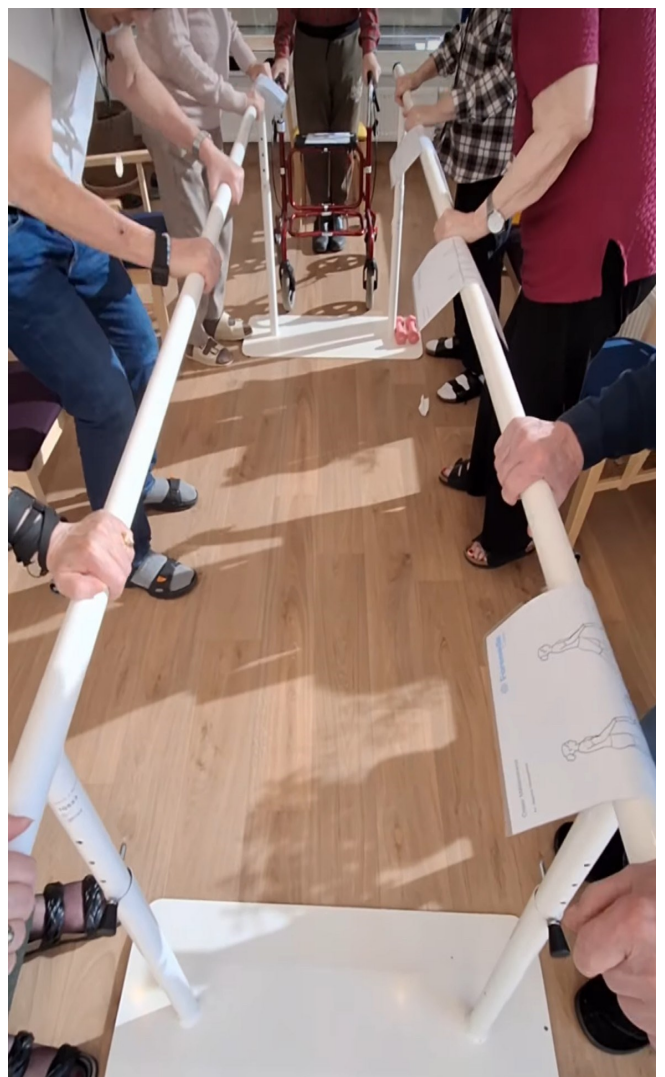


Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Gym

Stående balans och styrketräning
i gymmet på våning 6.

Tillsammans med vår
Fysioterapeut Marika.



Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.



När: Måndag

Kl: 13:30

Plats: Sällskapsrummet

Titta på aktuellt aktivitetsblad för veckan.

Restaurangen

Som boende hos oss kan man äta sin lunch på sin våning eller nere i vår restaurang.

Välkommen även som anhörig eller gäst.

Lunch 90 kr

Inkl. måltidsdryck eller vatten.

Dessert 20 kr.



Restaurangen är öppen

Måndag-söndag kl. 8:00-15:00.

Lunch kl. 11.30-14.00.

Cykling utan ålder

Alla har rätt till vind i håret!

Leva livet inspiratör Amanda och volontärer från Cykling utan ålder erbjuder cykelturer.

Skulle du som anhörig vilja bli cykelpilot?
Hör av dig till Amanda för mer information.



CYKLING
UTAN
ÅLDER



Kontaktuppgifter

Tf. Verksamhetschef & Regionchef
Hanna Göthlin

0739-011 348
hangot@forenedecare.se

Bitr. VC
Jessica Stolt

0722-555 261
jestol@forenedecare.se

Bitr. VC
Emma Westas Ismail

0722-555 264
emweis@forenedecare.se

Samordnare
Amra

0722-555 147
amrhus@forenedecare.se

Samordnare
Signe

0722-555 149
sigteg@forenedecare.se

Leva livet inspiratör
Amanda

0722-555 288
amanlu@forenedecare.se

Sjuksköterska mån-fre (07-17:00)
Jeanette

0722-555 296

Sjuksköterska mån-fre (07-17:00)
Caroline

0728-543 940

Fysioterapeut
Marika

0722-555 284
mhama@forenedecare.se

Arbetsterapeut
Matilda

0722-555 286
matjoh@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på Instagram!
forenedecare_ostermalarstrand

