

Östermälärstrand Bladet



TAG IN EN KVIST-DEN SLÅR UT, JAVISST



Koltrast

 **Forenede**
Care

Mars 2026

Leva Livet

*Mars är här –
en månad fylld av gemenskap, sång & glädje!*

Vi inleder månaden med att uppmärksamma
Fössta Tossdan i Mass,
med att fira den småländska traditionen genom en marsipan
tårta. Västerås Folkkör kommer & sjunger för oss i en
fyrstämmig kör som startades 1980.
Dessutom kommer förskolan på besök med sina glada barn
& sprider liv & rörelse hos oss.
Vi rundar av mars på allra bästa sätt när vi tillsammans firar
Våffeldagen – *med doften av nygräddade våfflor & en härlig
stund tillsammans.*

Varmt välkommen att vara med & njuta av allt som mars har
att bjuda på!

Varma Hälsningar,
Amanda Lundin
Leva Livet inspiratör



Guldstunder





När: Fredag 6/3

Kl: 14:00

Plats: Sällskapsrummet

Allsång

Quiz



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan

Våffeldagen

Den 25 mars firar vi Våffeldagen.

Vi samlas till eftermiddagsfika på våningarna och njuter av en belgisk våffla som serveras med sylt och vispad grädde.



Melodifestivalen 2026

Vi ser Melodifestivalens finalen tillsammans & röstar fram vår favorit som ska representera Sverige i Eurovision.

När: Onsdag 11/3

Kl: 13:30

Plats: Sällskapsrummet



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan

Andakt med sångstund



När: Måndag 16/3
Kl: 14:00
Plats: Sällskapsrummet



När: Torsdag 5 Mars
Tid: 13:00
Plats: Egna våningar

Vi kommer att baka tårta tillsammans

Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan



Förskolan besöker oss för sångstund



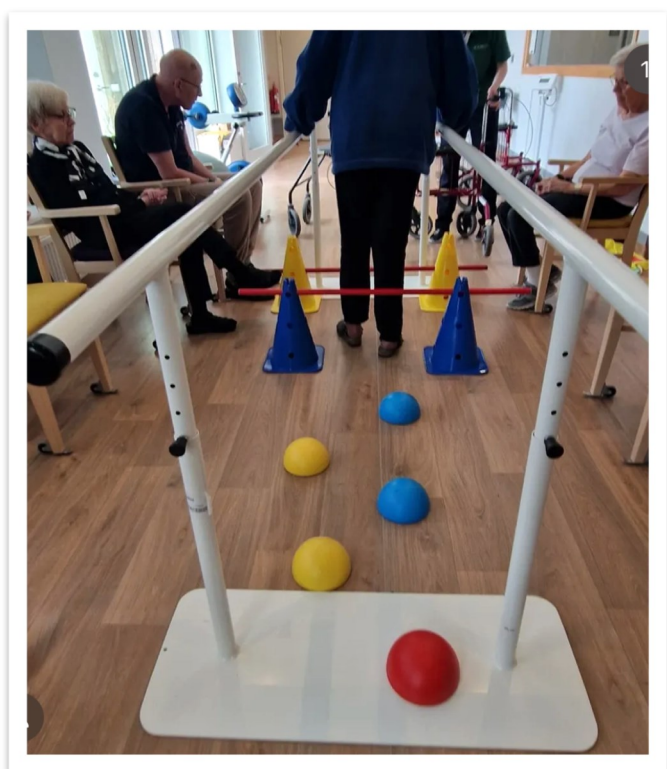
När: 20/3 Fredag
Kl: 10:30
Plats: Sällskapsrummet



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan

Rörelseglädje, Gym & Dans

Varje förmiddag under hela veckan har vi olika typer av träningsutbud att välja emellan.



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan

Skönhetssalongen

Välkommen upp till 6:e våningen till vår
skönhetssalong där vi erbjuder olika
behandlingar som paraffinbad som mjukar
upp leder och muskler, ökar blodcirkulationen,
lindrar smärta och gör huden mjukare och
mera återfuktad.

Eller passa på & få håret stylat och nymålade
naglar.

Varmt välkomna



Kika aktuellt aktivitetsblad för veckan

Kontaktuppgifter

Verksamhetschef

Marko Pihlaja

0739-011 348

marpih@forenedecare.se

Bitr. VC

Jessica Stolt

0722-555 261

jestol@forenedecare.se

Bitr. VC

Emma Westas Ismail

0722-555 264

emweis@forenedecare.se

Samordnare

Amra

0722-555 147

amrhus@forenedecare.se

Samordnare

Signe

0722-555 149

sigteg@forenedecare.se

Sjuksköterska Caroline (vån. 1+2)

0727 328 578

Sjuksköterska Ida (vån. 3)

0728 543 940

Sjuksköterska Anna (vån 4+5)

0722 555 269

Leva livet inspiratör

Amanda

0722-555 288

amanlu@forenedecare.se

Fysioterapeut

Marika

0722-555 284

mahama@forenedecare.se

Arbetsterapeut

Matilda

0722-555 286

matjoh@forenedecare.se

Glöm inte följa oss på **Instagram**
forenedecare_ostermalarstrand

